

Stichting Be Aware

Maart 2023

Onze rookvoorlichting uitgebreid met Vapen

Vapen is een term voor het roken van een e-sigaret, de vape. Waar we zien dat het aantal rokende jongeren de afgelopen tien jaar is gedaald, stijgt het aantal jongeren dat vapet. Ook door de keuze uit vele lekkere smaakjes, merken we dat vapen als iets onschuldigs wordt gezien. Steeds meer jonge leerlingen hebben een keer gevaped en waar we zien dat veel jongeren voornemens zijn om niet te gaan roken, heeft een grote groep wel interesse in vapen. Zelfs tijdens onze lessen op basisscholen vertellen kinderen weleens gevaped te hebben of vriendjes te hebben die dit doen.

Ook nu de scholen rookvrij geworden zijn en sigaretten steeds moeilijker te verkrijgen zijn voor jongeren, neemt het vapen onder jongeren, zelfs op school, toe.

Voor ons aanleiding om onze voortlichting uit te breiden met informatie en de gevolgen van vapen. Voor meer informatie: info@stichting-be-aware.nl

Er zijn nieuwe aanwijzingen dat het roken van een e-sigaret longschade en kanker veroorzaken. De komende jaren zal er veel onderzoek opgezet worden om de gevolgen van vapen te onderzoeken. Tot die tijd geldt het voorzorgsprincipe: bij gerede twijfel over de schadelijkheid van e-sigaretten moeten, tot het tegendeel is bewezen, de verkrijgbaarheid en het gebruik ervan worden tegengegaan. Het alternatief is dat we een 'Generation Vape' grootbrengen die over twintig jaar de ziekenhuizen kan gaan bevolken.

[Lees hier een artikel](#) over nieuwe aanwijzingen dat de e-sigaret longschade en kanker kan veroorzaken.



Stichting Naast organiseert speciaal voor ouders een workshop en een webinar

- Als jouw kind veel op zijn scherm zit (gamen, internet, social media) kun je de terechte angst hebben dat hij/zij hieraan verslaafd raakt, of al is.

[Volg dan de webinar](#) over schermverslaving op zondag 26 maart van 11:00-12:30
Kosten: 10 euro

- Als ouders van een kind dat problemen heeft met alcohol, drugs en/of gamen kom je voor heel veel uitdagingen te staan.

Bezoek de workshop op zaterdag 15 april in Amsterdam van 10:00-16:00.
Kosten: 85 euro

[Kijk hier voor meer informatie...](#)



Project Dongemond

Op maandag 27 februari deden 116 leerlingen van de havo/vwo-locatie mee met het project 'Mijn leven, mijn keuze'. Dit keer was het niet de taak van de voortichters om voorlichting over verslaving te geven, maar was de beurt aan de leerlingen zelf.

Vooraf hadden de leerlingen zich ingeschreven op een aan verslaving gerelateerd thema. Zo ontstonden groepjes met de thema's drugs, alcohol, roken/vapen, eetstoornis, gamen & social media en 'familie van een verslaafde'.

De presentaties die de leerlingen aan het eind van de dag aan elkaar gaven, waren heel gevarieerd. Sommige groepjes hadden een canva-film gemaakt, anderen een powerpoint presentatie of een poster. Ook werd er een prachtig gedicht geschreven door een groepje dat voor het onderwerp eetstoornis gekozen had. Met toestemming van het groepje mogen we een passage delen:

*"Ik heb het tegen jou, jij daar met je mooie heldere ogen.
Je probeert het te verbergen, maar je bent leeggezogen.
Van binnen en van buiten ben je anders dan eerst.
Je hebt anorexia, dat is wat er heerst..."*

Voor de leerlingen is het heel leerzaam om met het onderwerp verslaving bezig te zijn, zelf de informatie te verzamelen en om te zetten in een presentatie.



Het werk van Be Aware wordt mede mogelijk gemaakt door de financiële steun van donateurs en fondsen zoals:



Stichting Hulp na Onderzoek



Copyright © 2023 | Stichting Be Aware, All rights reserved.
Wil je geen mails meer ontvangen?
Stuur een mail naar info@stichting-be-aware.nl

