

## KOGNITIV TERAPI

---

Sliter du med angst, depresjon eller sosial fobi? Kognitiv atferdsterapi kan hjelpe.

Ta kontakt med Karina McGlade-Grando.

Takster: kr. 1100,- førstekonsultasjon, 1 time

kr. 950,- oppfølgende konsultasjoner, 45 min.

---

# LAS

## Linderud Audiopedagogiske Senter

### Adresse:

Linderud Senter, Erich Mogensøns vei 38, 0594 Oslo

### Postadresse:

Linderud Audiopedagogiske Senter

Pb. 45 Linderud, 0517 Oslo

Tlf. Karina McGlade-Grando: 934 91 028

Tlf. Linn Renate Lystad: 974 73 386

Tlf. Sandra Michele R. Ochoa: 417 66 981

Tlf. Jorunn Solheim: 976 59 680

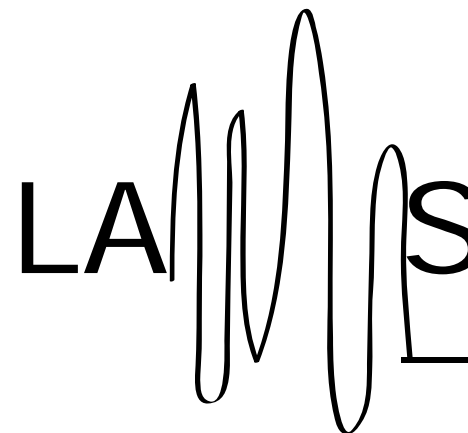
Tlf. Kari Hareide Skårberg: 957 79 157

Tlf. Guri Engernes-Nielsen: 474 60 705

E-post kontoret: [info@la-s.no](mailto:info@la-s.no)



[www.la-s.no](http://www.la-s.no)



[www.la-s.no](http://www.la-s.no)

## Linderud Audiopedagogiske Senter

### Tinnitus og hyperacusis klinikken Utadrettede tjenester

VI HJELPER DEG MED:

**NEDSATT HØRSEL**

**TINNITUS (ØRESUS)**

**HYPERACUSIS (LYDOVERFØLSOMHET)**

---

### Linderud Senter

Erich Mogensøns vei 38, helse og velvære avd., 4.etg.

Adkomst: T-bane 5 – Buss 31/33. Gratis parkering utenfor senteret!

Åpningstider: mandag til fredag, fra kl.08.30 til kl.18.00, etter avtale

Kontakt oss:

**Linderud audiopedagogiske senter**

**E-post: [info@la-s.no](mailto:info@la-s.no) – [www.la-s.no](http://www.la-s.no)**