


PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2020

Les cours cinéma sont en libre accès, **7J/7, DE 6H À 23H**, en dehors des horaires établis.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	10H - 10H45 C.A.F.	10H - 10H45 Pilates	10H - 10H45 LES MILLS BODYPUMP		10H - 10H45 WeDance	10H - 10H45 LES MILLS BODYPUMP
	10H45 - 11H WeStretch				10H45 - 11H WeStretch	10H45 - 11H WeBurn
						11H - 11H15 WeStretch
MIDI	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H30-13H15 LES MILLS BODY ATTACK	12H30 - 13H15 LES MILLS BODYBALANCE	12H30 - 13H15 C.A.F.	12H30 - 13H15 LES MILLS BODYPUMP	
		12H45-13H15 SMALL GROUP TRAINING				
SOIR	17H45 - 18H30 LES MILLS BODYBALANCE	17H45 - 18H30 C.A.F.	17H45 - 18H30 WeDance	17H45 - 18H30 LES MILLS BODYPUMP	17H45 - 18H30 LES MILLS BODYATTACK	
	18H30 - 19H15 LES MILLS BODYPUMP	18H30 - 18H45 WeStretch	18H30-19H15 LES MILLS BODY ATTACK	18H30 - 19H15 LES MILLS BODYBALANCE	18H30 - 19H15 LES MILLS RPM	
	18H45 - 19H30 LES MILLS RPM	18H45 - 19H30 LES MILLS RPM	18H30-19H15 LES MILLS THE TRIP	18H30 - 19H15 LES MILLS BODYBALANCE	18H30 - 19H15 LES MILLS RPM	
	19H15 - 20H LES MILLS BODY ATTACK	19H15 - 20H LES MILLS RPM	19H15 - 20H LES MILLS RPM	19H15 - 20H Step	19H15 - 20H LES MILLS RPM	19H15 - 20H LES MILLS BODYPUMP
	20H - 20H15 WeStretch	19H30 - 20H15 LES MILLS BODYPUMP	20H - 20H45 Pilates	20H - 20H45 C.A.F.	20H - 20H45 WeStretch	20H - 20H15 WeStretch

- LES MILLS THE TRIP
- LES MILLS BODYBALANCE
- LES MILLS BODYCOMBAT
- LES MILLS BODYPUMP
- LES MILLS CXWORX
- LES MILLS RPM
- LES MILLS SH'BAM



Les cours avec la mention «», ont lieu dans l'espace WeBike. Le planning est amené à évoluer tous les 3 à 4 mois. Le club se réserve le droit de le modifier à tout moment.

 5B allée de Gascogne
C CIAL "les portes du Gers" - 31470 FONSORBES

  [webodyfonsorbes](https://www.webodyfr.com)
[www.webody.fr](https://www.webodyfr.com)

PLANNING DES COURS CINÉMA 2020

Les cours cinéma sont en libre accès, **7J/7, DE 6H À 23H**, en dehors des horaires établis.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
MATIN	10H - 10H45		10H - 10H45		10H - 10H45	10H - 10H45	10H - 10H45	
	LES MILLS RPM	10H15 - 11H LES MILLS THE TRIP	LES MILLS THE TRIP	10H15 - 11H LES MILLS THE TRIP	10H30 - 11H15 LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODY PUMP	LES MILLS THE TRIP
	11H - 11H45 LES MILLS BODY BALANCE	11H - 11H45 LES MILLS THE TRIP	11H - 11H45 LES MILLS BODY BALANCE	11H - 11H45 LES MILLS CXWORX	11H - 11H45 LES MILLS BODY PUMP	11H - 11H45 LES MILLS THE TRIP	11H - 11H45 LES MILLS THE TRIP	11H - 11H45 LES MILLS SH'BAM
	11H - 11H45 LES MILLS THE TRIP	11H30 - 12H LES MILLS SH'BAM	11H - 11H45 LES MILLS BODY BALANCE	11H - 11H45 LES MILLS RPM	11H30 - 12H LES MILLS SH'BAM	11H - 11H45 LES MILLS THE TRIP	11H - 11H45 LES MILLS THE TRIP	11H - 11H45 LES MILLS CXWORX 11H30 - 12H LES MILLS SH'BAM
MIDI	12H30 - 13H15 LES MILLS BODY PUMP	12H30 - 13H15 LES MILLS THE TRIP	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H30 - 13H15 LES MILLS THE TRIP	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM			
		17H15 - 18H LES MILLS THE TRIP			17H30 - 18H15 LES MILLS THE TRIP			
SOIR	18H - 18H45 LES MILLS THE TRIP	18H - 18H30 LES MILLS CXWORX	18H - 18H45 LES MILLS BODY PUMP	18H - 18H45 LES MILLS THE TRIP	18H - 18H45 LES MILLS THE TRIP	18H30 - 19H15 LES MILLS BODY BALANCE		
	19H - 19H30 LES MILLS SH'BAM	19H - 19H45 LES MILLS BODY BALANCE	19H - 19H30 LES MILLS CXWORX	19H - 19H45 LES MILLS BODY PUMP	19H30 - 20H LES MILLS SH'BAM			
	19H45 - 20H15 LES MILLS CXWORX							

Les cours avec la mention « », ont lieu dans l'espace WeBike. Le planning est amené à évoluer tous les 3 à 4 mois. Le club se réserve le droit de le modifier à tout moment.

5B allée de Gascogne
C CIAL "les portes du Gers" - 31470 FONSORBES



webodyfonsorbes
www.webody.fr

