

Diakonisches Werk des
Evang.-Luth. Dekanatsbezirks
Fürstenfeldbruck e.V.

Dachauer Str. 48
82256 Fürstenfeldbruck

**Projekt- und
Öffentlichkeitsarbeit**

Laura Betz
T +49 8141 36 34 23 7
laura.betz@diakonieffb.de

Helmut Baier
T +49 8141 36 34 23 22
helmut.baier@diakonieffb.de

www.diakonieffb.de

Fürstenfeldbruck, 22. Februar 2022

Sport, Entspannung & Aktivsein – mit Unterstützung der Diakonie Oberbayern West

Ab sofort eröffnen sich den Mitarbeitenden der Diakonie Oberbayern West zahlreiche neue Möglichkeiten. Sogar über 4.500 Möglichkeiten in ganz Deutschland.

Im Rahmen des Firmenfitness-Angebots von qualitrain können die Mitarbeitenden eine Vielzahl an Sport- und Gesundheitseinrichtungen nutzen und werden dabei finanziell von ihrem Arbeitgeber insgesamt mit einem fünfstelligen Betrag unterstützt. Im Zentrum der qualitrain Mitgliedschaft steht eine große Angebotsvielfalt, die es den Trainierenden ermöglicht, zwischen zahlreichen Sportarten zu wählen. Fitness- und Yogastudios, Schwimmbäder, Kletter- und Boulderhallen sowie CrossFit-Boxen sind Teil des exklusiven Firmenfitness-Netzwerks und können mit nur einer einzigen Mitgliedschaft unbegrenzt genutzt werden.

Zudem haben die Mitarbeitenden Zugriff auf ein breites Angebot an Onlinekursen in den Bereichen Sport, Ernährung und Meditation.

Und weil Sport gemeinsam sehr viel mehr Spaß macht als alleine, kann jede*r Trainierende eine weitere Person zu qualitrain einladen und so beispielsweise zusammen mit dem Partner das vielfältige Angebot nutzen.

Mit dem neuen Firmenfitness-Programm wird ein aktiver Ausgleich zum Arbeitsalltag geschaffen sowie präventiv gegen die Entstehung gesundheitlicher Problematiken vorgegangen.

Über die Diakonie Oberbayern West

Die **Diakonie Oberbayern West** – offiziell: das Diakonische Werk Fürstenfeldbruck e.V. – ist seit ihrer Gründung 1978 Träger von verschiedenen sozialen Institutionen mit vielfältigen Themenkomplexen und sozialen Dienstleistungen, die allen Menschen im Landkreis Fürstenfeldbruck und umliegenden Landkreisen zugutekommen: An unterschiedlichen Standorten bietet die Diakonie Angebote und Einrichtungen zur Förderung und Betreuung von Menschen aller Altersstufen mit Unterstützungsbedarf an. Die Arbeitsschwerpunkte reichen von der stationären und ambulanten Seniorenhilfe, Beratungsstellen und familienorientierten Diensten bis hin zu Kinderbetreuungseinrichtungen. Über die DSB Diakonium Serviceleistungsbetrieb GmbH, eine 100%ige Tochter der Diakonie Oberbayern West, werden Dienstleistungen für interne und externe Kunden angeboten. Die Diakonie Oberbayern West betreibt zahlreiche Einrichtungen mit über 500 festangestellten Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen. Die Diakonie Oberbayern West ist ein eingetragener Verein und als eigenständiger Rechtsträger Mitglied im Diakonischen Werk Bayern und auch dem Diakonischen Werk der Evangelischen Kirche in Deutschland angeschlossen.

Mehr über die Diakonie Oberbayern West erfahren Sie auf unserer Homepage: www.diakonieffb.de

Über qualitrain

Das Firmenfitness-Netzwerk **qualitrain** unterstützt Unternehmen bei der Planung und Umsetzung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dazu bietet qualitrain Firmen und ihren Mitarbeitern mit nur einer Mitgliedschaft Zugang zu über 4.500 hochwertigen Sport- und Fitnesseinrichtungen in ganz Deutschland. Dazu zählen neben Premium-Fitnessstudios auch Schwimm- und Freizeitbäder, Yogastudios sowie Kletter- und Boulderhallen. Zusätzlich wird den Mitgliedern ein digitales Sportangebot aus über 1.000 Onlinekursen, Live Kursen, geführten Meditationen und Ernährungsberatung angeboten. 80.000 Arbeitnehmer aus über 1.200 Firmen trainieren so bereits wann, wo und so oft sie wollen. qualitrain gehört seit 2017 zum Münchener Sports-Tech Unternehmen EGYM. Mehr Informationen über qualitrain unter www.qualitrain.net.

Ansprechpartner qualitrain:

Dr. Hans Jürgen Croissant
Unternehmenssprecher eGym GmbH
Tel. 089 / 921 310 519
hans-juergen.croissant@egym.de
www.qualitrain.net

Pressekontakt DOW:

Laura Betz
T 08141 - 36 34 23 7
laura.betz@diakonieffb.de
www.diakonieffb.de