


PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2021

Les cours cinéma sont en libre accès, **7J/7, DE 6H À 23H**, en dehors des cours en Live.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	10H - 10H45 C.A.F.	10H - 10H45 Pilates	10H - 10H45 LES MILLS BODY PUMP		10H - 10H45 LES MILLS BODY COMBAT	9H30 - 10H15 C.A.F.
	10H45 - 11H15 WeStretch					10H15 - 10H30 WeStretch
MIDI	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H30-13H15 LES MILLS BODY COMBAT	12H30-13H15 SMALL GROUP TRAINING	12H30 - 13H15 C.A.F.	12H30 - 13H15 LES MILLS BODY PUMP	10H30 - 11H15 WeMove
						11H30 - 12H15 LES MILLS RPM
SOIR	17H45 - 18H30 LES MILLS BODY BALANCE	17H45 - 18H30 C.A.F.	17H45 - 18H30 LES MILLS THE TRIP	17H45 - 18H30 LES MILLS BODY PUMP	17H45 - 18H30 LES MILLS RPM	
	18H30 - 19H15 LES MILLS BODY PUMP	18H30 - 19H15 LES MILLS RPM	18H30 - 19H15 Step	18H30 - 19H15 LES MILLS BODY ATTACK	18H30 - 19H15 LES MILLS BODY BALANCE	18H30 - 19H15 LES MILLS BODY COMBAT
	19H15 - 20H LES MILLS BODY ATTACK	19H15 - 20H LES MILLS RPM	19H15 - 20H00 LES MILLS BODY COMBAT	19H15 - 20H WeDance	19H15 - 20H LES MILLS RPM	19H15 - 20H LES MILLS BODY PUMP
	20H - 20H45 SMALL GROUP TRAINING		20H - 20H45 Pilates	20H - 20H45 SMALL GROUP TRAINING		

- LES MILLS THE TRIP**
- LES MILLS BODY BALANCE**
- LES MILLS BODY COMBAT**
- LES MILLS BODY ATTACK**
- LES MILLS BODY PUMP**
- LES MILLS CXWORX**
- LES MILLS RPM**
- LES MILLS SH'BAM**

Les cours avec la mention «  », ont lieu dans l'espace WeBike. Le planning est amené à évoluer tous les 3 à 4 mois. Le club se réserve le droit de le modifier à tout moment.

 5B allée de Gascogne
C CIAL "les portes du Gers" - 31470 FONSORBES



webodyfonsorbes
www.webody.fr

