

The Link

3 Towers

The Collingwood, Fitzroy and North Richmond Housing Estates Community Newsletter
April 2023



Picture by Zahra Rose

Our community is taking flight again!

Like the butterfly, we've learned that we can endure a time of darkness,
and still emerge into the light with wings intact.



The Link

3 Towers

Credits:

The Wurundjeri - The traditional custodians of this land.

Newsletter managed by BANH Inc.

Newsletter Coordinator:

Ruth Schoenheimer

Newsletter Design and artwork:

Huu Thai

BANH Inc. acknowledges the support of the Victorian Government/ Department of Families, Fairness and Housing (DFFH).

Contacts:

Belgium Avenue Neighbourhood House (BANH): 9428 1676

Collingwood Neighbourhood House (CNH) 9417 4856

Address is 9 Belgium Avenue
RICHMOND. VIC 3121

Submissions

If you are interested in writing for The Link, please contact BANH on 9428 1676 or CNH on 9417 4856.

The 3 Towers Link Newsletter aims to celebrate with and inform residents of the City of Yarra Housing Estates of North Richmond, Collingwood and Fitzroy.



EDITORIAL

2023 seems to be flying past at a great pace. The year has already brought us many wonderful activities and cultural events, and returned to us so much that Covid-19 brought to a halt. We have a new-found appreciation of what it means to keep connected with our local community and it seems we are embracing this with renewed energy and creativity.

The first issue of the LINK for 2023 showcases this when we read about what has already been happening, and see that there's so much to look forward to. Enjoy the read, and we look forward to seeing you at a market, workshop, class, festival or celebration in the neighbourhood soon!

A big thank you to Zahra de Kleyn for her stunning celebratory artwork on the front cover.

Sue Kent, BANH Inc, Manager

Ruth Schoenheimer, LINK Newsletter Development Manager



LIGHT BOXES INSTALLATION

Next time you're walking down the pathway connecting Richmond West Primary School and the Elizabeth Street towers look up and see a series of brilliant new lightboxes on the West car park fence. This project was part of the North Richmond car park art improvement works, and saw BANH collaborate with talented photographer Bri Hammond to create a series of photo portraits of local community members to be beamed through the lightboxes. The aim of this project was to both beautify the area and celebrate the community, as well as to improve safety and bring more light to this space.



HELLO FROM MIDSUMMA!

On Sunday Feb 12, our team presented 'Victoria's Pride', which was a large street party held along Smith Street and Gertrude Street. Free, live, family friendly entertainment was offered over 10 hours, plus over 80 market stalls, with an estimated attendance of almost 50,000 people throughout the day.

'Victoria's Pride' is an important State Government event that celebrates the LGBTQIA+ community and it has been funded to happen annually, for at least the next 3 years.

The Yarra area holds a lot of significant history for our diverse communities, some of which can be discovered on the pink Queer Ways mural near Evies (Little Smith Street.) We would like to thank the Atherton Gardens Estate community for hosting one of the two main outdoor stages. The feedback we have received about this has been overwhelmingly positive.

We were thrilled to meet and work with local artists, residents, and organisations both in the lead up to and on the day of the event. It's important to us that people have the opportunity to receive information, get involved, and feel represented and celebrated.

If you have any questions or ideas about taking part in the next event, please reach out to vicpride@midsumma.org.au or call Midsumma on 03 9296 6600.





PARADE CELEBRATES NEW PLAYGROUNDS AND OUTDOOR SPACES AT NORTH RICHMOND

On Tuesday 21 February, a parade through the North Richmond housing precinct was held to celebrate the new outdoor play and activity spaces.

The event also recognised that residents have been closely involved in shaping the planning and design of new facilities which are designed for everyone to use and enjoy.

The parade was led by a brass band and travelled through the new playgrounds, past the futsal pitch, community gardens, barbeque facilities, artwork displays and along the new pathway.

After the parade, celebrations continued with children, families and residents enjoying entertainment, music and food stalls as part of the first Twilight Market of 2023.

The new outdoor facilities are funded as part of the Victorian Government's North Richmond Revitalisation works.

To find out more about the works happening across the precinct, visit www.homes.vic.gov.au/north-richmond-revitalisation



Neighbour Market brings together people from all walks of life, creating a welcoming space for neighbours to connect and support each other. With live music, family-friendly activities, and delicious food, Neighbour Market is not to be missed!

First Wednesday of every month at 3 PM, Perry Park Collingwood 3066



WIRADJURI DANCER ELLA HAVELKA AT COLLINGWOOD NEIGHBOURHOOD HOUSE

In February, Collingwood Neighbourhood House hosted a wonderful performance by ground-breaking Wiradjuri dancer and choreographer Ella Havelka, and Walbunga and Gurriwal musician Tristan Field.

Ella was the first Indigenous Australian woman to dance with the Australian Ballet and has also danced with Bangarra Dance Theatre. Ella and Tristan shared some of their new work, including pieces using Ella's Wiradjuri language as a point of departure for creating new sounds and choreography. Ella and Tristan joined the community for breakfast after the performance. The morning was presented by local performing arts company Play On with support from Creative Victoria and the City of Yarra.



Auntie Nancy introduces the performance



RICHARD MONGER, #ILIKEMYBODYSGLAZED

CERAMICIST, FINE ARTIST, SCULPTOR,
PHILOSOPHER

When I asked Richard if he minded me mentioning his age in this article, he said "No, I don't mind at all, it's a good way to inspire other people my age. I like being 50, I've looked forward to being 50 for a long time, working towards it. I want to be an example for people, I want my life to say to people don't give up! It's never too late - if you can think you can do it!"

Richard has been a Collingwood local for many years, and spent several years as artist-in-residence at the Collingwood Neighbourhood House, working from his studio in the underground carpark and exhibiting works at local events and galleries.

I asked him to tell me something of his journey as an artist.

"I was born in Rowville, an outer suburb of Melbourne. As a small child, I drew a lot, usually instead of doing my homework. I was working on a narrative in a comic book style. But art wasn't really a focus for me then, and I ended up training as a chef. I qualified at nineteen and worked til I was thirty. You know, since I've had a child, I really understand how quickly time flies, but reflecting back to my time being a chef, those days, those years, were so long!

At about twenty four years old, I was sharing a house with some art students, and looking at what they were doing I got inspired, I thought "I could do that! Anyone can paint!" I only had a limited selection of colours, and no canvas - I painted on bed sheets and such, without having a clue about painting. It was like my version of going to the gym; I'd come home from work and just sort of empty myself out. The paintings were something to talk to in a way that I couldn't talk to people.

Initially I had no interest in pottery, I was painting for fun and working as a chef. My first introduction to clay was that a friend handed me a K-mart battery operated kids pottery wheel and a little block of clay, and that's how I learned how to throw. About three years later I came across a clay hand-building class at a neighbourhood house and I really fell in love with clay. After a while I took a course at the Carlton School of Pottery, and started to get serious about my art.

I have my own philosophy of art, and life. I had a difficult

life, but I've still found my way to being who I am.

So my philosophy is this - if I can do it, you can do it too. And if I meet a child and I say look, I made a kaleidoscope, and they say wow, I could never do that, I say no! You could! Because if I can make it, I can show you how to make it. If you can see it in your mind, there is no reason why you can't create it.

My work is all about process, trying to remove the taboos and stigmas of the material and take it to the next level - to show that there are outside avenues you can take. Glass and ceramics are incompatible materials, but if you break them both down to zero, you can re-create them as a different material in which both can co-exist.

I come out with some crazy ideas - like glow in the dark ceramics - and people say no, it's not possible. But the moment someone says it can't be done, that's what inspires and drives me, I'm determined to show that if you don't give up, it can be done. There is possibility! And I made bowls that glow in the dark with no artificial light."

Richard has written a book called *The Book of Fusion*, created during his years at Monash, and detailing his exploration and experimentation of fusing glass and ceramics.

He is a mentee of Chris Myers, a highly regarded Melbourne based ceramicist; and is also currently studying for a Bachelor of Fine Arts degree at Monash University, where there are several works of his on display. After exhibiting at last year's graduating students show, he won both an award and an invitation to show his work at an exhibition called "FRESH", currently showing at CRAFT VICTORIA in Flinders Lane in the city.

For details, check their website - craft.org.au

You can check Richard out on Instagram, [#ilikemybodysglazed](https://www.instagram.com/ilikemybodysglazed)





THANK YOU LISA

Lisa is an energetic and positive volunteer always gets keen to get involved in programs and projects around food. She's a great asset to the staff and brings a ton of know-how and experience to the table with contagious enthusiasm.

Outside of work, Lisa is a total green thumb and loves tending to her plants. She's a big nature lover and always does her part for the community.

Her hard work and dedication definitely inspires everyone around her!



CELEBRATING INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

all together at North Richmond Community Health with our community and agency partners. BANH Neighbourhood Houses and many other agencies distributing important information as well as enjoying some delicious food from Cultural Catering



CONTACTING YOUR LOCAL HOUSING OFFICE

Collingwood, Richmond and Fitzroy Housing offices work together as Yarra Housing Estates to deliver housing and community outcomes for renters. The three offices support each other through a shared phone service and refer queries to your local housing office for a response.

Our staff in the Yarra Housing Estates are excited to be offering expanded operating hours to deliver face to face services starting Monday 27 February 2023 as follows:

Fitzroy Housing

Housing office staff are available for both walk-in visits and appointments between:

8.45am - 5.00pm - Monday, Wednesday and Thursday.

Fitzroy Housing office - 90 Brunswick Street Fitzroy

You may also contact staff at:

Email: Fitzroy.Housing@dffh.vic.gov.au

Phone: 9093 5000

Collingwood Housing

Housing office staff are available for both walk-in visits and appointments between:

8.45am - 5.00pm Monday to Friday

Collingwood Housing Office - 229 Hoddle St, Collingwood

You may also contact staff at:

Email: Collingwood.housing@dffh.vic.gov.au or Phone: 7022 9500

Richmond Housing

The Richmond Housing office at 112 Elizabeth St is temporary closed for essential maintenance works.

Housing staff will be co-located with the Community Connectors team at 110 Elizabeth Street community rooms between:

10.00 am - 4.00pm - Tuesdays, Wednesdays and Fridays

Staff at the Richmond Housing office can also be contacted at:

Richmond Housing Office- Temporary office - 108 Elizabeth Street, Richmond

Email: richmond.housing@dffh.vic.gov.au or Phone 9429 5174

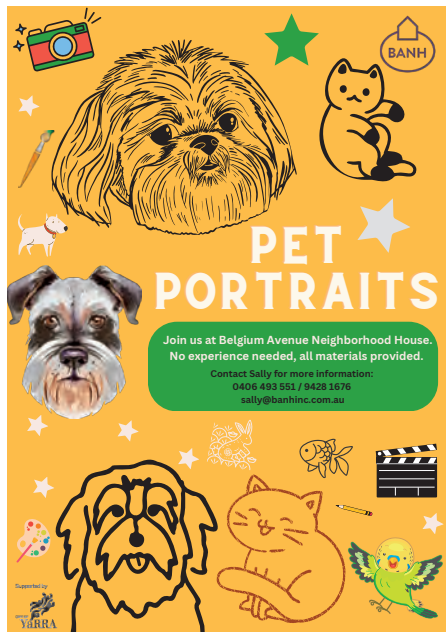
JUST BITES AT NJC

Did you know the NJC has a café inside?

Just Bites is a social enterprise run by BANH Neighbourhood Houses. It's open on Tuesdays and Wednesdays offering tea, coffee, hot chocolates, and hot meals prepared by locally trained cooks. Why not pop in and head up to level 1 to grab some takeaway!

241 Wellington St. Collingwood





BALCONY WORKSHOPS

In conjunction with Collingwood Yards, Belgium Avenue Neighbourhood House and the Neighbourhood Justice Centre have hosted a series of free drop-in balcony workshops on Saturdays. Rain or shine, the level 2 balcony at Collingwood Yards has offered a sheltered area to sit and meet new people.

These making workshops have included various groups of participants from our community coming together to have a chat and learn basic skills, such as basket weaving, Japanese hosho paper dyeing, collaging protest posters and using traditional block printing on clothes in bright arresting colours.



North Richmond Community Health's Medically Supervised Injecting Room (MSIR) continues to operate with the objective of saving lives by providing a hygienic place where people can inject drugs in a supervised health setting. This means that if someone overdoses in the room, a trained staff member can respond immediately. It's also a place to access other health services like mental health support, drug treatment, wound care and blood testing.

The latest round of statistics demonstrates the extraordinary amount of critical health and wellbeing services that NRCH staff have provided to clients since the MSIR first opened in June 2018

<https://nrch.com.au/wp-content/uploads/2023/02/233001-NRCH-MSIR-Web-Stats-September-2022-v.2.pdf>

<https://www.eventbrite.com.au/e/msir-tour-tickets-409736251157>

LOCAL JOBS FOR LOCAL PEOPLE

Whether you've been out of the workforce for a while, are looking for your first job, or contemplating a career change Yarra City Jobs has opportunities for you.

The online portal is a one-stop shop that offers a variety of paid employment opportunities, as well as the chance to give back to the community, try something new or refresh your skills via volunteering – all right here in Yarra.

yarracityjobs.com.au

<https://www.servicesaustralia.gov.au/how-much-child-care-subsidy-you-can-get>

<https://www.vic.gov.au/sick-pay-guarantee>



POWER SAVING BONUS - ANOTHER \$250 ON OFFER

With the cost-of-living soaring, the Victorian \$250 Power Saving Bonus may help give your household some much-needed relief on your energy bills.

In July 2022 the first payment of \$250 per household was made available by the Victorian Government and on 24 March this year you can apply for another \$250 per household. BSL can help you apply for free, for either the first lot or the second lot of money.

Contact us to see if you are eligible:

Phone: (03) 9956 8850 or register for help here: <https://support.bsl.org.au/energy-assistance-program/>

EARLY AND FREE LEGAL HELP

Do you know someone who has to go to the Neighbourhood Justice Centre (NJC) court?

If so, tell your family member or friend to get free legal help at the Neighbourhood Justice Centre's FREE Pre-Hearing Clinic.

At NJC's Pre-Hearing Clinic anyone with a criminal matter can talk to a lawyer to get ready for court well ahead of time.

Book today for this free and important service.

Next Pre-Hearing Clinic dates:

- 19 April
- 17 May
- 21 June

To book call the NJC on 9087 5739.

Does your home need simple repairs?

Homes Victoria is trialling a new way to access simple home repairs at the North Richmond public housing precinct.



From February 2023, a **Renter Liaison Officer** will connect residents with an onsite handy-person to fix things such as:



handles and hinges



dent, cracks, and holes



blinds and window frames



tiles and sealing



floor coverings



For more information and to book simple home repairs please call the Renter Liaison Officer on **1800 343 997**

For all other maintenance repairs please call the Housing Call Centre on 13 11 72 or visit housing.vic.gov.au/repairs

IMPROVING PUBLIC HOUSING MAINTENANCE THROUGH RENTERS VOICES AND LOCAL EMPLOYMENT

Homes Victoria is trialling a new way to improve the delivery of simple home repairs while also creating renter employment opportunities.

The 12 month pilot at North Richmond, North Melbourne, Flemington, Sale and Wodonga is providing renters with a more direct and timely way to access simple maintenance repairs, including squeaky hinges, doors not closing properly, or minor patching-painting. A free, onsite local handy-person service contracted by Homes Victoria is undertaking the repairs.

The pilot provides training opportunities and employment pathways for public housing residents with dedicated Renter Liaison Officers (RLOs) employed at each site to work with the local handy-person service provider. The roles have been procured through the Social Housing Employment Program (SHEP). The service provides secure work for a minimum of 12 months, paid at or above award rates, and offers one-on-one mentoring and networking opportunities.

In addition to employment opportunities, the pilot involves public housing residents in important decision making throughout the pilot. As the pilot progresses, learnings, ideas and insights will be used to improve maintenance outcomes for all public housing renters across the state.

For more information and to book simple repairs at the North Richmond public housing precinct, contact the local RLO on 1800 343 997.

SOCIAL HUB FOR OLDER PEOPLE IN FITZROY



Megan Wong (on left) and Shu Xian Huo (on right) enjoy a game of mah-jong at the Coolibah Social Hub

Since 1946, BSL's Coolibah Social Hub has been a drop-in day centre and plays an important role in keeping older people connected, both at the Coolibah Centre and out in the community. The Hub has over 125 members and offers activities, delicious and healthy meals, welfare support, and a strong sense of community.

Members can enjoy many interests and activities, such as gardening in the Coolibah's vegetable patch, playing a game of mah-jong, sewing group, exercise sessions as well as painting, cooking, and dance classes.

Come along and join us at:

67A Brunswick Street, Fitzroy VIC 3065

Phone: (03) 9483 1345

Monday to Friday the centre is open from 9.00 am to 3.30 pm. On Sundays and public holidays, the hours are 10 am to 2 pm. The centre is closed on Saturdays.

Who can attend?

A person may attend the Coolibah Social Connection Hub in Fitzroy if they are 55 years of age or more and live in the City of Melbourne.

Collingwood Neighbourhood House Core Programs

Monday

Drop in
9 am - 1 pm
Playgroup
(City of Yarra program)
9 am - 12 pm
Yarra Men's Shed
10 am - 1 pm
Food Not Bombs
4 pm - 6 pm
Sunrise Education
(Somali community program)
4 pm - 6 pm

Thursday

Drop in
9 am - 11 am
African sewing group
11 am - 2 pm
Caravan pantry
(food relief program)
10 am - 11 am
Vietnamese friends group
10 am - 12 pm

Tuesday

Drop in
9 am - 1 pm
Billabong brekkie
10 am - 11 am
Cultural Lunch
11 am - 1 pm
Food Not Bombs
4 pm - 6 pm

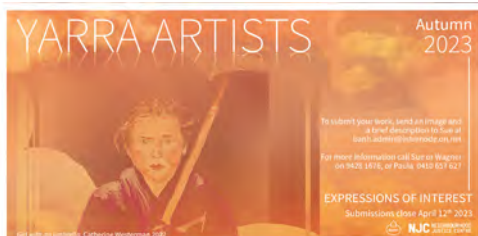
Friday

Caringbush playgroup
9 am - 11 am
Caravan brekkie
9 am - 10.30 am
ACFE computer class
10 am - 12 pm
Traditional painting class
10 am - 11.30 am
Ukulele group
11.30 am - 12.30 pm
Sunrise education
(Somali community program)
4 pm - 6 pm

Wednesday

Drop in
9 am - 1 pm
Yarra Men's shed brekkie
10 am - 11 am
Caravan pantry
(food relief program)
10 am - 11 am
LiveWires
(After school program)
3.30 pm - 6 pm

All programs run along the Victoria school calendar



NEIGHBOURHOOD JUSTICE CENTRE - URBAN CAMPFIRE

Artist opportunity

Get your art on!

Did you can show your artwork at the Neighbourhood Justice Centre?

The Neighbourhood Justice Centre is your local legal, wellbeing, and service centre and one of the reasons Yarra locals love it is because the art on display is made by locals!

Whether you take photos, draw, paint, sculpt or more, join Urban Campfire, the Neighbourhood Justice Centre's famous art program.

To join, send a photo of your work and a brief description to Sue at Belgium Avenue Neighbourhood House. Sue looks after the exhibition and artists.

Reach Sue at: banh.admin@internode.on.net

Submissions close April 12th 2023

For more information call Sue or Wagner on 9428 1676, or Paula 0410 657 627 (curator) or email banh.admin@internode.on.net



"TASHABOK" WITH ARTIST AZZA ZEIN AND BUS PROJECTS

Hosted by Collingwood Neighbourhood House, Tashabok (an Arabic word meaning "entanglement") is an ongoing collaborative drawing and story-telling project between Syrian/ Lebanese artist Azza Zein and a group of migrant women based in Collingwood.

They are working together on a series of collaborative drawing projects and recordings, the results of which will be woven into a fictional video series. The sessions take as their starting point an object that resembles the participants' story of migration to initiate the drawing. Based on the object's story (past/present and imagined future), the group then talk about their experiences of migration, their relationship with land, and what informs their social network as a migrant at work and during leisure time.



PARTY INSIDE OUT

During World Pride Day we reflected on one of the exciting LGBTQ+ projects we supported last year, the fabulous 'Party Inside Out'. This short film was created by members of the LGBTQ+ community and shared messages about how to stay COVID safe at the height of the pandemic. This project was supported by the Victorian Government through the Multicultural Communications Outreach Program (MCOP).

STAY

Free St Vincent's Hospital Mental Health Team for renters over 18 years of age.

Our CONFIDENTIAL service includes mental health assessments and emotional and practical assistance.

We also offer help in accessing services, and communicating with the Housing Office about your needs.

To make an appointment, please call 9231 5400 and ask for the STAY Team (Monday to Friday 9:00am to 4:30pm)

For urgent mental health care, call Triage at St Vincent's Hospital on 1300 5588 62 at any time.

Free Interpreting Service Available.

Parkinson's Exercise Group

8 Week Group Exercise Program

Condition specific exercises to assist with your balance, strength and improve your quality of life

- Exercise Physiologist and Physiotherapist lead group.
- Socially interactive, have support from your group leaders and other group members.
- Individually designed exercise program to complete at home.
- At the end of 8 weeks, you will have the knowledge to maintain an enjoyable exercise routine

When: Wednesday's
Time: 11.00 - 12.00pm

Where: cohealth Collingwood: 365 Hoddle St, Collingwood.

Start date: Wednesday 29/3/23

Cost: \$40 for 8 weeks

PHOTO COURTESY OF COHEALTH

everyone is welcome at cohealth

cohealth is excited to share that we will be starting our 8-week Parkinson's Disease Exercise Group on Wednesday 29th of March 11-12pm! We are currently accepting referrals for this group; all clients will be assessed prior to attending. Please send referrals to: groupaccessreferral@cohealth.org.au

GLOBAL INTERGENERATIONAL WEEK

An annual campaign celebrating all things intergenerational. The campaign looks to inspire individuals, groups, organisations, local/national government, and NGOs to fully embrace intergenerational practice, connecting people of all ages in intentional, mutually beneficial activities. It is an opportunity to celebrate good practice, ideas, moments, and opportunities local to us where different age groups come together, and intergenerational friendships can be formed! It provides an opportunity to share and discuss, on a global platform, creative and effective new ways of connecting generations.

This year the dates for Global Intergenerational Week are Monday 25th April - Sunday 1st May 2023





346,598 visits to the MSIR

Three quarters of MSIR clients are male, and the average age is 43 years. About one-in-six identify as Aboriginal and Torres Strait Islander and more than one-in-three are homeless or unstably housed.



6,355 overdose incidents safely managed inside the MSIR

The majority of overdoses are managed using assisted breathing with oxygen. More serious overdoses require naloxone, an opioid antagonist medication that reverses the effects of heroin.



More than 112,000 health and social support services provided onsite

NRCH and partner organisations provide a range of co-located health and social support services onsite, including primary care, oral health, hepatitis testing and treatment, and legal services. Also provided are alcohol and other drug treatment and housing support services (detailed below).



2,547 homelessness support services provided

A Launch Housing outpost worker has been providing onsite homelessness support services at the MSIR since September 2019.



296 clients commenced Hepatitis C treatment onsite

Over 1,300 clients have been screened for hepatitis C using venepuncture or point-of-care testing in the MSIR, with 296 clients commencing treatment to cure hepatitis C.



More than 700 people successfully commenced opioid agonist treatment (OAT) with 3,223 referrals to external health and social support services

MSIR health practitioners have been delivering opioid agonist treatment for clients looking for support in managing addictions. The MSIR also provides a critical gateway to other health and social support services for people who inject drugs.

Your Local Support Guide

Helping you support vulnerable community members and feel safe.



Emergency

When there is an immediate threat to health and safety:

- ➕ Drug Overdose
- ➔ Illegal activity
- ⚠ In danger



Non-emergency

Call the Police Assistance Line: 131 444 or submit an online report

To report crime information confidentially call Crimestoppers: 1800 333 000



Non-emergency support for drug or alcohol affected people or public injecting

Cohealth

The Needle and Syringe Program outreach team work at Cohealth

- Day outreach (9.30am - 5.30pm) (03) 9448 5530
- Evening outreach (7.30 - 10.30pm) 0418 179 814
- Email: innerspace@cohealth.org.au

Youth Support Advocacy Service

If your concern is about a young person (under 25 years):

- Phone: (03) 9415 1698

Safe Place

A weekend sobering-up service for intoxicated/drug affected people in Yarra. Open Friday afternoon to Monday afternoon.

- Call for vacancy: 0472 590 158



Confidential alcohol, drug information and advice

For 24/7 information on alcohol and drug issues (including syringe programs), contact DirectLine:

- Phone: 1800 888 236
- More information



Mental Health

St Vincents Mental Health Emergency

Available 24 hours, 7 days a week

- Phone: 1300 558 862

If someone is a danger to themselves or others, call 000.

Crisis support service is available 24/7. Call Lifeline on 13 11 14.



Scan the code for more details on the above support services, including material and food aid.

National Relay Service
TTY 133 677 then (03) 9205 5555

Languages
العربية 9280 1930

中文 9280 1937
Ελληνικά 9280 1934

Italiano 9280 1931
Español 9280 1935

Tiếng Việt 9280 1939
Other 9280 1940



MENTAL HEALTH & WELLBEING HUB

The Mental Health and Wellbeing Hub is here to offer support if you are experiencing mental health concerns. We offer a free walk-in support service on Mondays between 10am-3pm, or by appointment. Appointments are available Monday - Friday and can be accessed via phone/telehealth or in the community.

Support is available to all Victorians of all ages and backgrounds no matter your visa status. No Medicare card or prior referral is needed.

Our caring and experienced team of support workers will listen and work with you to find the best ways to get the help you need. Here's how we can help:

Connect you with other support service providers

Offer mental health psychosocial support

Help you to make connections in your community

Help if you are feeling alone or isolated

Support you to connect with a GP for a Mental Health Care Plan

Support you with your mental health recovery

Offer a safe space to talk about your concerns

Connect you with group activities and social engagement

Support services with the Mental Health and Wellbeing Hub are FREE and appointments are available between 9am - 5pm, Monday - Friday. To schedule an appointment please call 1300 375 330.

We also offer a Free walk-in support service that is available on Mondays 10am - 3pm, at Ground Floor, 16 Lulie St, Abbotsford.

The Mental Health & Wellbeing Hub is not a crisis service. If you are needing immediate 24-hour crisis support call Lifeline on 13 11 14. In an emergency where there is immediate risk of harm to a person, call Triple Zero (000).

Do you need help in your language? Call TIS National on 131 450 and ask for an interpreter, then ask to be connected to Mental Health & Wellbeing Hubs on 1300 375 330.





YOUR LOCAL JUSTICE CENTRE NEEDS YOU!

Add your name and have a say to make Yarra even better!

The Neighbourhood Justice Centre (NJC) invites residents to join its Community Adviser Panel (CAP for short).

Over 22 residents, service providers, and business owners have joined the CAP to work with the NJC to improve its local services.

As part of CAP, you'll be able to share your personal experience and local knowledge with NJC staff about life in Yarra, and what kind of services we need.

As a member, you can choose which activities you take part in and for how long.

And because the NJC values your time, it offers payments for most activities.

If you need childcare or translator help to join, the NJC will organise that too.

No justice experience is needed – just your experience and ideas.

If you live, work, study, volunteer or have a connection to the City of Yarra, the NJC wants to hear from you!

JOIN TODAY

If you would like to become a CAP member, fill in NJC's online Expression of Interest form by visiting our website <https://www.neighbourhoodjustice.vic.gov.au/get-involved/community-adviser-panel/community-adviser-panel>

WHO DO I CONTACT?

For more information or to get help filling out the form call CAP Coordinator, Rebecca, on 9087 5739 or send an email to njc.education@courts.vic.gov.au.

NEW BSL OP SHOP IN BURNLEY

We've got everything you want at the new BSL Burnley Op Shop which is run in partnership with St Bartholomew's Church. The new store has an amazing range of clothing, shoes, homewares, books, art and more. We're thrilled to be part of the Richmond community and look forward to serving you instore.

Address:

300 Burnley Street Richmond Vic 3121

Phone: 1300 366 283

Open Tues to Sat 9.30 am – 5.00 pm



COMPANION ANIMAL SUPPORT PROGRAM

Do you have a dog? Do you need some help to make sure it gets the exercise it needs?

The companion Animal Support Program is a free service that helps older people and people with a disability in Yarra care for their pets.

A volunteer will visit your house once a week and take your dog for a walk. They will walk your dog for up to one hour around your local area.

If you are a resident who is interested in receiving assistance from the CASP program, contact our Positive Ageing Officer on 9250 5555 or info@yaracity.vic.gov.au

CARERS

Pathways for Carers YARRA WALK

Offering carers of people with disability, mental illness or elderly people a chance to attend free walking events in Victoria together, and to learn more about news, services and supports available to them.

Free morning tea and guest speaker following each monthly walk!

WHEN:

Monday mornings as follows:

27 March	29 May
24 April	26 June

Meet at 10am for a 10.15 am start

WHERE:

Meet outside Abbotsford Convent 1 St Hellers St, Abbotsford for an accessible stroll followed by complimentary morning tea at the Convent Bakey

**Wheelchair accessible
Toilets and car parking available**

ENQUIRIES?

For questions about this walk email laurence_young@yaracity.vic.gov.au

FIND A WALK NEAR YOU!

To find a Pathways for Carers walk near you: or learn more about this statewide project: visit the website:

www.pathwaysforcarers.com.au



SAVER PLUS SUPPORT PROGRAM

BSL's Saver Plus program helps families with their financial stress when it comes to paying for their kids' school expenses, or for their own study costs.

Saver Plus is the world's largest and longest-running program for teaching budget and saving skills and doubling whatever you save (up to \$500) from money provided by ANZ. In 2023 we celebrate 20 years helping families to save money. So far, we have helped more than 55,000 families save over \$27 million.

People who are eligible must complete a ten-month program that gives tips and tricks on how to grow their budget and saving skills. Their savings of up to \$500 AUD will be matched dollar for dollar by ANZ for education-related expenses. This means if you save \$500 of your own money, ANZ will give you another \$500.

Not only does Saver Plus take the pressure off school costs, but it can also help build good savings habits and improve your financial position.

To be eligible for Saver Plus, you must have all the following:

Health Care Card or Pensioner Concession Card AND an eligible Centrelink payment*

Have a child in school (can be starting school next year) or be studying yourself
Regular income from work (either yourself or your partner) *

Be 18+ years old

*Many types of income and Centrelink payments are eligible, see the Saver Plus terms and conditions for more information.

Find out more:

<https://www.bsl.org.au/services/saving-and-managing-money/saver-plus/>

or contact: saverplus@bsl.org.au

Phone: 1300 610 355

Join
55,000 SAVERS



and develop lifelong savings habits
with Saver Plus



FREE COMMUNITY HAIRCUTS AND MASSAGE

Thank you all for your enthusiastic response to our community haircuts project, and to Yarra and Melbourne Councils for their funding and support.

Since the project began, a small multi-cultural group of residents from the North Richmond estate have provided 1279 free haircuts and massages to local community members in the Melbourne and Yarra districts.

In the midst of all the demands in our lives, self-care can fall behind more urgent priorities. But to feel that you don't look your best can really affect your confidence, and stress can have very negative effects on us, physically and emotionally. It's amazing how a relaxing massage and a beautiful haircut can lift your spirits. This free and happy service makes both the recipient and the practitioner feel more positive and connected.

If you would like to access this service, or contribute your skills and time to the project, please contact Lin on: 0488003095 lindong6824@gmail.com

BEGINNERS COMPUTER CLASSES

ACFE Learn Local Program



FREE PARTICIPATION WITH MEDICARE AND HEALTHCARE CARDS

TUESDAYS 1:00PM - 3:00PM

BANH - 9 BELGIUM AVE,
RICHMOND
9429 1676

FRIDAYS 10:00AM - 12:00PM

CNH - 253 HODDLE ST,
COLLINGWOOD
9417 4856





CULTURAL CATERING - GLOBAL FLAVOURS, LOCAL IMPACT

Get ready to explore the vibrant flavours of cultures from around the world with Cultural Catering!

Cultural Catering is a social-enterprise operating out of North Richmond Community Health in partnership with Belgium Avenue Neighbourhood Houses (BANH), committed to empowering our community while bringing you mouth-watering dishes from around the world. Give them a like and follow on their Facebook page: <https://www.facebook.com/culturalcateringau>

To check out the menu and make an order email enquiries@culturalcatering.org.au.

Information. Exploration. Education.



Improving the health and wellbeing of migrant and refugee women around Australia

Multicultural Centre for Women's Health (MCWH) continues to empower, transform and collaborate with women from migrant and refugee backgrounds in Victoria and across Australia.

Our bilingual health educators visited women in their communities and workplaces, speaking about women's health, occupational health and safety, mental health and wellbeing, COVID-19 recovery, and preventing violence against women.

We held 803 health education sessions in over 20 languages, connecting 119,967 women to health education information. Feel free to contact Amira amira@mcwh.com.au if you want to know more about our program.

In February 2023, MCWH launched the Multilingual Women's Online Catalogue postcard, where women and services can access multilingual information. For more information or to receive a free hard or digital copy, please contact on carmela@mcwh.com.au or 1800 656 421

Through our national program, Health in My Language, we connected with women and spoke about COVID-19, vaccines and vaccine hesitancy, reaching over 1,000 women around Australia.

To date, the Health In My Language project has trained 50 multilingual health educators and works with key stakeholders nationwide to deliver health information about COVID-19 in community languages.

We are also working with the Stillbirth Centre for Research Excellence in the Maternal Health Education Project to raise awareness about pregnancy health and lowering the risk of stillbirth. Through this project, we have visited 14 women's groups and reached 3600 women.

MCWH continues to offer a series of training sessions projects about the prevention of violence against women, and leadership programs across Australia.

MCWH is hosting a series of events through the PACE Network about migrant and refugee women's leadership. Join our network to make new friends, find out about job opportunities, join community activities and learn new skills. Our next events will include workshops on public speaking, the Australian political system and how to run leadership programs. For more information, email paceleadership@mcwh.com.au.



yarra.
FAMILY, YOUTH &
CHILDREN'S SERVICES

Join a playgroup.

Belgium Avenue Neighbourhood House

Join us to play, share healthy snacks and meet other local families.

Where: Belgium Avenue Neighbourhood House
9 Belgium Avenue Richmond

When: Wednesdays during school terms
10am-12pm

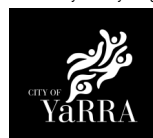
How to join

Email: playgroups@yarracity.vic.gov.au
Telephone: Ruth Pidriz 0429 515 368



Contact us

Yarra City Council
T // 9205 5555
E // contact@yarracity.vic.gov.au
W // www.yarracity.vic.gov.au



Languages

العربية - 9280 1930 Ελληνικά - 9280 1934 Español - 9280 1935 Other - 9280 1940
中文 - 9280 1937 Italiano - 9280 1931 Tiếng Việt - 9280 1939

NORTH RICHMOND UPDATE

22 February 2023



PHOTO WAS TAKEN IN RICHMOND

Transforming Elizabeth Street, Richmond: Start of construction

As part of the Big Housing Build, we're building 144 new social and affordable homes at 147-161 Elizabeth Street. We wanted to let you know that our builder Kane Constructions has started to prepare the site and will soon begin using specialist equipment to dig the foundation for the build of the new homes. Please see attached the works notice that outlines what you can expect to see on site over the next 6 months. If there is any changes or further updates, we will let you know as the build progresses.

If you have any construction-related questions or concerns, please email hvrichmond@kane.com.au

For more information and project updates, please go to www.homes.vic.gov.au/elizabeth-streetnorth-richmond



Gleadell Street Market

Richmond

Saturdays
7am to 1pm

Seasonal fruits and vegetables,
fresh bread, flowers, small goods
and more!



Every Saturday from 7am to 1pm, Gleadell Street in Richmond is transformed into a bustling fresh food market, overflowing with seasonal fruits and vegetables, fresh bread, herbs and other gourmet delights.

This year, the market celebrates 150 years! Come along and soak up the community feel and the excellent food.

The market is plastic-free, so remember to bring your reusable shopping bag to carry your purchases.

hvr
homes
victoria

Transforming Elizabeth Street, Richmond

Start of construction

As part of the Big Housing Build, we're building 144 new social and affordable homes at 147-161 Elizabeth Street.

Our builder Kane Constructions will soon begin using specialist equipment to dig the foundation for the build of the new homes. The new homes are expected to be completed in 2024.

A summary of the works and what you can expect are outlined below.

Activity	Start date	Duration
Excavation	March 2023	6 months

- Works**
- Ground excavation to remove underground pipes and services.
 - Increase in truck movement as material is removed from the site.
 - Structural works including piling.
 - Bulk excavation of Basement.

What to expect All excavation works will be carried out safely and we will do our best to minimise inconvenience for residents.

At times there may be:

- local traffic changes
- high-level noise
- dust
- medium level vibration
- heavy machinery operating.

Contractors will use control measures, such as dust suppression and noise reduction equipment, to reduce impacts as much as possible.

Activity	Start date	Duration
Fixed site fencing	April 2023	3 weeks

Works Contractors will be on-site installing fixed fencing around the construction site in preparation for construction of the new homes.

What to expect You will see contractors and some machinery around Elizabeth Street.

At times there may be:

- local traffic changes
- some noise and dust
- heavy machinery operating.



Transforming Elizabeth Street, Richmond

Start of construction

Location of works



Works will be carried out from Monday to Friday 7am-8pm and Saturday 9am-3pm.

If works are scheduled out of hours, we will provide further information to you before works start.

Please note that works may be rescheduled in the event of bad weather or other unavoidable circumstances.

We thank you for your patience while we are undertaking these critical works.

If you have any questions, email us at hvrichmond@kane.com.au

For more information, please go to www.homes.vic.gov.au/elizabeth-street-north-richmond or scan the QR code.



Chào mừng bạn đến với:

Việc thi công những ngôi nhà mới tại 147-161 Phố Elizabeth sẽ sớm bắt đầu. Để đọc thông báo này bằng tiếng Việt, hãy quét mã QR.

Chào mừng bạn đến với:

位于 147-161 Elizabeth Street 的新住宅建设工程即将开始。如需阅读此通知的简体中文版本，请扫二维码。

شنداً أعمال بناء المنازل الحديثة قريباً في 147-161 إليزابيث ستريت، لفراسة هذا الإشعار باللغة العربية، امسح رمز الاستجابة السريعة شويلاً.

If you would like to receive this publication in an accessible or translated format, please call 131 450 or email enquiries@homes.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, Homes Victoria, February 2023.
Print managed by Finsbury Green (HVO00123)

hvr
homes
victoria





NEW ARTWORKS IN RICHMOND CAR PARK

Belgium Avenue Neighbourhood House (BANH), has a love of the arts and working with community's artistic talents – one of the most recent projects has been in the West Car Park in Richmond.

Take a walk along the coloured laneway and you'll see portraits of locals in lightboxes which illuminate at night. In conversations with community, the idea of sensor lighting to improve safety came up – now you can walk through and be greeted by a rainbow of coloured lighting. Several murals were painted by artists and workshops with community members generated ideas including a sunset. The artists explained the meanings of their works:

Robert Young, who created a 'Wominjeka' welcome sign and a large mural with a bunjil/eagle said: "Bunjil represents protection and hope to soar higher than our Creator is always with us." Creature Creature explained one of their murals "Dingos are in a circle representing community, family, togetherness."

I.Ching2 and Richard Monger created another bright mural: "Happy family I sits on a space which used to be a store room. Hidden behind, we discovered 'I was here 22/3/1997' Reminding us all of our place in history."

The car park had an industrial clean and pigeon deterrents were fitted to help maintain cleanliness. BANH received a North Richmond Precinct grant from DFFH to improve the ground level of the West Car Park which has created the series of new artworks and improvements.

NRCH are proudly supporting Community Health First North Richmond Community Health is proud to join all 24 registered community health services across metropolitan, rural and regional Victoria as partners in the Community Health First campaign.

In 2023, we are celebrating our 50th year of community health in Victoria, and we're calling on Government to make sure we can continue providing world-class primary and community based care to Victorians. Learn more: <https://www.communityhealthfirst.org.au>

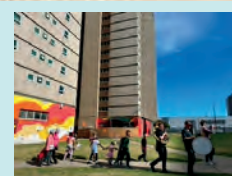


FUNDRAISER FOR TÜRKIYE AND SYRIA

Thank you to everyone who donated to a fundraiser to support the earthquake relief efforts in Türkiye and Syria, a total of \$850 was raised.

Following a request from a community member, Cultivating Community and BANH held a Friday Caravan Café with a live music performance and juggling, with all money raised from food and drink sales being donated to charity on 11 February.

The Twilight Market on 21 February was another opportunity for raising funds. Community gave donations for fresh vegetable and hot food served up by the cultural catering team with help from DFFH and NRCH.





A BIG THANK YOU TO YARRA RESIDENTS VOICE GROUP!

One of the biggest learnings for Yarra Housing from the pandemic was how important it is to have a close working partnership with community members. As the world grappled with COVID-19, community leaders from the Collingwood, Richmond and Fitzroy estates met regularly with Housing Managers, Council officers and other health partners to improve the responses for the whole community.

This partnership was too good to lose - and in 2021 the department established the Yarra Residents Voice Group (YRVG) to provide a regular forum for communication between community leaders and the Yarra Housing teams.

Group members were selected through an Expression of Interest process and come from all three Yarra Estates. As we moved into COVID-recovery the YRVG turned its collective mind to other matters important to residents – addressing mental health, advocating for more employment of residents in agency roles, improving maintenance standards and constantly exploring ways to make the Yarra estates safer and more comfortable places for all renters.

- The YRVG has had some great wins over the past 18 months:
- Secured funding for a cross-Yarra Mental Health project led by NRCH.
- Encouraged the department to establish a new traineeship program prioritising the employment of public housing renters.
- Met with the Minister for Housing to advise on the best ways for residents to have direct conversations with his office.

Established a new Maintenance pilot in North Richmond to enable simple repair jobs to be actioned quickly.

Several YRVG members recently completed a Mental Health First Aid course to develop their ability to assist those experiencing mental health difficulties.

The YRVG was recently acknowledged at the state-wide Social Housing Awards for their advocacy and commitment to the Yarra public housing estate communities.

Many thanks to those involved in the YRVG over the past 18 months. You have made a great contribution!

Richmond: Penelope Drummond, Lin Dong, Mubarek Imam, Samia Mohamad, Linh Nguyen, Shimin Zheng, Faiza Mahad

Collingwood: Ekram Suleman, Alby Clarke, Joshua Tavares, Kim Chua, Kyle Podesser, Suad Adam, Nicholas Arnott, Michael Aboundji,

Fitzroy: Anita Baker, Muna Basra, Rhiannon Messfeldt, Thao Huynh, Mohammed Khair, Mohammed Hassan, Lucy Xiao, Aziza Mahmoud

Clare Lorenz

Director Yarra Estates



Photos of some beautiful artworks created in a recent workshop at Collingwood Neighbourhood House. Led by artists Pamela Kleemann-Passi and Carolyn Lewens, the workshops looked at how items we would normally relegate to the rubbish can be salvaged and turned into quirky works of art! Supported by City of Yarra Climate Action Grant. Photos by Pamela Kleemann-Passi.



VOLUNTEER AT CARAVAN CAFE



Do you enjoy meeting people and want to help out a local community organisation? BANH is looking for volunteers to help serve tea, coffee and breakfasts on Tuesday and Friday mornings from 8.30am-10am in North Richmond. Training on how to use the coffee machine will be provided.

We are also looking for volunteer gardeners to help maintain the new planting by the car park laneway. Or do you have another skill or interest you'd like to share? Get in touch!

Please contact Sally for further information: 0406 493551/ sally@banhinc.com.au



CONVERSATION CIRCLES

On Thurs 16 March, BANH and Neighbourhood Justice Centre hosted a Circle with older people aged 60+ to meet and come together to share their stories of getting older. If you'd like to join us for the next Circle, please contact Sally for more information: 0406 493 551 or 9428 1676 / sally@banhinc.com.au.

Saver Plus 支持计划

BSL 的 Saver Plus 计划帮助家庭在支付孩子的学费或自己的学习费用时缓解财务压力。

Saver Plus 是世界上规模最大、运行时间最长的计划，旨在教授预算和储蓄技能，并将您从 ANZ 提供的资金中节省的任何金额翻倍（最高 500 美元）。2023 年，我们将庆祝帮助家庭省钱 20 周年。迄今为止，我们已帮助超过 55,000 个家庭节省了超过 2,700 万美元。

符合条件的人必须完成为期十个月的计划，该计划提供有关如何增加预算和储蓄技巧的提示和技巧。他们高达 500 澳元的储蓄将由 ANZ 逐笔匹配，用于教育相关费用。这意味着如果您将自己的钱存入 500 美元，ANZ 将再给您 500 美元。

Saver Plus 不仅可以减轻学校费用的压力，还可以帮助养成良好的储蓄习惯并改善您的财务状况。

要获得 Saver Plus 的资格，您必须具备以下所有条件：

- 医疗保健卡或养老金领取者优惠卡以及符合条件的 Centrelink 付款*
- 有一个孩子在上学（明年可以开始上学）或正在学习
- 工作的固定收入（您自己或您的伴侣）*
- 年满 18 周岁

*许多类型的收入和 Centrelink 付款都符合条件，请参阅 Saver Plus 条款和条件了解更多信息。

了解更多

<https://www.bsl.org.au/services/saving-and-managing-money/saver-plus/>
或联系

saverplus@bsl.org.au

电话: 1300 610 355



免费社区理发和按摩

感谢大家对我们社区理发项目的热情响应，也感谢亚拉和墨尔本市议会的资助和支持。

自该项目开始以来，来自北里士满庄园的一小群多元文化居民为墨尔本和亚拉区的当地社区成员提供了 1279 次免费理发和按摩服务。

在我们生活的所有需求中，自我保健可能落后于更紧迫的优先事项。但是感觉自己没有

展现出最佳状态确实会影响您的自信心，而压力会对我们的身体和情感产生非常负面的影响。令人惊奇的是，一次放松的按摩和一次漂亮的发型能让你精神振奋。这种

免费和快乐的服务让接受者和从业者都感到更加积极和联系。

如果您想访问此服务，或为该项目贡献您的技能和时间，请通过以下方式联系

Lin: 0488003095 Email: lindong6824@gmail.com



能源补助——最新一笔 250 美元

随着生活成本的飙升，维多利亚州 250 美元的节电奖金可能会帮助您的家庭减轻一些急需的能源账单负担。

2022 年 7 月，维多利亚州政府提供了首笔每户 250 美元的补助，今年 3 月 24 日，您可以再申请每户 250 美元。BSL 可以帮助您免费申请第一笔或第二笔钱。

联系我们，看看您是否符合条件：

电话: (03) 9956 8850

或在此处注册寻求帮助：

<https://support.bsl.org.au/energy-assistance-program/>

菲茨罗伊老年人社交中心

自 1946 年以来，BSL 的 Coolibah 社交中心一直是一个日间活动中心，在保持老年人在 Coolibah

中心和社区外的联系方面发挥着重要作用。该中心拥有超过 125 名成员，提供活动、美味健康的膳

食、福利支持和强烈的社区意识。

会员可以享受许多兴趣和活动，例如在 Coolibah 的菜地园艺、打麻将、缝纫组、锻炼课程以及绘画

、烹饪和舞蹈课程。

快来加入我们吧：

67A Brunswick Street, 菲茨罗伊 VIC 3065

电话: (03) 9483 1345

周一至周五，该中心的开放时间为上午 9 点至下午 3 点 30 分。周日和公共假期的工作时间为上午

10 点至下午 2 点。该中心每周六关闭。

谁可以参加？

居住在墨尔本市且年满 55 岁或以上的人可以参加 Fitzroy 的 Coolibah Social Connection Hub。

很高兴与大家分享，我们将于 3 月 29 日星期三下午 11 点至中午 12 点开始为期 8 周的帕金森病锻炼小组！我们目前正在接受该组的推荐；所有客户将在参加之前接受评估。请将转介发送至：
groupaccessreferral@cohealth.org.au

训练特定运动以帮助您保持平衡、增强力量并改善您的生活质量：

运动生理学家和物理治疗师领导小组；
社交互动，得到小组领导和其他小组成员的支持；
个性化设计的锻炼计划，在家完成；
在 8 周结束时，您将掌握如何保持愉快的日常锻炼的知识

时间：周三 11:00-12:00pm

地点：cohealth

Collingwood: 365 Hoddle St,
Collingwood

开始日期：2023年3月29日

收费：8周 \$40

里士满伊丽莎白街即将迎来新住宅！

作为维多利亚州政府大型住房建设的一部分，伊丽莎白街的新现代社会和经济适用房工程已经开始。

新住房将设计精良、安全且节能，将混合社会住房和经济适用房，供那些希望进入住房市场的人使用。

该开发项目将提供混合住房类型，包括 1 居室、2 居室和 3 居室住宅，包括专为残疾人设计的住宅。

新的道路和绿地将更好地将住宅区与商店和其他当地企业连接起来。该开发项目还将包括带自行车存放设施的安全地下停车场、一个新的儿童游乐场、一家咖啡店和一个社区会议室。

挖掘地基的挖掘工程正在进行中，新住宅预计将于 2024 年底完工。

您将开始在伊丽莎白街周围看到承包商和一些机械。有时可能会有当地交通变化、一些噪音和灰尘以及重型机械运行。

工程将于周一至周五上午 7 点至晚上 8 点和周六上午 9 点至下午 3 点进行。

所有工程都将符合 WorkSafe Victoria 和 EPA Victoria 的规定。

我们感谢社区在这些关键工作中的耐心等待。

如果您有任何疑问，请发送电子邮件至
hvrichmond@kane.com.au

有关该项目和当前工程的更多信息，请访问
www.homes.vic.gov.au/elizabeth-street-north-richmond

如果您遇到心理健康问题，心理健康和福利中心会在这里提供支持。我们在周一上午 10 点至下午 3 点之间或通过预约提供免费的上门支持服务。周一至周五可以预约，可以通过电话/远程医疗或在社区进行预约。

无论您的签证状态如何，所有年龄和背景的维多利亚人都可以获得支持。不需要 Medicare 卡或事先转介。

我们富有爱心且经验丰富的支持人员团队将倾听您的意见并与您一起寻找获得所需帮助的最佳方法。我们可以提供以下帮助：

- 将您与其他支持服务提供商联系起来
- 提供心理健康社会心理支持
- 帮助您在社区中建立联系
- 如果您感到孤独或孤立，请提供帮助
- 支持您与全科医生联系以获得心理健康护理计划
- 支持您恢复心理健康
- 提供一个安全的空间来谈论你的担忧
- 将你与团体活动和社会参与联系起来

Mental Health and Wellbeing Hub 的支持服务是免费的，可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点之间进行预约。要安排约会，请致电 1300 375 330。

我们还提供免费上门支持服务，每周一上午 10 点至下午 3 点在 Ground Floor, 16 Lulie St, Abbotsford 提供。

Mental Health & Wellbeing Hub 不是危机服务机构。如果您需要即时的 24 小时危机支持，请拨打生命热线 13 11 14。在紧急情况下，立即有

人身伤害的风险，请拨打三零 (000)。您需要您的语言帮助吗？致电 131 450 致电 TIS National 并要求提供口译员，然后拨打 1300 375 330 要求接通 Mental Health & Wellbeing Hubs

早期和免费的法律帮助

您认识必须去邻里司法中心 (NJC) 法院的人吗？

如果是这样，请告诉您的家人或朋友在邻里司法中心的免费预审会议课程获得免费法律帮助。

在 NJC 的预审会议课程，任何有刑事问题的人都可以与律师交谈，提前做好出庭准备。

立即预订这项免费且重要的服务。

下一次听证前会议课程日期：

- 4月19日
- 5月17日
- 6月21日

如需预约，请致电 NJC 9087 5739。

通过租房者的声音和当地就业改善公共住房维护
Homes Victoria 正在试用一种新方法来改善简单的家庭维修服务，同时也为租房者创造就业机会。

在 North Richmond、North Melbourne、Flemington、Sale 和 Wodonga 进行为期 12 个月的试点，为租房者提供了一种更直接、更及时的方式来进行简单的维护维修，包括吱吱作响的铰链、门无法正确关闭或小幅修补油漆。与 Homes Victoria 签约的免费现场本地勤杂工服务正在进行维修。

该试点为公共住房居民提供培训机会和就业途径，每个地点都聘请专门的租户联络官 (RLO) 与当地的勤杂工服务提供商合作。这些角色是通过社会住房就业计划 (SHEP) 获得的。该服务提供至少 12 个月的安全工作，按奖励率或高于奖励率支付报酬，并提供一对一的指导 and 交流机会。

除了就业机会外，试点还让公共住房居民参与整个试点过程中的重要决策。随着试点的进展，学习、想法和见解将用于改善全州所有公共住房租户的维护结果。

欲了解更多信息并预订北里士满公共住房区的简单维修，请致电 1800 343 997 联系当地的 RLO。

‘本地人的本地工作

无论您已经失业一段时间，正在寻找您的第一份工作，还是考虑改变职业，Yarra City Jobs 都能为您提供机会。

该在线门户网站是一站式商店，提供各种带薪就业机会，以及回馈社区、尝试新事物或通过志

愿服务更新技能的机会——一切都在亚拉。

yarracityjobs.com.au

有关您可以获得的支持以平衡您的家庭责任和获得收入的更多信息：

Child Care Subsidy - Services Australia
Victorian Sick Pay Guarantee | Victorian Government (www.vic.gov.au)

您当地的司法中心需要您！

添加您的名字并发表意见，让 Yarra 变得更好！
邻里司法中心 (NJC) 邀请居民加入其社区顾问小组（简称 CAP）。

超过 22 位居民、服务提供商和企业主已加入 CAP，与 NJC 合作改善其本地服务。

作为 CAP 的一部分，您将能够与 NJC 员工分享您的个人经历和当地知识，了解 Yarra 的生活，以及我们需要什么样的服务。

作为会员，您可以选择参加哪些活动以及参加多长时间。

由于 NJC 重视您的时间，因此它为大多数活动提供报酬。

如果您需要托儿服务或翻译帮助才能加入，NJC 也会安排。

不需要司法经验——只需要您的经验和想法。

如果您生活、工作、学习、做志愿者或与亚拉市有联系，NJC 希望收到您的来信！

今天参加

如果您想成为 CAP 成员，请访问我们的网站

<https://www.neighborhoodjustice.vic.gov.au/get-involved/community-adviser-panel/community-adviser-> 填写 NJC 的在线意向表
控制板

我应该联系谁？

如需更多信息或在填写表格时需要帮助，请致电 9087 5739 联系 CAP 协调员 Rebecca 或发送电子邮件至 njc.education@courts.vic.gov.au。

邻里司法中心 - URBAN CAMPFIRE 艺术家机会

开始你的艺术吧！

你能在邻里司法中心展示你的作品吗？

邻里司法中心是您当地的法律、福利和服务中心，亚拉当地人喜欢它的原因之一是因为展出的艺术品是由当地人制作的！

无论您是拍照、绘画、绘画、雕刻还是更多，都可以加入社区司法中心 (Neighborhood Justice Centre) 著名的艺术项目城市营火 (Urban Campfire)。要加入，请将您的工作照片和简短说明发送给比利时大道邻里之家的苏。苏负责展览和艺术家。

联系 Sue: banh.admin@internode.on.net

提交截止日期为 2023 年 4 月 12 日

如需更多信息，请致电 9428 1676 致电 Sue 或 Wagner，或致电 Paula 0410 657 627（策展人）或发送电子邮件至 banh.admin@internode.on.net

联系您当地的住房办公室

Collingwood、Richmond 和 Fitzroy Housing 办事处作为 Yarra Housing Estates 共同合作，为租房者提供住房和社区成果。这三个办公室通过共享电话服务相互支持，并将查询转至您当地的住房办公室以获得答复。

从 2023 年 2 月 27 日星期一开始，我们在 Yarra Housing Estates 的员工很高兴能够延长营业时间以提供面对面服务，具体如下：

菲茨罗伊住房

住房办公室工作人员可在以下时间进行上门拜访和预约：

- 上午 8 点 45 分至下午 5 点 - 周一、周三和周四。

菲茨罗伊住房办公室 - 90 Brunswick Street Fitzroy

您也可以通过以下方式联系工作人员：

- 电子邮箱：Fitzroy.Housing@dffh.vic.gov.au

- 电话：9093 5000

科林伍德住宅

住房办公室工作人员可在以下时间进行上门拜访和预约：

- 周一至周五上午 8 点 45 分至下午 5 点

科林伍德住房办公室 - 229 Hoddle St, Collingwood

您也可以通过以下方式联系工作人员：

- 电子邮件：Collingwood.housing@dffh.vic.gov.au

或

- 电话：7022 9500

里士满住房

位于 112 Elizabeth St 的 Richmond Housing 办公室暂时关闭，以进行必要的维护工作。

住房工作人员将与 Community Connectors 团队在 110 Elizabeth Street 社区房间共处一地：

- 8.45am - 5.00pm - 周二、周三和周五

也可以通过以下方式联系里士满住房办公室的工作人员：

- Richmond Housing Office- 临时办公室 - 108

Elizabeth Street, Richmond

- 电子邮箱：richmond.housing@dffh.vic.gov.au 或

- 电话 9429 5174

Liên hệ với Văn phòng Nhà ở Địa phương của bạn

Các văn phòng nhà ở Collingwood, Richmond và Fitzroy phối hợp với nhau dưới tên Yarra Housing Estates để cung cấp nhà ở và kết nối cộng đồng cho người thuê nhà. Ba văn phòng hỗ trợ lẫn nhau thông qua dịch vụ điện thoại dùng chung và chuyển các câu hỏi đến văn phòng nhà ở địa phương của bạn để được trả lời. Nhân viên của chúng tôi tại Yarra Housing Estates rất vui mừng được mở rộng thời gian hoạt động để cung cấp các dịch vụ trực tiếp bắt đầu từ Thứ Hai ngày 27 tháng 2 năm 2023 như sau:

Nhà ở Fitzroy

Nhân viên văn phòng nhà ở sẵn sàng cho cả các chuyến thăm và cuộc hẹn giữa:

- 8.45 sáng – 5 giờ chiều - Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Năm.

Văn phòng nhà ở Fitzroy- 90 Brunswick Street Fitzroy

Bạn cũng có thể liên hệ với nhân viên tại:

- Email: Fitzroy.Housing@dffh.vic.gov.au

- Điện thoại: 9093 5000

Nhà ở Collingwood

Nhân viên văn phòng nhà ở sẵn sàng cho cả các chuyến thăm và cuộc hẹn giữa:

- 8h45 sáng – 5 giờ chiều từ thứ Hai đến thứ Sáu

Văn phòng Nhà ở Collingwood – 229 Hoddle St, Collingwood

Bạn cũng có thể liên hệ với nhân viên tại:

- Email: Collingwood.housing@dffh.vic.gov.au

- Điện thoại: 7022 9500

Nhà ở Richmond

Văn phòng nhà ở Richmond tại 112 Elizabeth St tạm

thời đóng cửa để thực hiện các công

việc bảo trì thiết yếu.

OFFICIAL

Nhân viên nhà ở sẽ làm việc cùng với nhóm Kết nối Cộng đồng tại phòng cộng đồng 110 Phố Elizabeth giữa:

- 8h45 sáng- 5 giờ chiều - Thứ Ba, Thứ Tư và Thứ Sáu

Cũng có thể liên hệ với nhân viên tại văn phòng Richmond Housing tại:

- Richmond Housing Office- Văn phòng tạm thời - 108 Elizabeth Street, Richmond

- Email: richmond.housing@dffh.vic.gov.au hoặc

- Điện thoại 9429 5174



Tiền thưởng tiết kiệm năng lượng – \$250 nữa được cung cấp

Với chi phí sinh hoạt tăng cao, khoản tiền thưởng tiết kiệm điện Victoria trị giá \$250 có thể giúp gia đình bạn giảm bớt chi phí hóa đơn năng lượng.

Vào tháng 7 năm 2022, Chính phủ Victoria đã cung cấp khoản thanh toán đầu tiên trị giá \$250 cho mỗi hộ gia đình và vào ngày 24 tháng 3 năm nay, bạn có thể đăng ký nhận thêm \$250 cho mỗi hộ gia đình. BSL có thể giúp bạn đăng ký miễn phí, cho lần đầu tiên hoặc lần tiền thứ hai. Liên hệ với chúng tôi để xem bạn có đủ điều kiện không:

Điện thoại: (03) 9956 8850

Hoặc đăng ký để được trợ giúp tại đây:

<https://support.bsl.org.au/energy-assistance-program/>

Trung tâm xã hội dành cho người lớn tuổi ở Fitzroy

Kể từ năm 1946, Trung tâm Xã hội Coolibah của BSL đã trở thành một trung tâm ban ngày và đóng

một vai trò quan trọng trong việc giữ cho người cao tuổi được kết nối, kể cả ở trung tâm Coolibah và ngoài cộng đồng. Trung tâm có hơn 125 thành viên và cung cấp các hoạt động, bữa ăn ngon và lành mạnh, hỗ trợ phúc lợi và là một cộng đồng mạnh mẽ.

Các thành viên có thể tận hưởng nhiều sở thích và hoạt động, chẳng hạn như làm vườn trong vườn rau của Coolibah, chơi mật chược, may vá, các buổi tập thể dục cũng như các lớp học vẽ tranh, nấu ăn và khiêu vũ.

Hãy đến và tham gia với chúng tôi tại:

67A đường Brunswick, Fitzroy VIC 3065

Điện thoại: (03) 9483 1345

Thứ Hai đến thứ Sáu, trung tâm mở cửa từ 9:00 sáng đến 3:30 chiều. Vào Chủ nhật và ngày lễ, giờ làm việc là 10 giờ sáng đến 2 giờ chiều. Trung tâm đóng cửa vào các ngày thứ Bảy.

Ai có thể tham dự?

Một người có thể tham dự Trung tâm kết nối xã hội Coolibah ở Fitzroy nếu họ từ 55 tuổi trở lên và

sống ở thành phố Melbourne.

Chương trình hỗ trợ Saver Plus

Chương trình Saver Plus của BSL giúp các gia đình giảm căng thẳng về tài chính khi phải trả chi phí học tập cho con cái họ hoặc chi phí học tập của chính họ.

Saver Plus là chương trình lớn nhất và lâu đời nhất trên thế giới để giảng dạy về ngân sách và kỹ năng tiết kiệm và nhân đôi số tiền bạn tiết kiệm được (lên đến \$500) từ số tiền do ANZ cung cấp.

Vào năm 2023, chúng tôi kỷ niệm 20 năm giúp các gia đình tiết kiệm tiền. Cho đến nay, chúng tôi đã giúp hơn 55.000 gia đình tiết kiệm được hơn 27 triệu đô la.

Những người đủ điều kiện phải hoàn thành chương trình mười tháng đưa ra các mẹo và thủ thuật về cách tăng ngân sách và kỹ năng tiết kiệm của họ.

Số tiền tiết kiệm lên tới \$500 của họ sẽ được ANZ đối ứng từng đô la cho các chi phí liên quan đến giáo dục. Điều này có nghĩa là nếu bạn tiết kiệm được 500 đô la tiền riêng của mình, ANZ sẽ cung cấp cho bạn 500 đô la khác.

Saver Plus không chỉ giảm áp lực chi phí học tập mà còn có thể giúp xây dựng thói quen tiết kiệm tốt và cải thiện tình hình tài chính của bạn.

Để đủ điều kiện nhận Saver Plus, bạn phải có tất cả những điều sau:

- Thẻ Chăm sóc Sức khỏe hoặc Thẻ Giảm giá Hưu trí VÀ khoản thanh toán Centrelink đủ điều kiện*
- Có con đang đi học (có thể bắt đầu đi học vào năm tới) hoặc đang tự học
- Thu nhập thường xuyên từ công việc (của chính bạn hoặc đối tác của bạn) *
- Trên 18 tuổi

*Nhiều loại thu nhập và trợ cấp Centrelink đủ điều kiện, hãy xem các điều khoản và điều kiện của Saver Plus để biết thêm thông tin.

Tìm hiểu thêm:

<https://www.bsl.org.au/services/save-and-managing-money/saver-plus/>

Hoặc liên hệ:

saverplus@bsl.org.au

Điện thoại: 1300 610 355



Trung tâm An sinh và Sức khỏe Tâm thần luôn sẵn sàng hỗ trợ nếu bạn đang gặp phải những lo ngại về sức khỏe tâm thần. Chúng tôi cung cấp dịch vụ hỗ trợ không cần hẹn trước miễn phí vào các ngày Thứ Hai từ 10 giờ sáng đến 3 giờ chiều hoặc theo lịch hẹn. Các cuộc hẹn có sẵn từ Thứ Hai đến Thứ Sáu và có thể được truy cập qua điện thoại/telehealth hoặc trong cộng đồng.

Hỗ trợ dành cho tất cả người dân Victoria ở mọi lứa tuổi và bất kể tình trạng thị thực của bạn. Không cần thẻ Medicare hoặc giấy giới thiệu trước.

Đội ngũ nhân viên hỗ trợ có kinh nghiệm và chu đáo của chúng tôi sẽ lắng nghe và làm việc với bạn để tìm ra những cách tốt nhất để nhận được sự trợ giúp mà bạn cần. Đây là cách chúng tôi có thể giúp:

- Kết nối bạn với các nhà cung cấp dịch vụ hỗ trợ khác
- Cung cấp hỗ trợ tâm lý xã hội về sức khỏe tâm thần
- Giúp bạn tạo kết nối trong cộng đồng của mình
- Hỗ trợ nếu bạn cảm thấy cô đơn hoặc bị cô lập

· Hỗ trợ bạn kết nối với bác sĩ gia đình để có Kế hoạch Chăm sóc Sức khỏe Tâm thần

- Hỗ trợ bạn phục hồi sức khỏe tâm thần
- Cung cấp một không gian an toàn để nói về mối quan tâm của bạn
- Kết nối bạn với các hoạt động nhóm và tham gia xã hội

Các dịch vụ hỗ trợ với Trung tâm Sức khỏe và Sức khỏe Tâm thần là MIỄN PHÍ và các cuộc hẹn có sẵn từ 9 giờ sáng - 5 giờ chiều, Thứ Hai - Thứ Sáu. Để lấy hẹn, vui lòng gọi số 1300 375 330.

Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ hỗ trợ không hẹn trước miễn phí vào Thứ Hai từ 10 giờ sáng đến 3 giờ chiều, tại Tầng trệt, 16 Lulie St, Abbotsford.

Trung tâm Sức khỏe Tâm thần & Hạnh phúc không phải là một dịch vụ khẩn cấp. Nếu bạn cần hỗ trợ khẩn cấp ngay lập tức trong 24 giờ hãy gọi Đường dây nóng theo số 13 11 14. Trong trường hợp khẩn cấp có nguy cơ gây hại ngay lập tức cho một người, hãy gọi Ba Số Không (000).

Bạn có cần giúp đỡ trong ngôn ngữ của bạn? Gọi cho TIS National theo số 131 450 và yêu cầu thông dịch viên, sau đó yêu cầu được kết nối với các Trung tâm Sức khỏe & Sức khỏe Tâm thần theo số 1300 375 330.

Trợ giúp pháp lý sớm và miễn phí

Bạn có biết ai phải đến tòa án của Trung tâm Công lý Khu phố (NJC) không?

Nếu vậy, hãy nói với thành viên gia đình hoặc bạn bè của bạn để được trợ giúp pháp lý miễn phí

tại Phòng Trước Phiên điều trần MIỄN PHÍ của Trung tâm Tư pháp Khu phố.

Tại Phòng Trước Phiên điều trần của NJC, bất kỳ ai có vấn đề hình sự đều có thể nói chuyện với luật sư để sẵn sàng hầu tòa trước thời hạn.

Đặt ngay hôm nay cho dịch vụ miễn phí và quan trọng này.

Các ngày khám cho Phòng Trước Phiên điều trần tiếp theo:

- 19 tháng 4
- 17 tháng 5
- 21 tháng 6

Để đặt trước, hãy gọi cho NJC theo số 9087 5739.

Tạo cầu vòng màu sắc ở Bãi đậu xe phía Tây

Belgium Avenue Neighborhood House (BANH) đang nói chuyện với cư dân Richmond về cách làm bừng sáng bãi đậu xe phía Tây.

Chúng tôi đang thử một số cách để cải thiện bãi đỗ xe, bao gồm cả việc một số công việc dọn dẹp, di chuyển chim bồ câu đi và sử dụng bãi đậu xe như một canvas để thêm một chút màu sắc và làm cho nó sáng hơn.

Nếu bạn yêu thích con đường mà chúng tôi đã vẽ bởi bãi đậu xe và có bất kỳ ý tưởng thiết kế cho bức tranh trang trí, sau đó xin vui lòng bật lên BANH trong tháng 11 để trò chuyện hoặc liên hệ

Sally: 0406 493551 / sally@banhinc.com.au

Những ngôi nhà mới đang đến với đường Elizabeth, Richmond!

Công việc xây dựng nhà ở xã hội và khu nhà ở giá rẻ mới đã bắt đầu trên đường Elizabeth, như một phần của Dự án Xây dựng Nhà ở Lớn của Chính phủ Victoria.

Khu nhà ở mới sẽ được thiết kế tốt, an toàn và tiết kiệm năng lượng và sẽ là sự kết hợp giữa nhà ở

xã hội và nhà ở giá rẻ, dành cho những người muốn tham gia thị trường nhà ở.

Sự phát triển sẽ cung cấp nhiều loại nhà ở với nhà 1, 2 và 3 phòng ngủ, bao gồm cả những ngôi nhà được thiết kế cho người khuyết tật.

Những lối đi mới và không gian xanh sẽ kết nối tốt hơn khu nhà ở với các cửa hàng và doanh nghiệp địa phương khác. Sự phát triển cũng sẽ bao gồm bãi đậu xe an toàn ở tầng hầm với nơi để

xe đạp, sân chơi mới cho trẻ em, quán cà phê và phòng họp cộng đồng.

Công việc đào móng đang được tiến hành và những ngôi nhà mới dự kiến sẽ hoàn thành vào cuối năm 2024.

Bạn sẽ bắt đầu nhìn thấy các nhà thầu và một số máy móc xung quanh đường Elizabeth. Đôi khi có

thể có những thay đổi về giao thông, một số tiếng ồn và bụi cũng như máy móc hạng nặng đang hoạt động.

Công việc sẽ được thực hiện từ thứ Hai đến thứ Sáu, 7 giờ sáng - 8 giờ tối và thứ Bảy, 9 giờ sáng - 3 giờ chiều.

Tất cả các công việc sẽ tuân thủ các quy định của WorkSafe Victoria và EPA Victoria.

Chúng tôi cảm ơn cộng đồng vì sự kiên nhẫn của bạn trong những công việc quan trọng này.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng gửi email đến hvrichmond@kane.com.au

Để biết thêm thông tin về dự án và các công việc hiện tại, hãy truy cập

www.homes.vic.gov.au/elizabeth-street-north-richmond

Cắt tóc và mát-xa miễn phí cho cộng đồng
Cảm ơn tất cả các bạn đã nhiệt tình hưởng ứng dự án cắt tóc cộng đồng của chúng tôi, và cảm ơn Hội đồng Yarra và Melbourne đã tài trợ và hỗ trợ.

Kể từ khi dự án bắt đầu, một nhóm nhỏ cư dân đa văn hóa từ khu dân cư North Richmond đã cung cấp 1279 lần cắt tóc và mát-xa miễn phí cho các thành viên cộng đồng địa phương ở các thành phố Melbourne và Yarra.

Giữa tất cả các nhu cầu trong cuộc sống của chúng ta, việc chăm sóc bản thân có thể bị tụt lại phía sau những ưu tiên cấp bách hơn. Nhưng để cảm thấy rằng bạn trông không đẹp nhất có thể thực sự ảnh hưởng đến sự tự tin của bạn và căng thẳng có thể có tác động rất tiêu cực đến chúng ta, cả về thể chất và tinh thần. Thật tuyệt vời khi một buổi mát-xa thư giãn và một mái tóc đẹp có thể nâng cao tinh thần của bạn. Dịch vụ vui vẻ và miễn phí này làm cho cả người nhận và người thực hành cảm thấy tích cực và kết nối hơn.

Nếu bạn muốn sử dụng dịch vụ này, hoặc đóng góp kỹ năng và thời gian của mình cho dự án, vui lòng liên hệ với Lin theo:

0488003095

lindong6824@gmail.com

cohealth rất vui mừng được chia sẻ rằng chúng tôi sẽ bắt đầu Nhóm Bài tập dành cho Bệnh Parkinson kéo dài 8 tuần vào Thứ Tư, ngày 29 tháng 3, từ 11-12 giờ trưa! Chúng tôi hiện đang chấp nhận các thư giới thiệu cho nhóm này; tất cả các khách hàng sẽ được đánh giá trước khi tham dự. Vui lòng gửi giới thiệu đến: groupaccessreferral@cohealth.org.au

Xem video

Linh và các con của cô ấy sống trong khu nhà ở North Richmond và bây giờ đã có một ngôi nhà hoàn toàn mới căn hộ để gọi là nhà, bao gồm một nhà bếp mới để nấu bữa tối gia đình ngon và cải tiến sưởi ấm và làm mát để giữ cho họ thoải mái quanh năm.

Để xem video, hãy truy cập trang mạng của North Richmond.

Cải thiện việc bảo trì nhà ở công cộng thông qua tiếng nói của người thuê nhà và việc làm tại địa phương

Homes Victoria đang thử nghiệm một phương pháp mới để cải thiện việc cung cấp dịch vụ sửa chữa nhà đơn giản đồng thời tạo cơ hội việc làm cho người thuê nhà.

Chương trình thí điểm 12 tháng tại North Richmond, North Melbourne, Flemington, Sale và Wodonga đang cung cấp cho người thuê nhà một cách trực tiếp và kịp thời hơn để tiếp cận các công việc sửa chữa bảo trì đơn giản, bao gồm bản lề kêu cọt kẹt, cửa đóng không đúng cách hoặc sơn sửa chữa nhỏ. Một dịch vụ miễn phí, tại chỗ cho người siêng năng tại địa phương do Homes Victoria ký hợp đồng đang tiến hành sửa chữa. Chương trình thí điểm cung cấp các cơ hội đào tạo và lộ trình việc làm cho cư dân nhà ở công cộng với các Nhân viên Liên lạc Người thuê nhà (RLO) tận tâm được tuyển dụng tại mỗi địa điểm để làm việc với nhà cung cấp dịch vụ người siêng năng tại địa phương. Các vai trò đã được thông qua Chương trình Việc làm Nhà ở Xã hội (SHEP). Dịch vụ này cung cấp công việc an toàn trong tối thiểu

12 tháng, được trả lương bằng hoặc cao hơn mức thưởng, đồng thời cung cấp các cơ hội kết nối và cố vấn trực tiếp. Ngoài các cơ hội việc làm, chương trình thí điểm còn tiếp cận cư dân nhà ở công cộng tham gia vào quá trình ra quyết định quan trọng trong suốt quá trình thí điểm. Khi thí điểm tiến triển, các kiến thức, ý tưởng và thông tin chi tiết sẽ được sử dụng để cải thiện kết quả bảo trì cho tất cả những người thuê nhà công trên toàn tiểu bang. Để biết thêm thông tin và đặt lịch sửa chữa đơn giản tại khu nhà ở công cộng North Richmond, hãy liên hệ với RLO địa phương theo số 1800 343 997.

Vườn mát và bàn nóng ở Collingwood

Với sự hỗ trợ hào phóng từ bộ tiểu bang, Collingwood Neighborhood House (CNH) có một số không gian mới để sử dụng. Phối hợp với công ty cảnh quan dự án ÁNH SÁNG, chúng tôi đã tạo ra một số không gian ngoài trời được thiết kế cẩn thận và đẹp mắt. Hợp tác chặt chẽ với cộng đồng, Inner Space, City of Yarra và Yarra Men's Shed, chúng tôi đã có một vài con ong làm việc để thiết lập khu vườn và đáp ứng các yêu cầu từ cộng đồng - hãy trồng thêm ớt mà họ đã nói !! Ớt đã được trồng hợp lý, và giờ đây, những luống ớt trong vườn chung là nơi ở của nhiều nhóm và cơ quan thường xuyên lui tới nhà hàng xóm.

Dự án cũng bao gồm hai không gian ngoài trời được thiết kế đẹp mắt khác - một khu vườn bản địa và một không gian chiêm nghiệm với cánh cổng lấy cảm hứng từ Tây Papuan chào đón bạn.

Và nếu bạn muốn đến và hoàn thành một số công việc trong nhà, có một "bàn làm việc nóng" mới và hấp dẫn, một không gian văn phòng yên tĩnh cho bất kỳ ai cần một nơi làm việc ngay trong ngày.

Hãy đến xem - CNH ở tầng trệt tại 253 Hoddle St Collingwood, mở cửa hàng ngày từ 9 giờ sáng.

Việc làm địa phương cho người dân địa phương

Cho dù bạn đã nghỉ việc một thời gian, đang tìm kiếm công việc đầu tiên hay dự tính thay đổi nghề

ng nghiệp, Yarra City Jobs đều có cơ hội dành cho bạn.

Cổng thông tin trực tuyến là một nơi tổng hợp cung cấp nhiều cơ hội việc làm được trả lương, cũng như cơ hội đóng góp cho cộng đồng, thử điều gì đó mới hoặc nâng cao kỹ năng của bạn thông qua

hoạt động tình nguyện - tất cả đều có ở Yarra.

yarracityjobs.com.au

Để biết thêm thông tin về sự hỗ trợ mà bạn có thể tiếp cận để cân bằng trách nhiệm gia đình với việc kiếm thu nhập:

Bạn có thể nhận được bao nhiêu Child Care Subsidy

How much Child Care Subsidy you can get - Child Care Subsidy - Services Australia

Bảo lãnh thanh toán ốm đau Victoria | Chính phủ Victoria

Victorian Sick Pay Guarantee | Victorian Government (www.vic.gov.au)

Trung Tâm Tư Pháp Khu Phố - TRẠI ĐÔ THỊ

Cơ hội cho các nghệ sĩ

Bắt đầu nghệ thuật của bạn!

Bạn có thể trưng bày tác phẩm nghệ thuật của mình tại Trung tâm Tư pháp Khu phố không? Trung tâm Tư pháp Khu phố là trung tâm dịch vụ, phúc lợi và pháp lý tại địa phương của bạn và một trong những lý do khiến người dân địa phương Yarra yêu thích nó là vì tác phẩm nghệ thuật được trưng bày là do người dân địa phương thực hiện!

Cho dù bạn chụp ảnh, vẽ, sơn, điêu khắc hay hơn thế nữa, hãy tham gia Urban Campfire, chương trình nghệ thuật nổi tiếng của Trung tâm Tư pháp Khu phố.

Để tham gia, hãy gửi một bức ảnh về công việc của bạn và một mô tả ngắn gọn cho Sue tại Nhà hàng xóm Belgium Avenue. Sue chăm sóc triển lãm và các nghệ sĩ.

Liên lạc Sue tại: banh.admin@internode.on.net

Đệ trình đóng vào ngày 12 tháng 4 năm 2023

Để biết thêm thông tin, hãy gọi cho Sue hoặc Wagner theo số 9428 1676, hoặc Paula 0410 657 627

(người phụ trách) hoặc email banh.admin@internode.on.net

Trung tâm tư pháp địa phương của bạn cần bạn!
Thêm tên của bạn và có tiếng nói để làm cho
Yarra trở nên tốt hơn nữa!

Trung tâm Tư pháp Khu phố (NJC) mời cư dân
tham gia Ban Cố vấn Cộng đồng (viết tắt là CAP).
Hơn 22 cư dân, nhà cung cấp dịch vụ và chủ
doanh nghiệp đã tham gia CAP để hợp tác với
NJC

nhằm cải thiện các dịch vụ địa phương.
Là một phần của CAP, bạn sẽ có thể chia sẻ kinh
nghiệm cá nhân và kiến thức địa phương của
mình với nhân viên NJC về cuộc sống ở Yarra và
loại dịch vụ nào chúng tôi cần.

Là thành viên, bạn có thể chọn những hoạt động
bạn tham gia và trong bao lâu.

Và bởi vì NJC coi trọng thời gian của bạn nên nó
cung cấp các khoản thanh toán cho hầu hết các
hoạt động.

Nếu bạn cần trợ giúp chăm sóc trẻ em hoặc
phiên dịch để tham gia, NJC cũng sẽ tổ chức việc
đó.

Không cần kinh nghiệm tư pháp – chỉ cần kinh
nghiệm và ý tưởng của bạn.

Nếu bạn sống, làm việc, học tập, tình nguyện
hoặc có mối liên hệ với Thành phố Yarra, NJC
muốn

nghe ý kiến của bạn!

THAM GIA NGAY HÔM NAY

Nếu bạn muốn trở thành thành viên CAP, hãy
điền vào biểu mẫu Bày tỏ nguyện vọng trực
tuyến

của NJC bằng cách truy cập trang web của
chúng tôi

<https://www.neighbourhoodjustice.vic.gov.au/get-involved/community-adviser-panel/community-adviser-panel>
TÔI PHẢI LIÊN HỆ VỚI AI?

Để biết thêm thông tin hoặc để được trợ giúp
điền vào biểu mẫu, hãy gọi Điều phối viên CAP,
Rebecca, qua số 9087 5739 hoặc gửi email đến
njc.education@courts.vic.gov.au.

cohealth rất vui mừng được chia sẻ rằng chúng tôi
sẽ bắt đầu Nhóm Bài tập dành cho Bệnh
Parkinson kéo dài 8 tuần vào Thứ Tư, ngày 29
tháng 3, từ 11-12 giờ trưa! Chúng tôi hiện
đang chấp nhận các thư giới thiệu cho nhóm này;
tất cả các khách hàng sẽ được đánh giá
trước khi tham dự. Vui lòng gửi giới thiệu đến:
groupaccessreferral@cohealth.org.au

Các sân chơi và không gian ngoài trời mới tại North
Richmond

Khu North Richmond Precinct đã trải qua một sự thay
đổi trong những tháng gần đây với việc xây dựng các
không gian vui chơi và hoạt động ngoài trời mới để mọi
người cùng sử dụng và vui chơi.

Một số không gian vui chơi và hoạt động mới hiện đã
hoàn thành, người dân và du khách đến và tận hưởng
những không gian ngoài trời mới này.

Những không gian mới này bao gồm sân chơi mới,
phòng tập thể dục ngoài trời, lò nướng chung và khu
vườn trong bếp tại 112 đường Elizabeth và 139 Highett
đường, và một sân futsal đã được tân trang lại giữa
108-110 Phố Elizabeth.

Việc xây dựng tiếp tục được nâng cấp để có nhiều
không gian vui chơi và hoạt động hơn trong khuôn viên
với nhiều dự án trong số này sẽ hoàn thành vào cuối
năm.

Các sân chơi mới sẽ cung cấp nhiều không gian cho trẻ
em vui chơi trong một môi trường an toàn với thảm cao
su mềm rơi cũng như không gian cho mọi lứa tuổi và
khả năng tham gia.

Bốn khu vườn nhà bếp đang mọc lên trên các đường
Elizabeth và Highett, nơi bạn sẽ sớm có thể để trồng
rau của riêng bạn.

Thiết bị tập thể dục ngoài trời mới nằm trong khuôn
viên có thể tiếp cận và bao gồm cho mọi người với mọi
khả năng và sẽ rất tốt để tập thể dục trong môi trường
cởi mở.

Hệ thống chiếu sáng hiện đã được lắp đặt dọc theo con
đường Đông Tây mới chạy giữa đường Lennox và Risley
, tòa nhà dựa trên hệ thống chiếu sáng ngoài trời được
lắp đặt vào năm ngoái để cải thiện sự an toàn tổng thể
của khu bầu cử. Phía trên bãi đậu xe phía Tây cũng có
lắp đặt hệ thống đèn năng lượng mặt trời mát mẻ.

Những cải tiến đang diễn ra ở bên trong cũng như việc
cải tạo căn hộ đang diễn ra sôi nổi, bao gồm cửa sổ lắp
kính hai lớp cho tất cả các căn hộ để giúp ngôi nhà mát
mẻ hơn vào mùa hè và ấm hơn vào mùa đông.

Các phòng họp và phòng cộng đồng cũng đang được
chuyển đổi thành không gian hiện đại để mọi người tập
hợp và làm việc.

Nhiều nâng cấp này là kết quả trực tiếp của phản hồi và
ý tưởng mà cư dân North Richmond có được cung cấp
thông qua các buổi tham vấn cộng đồng trong hai năm
qua.

Khi hàng rào tạm thời hạ xuống và không gian ngoài trời
mới có sẵn cho tất cả

khu dân cư, Khu North Richmond sẽ tiếp tục phát triển
thành một khu vực an toàn hơn, sôi động hơn và cộng
đồng thịnh vượng cho tất cả mọi người cùng thưởng
thức.

Để biết thông tin mới nhất về hoạt động và tiến độ xây
dựng, hãy truy cập:

www.homes.vic.gov.au/north-richmond-revitalisation



برنامج دعم Saver Plus

Saver Plus من BSL العائلات في مواجهة ضغوطهم المالية عندما يتعلق الأمر بدفع نفقات المدرسة لأطفالهم ، أو تكاليف الدراسة الخاصة بهم.

Saver Plus هو أكبر وأطول برنامج في العالم لتدريس الميزانية وتوفير المهارات ومضاعفة كل ما توفره (حتى 500 دولار) من الأموال التي تقدمها ANZ. في عام 2023 نحتفل بمرور 20 عامًا على مساعدة العائلات في توفير المال. حتى الآن ، ساعدنا أكثر من 55000 أسرة على توفير أكثر من 27 مليون دولار.

يجب على الأشخاص المؤهلين إكمال برنامج مدته عشرة أشهر يقدم النصائح والحيل حول كيفية تنمية ميزانيتهم ومهارات الادخار. وستكون مدخراتهم التي تصل إلى 500 دولار أسترالي مقابل الدولار مقابل الدولار من قبل ANZ للنفقات المتعلقة بالتعليم. هذا يعني أنه إذا قمت بتوفير 500 دولار من أموالك الخاصة ، فسوف يمنحك ANZ 500 دولار أخرى. لا يقوم برنامج Saver Plus فقط بإزالة الضغط عن تكاليف المدرسة ، ولكنه يمكن أن يساعد أيضًا في بناء عادات ادخار جيدة وتحسين وضعك المالي.

لكي تكون مؤهلاً لبرنامج Saver Plus ، يجب أن يكون لديك كل ما يلي:

بطاقة الرعاية الصحية أو بطاقة امتياز المتقاعد ودفعة Centrelink المؤهلة *

لديك طفل في المدرسة (يمكن أن يبدأ المدرسة العام المقبل) أو تدرس بنفسك

الدخل المنتظم من العمل (سواء لك أو لشريكك) * أن يكون عمرك 18 عامًا أو أكثر

* العديد من أنواع الدخل ومدفوعات Centrelink مؤهلة ، راجع شروط وأحكام Saver Plus للحصول على مزيد من المعلومات. اكتشف المزيد:

<https://www.bsl.org.au/services/saving-and-managing-money/saver-plus>

أو الاتصال:

saverplus@bsl.org.au

هاتف: 1300610355

مساعدة قانونية مبكرة ومجانية

هل تعرف شخصًا ما عليه الذهاب إلى محكمة مركز العدالة في الحي (NJC)؟

إذا كان الأمر كذلك ، أخبر أحد أفراد أسرته أو صديقك للحصول على مساعدة قانونية مجانية في عيادة ما قبل جلسة الاستماع المجانية التابعة لمركز قضاء الجوار . في عيادة ما قبل جلسة الاستماع في NJC ، يمكن لأي شخص لديه قضية جنائية التحدث إلى محام للاستعداد للمحكمة في وقت مبكر.

احجز اليوم لهذه الخدمة المجانية والمهمة. مواعيد عيادة ما قبل جلسة الاستماع التالية:

19 أبريل

17 مايو

21 يونيو

للحجز اتصل بـ 9087 5739 NJC on

مع ارتفاع تكلفة المعيشة ، قد تساعد مكافأة توفير الطاقة الفيكتورية البالغة 250 دولارًا في منح أسرته بعض الراحة التي تشتد الحاجة إليها بشأن فواتير الطاقة الخاصة بك.

في يوليو 2022 ، أُنحت حكومة فيكتوريا الدفعة الأولى البالغة 250 دولارًا لكل أسرة ، وفي 24 مارس من هذا العام ، يمكنك التقدم بطلب للحصول على 250 دولارًا آخر لكل أسرة. يمكن أن تساعدك BSL في التقدم مجانًا ، سواء للقطعة الأولى أو الثانية من المال.

اتصل بنا لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً:

الهاتف: (03) 9956 8850

أو سجل للحصول على المساعدة هنا:

<https://support.bsl.org.au/energy-assistance-p>

المركز الاجتماعي لكبار السن في فيتزروي

منذ عام 1946 ، كان Coolibah Social Hub التابع لـ BSL مركزًا نهارياً سريعاً ويلعب دوراً مهماً في إبقاء كبار السن على اتصال ، سواء في مركز Coolibah أو خارج المجتمع. يضم The Hub أكثر من 125 عضواً ويقدم أنشطة ووجبات لذيذة وصحية ودعمًا للرفاهية وشعوراً قوياً بالمجتمع. يمكن للأعضاء الاستمتاع بالعديد من الاهتمامات والأنشطة ، مثل البستنة في رقعة الخضر في Coolibah ، ولعب لعبة mah-jong ومجموعة الخياطة وجلسات التمرين بالإضافة إلى دروس الرسم والطبخ والرقص.

تعال وانضم إلينا على:

67 أ شارع برونزويك ، فيتزروي VIC 3065

هاتف: (03) 9483 1345

من الاثنين إلى الجمعة ، يفتح المركز من الساعة 9:00 صباحاً إلى الساعة 3:30 مساءً. في أيام الأحد والعطلات الرسمية ، تكون الساعات من الساعة 10 صباحاً حتى 2 ظهراً. المركز مغلق يوم السبت.

من يمكنه الحضور؟

يجوز لأي شخص حضور Coolibah Social Connection Hub في Fitzroy إذا كان يبلغ من العمر 55 عامًا أو أكثر ويعيش في مدينة ملبورن.

يسر شركة cohealth أن تشاركنا أننا سنبدأ مجموعة التمارين الخاصة بمرض باركنسون والتي تبلغ مدتها 8 أسابيع يوم الأربعاء 29 من 11 مارس إلى 12 ظهراً! نحن نقبل حالياً الحالات لهذه المجموعة ؛ سيتم تقييم جميع العملاء قبل الحضور. الرجاء إرسال الحالات إلى : groupaccessreferral@cohealth.org.au

الاتصال بمكتب الإسكان المحلي الخاص بك

تعمل مكاتب إسكان كولينجود وريتشموند وفيتزروي معًا كمباني إسكان يارا لتقديم نتائج الإسكان والمجتمع للمستأجرين. تدعم المكاتب الثلاثة بعضها البعض من خلال خدمة هاتفية مشتركة وتحويل الاستفسارات إلى مكتب الإسكان المحلي للرد عليها.

موظفونا في Yarra Housing Estates لتقديم ساعات تشغيل موسعة لتقديم خدمات وجهًا لوجه اعتبارًا من يوم الاثنين 27 فبراير 2023 على النحو التالي:

إسكان فيتزروي

يتوفر موظفو مكتب الإسكان للزيارات والمواعيد بين: 8.45 صباحًا - 5.00 مساءً - الاثنين والأربعاء والخميس. مكتب إسكان فيتزروي - 90 شارع برونزويك فيتزروي

يمكنك أيضًا الاتصال بالموظفين على: البريد الإلكتروني: Fitzroy.Housing@dffh.vic.gov.au الهاتف: 5000 9093

Collingwood Housing

Housing للزيارات والمواعيد بين:

8.45 صباحًا - 5.00 مساءً من الاثنين إلى الجمعة مكتب إسكان كولينجود - 229 شارع هودل ، كولينجود

يمكنك أيضًا الاتصال بالموظفين على: البريد الإلكتروني: Collingwood.housing@dffh.vic.gov.au أو الهاتف: 9500 7022

ريتشموند للإسكان

مكتب ريتشموند للإسكان في 112 شارع إليزابيث مغلق مؤقتًا لأعمال الصيانة الأساسية.

سيشارك موظفو الإسكان مع فريق Community Connectors في 110 غرف مجتمع شارع إليزابيث بين:

8.45 صباحًا - 5.00 مساءً - الثلاثاء والأربعاء والجمعة

يمكن أيضًا الاتصال بالموظفين في مكتب ريتشموند للإسكان على:

مكتب ريتشموند للإسكان - المكتب المؤقت - 108 شارع إليزابيث ، ريتشموند

البريد الإلكتروني: richmond.housing@dffh.vic.gov.au أو هاتف 5174 9429

موجود هنا لتقديم الدعم إذا كنت تعاني من مشكلات تتعلق بالصحة العقلية. نحن نقدم خدمة دعم مجانية في أيام الاثنين بين الساعة 10 صباحًا و 3 مساءً ، أو عن طريق تحديد موعد. المواعيد متاحة من الاثنين إلى الجمعة ويمكن الوصول إليها عبر الهاتف / الرعاية الصحية عن بعد أو في المجتمع.

يتوفر الدعم لجميع سكان فيكتوريا من جميع الأعمار والخلفيات بغض النظر عن حالة التأشيرة. لا حاجة لبطاقة Medicare أو إحالة مسبقة.

سيستمع إليك فريق الدعم المهتم وذوي الخبرة لدينا ويعمل معك لإيجاد أفضل الطرق للحصول على المساعدة التي تحتاجها. إليك كيف يمكننا المساعدة:

قم بتوصيلك بمقدمي خدمات الدعم الآخرين

قدم الدعم النفسي الاجتماعي للصحة العقلية

تساعدك على إجراء اتصالات في مجتمعك

ساعد إذا كنت تشعر بالوحدة أو العزلة

دعمك للتواصل مع طبيب عام لخطة رعاية الصحة العقلية دعمك في تعافي صحتك العقلية

وفر مساحة آمنة للحديث عن مخاوفك

يربطك بالأنشطة الجماعية والمشاركة الاجتماعية

خدمات الدعم مع Mental Health and Wellbeing

Hub مجانية والمواعيد متاحة بين الساعة 9 صباحًا و 5 مساءً ، من الاثنين إلى الجمعة. لتحديد موعد يرجى الاتصال على 330 1300375.

كما نقدم خدمة دعم مجانية متاحة أيام الاثنين من الساعة 10 صباحًا حتى 3 مساءً ، في الطابق الأرضي ، Lulie 16 St ، Abbotsford

لا يعد مركز الصحة والعافية Mental Health & Wellbeing Hub خدمة أزمات. إذا كنت بحاجة إلى دعم فوري للأزمات على مدار 24 ساعة ، فاتصل بشركة Lifeline على الرقم 13 11 14. في حالة الطوارئ حيث يوجد خطر مباشر لإلحاق ضرر بشخص ما ، اتصل على (000 Triple Zero).

هل تحتاج مساعدة بلغتك؟ اتصل بـ TIS National على 131450 واطلب مترجمًا ، ثم اطلب أن تكون متصلًا بـ Mental Health & Wellbeing Hubs على 1300375330.

وظائف محلية للسكان المحليين

سواء كنت قد خرجت من القوى العاملة لفترة من الوقت ، أو كنت تبحث عن وظيفتك الأولى ، أو تفكر في تغيير مهني ، فإن Yarra City Jobs فرصًا لك.

البوابة الإلكترونية هي متجر شامل يقدم مجموعة متنوعة من فرص العمل مدفوعة الأجر ، بالإضافة إلى فرصة رد الجميل للمجتمع أو تجربة شيء جديد أو تحديث مهاراتك من خلال التطوع - كل هذا هنا في يارا.

yarracityjobs.com.au

لمزيد من المعلومات حول الدعم الذي يمكنك الوصول إليه لتحقيق التوازن بين مسؤولياتك العائلية وكسب الدخل:

ما مقدار دعم رعاية الطفل الذي يمكنك الحصول عليه - دعم رعاية الطفل - خدمات أستراليا

ضمان ولاية فيكتوريا للأجور المرضية | حكومة فيكتوريا

(www.vic.gov.au)

مركز العدالة الجوار - المخيم الحضري

فرصة فنان

احصل على فنك!

هل يمكنك عرض عملك الفني في مركز عدالة الجوار؟
The Neighborhood Justice Center هو مركز قانوني محلي ورفاهية وخدمية ، وأحد الأسباب التي تجعل سكان Yarra يحبونه هو أن الفن المعروض من صنع السكان المحليين!

سواء كنت تلتقط صورًا أو ترسم أو ترسم أو تنحت أو أكثر ، انضم إلى Urban Campfire ، البرنامج الفني الشهير في Neighborhood Justice Center .

للانضمام ، أرسل صورة من عملك ووصفًا موجزًا إلى Sue في Belgium Avenue Neighborhood House. تعني سو بالمعرض والفنانين.

تواصل مع سو على: banh.admin@internode.on.net

تنتهي التقديمات في 12 أبريل 2023

لمزيد من المعلومات ، اتصل بـ Sue أو Wagner على 9428 1676 ، أو Paula 0410656727 (القيم الفني) أو البريد الإلكتروني banh.admin@internode.on.net

تحسين صيانة المساكن العامة من خلال أصوات المستأجرين والتوظيف المحلي
تقوم هومز فيكتوريا بتجربة طريقة جديدة لتحسين تقديم الإصلاحات المنزلية البسيطة مع خلق فرص عمل للمستأجرين.

الطيار لمدة 12 شهرًا في شمال ريتشموند ، يوفر North Melbourne و Flemington و Sale و Wodonga للمستأجرين طريقة مباشرة وفي الوقت المناسب للوصول إلى إصلاحات الصيانة البسيطة ، بما في ذلك المفصلات المزعجة ، والأبواب لا تغلق بشكل صحيح ، أو طلاء الترقيع البسيط. أحر ، بالموقع خدمة يدوية محلية تم التعاقد مع شركة هومز فيكتوريا لإجراء الإصلاحات.

يوفر البرنامج التجريبي فرصًا للتدريب ومسارات التوظيف لسكان المساكن العامة مع موظفي اتصال المستأجرين المخصصين (RLOs) المعينين في كل موقع للعمل مع مزود الخدمة المحلي. تم الحصول على الأدوار من خلال برنامج توظيف الإسكان الاجتماعي (SHEP). توفر الخدمة عمل آمن لمدة لا تقل عن 12 شهرًا ، مدفوعة الأجر أو أعلى من معدلات الجائزة ، ويوفر فرصًا للتوجيه والتواصل الفردي.

بالإضافة إلى فرص العمل ، يشرك البرنامج التجريبي سكان الإسكان العام في اتخاذ قرارات مهمة طوال فترة التجربة. مع تقدم البرنامج التجريبي ، سيتم استخدام الدروس والأفكار والأفكار لتحسين نتائج الصيانة لجميع مستأجري المساكن العامة في جميع أنحاء الولاية.

لمزيد من المعلومات ولحجز إصلاحات بسيطة في منطقة الإسكان العام بشمال ريتشموند ، اتصل بـ RLO المحلي على 1800343997

مركز العدالة المحلي الخاص بك يحتاجك!

أضف اسمك وقل كلمتك لجعل Yarra أفضل!

مركز عدالة الحي (NJC) السكان للانضمام إلى فريق المستشارين المجتمعيين (CAP باختصار).

انضم أكثر من 22 من المقيمين ومقدمي الخدمات وأصحاب الأعمال إلى CAP للعمل مع NJC لتحسين خدماتها المحلية. كجزء من CAP ، ستكون قادرًا على مشاركة تجربتك الشخصية ومعرفتك المحلية مع موظفي NJC حول الحياة في Yarra ، ونوع الخدمات التي نحتاجها.

بصفتك عضوًا ، يمكنك اختيار الأنشطة التي تشارك فيها وإلى متى.

ولأن NJC تقدر وقتك ، فهي تقدم مدفوعات لمعظم الأنشطة.

إذا كنت بحاجة إلى رعاية أطفال أو مساعدة مترجم للانضمام ، فسيقوم NJC بتنظيم ذلك أيضًا.

ليست هناك حاجة إلى خبرة في العدالة - فقط تجربتك وأفكارك. إذا كنت تعيش أو تعمل أو تدرس أو تتطوع أو لديك اتصال بمدينة يارا ، فإن NJC تريد أن تسمع منك!

انضم اليوم

إذا كنت ترغب في أن تصبح عضوًا في CAP ، فاملأ نموذج التعبير عن الاهتمام الخاص بـ NJC عبر الإنترنت من خلال زيارة موقعنا على الإنترنت <https://www.neighbourhoodjustice.vic.gov.au/get-involved/community-adviser-panel/community> لوحة المستشار

بمن اتصل؟

لمزيد من المعلومات أو للحصول على مساعدة في ملء النموذج ، اتصل بمنسق CAP ، ربيكا ، على 5739 9087 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى njc.education@courts.vic.gov.au

قصات شعر وتديك مجانية للمجتمع

شكرًا لكم جميعًا على استجاباتكم الحماسية لمشروع حلقة الشعر المجتمعي الخاص بنا ، ولمجالس يارا وملبورن على تمويلهم ودعمهم.

منذ بدء المشروع ، قدمت مجموعة صغيرة متعددة الثقافات من سكان مقاطعة نورث ريتشموند 1279 قصة شعر وجلسة تديك مجانية لأفراد المجتمع المحلي في منطقتي ملبورن ويارا. في خضم جميع المطالب في حياتنا ، يمكن أن تتأخر الرعاية الذاتية عن أولويات أكثر إلحاحًا. لكن الشعور بأنك لا تبدو في أفضل حالاتك يمكن أن يؤثر حقًا على ثقتك بنفسك ، ويمكن أن يكون للتوتر آثار سلبية جدًا علينا جسديًا وعاطفيًا. إنه لأمر مدهش كيف يمكن للتديك المريح وقصة الشعر الجميلة رفع معنوياتك. هذه الخدمة المجانية والسعيدة تجعل كل من المتلقي والممارس يشعرون بمزيد من الإيجابية والتواصل.

إذا كنت ترغب في الوصول إلى هذه الخدمة ، أو المساهمة بمهاراتك ووقتك في المشروع ، فيرجى الاتصال بـ Lin على:

0488003095

lindong6824@gmail.com

