



HANAKO
EMPOWERING YOUR HEALTH



Digitales BGM mit Hanako

Unterstützen Sie Ihre
Mitarbeitenden mit der Hanako-
Plattform bei der Verbesserung
von Gesundheit und Lebensstil!



1. MEHR ALS EINE APP

Personalisierte digitale Gesundheitsprävention

Die Hanako-App als Begleiter für Ihre Mitarbeitenden

- ✓ Lebensstilanalyse
- ✓ Gewohnheitsbildung
- ✓ Gemeinsame Aktivitäten
- ✓ Belohnungen

Die Hanako-Plattform als Verstärker für Ihr BGM

- ✓ Eigene Angebote und Inhalte
- ✓ Direkte Kommunikation
- ✓ Terminbuchung
- ✓ Aussagekräftiges Reporting



2. SYSTEMATISCHE VERHALTENSÄNDERUNG

Lebensstilanalyse und Gewohnheitsbildung

Die individuelle Situation verstehen

Die App analysiert den Lebensstil Ihrer Mitarbeitenden und identifiziert die Handlungsfelder mit den größten Gesundheitsrisiken.

Gesunde Gewohnheiten aufbauen

Pro Handlungsfeld werden Schritt für Schritt kleine Verhaltensänderungen eingeübt, die in Summe zu gesunden Gewohnheiten führen.



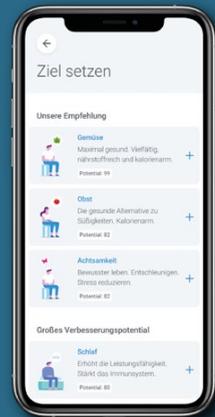
BEFRAGUNG

Die Mitarbeitenden beantworten Fragen zu ihrem Lebensstil. Das dauert rund 6 Minuten.



PROFIL

Die App analysiert den Lebensstil und stellt die Ergebnisse klar und übersichtlich dar.



ZIELE

Die App schlägt Ziele vor, mit denen systematisch gesunde Gewohnheiten gebildet werden.

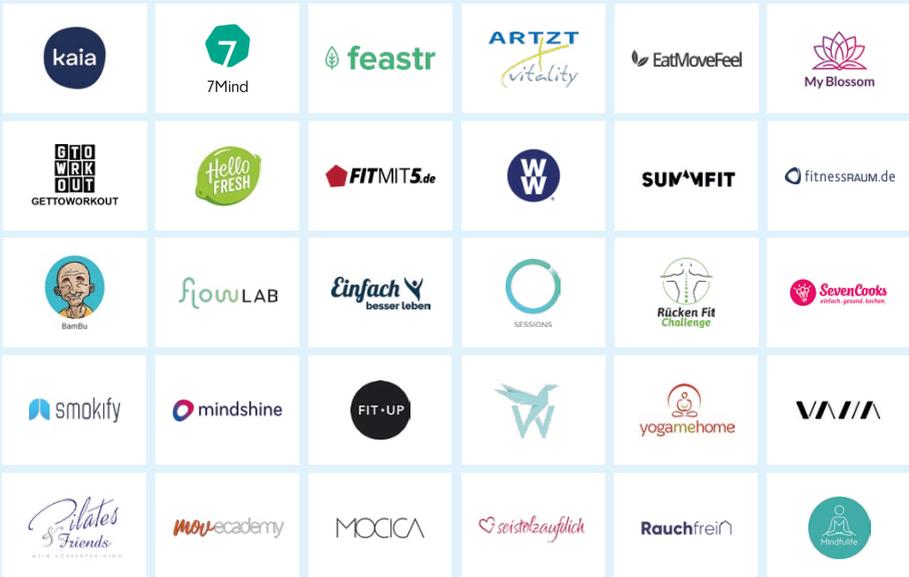
3. VIELFÄLTIGE GESUNDHEITSANGEBOTE

Digitale Angebote starker Kooperationspartner

Workouts, Trainings, Meditationen und Rezepte nutzen

In der App enthalten sind digitale Angebote aus über 30 Quellen – voll integriert und personalisiert.

Bringen Sie auch Ihre eigenen Angebote in die App!



Gemeinsam fit und gesund

Gemeinsam aktiv sein

Wettbewerbe und Herausforderungen bringen mehr Bewegung in den Alltag.

Belohnt werden

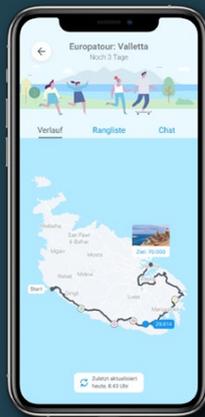
Belohnungen für gesundes Verhalten sorgen für zusätzliche Motivation.

**Veranstalten
Sie unternehmens-
spezifische
Wettbewerbe!**



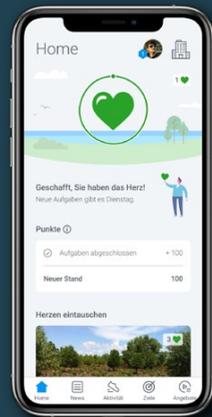
AKTIVITÄTEN

Wechselnde Herausforderungen motivieren spielerisch zu mehr Bewegung im Alltag.



WETTBEWERBE

In individuell gestaltbaren Wettbewerben treten Ihre Mitarbeitenden in Gruppen gegeneinander an.



BELOHNUNGEN

Für das Abschließen von Aufgaben gibt es Herzen, die gegen Belohnungen eingetauscht werden können.

Aufbau von Gesundheitskompetenz

Schrittweise Wissen vermitteln

Im News-Bereich finden Ihre Mitarbeitenden regelmäßig Informationen zu Lebensstil und Gesundheit.

Nutzen Sie die App als direkten Kommunikationskanal!



NEWS

Quizze, Umfragen, Videos und aktuelle Nachrichten – mit Push-Benachrichtigungen für mehr Aufmerksamkeit



Gestaltung, Einführung und Reporting

Aussagekräftige Reports erhalten

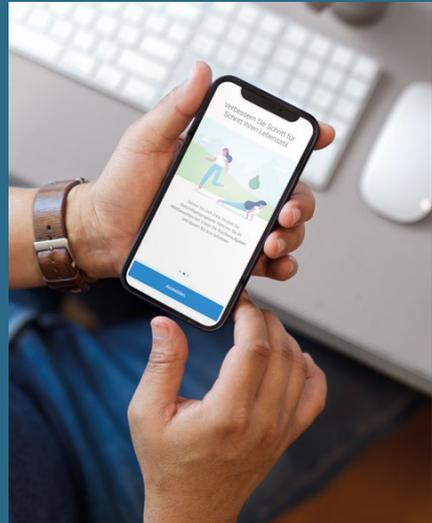
Über anonymisierte Statistiken erhalten Sie Einblicke in Nutzungsverhalten und Lebensstil Ihrer Belegschaft.

IHRE VORTEILE

- ✓ Differenzierbarkeit nach Standorten
- ✓ Solide Datengrundlage für BGM-Maßnahmen

ZERTIFIZIERUNG

Plattform und Reporting sind DSGVO-konform. Hanako ist zertifiziert nach ISO 27001.



Support bei Gestaltung und Einführung

Unser Projektmanagement hilft Ihnen dabei, die App erfolgreich in Ihrem Unternehmen einzuführen.

IHRE VORTEILE

- ✓ Gestaltbarkeit von Funktionen und Inhalten
- ✓ Individuell angepasstes Kommunikationsmaterial



HANAKO
EMPOWERING YOUR HEALTH

UNSERE PRODUKTE

- ✓ BGF-Plattform und Gesundheitsapp
- ✓ Mobile medizinische Check-ups
- ✓ Live Events
- ✓ Lebensstil-Coaching

**„Hanako ist eine der
besten Gesundheitsapps auf
dem Markt, die besonders
medizinisch überzeugt.“**

Prof. Dr. Volker Nürnberg
Fachexperte für betriebliches
Gesundheitsmanagement

**Haben Sie Interesse?
Informieren Sie sich jetzt –
wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**



Hanako GmbH
Moosacher Straße 70
80809 München

+49 89 125018580
info@hanako-health.com
www.hanako-health.com