

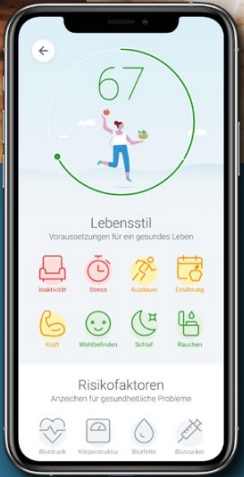


**HANAKO**  
EMPOWERING YOUR HEALTH



# Digitales BGM mit Hanako

**Unterstützen Sie Ihre  
Mitarbeitenden mit der Hanako-  
Plattform bei der Verbesserung  
von Gesundheit und Lebensstil!**



1. MEHR ALS EINE APP

# Personalisierte digitale Gesundheitsprävention

## Die Hanako-App als Begleiter für Ihre Mitarbeitenden

- ✓ Lebensstilanalyse
- ✓ Gewohnheitsbildung
- ✓ Gemeinsame Aktivitäten
- ✓ Belohnungen

## Die Hanako-Plattform als Verstärker für Ihr BGM

- ✓ Eigene Angebote und Inhalte
- ✓ Direkte Kommunikation
- ✓ Terminbuchung
- ✓ Aussagekräftiges Reporting



## 2. SYSTEMATISCHE VERHALTENSÄNDERUNG

# Lebensstilanalyse und Gewohnheitsbildung

### Die individuelle Situation verstehen

Die App analysiert den Lebensstil Ihrer Mitarbeitenden und identifiziert die Handlungsfelder mit den größten Gesundheitsrisiken.

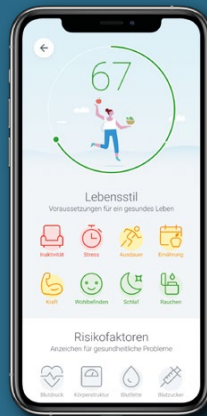
### Gesunde Gewohnheiten aufbauen

Pro Handlungsfeld werden Schritt für Schritt kleine Verhaltensänderungen eingeübt, die in Summe zu gesunden Gewohnheiten führen.



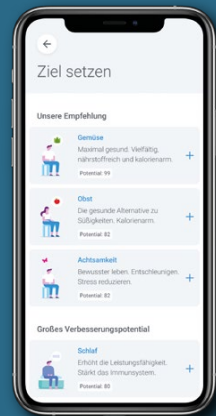
#### BEFRAGUNG

Die Mitarbeitenden beantworten Fragen zu ihrem Lebensstil. Das dauert rund 6 Minuten.



#### PROFIL

Die App analysiert den Lebensstil und stellt die Ergebnisse klar und übersichtlich dar.



#### ZIELE

Die App schlägt Ziele vor, mit denen systematisch gesunde Gewohnheiten gebildet werden.

### 3. VIELFÄLTIGE GESUNDHEITSANGEBOTE

# Digitale Angebote starker Kooperationspartner

## Workouts, Trainings, Meditationen und Rezepte nutzen

In der App enthalten sind digitale Angebote aus über 30 Quellen – voll integriert und personalisiert.

Bringen Sie auch Ihre eigenen Angebote in die App!



# Gemeinsam fit und gesund

## Gemeinsam aktiv sein

Wettbewerbe und Herausforderungen bringen mehr Bewegung in den Alltag.

## Belohnt werden

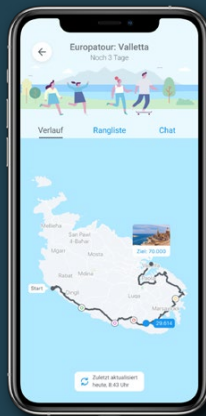
Belohnungen für gesundes Verhalten sorgen für zusätzliche Motivation.

**Veranstalten  
Sie unternehmens-  
spezifische  
Wettbewerbe!**



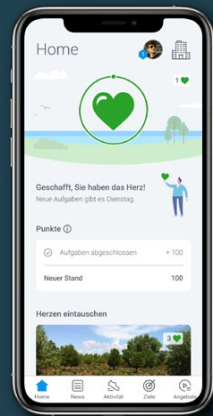
### AKTIVITÄTEN

Wechselnde Herausforderungen motivieren spielerisch zu mehr Bewegung im Alltag.



### WETTBEWERBE

In individuell gestaltbaren Wettbewerben treten Ihre Mitarbeitenden in Gruppen gegeneinander an.



### BELOHNUNGEN

Für das Abschließen von Aufgaben gibt es Herzen, die gegen Belohnungen eingetauscht werden können.

# Aufbau von Gesundheitskompetenz

## Schrittweise Wissen vermitteln

Im News-Bereich finden Ihre Mitarbeitenden regelmäßig Informationen zu Lebensstil und Gesundheit.

**Nutzen Sie die App als direkten Kommunikationskanal!**



### NEWS

Quizze, Umfragen, Videos und aktuelle Nachrichten – mit Push-Benachrichtigungen für mehr Aufmerksamkeit



# Gestaltung, Einführung und Reporting

## Aussagekräftige Reports erhalten

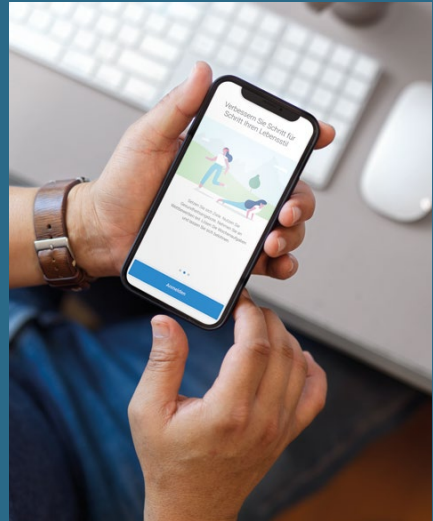
Über anonymisierte Statistiken erhalten Sie Einblicke in Nutzungsverhalten und Lebensstil Ihrer Belegschaft.

### IHRE VORTEILE

- ✓ Differenzierbarkeit nach Standorten
- ✓ Solide Datengrundlage für BGM-Maßnahmen

### ZERTIFIZIERUNG

Plattform und Reporting sind DSGVO-konform. Hanako ist zertifiziert nach ISO 27001.



## Support bei Gestaltung und Einführung

Unser Projektmanagement hilft Ihnen dabei, die App erfolgreich in Ihrem Unternehmen einzuführen.

### IHRE VORTEILE

- ✓ Gestaltbarkeit von Funktionen und Inhalten
- ✓ Individuell angepasstes Kommunikationsmaterial



**HANAKO**  
EMPOWERING YOUR HEALTH

**UNSERE PRODUKTE**

- ✓ BGF-Plattform und Gesundheitsapp
- ✓ Mobile medizinische Check-ups
- ✓ Live Events
- ✓ Lebensstil-Coaching

**„Hanako ist eine der  
besten Gesundheitsapps auf  
dem Markt, die besonders  
medizinisch überzeugt.“**

**Prof. Dr. Volker Nürnberg**  
Fachexperte für betriebliches  
Gesundheitsmanagement

**Haben Sie Interesse?  
Informieren Sie sich jetzt –  
wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**



Hanako GmbH  
Moosacher Straße 70  
80809 München

+49 89 125018580  
info@hanako-health.com  
www.hanako-health.com