

Formation présentielle : Diagnostic & Optimisation du traitement de l'entorse de cheville

-
Andréa Braga

À propos :

Au cours de cette formation présentielle, échangez et perfectionnez-vous aux côtés de Andréa Braga, kinésithérapeute spécialisée dans la prise en charge de la cheville. Cette formation réalisée en blended learning vous propose de redécouvrir, dans un premier temps, en e-learning, l'épidémiologie et les données théoriques concernant l'entorse de cheville avant de se retrouver pour une journée présentielle qui aura pour objectif la rééducation de cheville et son optimisation.

L'essentiel :

Intitulé de formation	Diagnostic & Optimisation du traitement de l'entorse de Cheville
Date session n°1	26 Octobre 2024
Lieu session n°1	IFMK Guinot, 24-26 bd Chastenet de Géry 94814 Villejuif Cedex
Tarification	400€ TTC
Durée	14 heures réparties entre le e-learning et le présentiel
Intervenant	Andréa Braga
Inscription	Lien

Prérequis :

- Être titulaire du diplôme de masseur kinésithérapeute ou équivalent ou étudiant en 4^{ème} année d'IFMK
- Disposer d'une connexion internet suffisante et d'un matériel informatique adapté

Public :

Kinésithérapeute/physiothérapeute diplômé ou étudiant en dernière année de formation et souhaitant se spécialiser dans la prise en charge de la cheville, et plus spécifiquement, des entorses de la cheville.

Description :

Cette formation de 14h00 est axée vers la pratique quotidienne basée sur les dernières preuves combinant la science et la clinique. Elle se compose de deux parties : une première, en e-learning est composée de courtes capsules vidéos vous permettant de vous familiariser avec l'ensemble des connaissances théoriques nécessaires à la bonne compréhension de cette formation. Ceci permettra d'optimiser les temps de pratique de la seconde partie, en présentiel, permettant ainsi d'acquérir des savoir-faire applicables immédiatement au cabinet.

Objectifs :

- Repérer cliniquement les drapeaux rouges dans le cadre d'une prise en charge en première intention d'un traumatisme de cheville afin de les orienter efficacement.
- Mener un bilan diagnostic précis des différentes atteintes capsulo-ligamentaires et des lésions associées possibles à la suite d'un traumatisme de cheville.
- Comprendre les mécanismes biomécaniques et neurophysiologiques aboutissant à la situation d'instabilité chronique de cheville (CAI).
- Savoir évaluer les déficits sensori-moteurs (utilisation du sEMG) à travers un processus d'évaluation (tests cliniques et fonctionnels) basé sur les preuves scientifiques
- Maîtriser des techniques de traitement manuel pour améliorer les déficits patho mécaniques liés à un traumatisme de cheville.
- Mettre en place un plan de rééducation adapté et individualisé par rapport aux déficits sensori-moteurs préalablement observé.
- Comprendre les techniques d'évaluation des qualités neuro-musculaires (utilisation des dynamomètres manuels Push & Pull) nécessaires à un retour au sport.
- Savoir mettre en place une démarche d'éducation thérapeutique visant l'adhésion et l'autonomisation du patient dans le traitement de déficits mécaniques ou de déficits sensori-moteurs.

Durée de la formation :

14h00 réparties entre le e-learning et le présentiel

Dates :

E-learning accessible 3 mois avant la formation présentielle. Formation présentielle le 26/10/2024

Lieu :

IFMK Guinot, 24-26 bd Chastenet de Géry 94814 Villejuif Cedex

Tarifs et financement

Pour tous les apprenants : 400€

Pour tous les membres illimités de annuel de Fullphysio (sans financement) : 380€

Modalités d'accès :

Inscription sur le site de [Fullphysio Academy](https://fullphysioacademy.com)

Moyens pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés théoriques et pratiques, mises en pratique par ateliers et cas cliniques. Mise en place de méthodes affirmatives, interrogatives et actives, mises en situation, démonstrations techniques.
- Moyens techniques : Support de formation remis à l'apprenant en PDF. Accueil des participants sur plateau technique adapté à la formation : tables d'examen cliniques, pièces anatomiques, instruments de mesure, matériels nécessaires à la réalisation de la formation, vidéoprojecteur.
- Outils pédagogiques : Support PDF, possibilité de poser des questions et d'échanger avec le formateur, mise en place d'une évaluation de positionnement, formative et sommative

Programme détaillé

Partie en E-learning :

- o Épidémiologie : la cascade catastrophique, de l'entorse initiale à la récurrence, de l'instabilité chronique à l'arthrose post-traumatique. Les différents mécanismes lésionnels de l'entorse de cheville.
- o Rappel anatomique
- o Evaluer l'œdème et le prendre en charge
- o Diagnostiquer une atteinte ligamentaire de la syndesmose
- o Bilan ligamentaire et lésions associées
- o Quelle est l'origine de cette problématique ?
 - Les œdèmes osseux post-traumatique
 - Les pathologies du carrefour postérieur
 - Autres lésions associées
 - Les atteintes du système nerveux périphérique
- o Bilan clinique & questionnaires
- o Phase aiguë : que faire ?

Fullphysio Academy
SASU au Capital de 500 €
Siège Social 4 RUE DE LA REPUBLIQUE 69001 LYON
SIRET 91933075300014 APE 8559A
academy@fullphysio.com

MAJ : 27/02/2024

Partie en E-learning :

- o 8h30-9h10 : Introduction de la formation, tour de table sur les objectifs des stagiaires + questionnaire pré-formation
- o 9h10-10h10 : Recupération de la mobilité en flexion dorsale : theorie et pratique
 - L'impact de la restriction de flexion dorsale et ses mécanismes
 - Les outils d'évaluation de la flexion dorsale
 - Techniques de thérapie manuelle directe et indirecte
 - Maintien des gains d'amplitude par des techniques d'autonomisation
- o 10h10-10h30 : Problématique sensori-motrice : théorie et pratique
- o 10h30-10h45 : *Pause-café*
- o 10h45-11h15 : Bilan des ligaments et de la syndesmose
- o 11h15-11h30 : Évaluer l'oedème et le prendre en charge
- o 11h30-12h00 : « Le bilan fait la séance, la séance fait le bilan » : les outils
 - Evaluation du contrôle posturale statique et dynamique
 - Evaluation de la force musculaire
- o 12h00-13h30 : *Pause repas*
- o 13h30-14h55 : « Le bilan fait la séance, la séance fait le bilan » : Ateliers pratiques + cas cliniques
- o 14h55-15h45 : Les solutions therapeutiques pour optimiser le temps de traitement : theorie & pratique
 - Commande neuromusculaire (sEMG)
 - Force musculaire (Dynamomètre manuel Push & Pull)
 - Repondération posturale (proprioception vs. contrôle postural)
 - Quelle partie faire au cabinet et en autonomie à la maison ?
- o 15h45-16h00 : *Pause-café*
- o 16h00-16h45 : Rééducation du système sensori-moteur dans les tâches explosives et dynamiques :
 - Activités de marche et de course
 - Activités de saut et de réception
 - Activités de changement de direction
- o 16h45-17h10 : Rééducation dans des tâches dans un environnement incertain
 - Concept d'intégration sensori-motrice
 - Concept de rééducation neuro-cognitive
 - Mise en place de situations de rééducation spécifiques.
- o 17h10-17h20 : Synthèse : la prévention des récides dans la durée
- o 17h20-17h30 : Questionnaire post formation + conclusion

Modalités d'évaluation :

Chaque participant devra réaliser un test de connaissance sous la forme de QCM avant, pendant, et après la formation. Un questionnaire de satisfaction sera également mis en place.

Formateur :

Andréa Braga est un kinésithérapeute du sport et thérapeute manuel spécialisé dans la prise en charge des pathologies du membre inférieur. Formateur en formation initiale et continue, notamment au sein du CECKS, il travaille notamment à l'accompagnement et la préparation physique en Trail Running, Ultra-trail et sports d'Ultra Endurance. Finalement, il participe au développement des connaissances en kinésithérapie via la publication d'articles concernant le RTS et la prise en charge des chevilles dans des journaux français et internationaux.

Accréditations :

- Pour la France : Éligible au FIF PL, sous conditions de budget disponible. Voir les conditions de prise en charge sur le site web du FIFPL. Déductible des frais professionnels
- Pour la Belgique : En cours d'accréditation PQK. Déductible des frais professionnels.
- Autres pays : Déductible des frais professionnels. Contactez-nous si vous pensez qu'un système de prise en charge des formations pourrait être éligible dans votre pays.
- Pour en savoir plus sur nos modalités de financement, [cliquez-ici](#)

Handicap :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un échange mail ou téléphonique, les différents aménagements et adaptations possibles pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante : academy@fullphysio.com

Les salles de formations présentiels respectent les normes d'accès PMR

Conflits d'intérêts :

Absence de conflits d'intérêts pouvant altérer la qualité et l'objectivité de la formation.