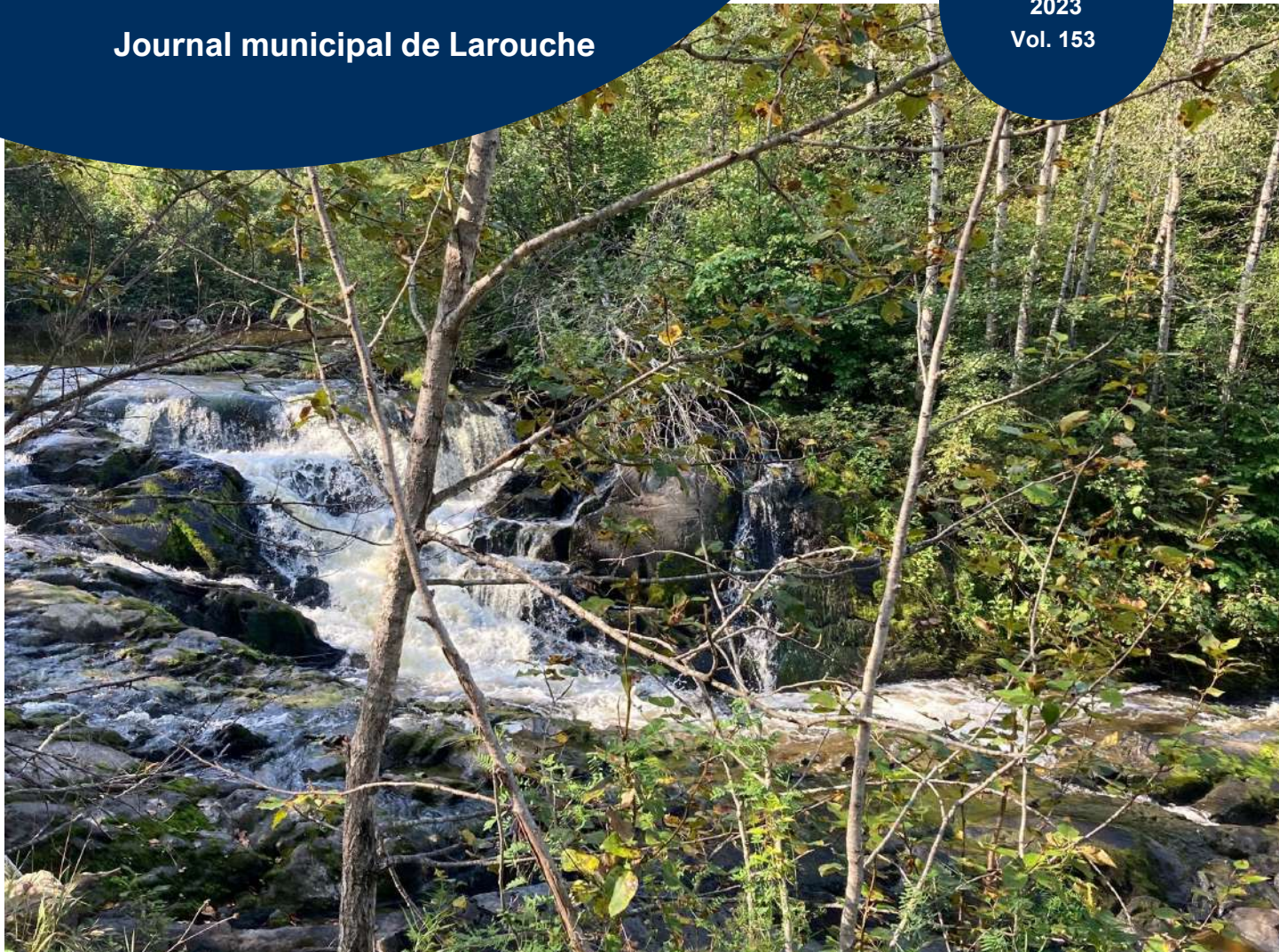


# Le Rappel

Journal municipal de Larouche

Septembre  
2023  
Vol. 153



## SOMMAIRE

Le mot du maire	2
Vie municipale	3
Loisirs et sports	9
Informations diverses	15

Prochaine réunion du conseil : 2 octobre à 19h30

# Le mot du maire

## TRAVAUX SUR LA ROUTE DES FONDATEURS

Comme vous l'avez peut-être remarqué, les travaux sur la route des Fondateurs progressent bien. Malgré quelques petits contretemps, nous prévoyons toujours respecter le calendrier et achever les travaux d'ici octobre. Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui font preuve de patience. Cependant, nous constatons que de nombreux usagers de la route ne respectent pas la signalisation, que ce soient les délais aux feux de signalisation, la ligne d'arrêt ou l'interdiction de passage d'un côté de la rue Gauthier.



Les personnes qui "prennent une chance" en s'engageant avant le feu vert ou lorsque le feu est rouge risquent de causer un bouchon avec les véhicules arrivant en sens inverse et se verront obligées de refaire le parcours en marche arrière, avec les dangers et délais que cela comporte. Nous tenons à rappeler qu'il est inutile de précipiter votre trajet pour ne pas manquer le feu, car dans le pire des cas, vous aurez à attendre seulement trois minutes.

Aussi, la portion de la rue Gauthier ayant une signalisation "circulation locale seulement" semble malheureusement incomprise par certaines personnes, qui contournent les barricades et se placent dans un endroit interdit (à la seconde barricade) plutôt qu'au feu de circulation accessible par la rue Richer ou de l'autre côté de la rue Gauthier. À titre de rappel, "circulation locale seulement" signifie que seuls les résidents et résidentes de ce secteur et les véhicules qui s'y rendent sont autorisés à circuler dans cette zone.

## ZONE SCOLAIRE

Nous aimerions également rappeler l'importance de respecter les règles de sécurité routière à proximité de l'école du Versant. Lorsque la brigadière déploie son panneau d'arrêt (stop), il est impératif de vous arrêter, qu'il y ait des enfants présents ou non. Enfreindre cette règle pourrait vous valoir une amende si vous êtes repéré par un agent de police. De plus, la vitesse autorisée dans cette zone est de 30 km/h. Nous vous prions de bien vouloir respecter cette limite, car la sécurité de nos enfants est en jeu.

## PLAINTÉ CITOYENNE

Récemment, nous avons reçu une plainte anonyme qui nous a donné pour seul indice un secteur de notre municipalité, composé de seulement neuf rues. Si la situation peut sembler évidente pour les personnes concernées, cela a nécessité de notre part une enquête spéciale. Beaucoup d'efforts ont été nécessaires pour identifier l'endroit exact afin d'intervenir. Il s'agissait d'une plainte liée à la pollution lumineuse nocturne. Pour résoudre ce problème, j'ai dû parcourir le secteur en soirée, ce qui peut sembler suspect pour les résidents et résidentes. Nous respectons l'anonymat des plaignants et plaignantes, mais nous tenons à souligner qu'il est crucial d'être plus précis en fournissant au moins une adresse pour être assurés que nous puissions intervenir et corriger la situation.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Guy Lavoie".

Votre maire, Guy Lavoie

# Mot de la conseillère

## LE COMPOSTAGE

Le compostage est une solution écologique facile permettant de réduire ces matières destinées aux sites d'enfouissement ou à l'incinération. C'est un procédé naturel qui transforme la matière organique en un produit ressemblant à de la terre appelé humus ou compost. Il s'agit d'un engrais naturel riche, idéal pour le jardin et la pelouse. Une façon simple de rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

D'ailleurs, vous pouvez profiter du produit transformé, pour votre jardin, vos plates-bandes lors de la distribution de compost dans notre municipalité chaque printemps.



## FAIRE DES ÉCONOMIES

Depuis 2021, les dépenses reliées à la collecte des matières résiduelles ont augmenté de manière significative, soit de près de 20 %. Le fait de jeter des matières putrescibles dans la poubelle régulière occasionne des frais à la municipalité. En utilisant le bac de compostage, vous contribuez à créer des économies en détournant ses matières du site d'enfouissement.

## POUR L'ENVIRONNEMENT

Pour les résidus alimentaires non comestibles, votre participation au compostage représente un geste concret à la lutte contre les changements climatiques. En effet, la collecte des matières organiques permet de dévier les matières organiques de l'enfouissement, ce qui évite la production de méthane, un gaz à effet de serre puissant. Les matières organiques représentent environ 40% de notre poubelle.

## CALENDRIER DE CUEILLETTE

Consultez le calendrier au [Larouche.ca](http://Larouche.ca) / [Vivre à Larouche](#) / [Services aux citoyens](#) / [Matières résiduelles](#)

## TRUCS ET ASTUCES

- Prenez l'habitude de déposer vos matières organiques directement dans le bac : épluchures de fruits et de légumes, marc de café, résidus de viande et arêtes de poisson, restes de table, papiers essuie-tout souillés, etc.
- Placez votre bac au chemin à chaque collecte, même s'il ne contient que très peu de matières.
- Congelez vos matières avant de les déposer dans votre bac roulant.

Si vous avez de bonnes habitudes, que vous appliquez les trucs, ça ne sera jamais plus sale que dans votre poubelle « régulière ».

Vous n'êtes pas certain de ce que vous pouvez mettre dans votre bac brun? Téléchargez l'[application mobile Ça va où?](#) pour le savoir!

# ALERTES

## NOTIFICATIONS

# RECEVEZ UNE ALERTE

LORSQU'UNE SITUATION D'URGENCE SE PRODUIT À LAROUCHE.

## ÊTES-VOUS INSCRIT À NOTRE SYSTÈME D'ALERTES AUTOMATISÉES ?

Avis d'ébullition, urgence majeure, travaux sur votre rue, coupure d'eau, fermeture de route, etc.

Vous aimeriez être au courant de ces incidents rapidement ? Nous vous invitons fortement à vous inscrire au système d'alerte CITAM.

En un appel, message texte ou courriel, vous serez averti !

**C'est simple, rapide et gratuit.**

[larouche.ca](http://larouche.ca)



## Collecte des encombrants

\* Inscription obligatoire avant le 20 septembre à midi



Larouche

Date de la collecte :  
**21 septembre 2023**



## Articles acceptés



# RAPPEL

**14 Septembre**

**TAXES FONCIÈRES  
3<sup>E</sup> VERSEMENT**

*Municipalité de*  
**LAROUCHE**



## **VISITES RÉSIDENTIELLES DES POMPIERS**



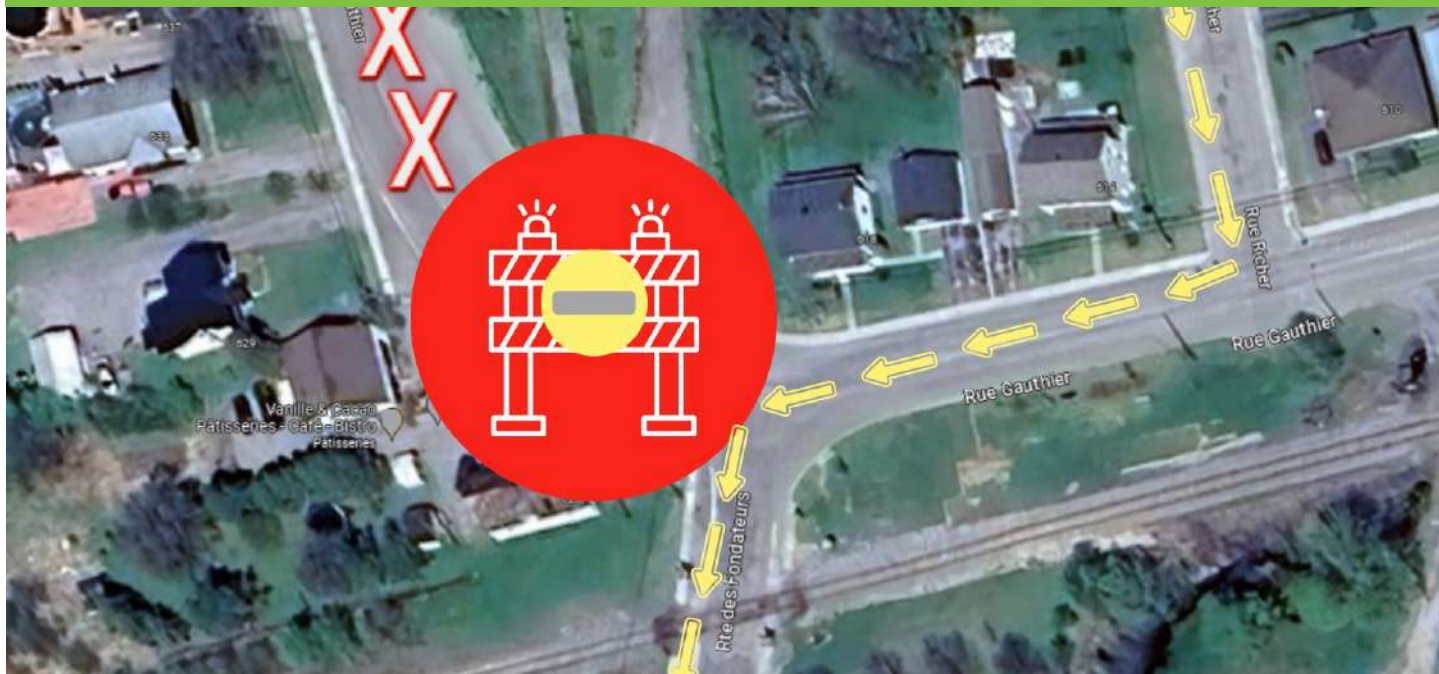
Poursuite du porte à porte des équipes du  
Service de sécurité incendie de Larouche

**SI VOUS NE L'AVEZ PAS ENCORE FAIT...  
COMPLÉTEZ NOTRE SONDAGE POUR  
METTRE À JOUR VOS INFORMATIONS**

<https://lc.cx/pzOovh>



# Vie municipale



## RESPECTONS LA SIGNALISATION

**EN EMPRUNTANT TOUJOURS LA RUE RICHER POUR SE RENDRE SUR LA ROUTE DES FONDATEURS**



**ADAPTEZ**  
VOTRE  
CONDUITE.

Lors d'une collision entre un véhicule et un piéton, plus la vitesse du véhicule est élevée lors de l'impact et plus la probabilité de décès du piéton est élevée.



Probabilité de décès du piéton

**10%**

**VS**



Probabilité de décès du piéton

**75%**

# Vie municipale

## HORAIRE

\*En vigueur depuis le mardi 5 septembre

**MARDI**  
**18h30 à 20h**

**MERCREDI**  
**14h à 16h**



## L'équipe de la biblio

[larouche@reseaubiblioslsj.gc.ca](mailto:larouche@reseaubiblioslsj.gc.ca)

418 695-2201 poste 3609

Suivez-nous sur Facebook



Bibliothèque  
Lucette-Douillard  
de Larouche



Découvrez la nouvelle section santé mentale de Québec.ca

*Vous y trouverez de l'information pertinente pour vous aider à reconnaître les signes et symptômes associés à un trouble mental, à trouver des conseils pour surmonter des moments de vie difficiles ou encore à en savoir plus sur les services offerts en communauté.*

*Cette section évoluera au fil des prochains mois pour vous offrir encore plus d'informations et d'outils numériques d'autosoins.*

[quebec.ca/sante/sante-mentale](http://quebec.ca/sante/sante-mentale)

**UN NOUVEL ACCÈS À DES RESSOURCES D'AIDE ET DE SOUTIEN  
DISPONIBLES EN TOUT TEMPS, PARTOUT AU QUÉBEC**

[QUEBEC.CA/SANTÉMENTALE](http://QUEBEC.CA/SANTÉMENTALE)



Votre gouvernement

Québec

SEMAINE DE LA  
municipalité

**DU 10 AU 16 SEPTEMBRE 2023**

[Québec.ca/SemaineMunicipalité](http://Quebec.ca/SemaineMunicipalité)

Votre gouvernement

Québec



## À DONNER Cuisinière

- Fonctionnelle et en bon état de marche ;
- Premier arrivé, premier servi ;
- Aucune livraison ne sera faite. Vous devrez passer la chercher au Centre communautaire (nous appeler avant).

Contactez-nous avant de vous déplacer, pour vous assurer qu'elle est toujours disponible à :

418 695-2201 poste 3600 ou  
[info@larouche.ca](mailto:info@larouche.ca)

## FRAUDES, ARNAQUES ET CYBERCRIMINALITÉ

En 2022, au Canada, le Centre antifraude a enregistré 70 878 fraudes, causant des pertes de 530 millions de dollars. Cependant, plus de 90 % des victimes ne signalent pas ces fraudes.

### FRAUDES COURANTES

1. **Fraudes liées à l'investissement** : promesses de rendements élevés (cryptomonnaie, vente pyramidale, occasions d'affaires, etc.).
2. **Harponnage** : utilisation de relations ou liens existants dans le réseau personnel et professionnel pour demander de l'argent.
3. **Escroqueries de service** : fausses demandes de paiement ou de renouvellements de services (assurance, services financiers, télécommunications).
4. **Hameçonnage** : obtention d'informations personnelles, virements, clics sur des liens malveillants, vol d'identité, rançongiciel.
5. **Fraude par affinité** : gagner la confiance des personnes âgées en créant des liens.
6. **Arnaque amoureuse ou amicale** : usurpation d'identité pour obtenir de l'argent.
7. **Fraudes bancaires** : transactions en ligne sur de faux sites.

### Tactiques utilisées :

1. **Mystification** : tromperie et arguments convaincants.
2. **Contexte d'urgence** : créer une urgence pour inciter à agir rapidement.
3. **Manipulation affective** : jouer sur les émotions.
4. **Menaces** : utiliser la peur pour dissuader.
5. **Usurpation d'identité** : se faire passer pour quelqu'un d'autre.
6. **Voix trompeuse** : utiliser une voix artificielle pour tromper l'entourage.
7. **Faible de sécurité liée à l'authentification à double facteur** : accès non autorisé pour voler des codes d'identification.



Signaler une fraude aux autorités, comme le [Centre antifraude du Canada](#), aide à lutter contre ces crimes en fournissant des informations précieuses aux enquêteurs.



# PROGRAMMATION

2023  
2024



ACTIVITÉS DE LOISIRS

## KARATÉ



### Pour hommes, femmes et enfants dès 5 ans.

Lieu : grande salle, centre communautaire  
Horaire : lundi 18h à 19h (débutant)  
19h à 20h (avancé)  
Début : lundi 11 septembre  
Durée : 12 semaines  
Tarif : 140\$ (rabais familial de 25\$ à partir du 2e participant). Frais supplémentaires pour examen (30\$) et kimono (prix à déterminer).  
Inscription : Sur place le lundi 11 septembre dès 17h30  
Information: Sensei Jean-François Laforge, 418 480-7220 ou Facebook [@Jodan Karaté Larouche](#)

## CLUB 4-H DE LAROUCHE



*Le Mouvement « Les Clubs 4-H du Québec » est un organisme à but non lucratif qui s'est donné pour mission de développer l'intérêt et les compétences des jeunes relativement à la nature, la forêt et l'environnement par des activités éducatives et de loisir dans le respect de la devise HONNEUR, HONNÊTETÉ, HABILITÉ ET HUMANITÉ.*

### Pour les jeunes de 6 à 8 ans

Lieu : 3<sup>e</sup> étage, centre communautaire  
Horaire : lundi 18h15 à 19h30  
Début : 11 septembre  
Durée : 11 septembre au 13 mai  
Tarif : 150\$ (matériel inclus)  
Inscription : <https://forms.gle/ftcrdHg9ajTq6Lwe8>  
Information : Sébastien Lessard, 418 769-0984 ou [techfor@hotmail.com](mailto:techfor@hotmail.com)



**Informations générales :** 418 695-2201 poste 3605 • [loisirs@larouche.ca](mailto:loisirs@larouche.ca)

# Loisirs et sports

## LES PEINTRES DU MARDI



*Peinture libre pour tous. Peu importe votre niveau, venez peindre en bonne compagnie et échanger vos connaissances.*

**Apportez votre lunch pour diner ensemble.**

Lieu : grande salle, centre communautaire

Horaire : mardi 8h30 à 15h30

Début : en continu

Tarif : gratuit

Information : Johanne Bergeron, 418 542-3873

## HATHA-YOGA



*Dans notre monde contemporain, on peut imaginer une séance de Hatha-Yoga en ces phases : enracinement, respiration yogique, réchauffement, asanas, détente guidée.*

**Matériel requis : tapis de sol, petit coussin, couverture légère et vêtements confortables.**

Lieu : local 304, centre communautaire

Horaire : mardi 13h30 à 15h

Début : mardi 3 octobre

Durée : 10 semaines (3 octobre au 12 décembre)

Tarif : 160\$ /session (payable au premier cours)

Inscription : Carole Gauthier, 418 668-1717 ou  
[carolelune11@gmail.com](mailto:carolelune11@gmail.com)

Minimum de participants : 10

## ZUMBA ADULTE ET ÉTUDIANT



*Danser et bouger aux rythmes de la musique pop et latine. Alliant cardio, préparation musculaire, équilibre, flexibilité, coordination et endurance, la zumba est idéale pour brûler des calories, garder la forme, s'amuser et atténuer le stress, le tout à votre rythme. Plaisir garanti !*

**Pour les 12 à 99 ans**

Lieu : grande salle, centre communautaire

Horaire : mardi 18h30 à 19h30

Début : mardi 12 septembre

Durée : 14 semaines (12 septembre au 12 décembre)

Tarif : 120\$/session

Inscription : Isabelle Gagné, 418 695-5992 ou  
[isallo@hotmail.com](mailto:isallo@hotmail.com)

**Matériel requis : espadrilles, tenue sport et eau**

# Loisirs et sports

## ATELIER DE FABRICATION DE MOUCHES



*Une occasion pour échanger et apprendre les techniques de montage de mouches dans une ambiance amicale.*

**Matériel fourni pour fabriquer 2 mouches par soirée.**

Lieu : local 304, centre communautaire  
Horaire : mercredi 19h à 21h  
Début : septembre (date à confirmer)  
Fréquence : rencontres bimensuelles de septembre à avril  
Tarif : 40\$ /année (essai gratuit)  
Inscription : Alain Simard, 581 234-4222

## ZUMBA KIDS JUNIOR (4-6 ANS) | ZUMBA KIDS (7-11 ANS)



*Sous les rythmes de la musique, petit comme plus grand pourra bouger, s'exprimer et s'amuser tout en développant sa concentration, motricité, confiance personnelle, mémoire, coordination et créativité. Garçons ou filles, tous aimeront bouger et danser avec énergie!*

**Matériel requis : espadrilles, tenue sport et bouteille d'eau.**

Lieu : grande salle, centre communautaire  
Horaire : mercredi 18h à 18h30 (4-6 ans)  
et 18h45 à 19h30 (7-11 ans)  
Début : mercredi 13 septembre  
Durée : 14 semaines (mini-spectacle au dernier cours)  
Tarif : 75\$ /enfant (4-6 ans)  
100\$ /enfant (7-11 ans)  
Inscription : Isabelle Gagné, 418 695-5992 ou  
[isallo@hotmail.com](mailto:isallo@hotmail.com)

## VIACTIVE



*Mise en forme pour hommes et femmes de 55 ans+. Marche, étirements et travail des muscles vous aideront à demeurer autonome. Tous les exercices se font debout ou sur chaise.*

Lieu : grande salle, Domaine de la Montagne  
(649, rue Gagné)  
Horaire : lundi et mercredi de 9h30 à 10h30  
Début : lundi 25 septembre  
Tarif : gratuit  
Inscription : En continu.  
Francine Fortin, 418 590-0598

# Loisirs et sports

## COURS D'ESPAGNOL—NIVEAU DÉBUTANT



*Vous avez toujours rêvé d'apprendre l'espagnol? Alors saisissez l'occasion et inscrivez-vous. Axé sur la conversation, vous apprendrez dans ce cours les bases de l'espagnol en vous amusant et vous progresserez rapidement.*

Lieu : local 304, centre communautaire  
Horaire : lundi 19h à 21h  
Début : lundi 11 septembre  
Durée : 12 semaines (11 septembre au 27 novembre)  
Tarif : 100\$ + cahier (environ 15\$)  
Matériel : cartable, papier, crayons  
Inscription : Mélanie Jobin, 418 276-0702  
(soir et fin de semaine) ou  
[melajobin@outlook.com](mailto:melajobin@outlook.com)

## COURS DE DESSIN ET PEINTURE



*Apprentissage des techniques de base en dessin et peinture*

Lieu : local 304, centre communautaire  
Horaire : samedi 9h à 10h30 (6-11 ans)  
et 10h30 à midi (12 ans et + / adultes)  
Début : samedi 16 septembre  
Durée : 10 semaines  
Tarif : 15\$ / cours  
Minimum de participants : 3 par groupe  
Inscription : André Larouche, 418 695-7567

## ENTRAÎNEMENT CROSSFIT



*Le gym mobile **Tractif fitness** propose un entraînement de type CrossFit adapté à chacun. Possibilité pour les enfants de 10 ans et moins de bénéficier d'un entraînement de gymnastique à la place d'un entraînement de CrossFit.*

Lieu : grande salle, centre communautaire  
Horaire : parent-enfant jeudi de 18h30 à 19h30  
individuel jeudi de 19h30 à 20h30  
Début : jeudi 14 septembre  
Durée : 10 semaines  
Tarif : 250\$ / participant  
Matériel : espadrilles d'intérieur, tenue sportive et eau  
Minimum de participants : 6 parents et 6 enfants  
8 participants (cours individuel)  
Inscription : Gregory Côté, 418 719-7017 ou  
[gregorycote1994@gmail.com](mailto:gregorycote1994@gmail.com)

# Loisirs et sports



MONT-GYM | Salle d'entraînement accessible 24h/24—7 jours/7

Lieu : salle 212, hôtel de ville

Horaire : En tout temps

Tarif régulier : 1 mois (35\$)

2 mois ou plus (25\$/mois)

Puce d'accès (dépôt de 20\$)

Inscription : En continu. Détails et inscription en ligne :

<https://cutt.ly/YOC6RUK>

**Un mois gratuit** sur abonnement de 6 mois

**3 mois gratuits** sur abonnement de 12 mois



## LOCATION DE GYMNASSE

Vous souhaitez organiser des activités en gymnase? La location du gymnase de l'école Du Versant est possible les soirs et les fins de semaine. Le tarif de location est de 40\$/heure pour un minimum de 2 heures.

Afin d'encourager la pratique d'activités sportives, **la Commission des loisirs offre une subvention de 50% des coûts de location pour les activités récurrentes s'adressant aux résidents et résidentes de Larouche.**

Informations : Maxime Larouche, 418 695-2201, poste 3605.



## PÊCHE AU LAC DE L'AQUEDUC

La saison estivale de pêche au lac de l'Aqueduc s'est terminée le 10 septembre dernier. Pour plus d'informations concernant cette activité, visitez notre site web sous l'onglet *Activités et loisirs* à la section [Pêche](#).

Événement

Culture  
pour  
tous!

29-30 septembre  
et 1<sup>er</sup> octobre

LA CULTURE,  
REFLET DE TOUTE  
UNE COLLECTIVITÉ



# Les journées de la culture

[journesdelaculture.qc.ca](http://journesdelaculture.qc.ca)  
#Jdelaculture

En partenariat avec :



Québec

Partenaires  
amis



Partenaire  
média



## Samedi 30 septembre 2023 • Salle multifonctionnelle

- 10h à 11h30 Ateliers pour enfants de l'éducatrice et auteure Karine Ouellet  
11h à 15h Démonstration de tissage de napperons et atelier de métier sur cadre pour tous à partir de 7 ans  
13h à 14h Discussion avec l'auteure Diane Tremblay  
19h à 21h Concert « *Paroles et musiques* » avec les auteurs-compositeurs Léa Deschênes, Simon Harnois, Guy Larouche (accompagné de Martin Larose) et Marcellin Ouellette (récent gagnant du Festival de la chanson de Saint-Ambroise).

Visitez notre page Facebook pour plus d'informations : [loisirs.larouche](https://www.facebook.com/loisirs.larouche)

# Informations diverses



Le 26 août dernier, les Chevaliers de Colomb de Larouche, en collaboration avec le Comité de la Fabrique St-Gérard Majella, tenaient un Méchoui pour venir en aide à notre Église.

Merci à tous ceux et celles qui ont rendu possible le succès de ce Méchoui (bénévoles et commanditaires) ainsi qu'à toutes les personnes qui ont acheté un billet pour le souper.

Grâce à vous, nous avons remis un chèque de 10 000\$ à la Fabrique St-Gérard Majella (les bénéfices du Méchoui, plus les revenus provenant de la vente de la Campagne des Billets des Œuvres).

Bravo tout le monde!



Les activités du Cercle de Fermières de Larouche reprennent.

Notre campagne de financement est en cours, achetez vos billets auprès des membres Fermières pour nous soutenir.

Le tirage aura lieu lors de notre brunch, le 22 octobre prochain.

Notre thème de l'année 2023-2024 :

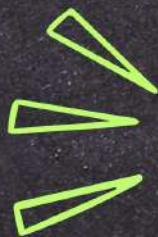
*Fières de notre patrimoine*



Ils sont

DE RETOUR

DANS NOS RUES



SOYEZ PRUDENTS



Municipalité de  
LAROCHE