



THE SPA



El SPA Menorca Experimental ha creado un concepto de tratamiento único y holístico para satisfacer sus necesidades con tratamientos a su medida, combinando técnicas para ofrecerle resultados, bienestar y relajación profunda.

The SPA Menorca Experimental has created a unique and holistic treatment concept to meet your needs with personalized treatments, combining techniques to bring you results, wellness and deep relaxation.

Le SPA Menorca Experimental a créé pour vous un concept de soins uniques et holistiques, pour répondre à vos besoins avec des soins sur-mesure, combinant des techniques afin de vous apporter résultat, bien-être et détente profonde.

*Abierto de 10h hasta 20h
Open from 10am to 8pm*

POLÍTICA DE CANCELACIÓN * CANCELLATION POLICY

*Cancelaciones dentro de las 24 horas previas a la cita
conllevan el cobro del 100%.*

*For any modification or cancellation, we kindly ask you to inform us at least 24h in advance.
Less than 24h notice, 100% of the price will be charged.*

spa@menorcaexperimental.com
+34 971 31 44 14
Menorca Experimental, Camí de Llucalari
07730 Alaior, MENORCA



MASAJES * MASSAGES

MASAJE PERSONALIZADO * PERSONALIZED MASSAGE *

20min. 60€ - 50min. 110€ - 80min. 160€

Adaptamos nuestras técnicas de acuerdo a tus expectativas y necesidades (relajantes, musculares, profundo de tejidos, estiramientos) con más o menos presión.

* MASAJE PRENATAL de 3 a 8 meses

Tailored to your needs, a custom massage using traditional techniques including relaxing, muscular, deep tissue, stretching with varying levels of pressure.

PREGNANCY MASSAGE available from 12-36 weeks

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES * HOT STONES MASSAGE

75min. 160 €

Gracias a la combinación del calor y del masaje, alivia la tensión y relaja los músculos en profundidad. Déjate llevar por completo.

The incredible combination of heat and massage, to relieve tension and relax the muscles. A deeply satisfying experience.

PAUSA DETOX * DETOXIFYING BREAK*

50min. 130€ - Masaje drenaje linfático * Lymphatic drainage massage

Una combinación de movimientos profundos y rítmicos para activar la circulación sanguínea y linfática. Este masaje desintoxica el cuerpo, reduce la retención de líquidos y mejora el sueño y la recuperación.

* Pack de 3 masajes : 330€

A combination of deep and specific movements to activate blood and lymphatic circulation. The massage detoxes the body, decreases water retention, improves sleep and reduces swelling.

* Possible as a package of three massages : 330€

MASAJE FACIAL, CABEZA Y PIES * HEAD AND FOOT MASSAGE

50min. 110€

Escápese por un momento al mundo ayurvédico con nuestro nuevo ritual de tratamiento desintoxicante. Un relajante masaje de cabeza, cara y pies para liberar toxinas, aliviar tensiones y despertar la luminosidad natural de la piel.

Combinando técnicas y utensilios de masaje tradicionales de la India, este tratamiento holístico restaura y despierta los sentidos para una sensación única de ligereza, mediante la estimulación de los diferentes puntos energéticos del cuerpo.

Escape for a moment into the Ayurvedic world with our new detoxifying treatment ritual.

A relaxing head, face and foot massage to release toxins, relieve tension and awaken the skin's natural glow. Combining traditional Indian techniques and massage tools, this holistic treatment restores and awakens the senses for a unique feeling of lightness, by stimulating the different energy points of the body.

REFLEXOLOGÍA PODAL FOOT REFLEXOLOGY

30min. 75€

La reflexología podal es un método terapéutico muy antiguo.

El masaje de las zonas reflejas proporciona bienestar, disipa bloqueos y tensiones, por lo que es un excelente método de relajación.

Foot reflexology is a very ancient therapeutic method.

The massage of the reflex zones provides well-being, dissipates blockages and tension, making it an excellent method of relaxation.

RITUALES DE BELLEZA * GET AWAY

RITUAL DEL SOL * SUN RITUAL

80 min. 180€

Mascarilla capilar. Exfoliación. Envoltura. Tratamiento facial hidratante

Este tratamiento nutritivo completo prolonga el bronceado, sublima la piel y el cabello

Hair Mask. Body scrub. Body wrap. Moisturizing facial

Skin is once again soft and silky skin with the firm, methodical strokes of dry brushing. This complete nutritive care prolongs your tan, awakens your skin and revitalizes your hair

ESCAPADA A BALEARES * ESCAPADE IN THE BALEARICS

80min. 180€

Exfoliación corporal. Envoltura corporal. Masaje facial

El viaje comienza con una exfoliación de la piel, seguida de una innovadora envoltura para hidratar en profundidad y mejorar la luminosidad de la piel.

Relájese durante el tiempo de pausa con un masaje facial.

Body Scrub. Body Wrap. Face Massage

The journey begins with an exfoliation of your skin and continues with an innovative wrap to deeply moisturise while improving the skin's radiance. Relax during the break with a facial.

ESCAPADA MEDITERRÁNEA * MEDITERRANEAN ESCAPE

30min. 70€

Exfoliación con hidratación

El exfoliante aporta brillo y mejora el aspecto de la piel para devolverle su suavidad y luminosidad.

Exfoliation with moisture restoration

The scrub gently exfoliates the skin to restore its softness and radiance

ESCAPADA RELAJANTE * RELAXING ESCAPE

80 min. 170€

Masaje personalizado y Tratamiento facial hidratante o exfoliación corporal

Esta experiencia le procurará una relajación profunda, así como luz e hidratación con el tratamiento facial.

Personalized massage and Flash facial o body scrub

This break will bring you deep relaxation, as well as the radiance and hydration of a facial.

VIAJE SENSORIAL * SENSORY JOURNEY

120 min. 220€

Exfoliación corporal. Masaje personalizado. Tratamiento facial

Este viaje sublimará su piel, empezando por la exfoliación y después, navegará en una sensación de relajación con el masaje y el tratamiento facial personalizado.

Body scrub. Personalized massage. Moisturizing facial

This journey is a delight for your skin, starting with the exfoliation, and the moving on to navigate the abyss of relaxation with a massage and a personalized facial.

FACIALES * FACIAL TREATMENTS

FACIAL PERSONALIZADO * PERSONALIZED FACIAL

60min. 150€

Adaptamos nuestros productos a su piel gracias a la experiencia de nuestros terapeutas.
Relax and enjoy the expertise of our therapists with this personalized treatment.

The result is pure relaxation and a balanced
complexion

FACIAL HOMBRE * MEN'S FACIAL

60min. 150€

Un tratamiento adaptado a sus necesidades masculinas, adaptamos
nuestros productos a las necesidades de su piel y/o barba.

A treatment adapted to your needs.

Our therapists will adapt our products to the needs of your skin and/or beard.

REJUVENECEDOR * LIFTING FACIAL

75min. 180€

Auténtico ballet de gestos, este completo tratamiento facial le aporta relajación,
bienestar, restaura y relaja los músculos, reduce y previene las arrugas.
También define los rasgos faciales, elimina las bolsas y ojeras, mejora la
circulación linfática y sanguínea.

An authentic ballet of gestures, this complete facial treatment brings you relaxation, while
restoring and relaxing the muscles and reducing the appearance of wrinkles. This facial also helps
to eliminates bags and dark circles whilst improving lymphatic drainage and blood circulation.



TRATAMIENTOS DE BELLEZA * BEAUTY CARE

TRATAMIENTO DE MANOS & PIES * HAND & FOOT TREATMENT

Tratamiento de uñas / Basic Manicure or Pedicure without nail polish 40€

Tratamiento de uñas con esmalte clásico / Manicure or Pedicure with nail polish 55€

Tratamiento de uñas con esmalte semipermanente / Manicure or Pedicure with semi permanent nail polish 65€

Retirada de semipermanente / Semi permanent removal from hands or feet 10€

DEPILACIÓN * WAXING

Sólo con solicitud previa / On request only



Bienestar * Wellness

Disfruta tu estancia equilibrando tu cuerpo, mente y alma con nuestra sesión de Reiki y nuestras clases de Yoga y Pilates.

Enhance your stay. Balance your body, mind and soul with our Reiki session, Yoga and Pilates classes.

REIKI * 50 min - 90€

El Reiki es una técnica japonesa que se administra por ‘imposición de manos’ y se basa en la idea de que una ‘energía vital’ invisible circula por nuestro interior y nos mantiene vivos.

Recomendado para :

- Equilibrio emocional y mental
 - Consciencia Plena
 - Relajación
 - Gestión del estrés

Reiki is a Japanese technique that is administered by ‘laying on of hands’ & and is based on the idea that an invisible ‘vital energy’ circulates within us and keeps us alive.

Recommended for :

- Emotional and mental balance
 - Mindfulness
 - Relaxation
- Stress management.

YOGA * 60 min

Práctica dinámica de posturas sincronizadas con la respiración. Proporciona calma a tu mente y cuerpo dejando de lado el estrés.

A dynamic practice, synchronized through breath and postures. Bring calm to your mind and body. Release stress and tension.

PILATES * 60 min

Tiene como objetivo fortalecer el cuerpo y la mente desde la parte más profunda a la más superficial.

Aumentando la fuerza muscular, control mental, relajación y respiración.

Pilates aims to strengthen the body and mind from the deepest to the most superficial part. Increasing muscular strength, mental control, relaxation and breathing.





BIENESTAR * WELLNESS



Disfruta tu estancia equilibrando tu cuerpo, mente y alma con nuestras clases de Yoga y Pilates.

. Nuestras profesoras proporcionan diferentes estilos de Yoga
(Hatha, Yin Yoga, Iyengar, Vinyasa).

Las clases están adaptadas a las necesidades y nivel de agilidad tanto
en los grupos como individualmente.

El programa de las clases está disponible en la Recepción y en el Spa.

Our Yoga teachers provide different kinds of Yoga
(Hatha, Yin Yoga, Iyengar, Vinyasa).

The classes will be adapted according to the needs and agility
of the groups and individuals.

The classes program is available at the main Reception and at the Spa.

PRECIOS * PRICES

CLASES PRIVADAS * PRIVATE CLASSES

Yoga Hall : 70 € (+20€/pers) / Outdoor sea and cliff viewpoint : 90 € (+20€/pers)
Plataforma de Yoga sobre el acantilado

CLASES GRUPALES * COLLECTIVE CLASSES

Yoga Hall : 20€ / Outdoor sea and cliff viewpoint : 20€
Plataforma de Yoga sobre el acantilado

