



## AquaSource Програма Лесно начало

**Четириседмичната програма за  
нежно пречистване на  
храносмилателния тракт, която  
наистина работи**

От години нутриционистите препоръчват на всички да правят пречистване на храносмилателния си тракт поне един-два пъти годишно като важна крачка към оптималното здраве на храносмилателната система.

Пролетта и есента по традиция са предпочитаните сезони за пречистване. През пролетта, след дългите зимни месеци и пищните празнични трапези, идва моментът да влезем отново във форма. Есента, от друга страна, е подходящо време за пречистване като подготовка за зимата.

Попитайте който и да е от специалистите в областта на функционалната или интегративната медицина или нутриционистката, и той ще ви посъветва да обръщате специално внимание на храносмилателната система и нейната дейност и да се грижите за добрия баланс на микробиома си. Ако те не функционират както трябва, неизбежно страда цялостното здраве.

Клетките ни постоянно се възобновяват и регенерират, затова се нуждаем от качествени градивни елементи, осигуряващи най-доброто за нашето тяло.

### Ключови предимства

- ✓ Лесен начин да започнете да приемате хранителни добавки.
- ✓ Съдържа Суперхраната\*  
AquaSource Органични Водорасли, AquaSource Храносмилателни Ензими, AquaSource Ацидофилус и AquaSource Бифидус Комплекс.
- ✓ Подпомага вътрешните механизми за пречистване на тялото.
- ✓ Допринася за оптималното усвояване на нутриенти за по-голяма жизненост и по-добро общо здраве.
- ✓ Одобрен от Веганското общество.
- ✓ Не съдържа глутен.



AquaSource Програма Лесно начало представлява перфектна комбинация от 4 великолепни продукта, подпомагащи храносмилането и усвояването на хранителните вещества. Те допринасят за защитата на чревната лигавица и населват червата с полезни бактерии, работещи за здравето им.

Четириседмичната програма съдържа нашата Суперхрана\* Aquasource Органични Водорасли, AquaSource Храносмилателни Ензими, AquaSource Ацидофилус и AquaSource Бифидус Комплекс.

Препоръчваме я заради ползите от нея за цялото тяло – повече енергия, по-добър сън, при стресови ситуации и за ментална яснота.

AquaSource Програма Лесно начало е богат източник на нутриенти и допринася за увеличаване на енергийните нива на организма. Тя спомага за:

## 1. Пречистването

елиминира отпадъчните вещества от клетките.

## 2. Храненето

обогатява диетата с незаменими нутриенти, необходими за поддържане на целостта на клетките.

## 3. Поддържането

на добро здраве усилва усещането за цялостна добра кондиция и жизненост.

**Не забравяйте:** Пийте много изворна или пречистена вода, докато изпълнявате Програмата Лесно начало – до 2 л на ден. Редовното пречистване е решението на проблема, създаван от многото замърсители в атмосферата, нездравословното хранене, преработените храни и стресовия начин на живот.

## Суперхраната\* Aquasource Органични водорасли

Всички обичаме нашите Aquasource Органични Водорасли, които съдържат широка гама нутриенти, в това число над 60% протеини, антиоксиданти, бета-каротин и хлорофил. Това са едни от най-чистите и най-богати на минерали водорасли в света. Нашият патентован процес BioActive Dehydration® запазва максимално хранителната им стойност.



Кратерното езеро, Орегон

## AquaSource Храносмилателни ензими

Тази получена от растителни източници смес от храносмилателни ензими (амилаза, протеаза, липаза, лактаза и папаин) подпомага ефикасното разграждане на храната и нутриентите. За да бъде действието ѝ още по-мощно, тя е обогатена със Суперхраната\* Aquasource органични водорасли. Съдържа също така натурален калций, който допринася за нормалното действие на храносмилателните ензими. Ако ензимите не са достатъчно, храненето ще представлява голямо усилие за тялото и ще изчерпва ресурсите му.

## AquaSource Ацидофилус DDS®-1, осигуряващ 5 милиарда активни единици

Щамът лактобацилус ацидофилус, познат като DDS®-1, използван от AquaSource, оцелява в стомашната киселина, устоява на жлъчните соли и се развива добре в червата.

AquaSource Ацидофилус осигурява натурален калций, витамин С, В12, В5 и желязо и спомага за поддържане на вече здравословните нива на холестерола, когато се приема всекидневно като добавка.

Уникалният ни щам ацидофилус допринася за здравето на стомашно-чревната система и поддържа изключително важния баланс на чревната флора, необходима за доброто храносмилане и усвояване на нутриентите от храната. Към него е добавена Суперхраната\* Aquasource органични водорасли, тъй като осигурява широка гама хранителни вещества, в това число антиоксиданти, бета-каротин и хлорофил..

## AquaSource Бифидус Комплекс, осигуряващ 4 милиарда активни единици

Спомага за по-доброто здраве на стомашно-чревната система, комбинирайки три полезни щамове бифидус (**Breve, Infantis, Longum**) със Суперхраната\* Aquasource органични водорасли. Отдавна се знае, че тези полезни бактерии, приемани като хранителна добавка, допринасят за доброто храносмилане.

**Breve** - Произвеждат оцетна и млечна киселина, което подпомага разграждането на храната, включително на неразтворими растителни фибри. Също така подкрепят имунната система, като помагат за потискането на вредните бактерии, нарушаващи правилното храносмилане.

**Infantis** - Този вероятно най-добре познат представител на семейството на бифидобактериите се препоръчва за доброто здраве както на бебетата, така и на възрастните хора. Той е един от първите обитатели на храносмилателния тракт на новородените. Почти всички щамове Infantis произвеждат водоразтворимите витамини тиамин, никотинова киселина и фолиева киселина, при това в значително по-голямо количество от другите бифидобактерии.

**Longum** - *Bifidobacterium longum* помага при производството и усвояването на витамин В комплекс и блокирането на растежа на вредните бактерии, като понижава нивото на рН в червата чрез производството на оцетна и на млечна киселина, и подсилва имунната система.

## Здравни твърдения, одобрени от ЕОБХ

- ✓ Витамин В12, витамин В5 и витамин С допринасят за намаляване на чувството за отпадналост и умора.
- ✓ Витамин В12 и витамин С допринасят за нормалното функциониране на нервната и на имунната система.
- ✓ Витамин В5 допринася за нормалната психична дейност.
- ✓ Калцият подпомага метаболизма на енергията и мускулните функции и е необходим за поддържане на костите в нормално състояние.
- ✓ Витамин С помага за нормалното образуване на колаген за кожата и за освобождаването на енергия в тялото.
- ✓ Желязото допринася за нормалните когнитивни функции.

## Следващи стъпки

Много хора продължават да приемат AquaSource Органични Водорасли и AquaSource Храносмилателни Ензими след като приключат AquaSource Програма Лесно начало.

Други продължават с AquaSource Комплекс Мастни киселини, AquaSource Супер Антиоксидант, AquaSource Органичен Витамин D, AquaSource КолАктив3 и други AquaSource продукти, отговарящи на специфичните им нужди.



За да откриете пълната информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо), моля, посетете нашия уебсайт [www.aquasource.net](http://www.aquasource.net)

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved. 26.02.2021