

Le Rappel

Journal municipal de Larouche

Septembre
2022
Vol. 144



SOMMAIRE

Le mot du maire	2
Vie municipale	3
Loisirs et sports	7
Informations diverses	12

Prochaine réunion du conseil : 12 septembre à 19h30

Le mot du maire

Bon retour de vacances à tous!

J'espère que vous avez repris des forces malgré la température qui n'était pas toujours au rendez-vous. Cependant, à chacun ses problèmes : l'ouest canadien et certains pays européens avec leurs sécheresses combattent encore des feux de forêt sans relâche.



NOUVELLE GARDERIE

En juillet dernier, nous avons reçu l'acceptation pour un projet de nouvelle garderie en milieu communautaire, qui s'implantera à l'hôtel de ville, permettant de créer 12 nouvelles places subventionnées. L'avantage de les avoir dans nos locaux est que nous pouvons leur imposer nos priorités d'admissibilité. Son ouverture devrait avoir lieu en octobre.

Ce projet ne vient pas compromettre les plans d'un nouveau CPE subventionné, il est seulement complémentaire.

RÉFECTION DU CHEMIN WILFRID-BÉDARD

La réfection du chemin Wilfrid-Bédard est maintenant terminée. Il y a quelques endroits où les accotements seront à refaire vu les pluies torrentielles qu'il y a eu durant et immédiatement après les travaux. Ils seront refaits sous peu. Bien sûr, cela a causé quelques désagréments pour les résidents lors de la reconstruction, mais comme le dit le dicton «on ne fait pas d'omelette sans casser des œufs ». Je suis persuadé que le jeu en valait la chandelle.

A handwritten signature in blue ink that reads "Guy Lavoie".

Votre maire, Guy Lavoie

An aerial photograph showing a winding road through a green, wooded area with some buildings and parking lots visible.

Municipalité de
LAROUCHE

Fermeture de nos bureaux
le 5 septembre
de retour le 6

Congé de la
Fête du travail

Le RAPPEL—Bulletin d'informations communautaire de Larouche

Septembre 2022

Vie municipale

UN NOUVEAU CONCEPT DE SERVICE DE GARDE BIENTÔT OFFERT À LAROUCHE



La Municipalité travaille actuellement à la mise en place d'un nouveau modèle de service de garde dans les locaux de l'hôtel de ville, en partenariat avec le CPE.BC des lutins. Ce tout nouveau service de garde de type familial offrira des places subventionnées et permettra d'accueillir un total de 12 enfants, dont 4 enfants de moins de 18 mois.

➤ Les places disponibles seront prioritairement octroyées aux résidents et résidentes de Larouche. Les places non-comblées seront ensuite offertes aux travailleurs et travailleuses d'ici et enfin, aux familles des municipalités environnantes.

Ces nouvelles places évoqueront la chaleur de la maison dans des locaux à même l'hôtel de ville. Les lieux seront accueillants, rassurants et stimulants pour les enfants.

La mise en place du service va bon train! Des travaux d'aménagement sont actuellement en cours et, pour le moment, l'ouverture du service est prévue pour octobre.

➤ L'information n'étant pas encore entièrement disponible, nous vous invitons à surveiller la [page Facebook de la Municipalité de Larouche](#) dans les prochaines semaines. C'est à cet endroit que seront publiées les coordonnées des personnes responsables pour l'inscription des enfants.

22 Septembre

Inscription obligatoire pour la collecte des encombrants 2022

Dès maintenant, inscrivez-vous à la collecte des encombrants.

Comment faire?

Inscrivez-vous via le questionnaire en ligne à l'adresse suivante : www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/encombrants/

ou

Inscrivez-vous par téléphone au numéro suivant : 1 888-673-1705



Articles acceptés



Appareils réfrigérants



Produits électroniques et informatiques



Électroménagers



Petits appareils électriques



Meubles



Objets divers

La liste complète des matières acceptées et refusées est disponible au : www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/encombrants



RAPPEL

14 Septembre

**TAXES FONCIÈRES
3E VERSEMENT**

Municipalité de
LAROUCHE

AUX CYCLISTES EMPRUNTANT LA ROUTE 170

En août 2021, le ministère des Transports a annoncé la mise en œuvre d'un projet pilote d'implantation de bandes rugueuses sur accotements (BRA) en bordure de la route 170, du kilomètre 166 au kilomètre 175, entre l'arrondissement de Jonquière et la municipalité de Larouche.

Les BRA sont reconnues pour être une mesure de sécurité efficace pour prévenir les accidents et réduire les sorties de route. Afin de répondre adéquatement aux préoccupations et aux attentes des cyclistes dans le secteur, le Ministère vous invite à venir tester ce nouvel aménagement aux abords de la route 170, à proximité de l'intersection avec le chemin du Lac-Samson.

Le Ministère vous invite ensuite à remplir le sondage en ligne pour transmettre vos commentaires : <https://fr.surveymonkey.com/r/67JKGJL>



Vie municipale

Collecte des résidus domestiques dangereux

SAMEDI 24 SEPTEMBRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE 9H À MIDI



EXPLOSIF



INFLAMMABLE



TOXIQUE



CORROSIF

MATIÈRES ACCEPTÉES

PRODUITS ÉLECTRONIQUES

Télévision, radio, ordinateur, tablette, téléphone et cellulaire, console de jeu, imprimante, photocopieur, lecteur MP3 et CD.

RÉSIDUS DOMESTIQUES

Peinture, vernis, solvant, aérosol, colle, pesticides, engrais, batteries d'auto, pile, bonbonne de propane ou de butane, produits pour piscine, huile usée et filtre, produits d'entretien ménager.

LE SAVIEZ-VOUS?

À Larouche, il est interdit de garder chez-vous* plus de 4 animaux!
(à l'exclusion des poules, dont le nombre est aussi limité).

Pour les chiens, un maximum de 2 est permis, même chose pour les chats.

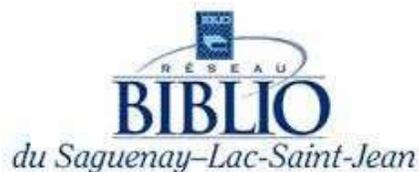
Cette limite ne s'applique pas :

- si un animal met bas, les petits peuvent être gardés pendant une période n'excédant pas quatre mois de la naissance ;
- aux vertébrés aquatiques – poissons ;
- a un établissement vétérinaire ou un chenil ayant les permis d'opération requis ;
- aux chiens de traîneau dans les zones permises par le règlement de zonage ;
- aux animaux de ferme, dans les zones là où il est permis d'en avoir la garde ou en faire l'élevage.

*dans unité d'occupation et ses dépendances

Pour plus d'informations, contactez :
Olivier Perron, inspecteur municipal
418 695-2201 poste 3602
urbanisme@larouche.ca





BIBLIOTHÈQUE LUCETTE-DOUILLARD

**SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE
10H30**

Dans le cadre des journées de la culture

INVITATION DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

CONFÉRENCE

« LA PASSION D'ÉCRIRE »

Par la romancière Suzie Pelletier qui a déjà édité plus d'une vingtaine de livres de tous genres.

En 2021, l'autrice sort quatre titres avec les *Éditions du Défi* et publie son roman humaniste « *Alfred, choisir la vie* ». En 2022, paraît son cinquième roman jeunesse (9 ans+), « *Noémie et Maxime au pays de Galles* » (en mars) et son quatrième roman jeunesse illustré (7 ans+).



HORAIRE

*En vigueur à partir du mardi 6 septembre

**MARDI
18h30 à 20h**

**MERCREDI
14h à 16h**



L'équipe de la biblio

larouche@reseaubiblioslsj.gc.ca
418 695-2201 poste 3609

Suivez-nous sur Facebook



Bibliothèque
Lucette-Douillard
de Larouche



Loisirs et sports

30 septembre
1^{er} et 2 octobre
2022

Événement
Culture pour tous!

Les journées
de la culture

journeesdelaculture.qc.ca
#Jdelaculture

Grand partenaire: Québec
Grand collaborateur: BANQUE NATIONALE
Partenaire associé: Bell

Partenaires amis: Hydro Québec, FONDS de solidarité FTQ, CSQ, POWER CORPORATION DU CANADA, Partenaire média: FABRIQUE CULTURELLE TV

À LAROUCHE

ACTIVITÉS GRATUITES!

CENTRE
COMMUNAUTAIRE
(709, rue Gauthier)

VENDREDI 30 SEPTEMBRE

19h à 20h Spectacle du quatuor de guitare *L'Accordée*
19h à 21h Exposition artistique

SAMEDI 1 OCTOBRE

10h30 Conférence de l'écrivaine *Suzie Pelletier*
Présentée par la *Bibliothèque Lucette-Douillard*
12h à 16h Exposition artistique
Démonstration d'artisanat du *Cercle de Fermières*

DIMANCHE 2 OCTOBRE

10h Atelier de mandalas – 12 ans et plus
Inscription avant le 16 septembre à larouche.ca, section [Événements](#)
12h à 16h Exposition artistique
Démonstration d'artisanat du *Cercle de Fermières*

PROGRAMMATION

2022
2023



ACTIVITÉS DE LOISIRS

KARATÉ



Pour hommes, femmes et enfants dès 5 ans.

Lieu : grande salle, centre communautaire
Horaire : lundi 18h à 19h (débutant)
19h à 20h (avancé)
Début : lundi 12 septembre 2022
Durée : 12 semaines
Tarif : 125\$ (rabais familial de 15\$ à partir du 2e participant). Frais supplémentaires à confirmer pour examen et kimono.
Inscription : Sur place le lundi 12 septembre dès 17h30
Information: Sensei Jean-François Laforge, 418 480-7220 ou Facebook [@Jodan Karaté Larouche](#)

CLUB 4-H DE LAROUCHE



Le Mouvement « Les Clubs 4-H du Québec » est un organisme à but non lucratif qui s'est donné pour mission de développer l'intérêt et les compétences des jeunes relativement à la nature, la forêt et l'environnement par des activités éducatives et de loisir dans le respect de la devise HONNEUR, HONNÊTETÉ, HABILITÉ ET HUMANITÉ.

Pour les jeunes de 6 à 12 ans

Lieu : 3^e étage, centre communautaire
Horaire : lundi 18h15 à 19h30
Début : 12 septembre 2022
Durée : septembre à juin
Tarif : 120\$ (matériel inclus)
Inscription : <https://forms.gle/ftcrdHg9ajTq6Lwe8>
Information : Sébastien Lessard, 418 769-0984 ou techfor@hotmail.com



Informations générales : 418 695-2201 poste 3605 • loisirs@larouche.ca

Loisirs et sports

LES PEINTRES DU MARDI



Peinture libre pour tous. Peu importe votre niveau, venez peindre en bonne compagnie et échanger vos connaissances.

Apportez votre lunch pour diner ensemble.

Lieu : grande salle, centre communautaire

Horaire : mardi 8h30 à 15h30

Début : en continu

Tarif : gratuit

Information : Johanne Bergeron, 418 542-3873

HATHA-YOGA



Yoga accessible et respectant les limites de chacun. Exercices revitalisant tout le corps, visualisations, détentes guidées, exploration d'une nouvelle technique de relaxation avec les bols tibétains. Pratiques de pranayamas, mantras, asanas. Le yoga, un art de vivre.

Matériel requis : tapis de yoga, petit coussin, couverture légère

Lieu : local 304, centre communautaire

Horaire : mardi 13h30 à 15h

Début : mardi 13 septembre 2022

Durée : 10 semaines

Tarif : 160\$ /session (payable en 2 versements)

Inscription : Carole Gauthier, 418 668-1717 ou
carolelune1@gmail.com

Minimum de participants : 10

ZUMBA ADULTE ET ÉTUDIANT



Danser et bouger aux rythmes de la musique latino pop et latine. Alliant cardio, préparation musculaire, équilibre, flexibilité, coordination et endurance, la zumba est idéale pour brûler des calories, garder la forme, s'amuser et atténuer le stress, le tout à votre rythme. Plaisir garanti !

Pour les 12 à 99 ans

Lieu : grande salle, centre communautaire

Horaire : mardi 18h30 à 19h30

Début : mardi 13 septembre 2022

Durée : 14 semaines

Tarif : 120\$/session

Inscription : Isabelle Gagné, 418 695-5992 ou
isallo@hotmail.com

Matériel requis : espadrilles, tenue sport et eau

Loisirs et sports

ATELIER DE FABRICATION DE MOUCHES



Une occasion pour échanger et apprendre les techniques de montage de mouches dans une ambiance amicale.

Matériel fourni pour fabriquer 2 mouches par soirée.

Lieu : local 304, centre communautaire

Horaire : mercredi 19h à 21h

Début : 14 septembre 2022

Fréquence : rencontres bimensuelles de septembre à avril

Tarif : 40\$ /année (essai gratuit)

Inscription : Alain Simard, 581 234-4222

ZUMBA KIDS JUNIOR (4-6 ANS) | ZUMBA KIDS (7-11 ANS)



Sous les rythmes de la musique, petit comme plus grand pourra bouger, s'exprimer et s'amuser tout en développant sa concentration, motricité, confiance personnelle, mémoire, coordination et créativité. Garçons ou filles, tous aimeront bouger et danser avec énergie!

Matériel requis : espadrilles, tenue sport et bouteille d'eau.

Lieu : grande salle, centre communautaire

Horaire : mercredi 18h à 18h30 (4-6 ans)
et 18h45 à 19h30 (7-11 ans)

Début : mercredi 14 septembre 2022

Durée : 14 semaines (mini-spectacle au dernier cours)

Tarif : 75\$ /enfant (4-6 ans)

100\$ /enfant (7-11 ans)

Inscription : Isabelle Gagné, 418 695-5992 ou
isallo@hotmail.com

DANSE EN LIGNE



Cours de danse de styles variés, niveau débutant.

Lieu : grande salle, centre communautaire

Horaire : jeudi 19h à 20h30

Début : jeudi 15 septembre 2022

Durée : 12 semaines

Tarif : 96\$ / session, paiement en argent ou virement
Interac

Inscription : Nathalie Tremblay, 418 719-6217
ou lye44@outlook.com
Réal, 581 668-1088

Loisirs et sports



DÉPART DE LAROUCHE

AM : Embarquement dans le stationnement de l'église de Larouche, si 6 participants ou plus (sinon embarquement à Jonquière ou Alma).
Départ en direction de Charlevoix.

Dîner libre.

PM : Vivez une expérience incomparable de divertissement au Casino. Découvrez les jeux fraîchement arrivés et tentez votre chance! Entre les machines à sous et les nombreuses tables de jeux, profitez de l'ambiance chaleureuse et conviviale de l'endroit.

Retour vers Larouche.

18 ans et plus. Aucuns enfants admis.

Preuve d'identité avec photo requise.

CE FORFAIT INCLUT

- Transport en autocar de luxe
- 10\$ en crédit-jeu
- Services d'un accompagnateur
- Taxes et frais de services

Rabais de 50% pour les résidents de Larouche offert par la *Commission des loisirs*;

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Maxime Larouche
418 695-2201 poste 3605
mlarouche@larouche.ca



MONT-GYM | Salle d'entraînement accessible 24h/24—7 jours/7

Lieu : salle 212, hôtel de ville

Horaire : En tout temps

Tarif régulier : 1 mois (35\$)

2 mois ou plus (25\$/mois)

Puce d'accès (dépôt de 20\$)

Inscription : En continu. Détails et inscription en ligne :

<https://cutt.ly/YOC6RUK>



Un mois gratuit sur abonnement de 6 mois

3 mois gratuits sur abonnement de 12 mois

Loisirs et sports

SENTIERS PÉDESTRES

SECTEUR LAC DE L'AQUEDUC

Profitez de la nature et de cette magnifique période automnale pour découvrir ou redécouvrir le réseau de sentiers du lac de l'Aqueduc.

Vous remarquerez assurément quelques nouveautés en empruntant les sentiers et en complétant le tour du lac.

Pour plus d'informations concernant les sentiers de randonnée, visitez notre page web larouche.ca sur la page *Sentiers pédestres*.



Informations diverses

TRAVAIL DE RUE

L'automne est à nos portes avec ses belles couleurs et odeurs. Par contre, les journées qui raccourcissent peuvent rendre cette période plus difficile pour le moral.

Que ce soit pour vous ou l'un de vos proches, n'hésitez pas à contacter le travail de rue.

En parler, ça peut aider!

418 542-7536, poste 111



Informations diverses



DOMAINE DE LA MONTAGNE LOGEMENTS À LOUER 649, rue Gagné

Disponibilité de **3 logements** de qualité pour des personnes autonomes de 60 ans et plus. **3 ½ chauffés, éclairés et déneigés.** Situés dans un environnement sécuritaire.

Dans le cadre du programme du supplément de loyer, accessible aux personnes à faible revenu, certains logements sont admissibles au programme de subventions de logement.

Sur place, vous y trouverez une salle d'entraînement, des cours de vie active, une salle commune et des installations pour la coiffure.

Pour informations : Ghislain Munger 418 547-8523



DOMAINE DE LA MONTAGNE OFFRE D'EMPLOI CONCIERGE + ou - 20 heures par mois

- Passer l'aspirateur, décaper, balayer, nettoyer, laver, cirer les planchers et les escaliers des aires communes;
- Laver les portes, les garde-corps et les mains courantes des aires communautaires;
- Nettoyer le cabinet de toilette;
- Déneiger, déglacer et sabler les aires de circulation;
- Balayer et racler les aires extérieures;
- Nettoyer les aires de circulation extérieure;
- Laver portes et fenêtres des aires communes;
- Vérifier le fonctionnement des ampoules, des équipements et des accessoires de services, tout en effectuant le remplacement au besoin;
- Sortir, nettoyer, laver et désinfecter les pièces et accessoires;
- Vérifier les sorties et les éclairages d'urgence;
- Vider les poubelles des aires communes.

Soumettre votre candidature à M. Ghislain Munger, par courriel à :

ghislainmunger@cablolarouche.com

Informations diverses

COMITÉ DES CITOYENS POUR LA PROTECTION DU LAC DU CAMP

Les membres du *Comité des citoyens pour la protection du Lac du Camp* (C²PLC) ainsi que les propriétaires qui avaient autorisé l'installation des affiches « **SVP RALENTISSEZ** » sur leur terrain à l'été 2021 avaient constaté l'efficacité de cette sensibilisation.



Ces affiches ont donc toutes été redistribuées et installées sur les rives du lac du Camp dès le début de l'été 2022.

Comme plusieurs utilisateurs du lac Kénogami ont pu le constater, l'*Association pour la protection du Lac Kénogami* (APLK) nous a demandé d'utiliser notre idée et ils ont procédé à l'installation d'affiches à plusieurs endroits dans les baies et endroits les plus sensibles d'être affectés par la vitesse des embarcations!

Nous avons pu constater une nette diminution de la vitesse et une augmentation du respect des règles de navigation par les plaisanciers encore cette saison!

Nous vous remercions d'être vigilants et sécuritaires avec les autres utilisateurs du lac, de respecter les riverains et de protéger cette magnifique étendue d'eau!

Pour nous rejoindre: comitecitoyenlacducamp@gmail.com

**LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS**
du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Un réseau pour favoriser la santé mentale positive

Les éclaireurs, c'est un réseau de personnes qui souhaitent faire une différence au sein de la communauté en contribuant au rétablissement psychosocial de la population.

Si vous avez envie de vous impliquer dans ce projet, contactez l'équipe :

Par message vocal : 1 877 669-2007, poste 6006
Par courriel : 02.ciuss.leseclaireurs@ssss.gouv.qc.ca

**INSCRIVEZ-VOUS
RÉSEAU D'ÉCLAIREURS**
Pour faire une différence dans la communauté!

Profil des éclaireurs :

- Personnes significatives et déjà bien établies dans leurs milieux (bénévolat, travail, activités sociales, loisirs) ;
- Gens impliqués et bienveillants envers les autres qui désirent contribuer au mieux-être de la communauté.

Pour en apprendre davantage :
santesaglac.gouv.qc.ca/reseau-declaireurs



Il vous est possible de vérifier l'état d'avancement des travaux sur la carte interactive : www.quebec.ca/hautevitesse

Le projet du gouvernement du Québec est de « *permettre au moins 50 Mbps de téléchargement et 10 Mbps de téléversement, avec une capacité de transfert de données illimitée* ».

IMPORTANT

Si la carte indique que votre foyer n'est pas admissible ou que vous êtes actuellement desservi alors que ce n'est pas le cas, vous devez informer le gouvernement du Québec en envoyant un courriel à l'adresse suivante : carte.interactive@mce.gouv.qc.ca.

AVEC LA FIN DE LA BELLE SAISON, VOICI QUELQUES CONSEILS POUR PROFITER DES PLANS D'EAU EN TOUTE SÉCURITÉ

EMBARCATION

- Ayez l'équipement obligatoire à bord et vérifiez-en l'état avant votre départ ;
- Portez un gilet de sauvetage en bon état et de taille adéquate, surtout si vous n'êtes pas bon nageur ;
- Ayez un moyen de télécommunication à bord (cellulaire, radio maritime VHF) ;
- Prévoyez votre itinéraire et consultez la météo avant de partir ;
- Ayez avec vous une carte des plans d'eau ;
- Informez quelqu'un de votre plan de route (itinéraire, détails sur l'embarcation, personnes à bord) ;
- Apportez le nécessaire pour prévenir la déshydratation, les coups de chaleur et l'hypothermie ;
- Méfiez-vous de l'immersion en eau froide ;
- N'oubliez pas que la modération a meilleur goût! Conduire avec la capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou la drogue est une infraction criminelle.

JOUET TIRÉ PAR UNE EMBARCATION À MOTEUR

- Vérifiez régulièrement l'état des câbles de remorquage ;
- Portez des gilets de sauvetage appropriés ;
- Désignez toujours un conducteur et un surveillant ;
- Entendez-vous sur les gestes et les signaux à utiliser pour dire « accélérer », « ralentir », « arrêter », « rentrer ».

NAGE EN EAU LIBRE

Si vous êtes emporté par un courant d'une rivière ou d'un cours d'eau très rapide :

- retournez-vous sur le dos et descendez le courant les pieds devant ;
- si votre embarcation a chaviré, agrippez-vous à l'extrémité située à l'amont ;
- ne nagez jamais seul et vérifiez les conditions météorologiques avant d'entrer dans l'eau.

PISCINE

- Surveillez constamment vos enfants et demeurez à une distance qui vous permet d'intervenir rapidement ;
- Retirez tous les jouets de la piscine lorsque vous en sortez.

PLONGEON

- Plongez uniquement dans une eau dont la profondeur est d'au moins deux fois votre taille ;
- Avant de plonger, pensez à la manière d'entrer dans l'eau pour faire des choix sécuritaires ;
- Entrez toujours dans l'eau la première fois les pieds en premier afin d'en connaître la profondeur et détecter les dangers.

IMPORTANT

Un enfant peut se noyer dans aussi peu que quelques centimètres d'eau. Soyez vigilants à proximité des spas, jardins d'eau et pataugeoires.

Source : [Croix-Rouge canadienne](#)

