



Πρόγραμμα «Αρχίστε Εύκολα» της AquaSource

Ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα 4 εβδομάδων, για τον ήπιο καθαρισμό του εντέρου

Εδώ και πολλά χρόνια, οι διατροφολόγοι συστήνουν τον καθαρισμό του εντέρου σε όλους, τουλάχιστον μία ή δύο φορές τον χρόνο, ως ένα ουσιαστικό βήμα για τη βέλτιστη υγεία του εντέρου.

Η άνοιξη και το φθινόπωρο είναι, παραδοσιακά, οι ιδανικές εποχές για τον καθαρισμό. Την άνοιξη ασχολούμαστε περισσότερο με την υγεία του οργανισμού μας, καθώς τον χειμώνα και ιδιαίτερα την περίοδο των γιορτών, συνήθως καταναλώνουμε περισσότερο φαγητό.

Το φθινόπωρο, από την άλλη πλευρά, μπορεί να είναι μια καλή εποχή να εφαρμόσετε το πρόγραμμα καθαρισμού, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για τον χειμώνα.

Απευθυνθείτε σε οποιονδήποτε επαγγελματία της λειτουργικής ή ενιαίας ιατρικής ή σε έναν διατροφικό θεραπευτή και θα σας συμβουλευσει να δώσετε ιδιαίτερη προσοχή στο έντερο και την πεπτική σας ικανότητα και να διασφαλίσετε ότι το μικροβίωμά σας βρίσκεται σε καλή ισορροπία. Όταν αυτά δεν λειτουργούν όπως πρέπει, αναπόφευκτα οδηγούν σε προβλήματα υγείας.

Τα κύτταρα μας ανανεώνονται και αναγεννώνται συνεχώς, γι' αυτό χρειαζόμαστε τα κατάλληλα δομικά στοιχεία που θα μας οδηγήσουν σε ένα καλό αποτέλεσμα, όσον αφορά την υγεία του σώματός μας.

Βασικά Επιχειρήματα Πώλησης

- ✓ Ένας εύκολος τρόπος για να ξεκινήσει κανείς τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής.
- ✓ Περιέχει τα εξής: Υπερτροφή* AquaSource Organic Algae, AquaSource Extra Strength Digestive Enzymes, AquaSource Extra Strength Acidophilus, και AquaSource Extra Strength Bifidus Complex.
- ✓ Υποστηρίζει τους εσωτερικούς μηχανισμούς καθαρισμού του οργανισμού.
- ✓ Συμβάλλει στη βελτιστοποίηση της διατροφικής πρόσληψης για περισσότερη ευεξία και ζωτικότητα.
- ✓ Με πιστοποίηση από τη Vegan Society.
- ✓ Χωρίς γλουτένη.



Στο Πρόγραμμα «Αρχίστε Εύκολα» της AquaSource συνδυάζονται, με ιδανικό τρόπο, 4 εξαιρετικά προϊόντα που υποστηρίζουν την πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών. Θα βοηθήσουν στην προστασία της επένδυσης του εντέρου και θα συμβάλουν στον εκ νέου αποικισμό των φιλικών βακτηρίων, για την καλή υγεία του εντέρου.

Το πρόγραμμα τεσσάρων εβδομάδων, περιέχει τα εξής προϊόντα: Υπερτροφή* AquaSource Organic Algae, AquaSource Extra Strength Digestive Enzymes, AquaSource Extra Strength Acidophilus, και AquaSource Extra Strength Bifidus Complex.

Το συνιστούμε για να έχετε μια πληθώρα οφελών, όπως περισσότερη ενέργεια, καλύτερο ύπνο κατά τη διάρκεια αγχωτικών καταστάσεων και για βελτιωμένη λειτουργία του εγκεφάλου.

Το Πρόγραμμα «Αρχίστε Εύκολα» έχει υψηλή διατροφική αξία και παρέχει ενέργεια στον οργανισμό. Βοηθά:

1. Στον καθαρισμό

εξαλείφει τα κατάλοιπα από τα κύτταρα.

2. Στη θρέψη

εξασφαλίζει τα απαραίτητα διατροφικά θρεπτικά συστατικά, συμβάλλοντας στη διατήρηση της κυτταρικής ακεραιότητας.

3. Στην υποστήριξη

διατηρεί την καλή υγεία, προάγει την αίσθηση ευημερίας και ζωτικότητας.

Να θυμάστε: Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος «Αρχίστε Εύκολα», να πίνετε όσο το δυνατόν περισσότερο νερό πηγής ή υψηλής καθαρότητας - μέχρι 2 λίτρα την ημέρα. Ο τακτικός καθαρισμός του οργανισμού μας είναι η λύση για να μειώσουμε τις αρνητικές επιπτώσεις της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, της κακής διατροφής και του άγχους που προκαλείται από τον σύγχρονο τρόπο ζωής.

Υπερτροφή* AquaSource Organic Algae

Όλοι και όλες γνωρίζουμε και λατρεύουμε το προϊόν AquaSource Organic Algae, με την ευρεία γκάμα θρεπτικών συστατικών του. Περιέχει πάνω από 60% πρωτεΐνη, αντιοξειδωτικά, βήτα καροτίνη και χλωροφύλλη. Τα φύκια της AquaSource είναι από τα πιο αγνά και πλούσια σε μέταλλα στον κόσμο. Η αποκλειστική διαδικασία BioActive Dehydration® της AquaSource, εξασφαλίζει μέγιστη θρεπτική αξία.



Λίμνη Crater στο Όρεγκον

AquaSource Extra Strength Digestive Enzymes

Προερχόμενο από φυτικές πηγές, αυτό το μείγμα πεπτικών ενζύμων (Αμυλάση, Πρωτεάση, Λιπάση, Λακτάση και Παπαΐνη) βοηθά στην υποστήριξη της αποδοτικής διάσπασης των τροφών και των θρεπτικών συστατικών.

Για ακόμη μεγαλύτερη υποστήριξη, εμπλουτίζεται με την Υπερτροφή* AquaSource Organic Algae για μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας. Περιέχει επίσης φυσικό ασβέστιο, το οποίο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των πεπτικών ενζύμων. Χωρίς επαρκή ένζυμα, η τροφή θα επιβαρύνει τον οργανισμό και θα εξαντλήσει τους πόρους του.

AquaSource Extra Strength Acidophilus DDS®-1, που παρέχει 5 δισεκατομμύρια CFU

Αυτό το, γνωστό ως DDS-1, στέλεχος *Lactobacillus Acidophilus* που χρησιμοποιείται από την AquaSource, έχει αποδειχθεί ότι επιβιώνει την οξύτητα του στομάχου, αντιστέκεται στα χολικά άλατα και αναπτύσσεται καλά στο έντερο.

Το AquaSource Acidophilus παρέχει Ασβέστιο με φυσικό τρόπο, Βιταμίνες C, B12 και B5, καθώς και Σίδηρο, ενώ συμβάλλει στη διατήρηση των ήδη υγιών επιπέδων χοληστερόλης όταν λαμβάνεται ως καθημερινό συμπλήρωμα.

Το μοναδικό μας στέλεχος *Acidophilus*, συμβάλλει στη δημιουργία ενός υγιούς γαστρεντερικού συστήματος, στη διατήρηση μιας ουσιώδους ισορροπίας στην εντερική χλωρίδα, στην ενίσχυση της καλής πέψης και στη βελτίωση της απορρόφησης των θρεπτικών συστατικών από τις τροφές. Η Υπερτροφή* AquaSource Organic Algae, προστίθεται για να παρέχει ένα ευρύ φάσμα θρεπτικών συστατικών, όπως αντιοξειδωτικά, βήτα καροτίνη και χλωροφύλλη.

Ενισχυμένο AquaSource Bifidus Complex, που παρέχει 4 δισεκατομμύρια CFU

Συμβάλλει στη δημιουργία ενός υγιούς γαστρεντερικού συστήματος συνδυάζοντας τρία χρήσιμα στελέχη του *Bifidus* (**Breve, Infantis, Longum**) με την Υπερτροφή* AquaSource Organic Algae. Αυτά είναι «υγιή» βακτήρια που, από παλιά, είναι γνωστά ως συμπλήρωμα στα φυσικά βακτήρια που χρειάζονται για την προώθηση της ορθής πέψης.

Breve - Παράγει οξικό και γαλακτικό οξύ, που βοηθούν στη διάσπαση των τροφών, συμπεριλαμβανομένων των άπεπτων φυτικών ινών. Μπορεί επίσης να υποστηρίξει το ανοσοποιητικό σύστημα, εμποδίζοντας την ανάπτυξη «κακών» βακτηρίων που διαταράσσουν την υγιή πέψη.

Infantis - Ενδεχομένως το πιο γνωστό της οικογένειας *Bifidobacterium*, συνιστάται για την προώθηση της καλής υγείας τόσο στα βρέφη όσο και στους ενήλικες. Είναι ένας από τους κύριους κατοίκους της πεπτικής οδού των νεογνών. Σχεδόν όλα τα στελέχη του *Infantis* παράγουν τις υδατοδιαλυτές βιταμίνες θειαμίνη, νικοτινικό οξύ και φυλλικό οξύ σε πολύ μεγαλύτερες ποσότητες από τα περισσότερα από τα άλλα είδη της οικογένειας *Bifidobacterium*.

Longum - Το *Bifidobacterium longum* βοηθά στην παραγωγή και την απορρόφηση των βιταμινών του συμπλέγματος B, συνεισφέρει στην παρεμπόδιση της ανάπτυξης επιβλαβών βακτηρίων μειώνοντας το pH στο έντερο μέσω της παραγωγής οξικού και γαλακτικού οξέος, ενώ ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

*Εγκεκριμένοι Ισχυρισμοί Υγείας από την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA)

- ✓ Οι Βιταμίνες B12, B5 και C συνεισφέρουν στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.
- ✓ Οι Βιταμίνες B12 και C βοηθούν στην κανονική λειτουργία του Νευρικού και του Ανοσοποιητικού συστήματος.
- ✓ Η Βιταμίνη B5 συμβάλλει στη φυσιολογική διανοητική απόδοση.
- ✓ Το Ασβέστιο συμβάλλει στον μεταβολισμό της ενέργειας και στη λειτουργία των μυών, ενώ χρειάζεται για τη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών.
- ✓ Βιταμίνη C για τον κανονικό σχηματισμό κολλαγόνου για το δέρμα και για την απελευθέρωση ενέργειας στον οργανισμό.
- ✓ Ο Σίδηρος συνεισφέρει στη φυσιολογική γνωστική λειτουργία.

Επόμενα Βήματα

Πολλοί άνθρωποι συνεχίζουν να λαμβάνουν AquaSource Organic Algae και AquaSource Digestive Enzymes μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος «Αρχίστε Εύκολα» της AquaSource.

Άλλοι συνεχίζουν με τα AquaSource Fatty Acid Complex, AquaSource Super Antioxidant, AquaSource Organic Vitamin D with Natural Calcium, AquaSource ColActive3 και άλλα προϊόντα AquaSource που ανταποκρίνονται στις ιδιαίτερες ανάγκες τους.

Για πλήρεις διατροφικές πληροφορίες σχετικά με όλα τα προϊόντα AquaSource (συστατικά, οδηγίες, αλλεργιογόνα και τυχόν προειδοποιήσεις, κατά περίπτωση), επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved. 26.02.2021

