



LIVRET D'ACCUEIL LOCATAIRES

# LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

Eau - Électricité - Chauffage - Déchets

*Parce que tout commence à la maison.*

A close-up photograph of a hand turning a chrome faucet handle. Water is splashing from the faucet into a stainless steel sink. The background is blurred, showing a window and a wall.

# EAU

---

Diminuez votre consommation en appliquant facilement quelques écogestes

# Diminuer sa consommation d'énergie

*Et faire des économies !*



Privilégiez **la douche** : elle consomme près de **3 fois moins d'eau** (et d'électricité) qu'un bain.



Évitez d'utiliser vos **machines à laver** lorsqu'elles ne sont pas totalement **remplies**.



Fermez vos **robinets** pour ne pas laisser l'eau **couler inutilement**, pendant le brossage des dents par exemple.



Installez des **mousseurs** sur vos robinets pour **diminuer les débits**.



EAU



Ne laissez pas le **mitigeur** en position intermédiaire, vous pourrez ainsi éviter d'utiliser de l'eau tiède alors que de **l'eau froide convient** parfaitement pour laver les légumes, se laver les mains, rincer son éponge.



Détectez les **fuites d'eau** et fermez le **robinet central** lors de longs déplacements.



Réutilisez l'eau qui a servi à laver vos légumes pour **arroser vos plantes**.



Ne faites pas fonctionner votre **ballon d'eau chaude** en période d'**absence** prolongée.



Utilisez l'**économiseur d'eau** de la chasse d'eau (3 ou 6 litres).



# ÉLECTRICITÉ

---

Optimisez l'utilisation de vos appareils électroniques et électroménagers



## BOX INTERNET

Allumée en continu, elle vous coûte **12€** par an en électricité. Pensez à l'éteindre lorsque vous ne l'utilisez pas pour réaliser jusqu'à 8€ d'économie par an !



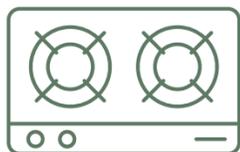
## TV ET CONSOLES DE JEUX

Ils consomment énormément d'énergie, ne laissez pas les **écrans et consoles** allumés ou en veille lorsque vous ne les utilisez pas.



## MACHINE À CAFÉ

Elle dépense une quantité considérable d'énergie pour garder l'eau à bonne température, même lorsqu'elle est en veille. Pensez à l'éteindre !



## PLAQUES DE CUISSON

Les plaques à **induction** consomment deux fois moins d'énergie que les plaques **vitrocéramiques**.



## BOUILLOIRE

Pour porter votre eau à **ébullition**, la bouilloire est moins **énergivore** qu'une casserole !

# LES APPAREILS ÉLECTRIQUES DE PETITE TAILLE

# LES GROS APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

## À RETENIR

- Ne les placez pas à côté d'une **source de chaleur** comme un four
- Si vous disposez d'un **contrat heures creuses**, pensez à utiliser vos machines sur les horaires moins coûteux
- Utilisez vos appareils de lavage lorsqu'ils sont **pleins**



## SÈCHE-LINGE - LAVE-LINGE

- Préférez les appareils dont la capacité est adaptée à vos besoins, et utilisez les **programmes éco** qui consomment beaucoup moins d'énergie.
- Les sèche-linge consomment beaucoup d'énergie, même pour les appareils dont les notes de performances sont excellentes. Faire sécher son linge à **l'air libre** peut vous faire réaliser d'importantes économies. Pensez également à bien **essorer votre linge**, l'extraction mécanique de l'eau par le lave-linge est 100 fois plus économe que l'extraction thermique du sèche-linge.
- Réglez vos appareils sur les **bonnes températures** : 5 °C pour le réfrigérateur et -18 °C pour le congélateur.

## CONGÉLATEUR - RÉFRIGÉRATEUR

Pensez à **dégivrer** régulièrement votre congélateur. Pensez également à **dégeler** la nourriture au réfrigérateur, ce dernier aura besoin de moins d'énergie pour se refroidir et vous éviterez également de consommer de l'énergie en utilisant votre micro-ondes.

## Éclairage

Les ampoules LED consomment environ **6 fois moins** que les ampoules incandescentes ou halogènes. Pour optimiser votre éclairage, pensez également à bien **dépoussiérer** les ampoules et abat-jours.

## Adoptez le free-cooling

Une **ventilation naturelle** pour le déplacement d'air est moins énergivore qu'un ventilateur ou une climatisation d'appoint. Ouvrir vos **fenêtres** lorsque l'air extérieur est plus frais que l'air intérieur vous permettra donc de rafraichir votre logement sans dépenser d'énergie.

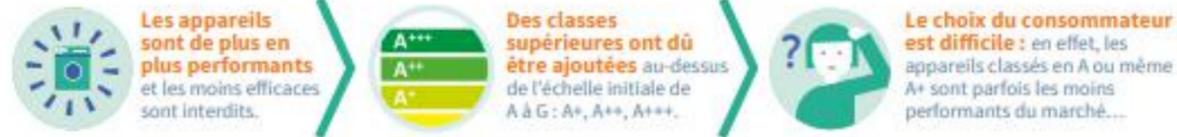


ENCORE +  
D'ASTUCES !



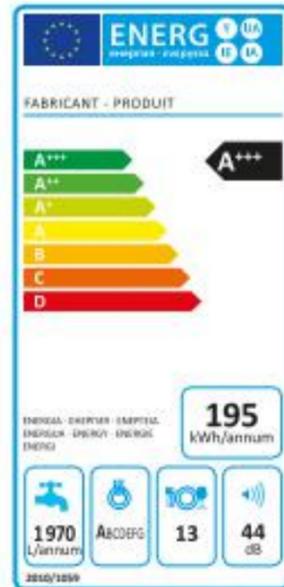
# RÉVISION DE L'ÉTIQUETTE ÉNERGIE : QU'EST-CE QUI A CHANGÉ ?

## POURQUOI MODIFIER L'ÉTIQUETTE EXISTANTE ?



## UNE ÉTIQUETTE PLUS LISIBLE

### L'ANCIENNE ÉTIQUETTE



### LA NOUVELLE ÉTIQUETTE : RETOUR À UNE ÉCHELLE DE A À G



Depuis le  
**1<sup>er</sup> mars 2021**  
en magasin et en  
ligne dans toute  
l'Europe

### 5 groupes d'appareils concernés

- Lave-vaisselle
- Lave-linge et lave-linge séchants
- Réfrigérateurs/ congélateurs y compris caves à vin
- Téléviseurs et écrans
- Ampoules à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2021

- **Un QR code** pour accéder à une base de données électronique des produits, disponible courant 2021.
- **Fini les A+, A++, A+++ !** Un appareil anciennement classé en A+++ peut être classé en C depuis le 1<sup>er</sup> mars 2021, un appareil A++ en E, un appareil A+ en G.
- **Des premières classes (A, B) pas ou peu utilisées** pour classer les futurs produits encore plus économes que ceux d'aujourd'hui.
- **Des icônes plus lisibles**

## LES POINTS POSITIFS

- Plus de transparence pour les consommateurs** : grâce à la base de données électronique renseignée par les fabricants.
- Des exigences accrues en matière d'écoconception**, notamment concernant la réparabilité ou la recyclabilité des produits.
- Des progrès technologiques stimulés** : la nouvelle classe A, très exigeante, sera très difficile à trouver en 2021.
- Des économies d'énergie** dans tous les pays européens, à hauteur de 150 €/an en moyenne par foyer. D'ici 2030, 38 TWh/an économisés, soit la consommation d'électricité annuelle de la Hongrie. (estimation de la Commission européenne)

# L'ÉTIQUETTE ÉNERGIE



Depuis le 1er mars 2021, les téléviseurs, lave-vaisselles et autres équipements sont dotés d'un classement modifié avec une nouvelle étiquette énergie. Ces appareils sont désormais classés avec une note allant de A à G, pour vous guider dans vos achats et réaliser des économies sur vos factures d'électricité.



# CHAUFFAGE

---

Se chauffer raisonnablement  
et améliorer son confort

# Se chauffer raisonnablement

*Il est inutile de chauffer toutes les pièces à la même température :*



**Chambres :** 17 °C pour les adultes et 19 °C pour les enfants



**Pièce à vivre :** 19 °C et 17 °C la nuit



**Cuisine :** 17 °C



**Salle de bain :** 20 °C et 17 °C la nuit

*En votre absence, pensez à régler / baisser la température de votre logement.*



## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Un seul degré en moins dans une chambre vous fait réaliser une économie générale de*

**7 %**

# Améliorer son confort



**Fermez les portes** qui donnent sur des locaux non chauffés : sous-sol, cave, cellier, etc. Calfeutrez au besoin les portes donnant sur l'extérieur ou sur des pièces non chauffées, avec des bas de portes. En revanche, ne bouchez jamais les **grilles de ventilation**, elles sont essentielles pour maintenir une bonne qualité d'air dans votre logement



Installez des **rideaux** qui limiteront l'effet désagréable du **rayonnement froid** des fenêtres.



Ne percez pas les **menuiseries** pour conserver leur pouvoir **isolant**.



Nettoyez régulièrement vos appareils de chauffage en les **dépoussiérant** vous permettra d'améliorer la **diffusion de la chaleur**



L'air humide étant plus difficile à chauffer que l'air sec, il faut **ventiler** correctement son logement : nettoyez régulièrement les entrées d'air de vos fenêtres et les **bouches d'extraction**.



Fermez toujours vos **volets** dès que la nuit tombe et que les **températures** rafraichissent. Vous éviterez ainsi la propagation du froid dans le logement, et l'ambiance de la pièce sera plus confortable sans avoir besoin d'augmenter le **chauffage**.

A person wearing a black and white striped long-sleeved shirt and blue jeans is shown from the side, placing a stack of flattened cardboard boxes into a yellow recycling bin. The bin is part of a set of three outdoor recycling bins, with a blue bin and a white bin visible next to it. The background shows a garden bed with white flowers and brown mulch.

# DÉCHETS

Adopter les bons éco-gestes



# Recycler

## RÉCYCLAGE DES DÉCHETS

Le recyclage des déchets permet de **préserver les ressources naturelles** et de réduire la consommation d'énergie. Votre mairie pourra vous fournir la liste des différents points de collecte.

## GUIDE COULEUR DES POUBELLES

- **Poubelle bleue** : journaux, magazines, prospectus, cartons.
- **Poubelle jaune** : bouteilles en plastique, boîtes de conserves, briques de lait ou de jus...
- **Poubelle verte** : bouteilles, pots et bocaux en verre.
- **Poubelle grise** : ordures ménagères.

## **ACHETEZ EN VRAC**

Utilisez vos propres bocaux et sachets lorsque vous faites vos courses.

## **RÉPAREZ LES OBJETS**

Plutôt que de remplacer systématiquement les appareils et objets qui ne fonctionnent plus, essayez de les faire réparer.

## **COLLEZ UN STOP PUB**

En mettant une étiquette "Stop Pub" sur votre boîte aux lettres, vous économiserez plusieurs kilos de prospectus chaque mois.

## **PENSEZ AU COMPOST**

Les déchets organiques utilisent un tiers de vos poubelles : compostez-les !

## **ÉVEILLEZ LES CONSCIENCES**

Pensez à partager vos expériences et à éveiller vos enfants à une conscience zéro déchet afin qu'ils deviennent des adultes écoresponsables.

## **OPTEZ POUR LE DURABLE**

Pour votre utilisation quotidienne, préférez les produits réutilisables : gourdes, lunch box, pots, etc.



**limiter les  
déchets**



# COMPORTEMENT

---

Soigner ses relations de  
voisinage

- Entretenez régulièrement votre **jardin** et ne l'utilisez pas comme lieu de stockage d'objets encombrants.
- N'entrez pas sur votre balcon ou terrasse d'autres objets que vos équipements d'agrément comme vos tables et chaises, et n'y étendez pas votre linge à la vue de vos voisins. L'installation de **paraboles** n'est pas autorisée.
- Évitez les ruissellements d'eau sur les logements voisins et façades lorsque vous nettoyez les balcons et terrasses.

## À savoir

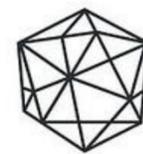
Les chiens d'attaque, de garde ou de défense doivent faire l'objet d'une déclaration en mairie afin d'attester de leur identification, de leurs vaccinations et de la souscription d'une assurance. Leurs propriétaires doivent être titulaires d'une attestation d'aptitude. Le chien doit être muselé et tenu en laisse dès qu'il sort du logement.

# Entretenir de bonnes relations de voisinage

- Évitez les **nuisances sonores**, principal sujet de crispation de jour comme de nuit. Elles sont à bannir entre **22 h et 7 h** du matin, et à limiter autant que possible en journée, dans les parties communes comme privées.
- Privilégiez le **dialogue** et la **courtoisie** en pensant à prévenir vos voisins si vous organisez ponctuellement un événement ou si vous effectuez des travaux.
- Les **animaux domestiques** sont tolérés s'ils ne sont pas source de nuisances. Évitez donc de les laisser seuls afin d'éviter qu'ils ne se manifestent bruyamment. Ils doivent constamment rester sous votre **surveillance** : votre **responsabilité** pourrait être engagée si des dégâts ou des dommages étaient provoqués.



Bonne installation  
dans votre logement !



**Scaprim**  
Property  
Management

52 B rue de la Bienfaisance  
75 008 Paris  
[www;scaprim.com](http://www.scaprim.com)