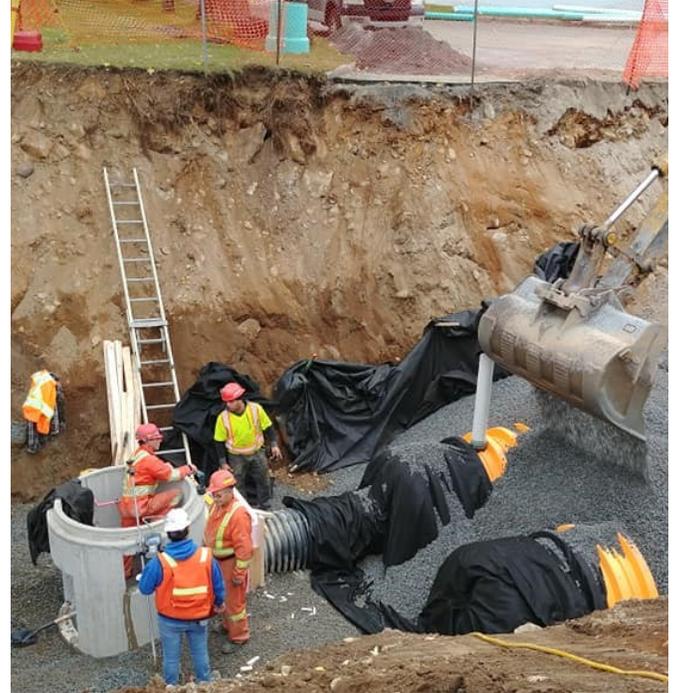


## Travaux d'infrastructures sur la rue Gauthier



Crédit photo: Mario Fradet

Sur ces photos, on peut voir les deux réservoirs de rétention qui recevront les eaux de surface afin d'éviter les débordements lors des pluies abondantes.

**Vaccination  
contre la grippe**

**Jeudi 29 novembre**

Détails en page 9



**LA COLLECTE DES  
ENCOMBRANTS**

**MARDI 16 OCTOBRE**

*Déposez vos encombrants en bordure  
de la rue la veille de la collecte.  
Ils seront ramassés dans les 48 heures.*

**Collecte des déchets domestiques**

La collecte des déchets aux deux semaines, quel dossier! Je m'en suis fait parler tout l'été. Plusieurs m'ont mentionné que pendant que la taxe sur les déchets a augmenté, le niveau de service a diminué.

Il faut savoir que ce dossier est désormais sous l'autorité de la MRC, où, bien sûr, les décisions se prennent à la majorité des maires. Même si je n'étais pas d'accord au début avec la collecte estivale toutes les deux semaines, j'ai dû me rallier. Nous devons aller en soumission pour la collecte et il faut comprendre que si nous demandons de doubler la fréquence de collecte pour les trois mois d'été, l'entreprise qui soumissionne doit prévoir doubler sa flotte de camions et le nombre de chauffeurs pour seulement trois mois, ce qui fait augmenter les coûts de façon importante, en plus du défi de trouver des chauffeurs de camions pour une période de 3 mois!

Plusieurs grandes villes du Québec et de l'Ontario ont déjà adopté la collecte des rebuts aux deux semaines et il semble que certains ont développé des trucs pour éviter les odeurs nauséabondes. Par exemple une dame qui habite la région d'Ottawa nous mentionnait qu'elle met ses débris de viande dans un sac qu'elle place au congélateur pour le ressortir lorsqu'elle met son bac à la rue. C'est une idée parmi d'autres.

Le coût de disposition des déchets a augmenté au cours des dernières années en raison des nouvelles réglementations gouvernementales et ce n'est pas fini, car bientôt les putrescibles devront être compostés. S'ajoutera une collecte de bacs bruns aux deux collectes existantes. Nous sommes conscients que ces nouvelles façons de faire demandent un effort collectif et nécessitent un changement de culture mais il en va de la protection de notre environnement. Je me souviens que l'introduction de la collecte sélective nous avait aussi demandé beaucoup d'effort avant que ça ne devienne une habitude.

**Travaux d'infrastructures sur la rue Gauthier**

Quatre ans après la première phase, nous procédons cet automne à la seconde phase de travaux d'aqueduc et d'égout sur la rue Gauthier. Nous prévoyons faire le tronçon entre les rues Gagné et Lavoie. Ces travaux subventionnés en grande partie par le Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2014-2018 (TECQ) permettront en plus de prolonger le réseau pluvial et ainsi capter les eaux de ruissellement en provenance de la montagne. Depuis des années le secteur face au Centre communautaire est problématique, étant configuré comme un entonnoir d'où les eaux ruissellent de tous côtés. L'ajout de ce pluvial permettra donc de régler ce problème qui ressurgit lors de fortes pluies.

Comme en 2014, ces travaux occasionneront des désagréments aux citoyens du secteur, lequel sera fermé sporadiquement à la circulation pendant la période des travaux, qui pourraient durer jusqu'à six semaines. Des stationnements sont prévus à l'église et au centre communautaire. Une partie de la circulation devra être détournée vers la rue Richer. Il pourrait également y avoir de brèves coupures d'eau potable. Comme on dit, on ne fait pas d'omelette sans casser des œufs. Je vous remercie donc votre compréhension et de votre collaboration habituelles.



*Réjean Bédard,  
Maire de Larouche*

**Vitesse de circulation**

Nous avons récemment installé des bollards à certains endroits. Vous aurez compris que l'objectif est de rétrécir la chaussée en vue de ralentir la circulation. Nous nous faisons souvent demander des dos d'ânes depuis quelques années, et si nous avons acquiescé à toutes les demandes, il y en aurait dans toutes les rues, y compris sur la route des Fondateurs. J'ai toujours été réticent face à ce genre d'installation. D'abord ils sont efficaces sur une très courte distance, on doit ralentir à 5 km/h quelques mètres à l'avance et on accélère après l'avoir traversé. Enfin ils augmentent la consommation d'essence, l'usure des freins et des suspensions des véhicules.

Nous avons plutôt opté pour rétrécir les rues à certains endroits, ce qui nous amène à ralentir sans exagération. Je sais que nous allons recevoir plusieurs demandes pour en ajouter, mais notre intention n'est pas d'en mettre partout, seulement à certains endroits stratégiques.

Merci de ralentir pour la sécurité de tous.

**Séances du Conseil municipal**

*Les prochaines séances du Conseil municipal auront lieu les lundis 5 novembre et 3 décembre, dès 19h30.*

*Bienvenue à tous!*



## **Invitation à une journée portes ouvertes Samedi 10 novembre, de 10h à 16h**

Dans le cadre de la journée «**Produits forestiers Résolu ouvre ses portes**», l'entreprise souhaite renforcer le sentiment d'appartenance des employés et de capitaliser sur le rapprochement des différentes communautés.

Pour cette occasion, notre usine localisée à Larouche ouvrira ses portes afin de vous offrir une visite des installations alors que nous serons en opération.

Cet événement se tiendra

**le samedi 10 novembre, de 10h à 16h**

**à l'usine de Produits forestiers Résolu-LP Larouche** (900, chemin du Lac Hippolyte).

Familles, étudiants, élus et partenaires, l'équipe de Produits forestiers Résolu-LP est fière de vous transmettre cette invitation afin de partager cette activité avec vous. Votre présence sera grandement appréciée.

L'équipe de l'usine de Larouche vous attend!



## Qu'est-ce que le transport bénévole et à qui s'adresse-t-il?

- Le transport bénévole est un service d'accompagnement pour des soins de santé destiné aux personnes à faible revenu ou n'ayant personne pour les accompagner.
- Des frais de 60% sont exigés du bénéficiaire. Le reste du montant est défrayé par le transport bénévole. Le montant aller-retour (que vous verrez dans le tableau ci-bas) ne sert qu'à couvrir les frais d'essence et d'entretien du véhicule du bénévole.
- Le service s'adresse à tous les citoyens de Larouche et ne peut s'adresser aux personnes demeurant en dehors des limites municipales.
- Le service est offert uniquement à des fins médicales.
- Pour avoir droit au service, le bénéficiaire doit OBLIGATOIREMENT utiliser le transport désigné et passer par la responsable.
- Des cartes de stationnement pour les hôpitaux sont à la disposition des transporteurs.
- Seuls les transporteurs désignés sont autorisés à utiliser les cartes de stationnement. Les cartes ne peuvent donc pas être utilisées par d'autres citoyens.
- Le service est offert selon la disponibilité des conducteurs bénévoles. Il se peut, pour des raisons hors de contrôle, qu'aucun conducteur ne soit disponible à la date et à l'heure de votre rendez-vous.
- Dès que vous connaissez la date et l'heure de votre rendez-vous, contactez immédiatement la municipalité au 418 695-2201. Vous pouvez parler à Mme Lynda Simard au poste 3600 ou Mme Marie-Belle Girard au poste 3603.

## Transporteurs recherchés

Afin d'offrir un service plus large aux citoyens de Larouche, le transport bénévole recherche des transporteurs afin de d'assurer le transport de personnes pour des rendez-vous médicaux. Voici les montants versés aux transporteurs :

Vers (aller-retour)	Montant
Jonquière	25\$
Alma	25\$
Chicoutimi	35\$
Saint-Bruno	15\$

## Cartes d'accès aux stationnements des hôpitaux

Veillez noter qu'à partir de maintenant, les cartes pour les stationnements aux hôpitaux d'Alma, de Jonquière et de Chicoutimi sont réservées exclusivement aux conducteurs enregistrés.

**Ces cartes ne seront donc plus prêtées aux usagers.**

## Collecte d'huile et de peinture

Les vendredis, de 8h à 16h,  
au garage municipal du Centre communautaire  
(709, rue Gauthier).

Vous n'avez qu'à déposer vos contenants  
sur le comptoir prévu à cet effet.

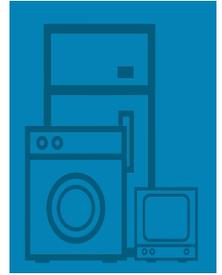
**Le service sera interrompu durant la période hivernale.**





## Mardi 16 octobre

Déposez vos encombrants en bordure de la rue la veille de la collecte. Ils seront ramassés dans les 48 heures.



### ARTICLES ACCEPTÉS

<b>APPAREILS RÉFRIGÉRANTS</b>	Réfrigérateur, congélateur, climatiseur, machine à eau, thermopompe.
<b>ÉLECTROMÉNAGERS</b>	Laveuse, sècheuse, cuisinière, lave-vaisselle, chauffe-eau.
<b>MEUBLES</b>	Meuble en bois, divan, table, classeur, chaise, armoire, matelas et sommier.
<b>OBJETS DIVERS</b>	Vélo, poussette, appareil d'exercice, câblage électrique, BBQ (sans bonbonne).
<b>PETITS APPAREILS ÉLECTRIQUES</b>	Grille-pain, bouilloire, cadran, radio, micro-ondes, système audio, outil électrique et à batterie.
<b>PRODUITS ÉLECTRONIQUES ET INFORMATIQUES</b>	Ordinateur, imprimante, écran, télévision, console de jeux, souris, clavier, appareil photo.

### ARTICLES REFUSÉS

### COMMENT EN DISPOSER ?

Béton, brique, ciment et céramique; Matériaux de construction, rénovation et démolition (CRD); Vitre, porte-patio, fenêtre, porte, toilette, bain, douche, lavabo; Tapis et recouvrement de plancher.	Écocentres ou points de dépôt, Consultez votre calendrier de collecte,
Armes et munitions	Poste de police
Bonbonnes de propane	Chez votre marchand de propane
Branches, feuilles, bois et gazon	Consultez le <a href="http://www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/residus-verts">www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/residus-verts</a>
Déchets et recyclage	Collecte régulière. Consultez votre calendrier de collecte.
Pneus et pièces de voiture	Garages ou points de dépôt. Consultez votre calendrier de collecte.
Huile et peinture	Boîtes de collecte dans chaque municipalité.
Textile et vêtement	Friperies et cloches de récupération de vêtements .

**RENSEIGNEMENTS** [www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/encombrants](http://www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/encombrants)

# CANDIDATS RECHERCHÉS



**Le Comité consultatif d'urbanisme (CCU) de Larouche a présentement un siège à combler et aimerait avoir une banque de candidatures pour ses besoins futurs. Mais qu'est-ce que le Comité consultatif d'urbanisme?**

## **Son rôle**

- Groupe de travail composé de personnes qui résident sur le territoire de la municipalité et nommées par le conseil;
- Mandat qui donne des avis en matière d'urbanisme, complémentaires aux conseils techniques et administratifs pouvant être donnés par les officiers municipaux;
- Peut discuter d'un ensemble de préoccupations municipales reliées à l'aménagement du territoire (par exemple, le contrôle du développement urbain, la conservation du milieu naturel, la localisation des équipements publics).

## **Ses tâches**

- Les activités du CCU peuvent se rapporter à de nouveaux types de règlements d'urbanisme dont l'application donne lieu à une certaine discrétion du conseil municipal (tels par exemple les dérogations mineures, les plans d'aménagement d'ensemble et les plans d'implantation et d'intégration architecturale);

## **Fonctionnement du CCU**

Le CCU doit être constitué par un règlement adopté par le conseil municipal. Ce règlement doit contenir le nombre de membres, les responsabilités du comité, la durée du mandat des membres et les règles de régie interne du comité.

## **Composition du CCU**

- Le conseil détermine le nombre de membre du CCU (8 membres) et les nomme parmi des personnes qui résident sur le territoire de la municipalité;
- Au moins un des membres doit être un élu municipal;
- Les membres nommés par résolution du conseil ont droit de vote lors des réunions du CCU;
- Les membres peuvent être choisi en fonction de leur disponibilité, de leur intérêt pour les questions d'urbanisme, de leur représentativité (par rapport aux différents secteurs ou activités économiques) et de leur impartialité dans les dossiers à traiter.

## Durée du mandat

Selon la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (LAU), le conseil peut préciser que la durée du mandat des membres du CCU est d'au plus deux (2) ans et qu'il peut être renouvelable.

## Réunion du CCU

- La LAU ne fixe pas de règles précises pour la fréquence des réunions. Elle peut donc varier en fonction de l'ampleur des tâches et des mandats confiés au CCU;
- Les réunions du CCU devraient idéalement conserver un caractère privé puisque les membres n'ont pas à rendre de compte publiquement de leurs délibérations;
- Rappelons qu'à l'exception de la consultation publique prescrite à la loi sur les biens culturels, toutes les autres consultations sont la responsabilité du Conseil municipal et non du CCU.

## POUR JOINDRE LE COMITÉ, vous adresser à

Pascal Tremblay  
Président et conseiller responsable  
610, rue Lévesque, bureau 205  
Larouche (Québec) G0W 1Z0  
418 547-8487  
ptremblay05@hotmail.com

Denis Chouinard  
Inspecteur municipal  
610, rue Lévesque, bureau 205  
Larouche (Québec) G0W 1Z0  
418 695-2201, poste 3602  
dchouinard@villedelarouche.qc.ca



## Atelier d'éveil

**GRATUIT!**

Ton enfant a entre 3 et 5 ans? Tu aimerais qu'il socialise et qu'il se prépare à une entrée future à la maternelle? Alors, les ateliers d'éveil sont faits pour vous!

À raison de 3 **demi-journées** par semaine...

**Le mardi** : c'est l'enfant avec son parent !

**Le jeudi et le vendredi** : l'enfant vient tout seul comme un grand!

Une belle façon de travailler plusieurs aspects tels que le langage, la motricité globale et plus encore!

Aide-Parents Plus 418 547-4792  
Émilily et Virginie

Des bénévoles du



Fonds de dotation  
Santé Jonquière inc.  
tiendront

**un barrage routier à Larouche  
le jeudi 18 octobre  
de 6h30 à 9h30**

dans le cadre de la campagne 2018.

Soyez généreux!

Cette année,

le Fonds de dotation Santé Jonquière fera l'acquisition d'un mammographe à la fine pointe de la technologie, un investissement de 250 000\$ pour notre hôpital.

Suivez notre page Facebook pour voir toutes nos nouvelles.



## AIDE FINANCIÈRE POUR L'ACHAT DE COUCHES LAVABLES

### Bébé 2.0!

Il n'y a pas d'âge pour être écolo! Un bébé porte des couches jetables pour la poubelle, un bébé 2.0 porte des couches lavables pour la planète, mais pas seulement!

Au Québec, c'est 600 millions de couches qui sont menées au site d'enfouissement par année. En deux ans et demi, bébé va produire **une tonne de couches**. Or, pour fabriquer les couches jetables, on utilise des dérivés du pétrole, mais il faut également beaucoup de ressources naturelles. Malheureusement, celles-ci disparaissent vite, les couches, elles, mettent entre 300 et 500 ans pour se décomposer.

Les couches jetables irritent la planète, mais aussi les fesses de bébé et le fond du portefeuille. Alors, pour éviter que la Terre, les fesses de bébé et votre banquier ne voient rouge, pensez aux couches lavables! Plus économiques à long terme, elles respectent la peau délicate de bébé tout en lui laissant la liberté de mouvement indispensable à son bon développement.

On est d'accord. Jeter une couche c'est plus facile que de la laver. Mais pourquoi mettre votre argent dans un produit qui nuit à la planète et au bien-être de votre enfant, quand vous pourriez l'utiliser pour faire une belle sortie en famille?

En plus, la MRC du Fjord-du-Saguenay vous soutiendra financièrement dans votre bonne action en vous **offrant de l'aide financière** pour l'achat de couches lavables.

Visitez le [www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/couches-lavables](http://www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/couches-lavables) pour connaître les détails.

Alors, pour la planète, bébé et votre budget, faites de lui un héros. Faites-en un bébé 2.0!



**Éliette Vray**

Étudiante au DESS en Éco-conseil à l'UQAC,  
en collaboration avec la MRC du Fjord-du-Saguenay

---

### Programme d'aide financière pour l'achat d'un composteur domestique

Pour l'achat d'un composteur domestique, les citoyens de la MRC du Fjord-du-Saguenay peuvent obtenir une aide financière de 50 % du coût d'achat jusqu'à un montant maximum de 100 \$.

Renseignements et conditions d'admissibilité :

[www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/compostage](http://www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/compostage)

Tél. : 418 673-1705, poste 1138

Courriel : [environnement@mrc-fjord.qc.ca](mailto:environnement@mrc-fjord.qc.ca)

**La vaccination contre la grippe se déroulera en novembre sur tout le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean.**



Pour la municipalité de Larouche, la vaccination a lieu :

**Le jeudi 29 novembre,  
à la salle multifonctionnelle de l'Hôtel de ville  
(610, rue Lévesque).**

## **Prise de rendez-vous**

Vous devez prendre rendez-vous par Internet au [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca) ou par téléphone au 1-833-814-7459.

## **Clientèles visées par la vaccination gratuite**

Le vaccin contre la grippe offre gratuitement la vaccination aux personnes qui ont le plus de risques de présenter de graves complications de la grippe, soit :

- les personnes de 6 mois et plus atteintes de certaines maladies chroniques;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, durant toute leur grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 75 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- aux travailleurs de la santé.

## **Pour en savoir plus**

Pour connaître les lieux et les horaires de vaccination :  
<http://bit.ly/2OxMNQ9>.



## LAROUCHE RENOUVELLE SA POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS

Par Janick Emond



La conseillère Danie Ouellet accompagnée de son équipe: Valérie Desrochers, Chantale Lavoie, Isabelle Thibeault, Nadia Ouellet, Robert Leblond, Sylvie Voisine et Marie-Belle Girard, agente de développement et chargée de projet PFM-MADA.

**La municipalité de Larouche a lancé la deuxième version de sa Politique Familles-Aînés le 13 septembre, six ans après le lancement de la première version. Environ 135 personnes, citoyens et représentants d'organismes et d'entreprises ont pris part à l'évènement.**

La nouvelle mouture de la Politique permet principalement à la municipalité de se mettre à jour face aux besoins de la population. Ainsi, elle peut proposer des objectifs et projets mieux adaptés à la communauté sur une période de cinq ans.

La nouvelle politique est divisée en cinq grandes branches, qui se résument à la volonté de la municipalité d'avoir une communication aisée entre le conseil municipal et ses citoyens, tout en créant des principes de saines habitudes de vie, de sécurité et de sentiment d'appartenance de la communauté envers leur village. La municipalité et le conseil vont donc se baser sur la nouvelle formule de la Politique afin de prendre leurs décisions et de mieux répondre aux besoins des citoyens.

### Un projet de cuisine collective



Plusieurs objectifs sont visés par la municipalité avec cette nouvelle version de la Politique Familles-Aînés. «On veut peut-être travailler une cuisine collective ici à Larouche, cela a été demandé beaucoup», a déclaré la conseillère à la tête de la nouvelle politique, Danie Ouellet.

Cette initiative permettrait aux gens de se rassembler afin de cuisiner en groupe. Cette activité viendrait donc s'imbriquer dans un mode de saines habitudes de vie souhaité par la municipalité, tout en donnant l'envie de concocter des plats aux personnes habitantes seules.



## LAROUCHE RENOUVELLE SA POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS

### Des objectifs non réalisés amenés sur le long terme

Malgré un pourcentage d'objectifs atteints de 80%, certains projets n'ont pas pu être réalisés dans le cadre de la précédente politique. «Les gens demandaient à refaire la route des Fondateurs au complet, ce qui coûte quelques millions de dollars. On est assujéti à des subventions, donc on en fait des parties, mais ça ne va pas au même rythme qu'on espérait», a confié le maire de Larouche, Réjean Bédard.

Lors de l'élaboration de la deuxième version de la Politique, le conseil a donc rectifié le tir face aux objectifs à atteindre. «On a pris des objectifs moins spécifiques, donc on peut travailler plus large», a affirmé Mme Ouellet. Les objectifs non réalisés ne sont pas pour autant abandonnés, alors que la municipalité souhaite les poursuivre, mais sur une plus longue période de temps.

Source: Emond, Janick, « Larouche renouvelle sa Politique Famille-aînés », *La Pige*, <<http://atm.cegepjonquiere.ca/journalisme/2018/09/14/larouche-renouvelle-sa-politique-familles-aines/>>, 25 septembre 2018.

**Vous n'étiez pas au lancement? Visionnez le reportage de Janick Émond au [www.villedelarouche.qc.ca/citoyens/politique-famille-aines/](http://www.villedelarouche.qc.ca/citoyens/politique-famille-aines/)**

### MOTION DE FÉLICITATION — COMITÉ FAMILLE-AÎNÉS

Le Conseil municipal a adopté une motion de félicitation afin de souligner le travail exceptionnel accompli par madame Danie Ouellet et le comité Famille-Aînés dans la rédaction et le lancement de la Politique Famille-Aînés.

AU  
PAYS  
DES  
Z'AMIS

TOUS LES  
VENDREDIS  
À  
LAROUCHE

HALTE-  
RÉPIT

**Une ressource de garde  
temporaire, ponctuelle,  
abordable et accessible.**

Pour information,  
contactez Aide-Parents Plus  
au 418 547-4792

Les Par'Engagés, un comité de parents ayant  
au moins un enfant entre 0 et 8 ans,

### RECHERCHE DES INDIVIDUS

qui correspondent à cette description :

- > Qui veulent s'impliquer au sein du comité afin de faire avancer les causes et les préoccupations des familles de la communauté de Jonquière et ses environs.
- > Qui sont enthousiastes et motivés.



### RÉCOMPENSES

**BEAUCOUP DE PLAISIR ET DE VALORISATION!**

Si vous croyez être cette personne, contacter d'urgence:  
Cyndie Fitzmorris au 418 376-8952



# Pêche au lac de l'Aqueduc

## BILAN DE LA SAISON PÊCHE ESTIVALE 2018

La période de pêche estivale s'est déroulée du 27 avril au 9 septembre.

### Inscriptions :

208 personnes se sont inscrites sur le site internet de la municipalité pour déclarer leur visite au lac de l'Aqueduc.

### Rapports de pêche :

141 personnes ont complété un rapport de pêche pour déclarer leurs prises et la durée de leur pêche.

### Provenance des pêcheurs :

- 68 pêcheurs de Larouche (44 %);
- 73 pêcheurs provenant d'une autre municipalité (56 %).

### Ils ont déclaré :

99 captures et 336 heures de pêche (moyenne de 0,3 capture/heure)

### Location de chaloupes :

Les chaloupes ont été louées pour un total de 24 périodes de pêche (100 heures d'utilisation).

### Pêche hivernale

La saison de pêche sur glace se tiendra **du 20 décembre 2018 au 31 mars 2019.**

Merci à tous les utilisateurs!



## Initiation chrétienne pour l'Unité des Deux-Rives



Nous vous proposons deux formules pour la **communion** et la **confirmation**: avec catéchèse ou avec Facebook.

**La formule avec catéchèse** est un engagement de rencontres fixes pendant un nombre de semaines déterminées. Exemple: les mardis soir aux deux semaines pendant 12 semaines. Vous êtes accompagnés par des catéchèses qui chemineront avec vous tout au long du parcours.

**La formule Facebook** propose un engagement dans une communauté virtuelle via un groupe secret sur Facebook. Sur cette page vous y trouverez des catéchèses à faire à la maison au moment qui vous convient. Aussi, vous devrez participer à deux activités que vous pourrez choisir dans une vaste liste de choix selon un calendrier établi. Cette formule a un début, c'est-à-dire que votre inscription marque votre départ mais, par la suite, vous n'avez pas de temps limite.

Vous pouvez visiter notre page Facebook *Initiation chrétienne* pour connaître toute l'information sur les soirées d'information / inscription. Vous pouvez également téléphoner directement au 418 412-7744. Pour plus d'informations, vous pouvez téléphoner au bureau de Larouche, au 418 547-0857.



Pour un individu âgé de plus de 15 ans qui souhaite faire sa confirmation, communiquer avec madame Lise Gagné au 418 548-4052.



## Responsabilités

Sous la responsabilité du coordonnateur aux loisirs, le préposé ou la préposée:

- Accueille les visiteurs pendant les heures d'ouverture des patinoires extérieures;
- Assure la sécurité des lieux et le respect des règlements en vigueur;
- Participe à l'entretien et au déneigement des patinoires et des aires de circulation;
- Effectue le prêt d'équipement sportif aux usagers, donne des explications relatives à leur utilisation, s'assure de leur retour, vérifie leur état et les range;
- Voit à l'entretien et à la propreté des installations;
- Prend les mesures appropriées pour remédier à toute anomalie ou défectuosité, et s'il y a lieu, avise la personne désignée;
- Assure le service de cantine du Chalet des loisirs;
- Tient un journal de fréquentation.

## Exigences

- Être âgé de 18 ans ou plus;
- Être autonome et responsable;
- Bonne capacité physique;
- Aimer le travail à l'extérieur;
- Aptitude pour le travail en public;
- Être en mesure d'opérer une souffleuse ou un tracteur à neige;
- Expérience pertinente et cours de secourisme seraient des atouts.

## Détails

- Salaire minimum + 1\$ / heure;
- Horaire variable selon les besoins;
- Travail de soir et fin de semaine;
- Emploi temporaire, temps partiel d'une durée de  $\pm 15$  semaines;
- Date prévue d'entrée en fonction : décembre 2018.

## Pour postuler

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 8 novembre** à Commission des loisirs de Larouche, Poste de préposé à la patinoire, 610 rue Lévesque, bureau 205, Larouche, Québec, G0W 1Z0 ou par courriel à [loisirs@villedelarouche.qc.ca](mailto:loisirs@villedelarouche.qc.ca)

## Pour informations supplémentaires

Maxime Larouche, 418 695-2201, poste 3605.

**1 mois : 35\$**  
**2 mois et plus : 25\$/mois**

*\* Dépôt de 20\$ pour la puce d'accès.  
\* Les taxes sont incluses dans le prix.*

Services inclus avec l'abonnement:

- ♦ Utilisation des équipements 24h / 24 - 7j / 7 ;
- ♦ Accès aux douches et vestiaires ;
- ♦ Présence du kinésologue 3 heures / semaine ;
- ♦ Rencontre initiale et plan d'entraînement 1 fois / an.



*Pour information et inscription*  
**Maxime Larouche**  
**418 695-2201, poste 3605**  
**[mlarouche@villedelarouche.qc.ca](mailto:mlarouche@villedelarouche.qc.ca)**



## Artisans recherchés

Nous sollicitons votre participation  
pour vous faire connaître lors de l'édition 2018 du  
***Marché de Noël*** de Larouche

La Commission des loisirs sollicite la participation d'artisans pour le ***Marché de Noël***, une exposition-cadeau qui met en relief le talent et la passion des gens de chez nous.

Si vous fabriquez des objets faits à la main dans un domaine artistique (peinture, sculpture, joaillerie, couture, etc.) ou si vous confectionnez des produits agroalimentaires (produits du terroir, confitures, produits de l'abeille, boissons, etc.), nous vous invitons à faire partie de notre équipe d'exposants. Profitez de cette belle fenêtre pour vous faire connaître et présenter vos réalisations!

Le ***Marché de Noël*** se tiendra le samedi 24 novembre et le dimanche 25 novembre à la salle multifonctionnelle de l'hôtel de ville (610, rue Lévesque, Larouche).

Pour s'inscrire en ligne, pour imprimer le formulaire d'inscription ou pour consulter la programmation complète, visitez le [www.villedelarouche.qc.ca](http://www.villedelarouche.qc.ca)

Le coût de réservation est de 25\$/table. Pour compléter l'inscription, veuillez transmettre votre paiement en argent ou par chèque au nom de : Commission des loisirs de Larouche, 610, rue Lévesque, Bureau 205, Larouche (Québec), G0W 1Z0.

**Faites vite, le nombre de places est limité.**

**Inscription avant le 19 novembre.**

**Premiers arrivés, premiers servis!**

Pour information, veuillez communiquer avec Maxime Larouche par téléphone au 418 695-2201, poste 3605 ou par courriel à [mlarouche@villedelarouche.qc.ca](mailto:mlarouche@villedelarouche.qc.ca)

# HALLOWEEN

## Concours de décorations extérieures

Pour les résidents de Larouche

### Pour participer

- ◆ Décore ta cour ou l'extérieur de ta maison;
- ◆ Accueille les enfants pour l'halloween;
- ◆ Aime la page Facebook de la Commission des loisirs de Larouche;
- ◆ Transmets tes photos et tes coordonnées (nom, adresse, tél.),  
**avant le 31 octobre à midi,**  
par courriel à [loisirs@villedelarouche.qc.ca](mailto:loisirs@villedelarouche.qc.ca)  
ou par Facebook  @loisirs.larouche



### À gagner

- ◆ 4 prix d'une valeur de 100\$ chacun attribués par **tirage au sort**;
- ◆ Les prix sont constitués de certificats cadeaux échangeables dans les commerces de Larouche;
- ◆ Les tirages au sort auront lieu le 31 octobre en soirée;
- ◆ Les noms des 4 gagnants seront dévoilés sur notre page Facebook à 21h.





# MAISON DES JEUNES

La Maison des jeunes de Larouche... Pour les jeunes de 11 à 17 ans  
**Lundi, mercredi et vendredi 18h à 21h**

## Remerciements

Le Conseil d'administration souligne l'implication de **Madame Suzanne Arpin** au sein de la Maison des jeunes. Madame Arpin a récemment dû quitter ses fonctions au sein de notre conseil d'administration en raison de son déménagement. Instigatrice du projet de Maison des jeunes à Larouche au cours de son mandat de conseillère municipale, elle œuvre à la mise en place et la réussite du projet de 2009 à 2018. Nous adressons nos sincères remerciements à Madame Suzanne pour tout ce qu'elle a offert à notre communauté. Elle a tracé le chemin et a agi comme modèle auprès des jeunes et des bénévoles qu'elle a côtoyés. Nous lui souhaitons la santé et tout le bonheur qu'elle mérite dans son nouveau milieu de vie.

**Merci infiniment et au plaisir!**



*Les membres du Comité de la Maison des jeunes présents au kiosque d'informations tenu à l'occasion de l'AGA de la Caisse Desjardins de Jonquière du 10 avril 2017. De gauche à droite : Joanie Collard, Vincent Rodgers, Maxime Larouche, Suzanne Arpin et Nathalie Simard.*

## **Recyclage des contenants consignés d'aluminium et de plastique**

*Afin de financer ses activités, la MDJ procède de façon continue au recyclage des canettes et des bouteilles de plastique. Vous pouvez rapporter vos contenants au local de la MDJ pendant les heures d'ouverture.*



## **Campagne de financement 2019**

Au profit de la Maison des jeunes de Larouche



## **POOL SUPER BOWL**

3 février 2019

Prix : 300\$ en argent

**Coût : 5\$**



Le tableau des pointages sera publié le jour du match

@villedelarouche.qc.ca

**Information: 418 695-2201, poste 3605**

## Livres numériques

mabibliotheque.ca/slsj

Tous les services numériques offerts par la bibliothèque requièrent une connexion avec votre carte Accès-BIBLIO. Demandez votre carte et votre NIP à votre bibliothèque publique affiliée à Réseau BIBLIO.

### C'est votre première visite sur la plateforme?

Tout commence par la création de votre compte Adobe. Repérez la procédure de votre appareil de lecture sur notre site Internet et suivez les instructions pas-à-pas. Les guides de démarrage et la FAQ sont des outils incontournables en toutes circonstances!

À partir du site de [mabibliotheque.ca/slsj](http://mabibliotheque.ca/slsj), cliquez sur **Livres et ressources numériques**. Entrez dans la section des livres numériques et naviguez sur la plateforme [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca).



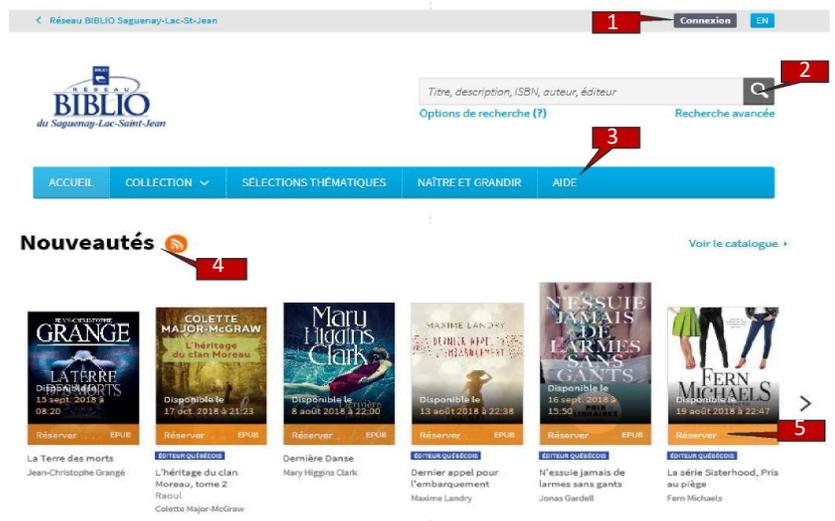
1. Connectez-vous avec votre compte biblio (numéro d'utilisateur et NIP) pour consulter la section **Mon compte** (comportant vos prêts, réservations, historique de lecture, etc.).

2. Inscrivez le titre d'un livre ou le nom d'un auteur dans le champ **Recherche**.

3. La section **Aide** comprend tous les guides de démarrage des appareils de lecture. Il est très important de suivre toutes les étapes de la procédure de votre appareil lors d'une première utilisation.

4. Les nouveaux livres fraîchement acquis se retrouvent dans ce carrousel. Les carrousels plus bas sont les sélections de votre Réseau BIBLIO, suivi du palmarès des livres les plus empruntés.

5. Le bandeau sur la couverture du livre indique la disponibilité du livre. Le bandeau orange indique que le livre est déjà emprunté et que vous pouvez le réserver. Le bleu indique que le livre est disponible.



Comité : Robert Leblond, Martine Fradet, Doris Fortin, Mona Gagné, France Bouchard, Gabrielle Voisine, Juliana Gagnon, Michel Corneau, Johanne Bergeron et Sylvie Voisine.

Mardi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 14h à 20h30

418 695-2201 poste 3609

Merci de visiter, aimer et partager notre page Facebook : Bibliothèque Lucette-Douillard de Larouche



## REGROUPEMENT DES ÉCLAIREURS POUR AÎNÉS

Le Regroupement est de retour à Larouche cet automne pour vous outiller sur différents sujets qui touchent la santé et les conditions de vie des Aînés.

**Vous aimeriez avoir la formation de base de l'éclaireur d'une durée de 2h afin d'être en mesure de repérer les aînés vulnérables dans votre municipalité et de les orienter vers les bonnes ressources ?**

Contactez Carolane Bouchard, chargée de Projet RÉA au 418 812-4889.

### Les bienfaits de l'activité physique pour vieillir en santé

**Saviez-vous que** les études démontrent que l'activité physique pratiquée régulièrement apporte des améliorations physiologiques jusqu'à un âge très avancé ? Il n'est donc jamais trop tard pour commencer à être plus actif! Pensez toutefois à en parler à un professionnel de la santé qui pourra vous guider dans un programme adapté à vos conditions physiques.

**L'activité physique permet** aussi d'améliorer l'équilibre et la marche; de renforcer les muscles; et de favoriser leur détente et leur relaxation. Par ailleurs, elle permet d'accroître l'endurance physique; d'améliorer la condition cardiaque; de réduire le taux de sucre en augmentant l'apport de l'insuline etc.

**La sédentarité** constitue quant à elle le plus grand risque pour la santé des personnes vieillissantes car elle accélère et amplifie les pertes normales reliées au vieillissement.

(source; Institut universitaire de gériatrie de Montréal)

**Voici quelques suggestions pour passer à l'action cet automne:**

- **Marcher quotidiennement** dans sa municipalité pour aller faire ses courses, ou seulement pour le plaisir de bouger dans des sentiers aménagés. Faire une petite balade au parc intergénérationnel où on y retrouve des stations d'exercice en plein air.

- **Inscrivez-vous à une activité** de groupe organisée par votre municipalité telles que : les ateliers de vie active, le pilatès, les ateliers Hatha Yoga, etc. Contactez Maxime Larouche au 418 695-2201, poste 3605 pour plus d'informations.

Le Regroupement des  
Éclaireurs pour Aînés  
vous convie à

*La séance  
d'information  
Être Actif pour  
vieillir en santé*

**Vendredi 19 octobre  
10h**

**Domaine de la Montagne  
(649, rue Gagné, Larouche)**

Avec le kinésologue  
**Mathieu Bédard-Simard**

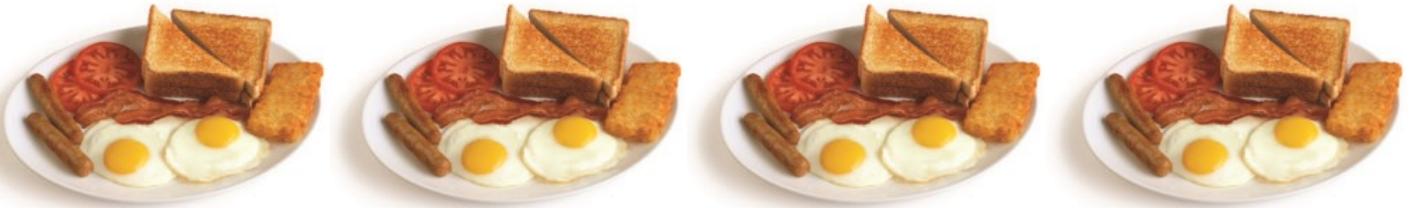


## Bienvenue aux intéressées par l'artisanat...

Nos activités liées à l'artisanat se déroulent dans un climat d'entraide et d'amitié. Nos réunions mensuelles, se tiennent le premier mercredi du mois, en après-midi de 12h30 à 15h.

La cotisation annuelle est de **45\$**. Donc pour **3,75\$** par mois, vous pouvez devenir membre d'un Cercle de Fermières, recevoir le magazine *L'actuelle* et vous pourrez exprimer votre créativité en vous initiant à différentes techniques artisanales (tricot, tissage, couture, etc.).

Pour plus d'informations, communiquer avec France Bouchard au 418 542-0912.



# Super Brunch familial



## Dimanche, 21 octobre De 9h à 12h

Salle multifonctionnelle de l'Hôtel de ville (610 rue Lévesque)

### Bienvenue à toute la famille!

Adulte 12\$

Enfant (7 ans et moins) 6\$

Information 418 542-0912 France Bouchard

Nous procéderons au tirage:

- du coffre d'artisanat
- de la nappe tissée
- et d'un ensemble comprenant 6 serviettes à vaisselle, 1 lavette et 2 linges de table.



## Maison à vendre Sous le prix de l'évaluation municipale

Maison 2 étages au bord de l'eau  
En bonne condition  
579 Des Noyers  
418 547-0259 pour rendez-vous



## Gardiennage

Mon nom est Maxime Lapointe. Je suis une fille qui adore les enfants. J'ai mon cours de Gardiens avertis et j'ai de l'expérience. Surtout n'hésitez pas à m'appeler. 418 547-1240 (lac du Camp)

Je m'appelle Joanie Simard et j'offre mes services pour garder. Je suis une personne fiable. J'ai mon cours de Gardiens avertis. 418 695-6080

Je m'appelle Jaimie Thivierge, j'ai mon certificat de Gardiens avertis. J'ai de l'expérience car j'ai deux sœurs et un frère plus jeunes. 418 695-5016

Mon nom est Charlie! J'offre mes services de gardienne. J'habite le secteur de la baie Cascouia J'ai mon cours de Gardiens avertis! 418 695-0636

Je m'appelle Lory Savard, j'offre mes services de gardienne. Je suis une fille dynamique, j'adore les enfants. En votre absence vos enfants s'amuseront et seront en sécurité. J'ai mon cours de Gardiens avertis. 418 695-4481

## Domaine de la Montagne

Logement de qualité, environnement sécuritaire  
Accessible aux personnes à faible revenu  
Personne autonome, 65 ans et plus  
3 ½, chauffé, éclairé  
Libre immédiatement  
Marie-Paule Lavoie  
418 487-2955 (jour) 418 542-0476 (soir)



## O.M.H. Logement à louer

Logements de qualité dont les coûts, les conditions et l'environnement tiennent compte de la réalité socio-économique des ménages à faibles revenus.  
418 543-0061



## Collectes des matières recyclables et des ordures



<b>4 octobre</b> Ordures	<b>2 novembre</b> Recyclage	<b>13 décembre</b> Ordures
<b>5 octobre</b> Recyclage	<b>15 novembre</b> Ordures	<b>14 décembre</b> Recyclage
<b>18 octobre</b> Ordures	<b>16 novembre</b> Recyclage	<b>27 décembre</b> Ordures
<b>19 octobre</b> Recyclage	<b>29 novembre</b> Ordures	<b>28 décembre</b> Recyclage
<b>1 novembre</b> Ordures	<b>30 novembre</b> Recyclage	

**Déposez vos bacs à la rue  
le soir de la veille de la collecte.**

## Votre bac roulant a été endommagé par le camion de collecte?

**Communiquez avec  
Denis Chouinard  
au 418 695-2201, poste 3602.**