



## AquaSource Osteo-Forte

### Жизненоважна за костите и ставите храна, с максимално добро усвояване

Поддържането на здрави кости и стави винаги е от изключителна важност и особено - с нарастването на възрастта. Успоредно с начина на живот и подходящите физически натоварвания, доброто хранене е от много голямо значение за здравето на костите и ставите, което нараства с увеличаването на възрастта.

AquaSource Osteo-Forte, сертифициран вегански продукт, съдържа добре изследвани нутриенти, които в синергия спомагат за поддържане здравето на костите и ставите. Също толкова важен е фактът, че съставките в Osteo-Forte се усвояват максимално, тъй като с възрастта тялото обикновено не усвоява толкова ефективно някои хранителни вещества, колкото на младини.

#### Важна храна за жените

Osteo-Forte е популярна хранителна добавка за жени, тъй като проблемите с костите и ставите са често срещано явление с нарастването на възрастта, особено в периода на менопаузата. Ниската костна плътност е най-разпространеният проблем на костите. Макар да се среща и при мъжете, и при жените, намаляването на костната плътност (остеопороза) е много по-често явление сред жените. Според Световната здравна организация 50% от жените по света ще имат проблеми със здравето на костите.

#### Какво е здравословен проблем на костите?

Намалената костна плътност е здравословен проблем, при който с времето загубата на костна маса започва да става по-бързо от възстановяването ѝ. В резултат плътността на костите намалява и те стават по-слаби и по-чупливи. Това се случва най-често в периода на менопаузата, тъй като метаболитните промени оказват влияние на количеството и типа на храните, от които се нуждаят жените за поддържането на здрави кости и стави.

Рискови фактори за здравето на костите са лошото хранене, тютюнопушенето, преждевременната поява на симптоми на менопауза, недостатъчната физическа активност, продължителната употреба на стероиди и проблемите с контрола върху телесното тегло.

### Ключови предимства

- ✓ Лесно усвоим калций от екологично чисти червени водорасли Calcareous.
- ✓ Формула, допринасяща за максимално усвояване на нутриентите.
- ✓ Магнезий от богата на хранителни вещества екологично чиста морска маруля.
- ✓ Витамин D от екологично чисти гъби.
- ✓ Включва K<sub>2</sub>VITAL® Delta форма витамин K2 с над 20% по-добро усвояване.
- ✓ Йонни минерали и храносмилателни ензими за още по-добро усвояване.
- ✓ Съдържа също нашата суперхрана AquaSource органични водорасли.
- ✓ Одобрен от Веганското общество.



## Хранене и здравето на костите

Храненето играе основна роля за поддържането на здрави кости на всяка възраст. Изследователите са идентифицирали седем важни за здравето на костите нутриента: калций, магнезий, витамин D, витамин С, витамин К, цинк и бор.

Съществуват две форми калций – карбонат и цитрат. Калциевият карбонат е всъщност варовик. Калциевият цитрат е с растителен произход и се усвоява много по-добре от калциевия карбонат.

Витамин D и магнезият работят заедно. Витамин D отговаря за усвояването на калция. Той го пренася през чревните стени и способства за доставянето и на калция, и на фосфора до костите. Магнезият участва в преобразуването на витамин D в активната му форма, за да може да бъде усвоен калция. Нещо повече, нови изследвания сочат, че да се поддържат нужните нива на витамин D е може би по-важно, отколкото на калций.

Витамин С е важен за производството на колаген, който представлява 90% от костната матрица.

Витамин К помага на тялото да произвежда остеокалцин, който прави костите по-твърди и здрави.

Елементът бор спомага за преобразуването на витамин D в активната му форма.

Цинкът е необходим за правилното формиране на остеокласти и остеобласти. Остеобластите изграждат костта, докато остеокластите резорбират костна тъкан, което дава възможност костта да бъде преобразувана в по-здрава и издържаща на натоварвания структура.

Незаменимите мастни киселини също са нужни за по-доброто усвояване на калция от храносмилателната система и редуциране на елиминирането му чрез урината.

Храносмилателните ензими са необходими, за да спомогнат за максимално доброто усвояване на нутриенти. Става дума за ензимите протеаза, амилаза и липаза.

Поради тази причина всички тези нутриенти са комбинирани в продукта AquaSource Osteo-Форте.

## AquaSource Osteo-Форте осигурява оптимална поддръжка

Специално създадената от „AquaSource“ формула Osteo-Форте съдържа добре изследвани нутриенти, които в синергия спомагат за поддържане здравето на костите и ставите. Одобрен от Веганското общество, AquaSource Osteo-Форте съдържа над 90% екологично чисти съставки, които осигуряват оптимален набор от нутриенти и кофактори, чието значение нараства с увеличаването на възрастта. Ще подчертаем отново, че съставките са така подбрани, че да допринесат за максимално най-доброто усвояване на нутриентите. Това е изключително важно предимство.

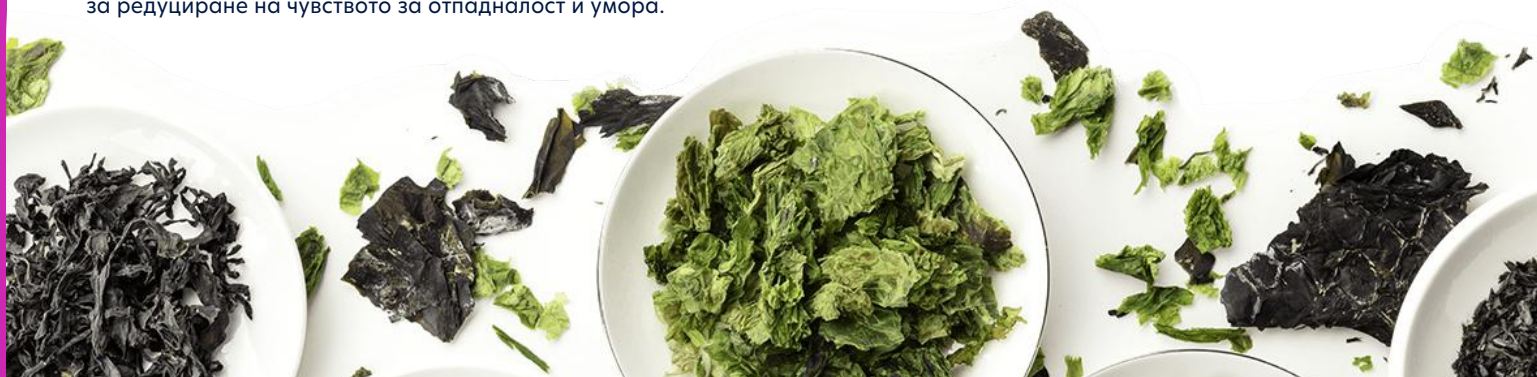
### Ключови съставки:

**Магнезий (от екологично чиста *Ulva sp.*, известна като „морска салата“ или „морска маруля“)**

Морската маруля е светлозелено морско водорасло, което може да бъде открито по целия свят. Това са едни от морските водорасли, които са най-богати на хранителни вещества като незаменими мастни киселини, полизахариди, витамини, минерали и други нутриенти. Екологично чистата морска маруля е с особено високо съдържание на магнезий, който допринася за поддържането на нормални мускулни функции и кости и за редуциране на чувството за отпадналост и умора.

**Калций (от екологично чисти червени водорасли, обединени под термина „*Calcareous*“ – *Lithothamnion*)**

Като хранителна добавка калцият се предлага в две форми: калциев карбонат (който в основата си е варовик) и калциев цитрат, който е на растителна основа. Калциевият цитрат се усвоява с около 30% по-добре от калциевия карбонат, което го прави по-ефективната и ефикасната форма калций.



Нашите екологично чисти червени водорасли *Calcareous (Lithothamnion)* се събират в хладните, чисти прозрачни води по крайбрежието на Исландия, за което е даден изключителен лиценз. В този район, незасегнат от международното корабоплаване и индустрия, топлите води на Гълфстрийм се срещат с чистите студени води на Арктика и така създават съвършените условия за растеж на *Lithothamnion*. Нашият метод на събиране на тези водорасли превъзхожда и най-високите международни стандарти, за да поддържа високото качество на беритба и опазването на този безценен ресурс за бъдещите поколения. Всеобхватната програма за качествен контрол осигурява проследимост и постоянство на качеството на всяка партида. Червените водорасли са лесно усвояван източник на калций и други 74 незаменими микроелемента, полезни за човешкото тяло.

**Витамин D** – витамин D е мастноразтворим витамин, който подпомага усвояването на калция и нормалния растеж на костите и участва в поддържането на имунните функции. Кожата произвежда витамин D, когато е изложена на слънчева светлина. Но ако през повечето време сте в затворено помещение или живеете на места с по-малко слънчева светлина, вземането на хранителна добавка може да бъде от огромно значение за поддържането на здравето. AquaSource Osteo-Forte съдържа витамин D2 - растителна форма на витамин D, която е набавена от органични гъби.

**Витамин K<sub>2</sub>** – витамин K активира протеини, които участват в съсирването на кръвта и играят роля за здравето на сърцето. Но една от най-важните му роли е подпомагане регулирането на отлагането на калций, което допринася за калцификацията на костите.

Витамин K съществува в две форми: K<sub>1</sub> и K<sub>2</sub>. Витамин K<sub>1</sub> (филокинон) е открит в растителни храни като зеленолистни зеленчуци. Витамин K<sub>2</sub> (менакинон) е открит в животински и ферментирани храни.

Osteo-Forte, като веганска формула, използва K<sub>2</sub>VITAL® Delta форма витамин K<sub>2</sub>, с над 20% по-добро усвояване. Този уникален процес на двойно микрокапсулиране осигурява възможно най-добрата защита от въздействието на някои минерали.

K<sub>2</sub>VITAL® е най-чистият, най-активният и доказано безопасен витамин K<sub>2</sub>. С негова помощ калцият достига костната маса, а рискът от калциране на артериите намалява, което го прави незаменим за поддържането на здравето на костите и сърдечно-съдовата система.

**Йонни минерали** – включени са цинк и бор в йонна минерална форма. Йонни минерали са метални йони, отделени се напълно от съединенията, в които се срещат естествено, в резултат на което се усвояват по-ефективно от тялото. Цинкът спомага за заздравяване на костите, поддържа имунната система и допринася за нормалния метаболизъм. Борът има принос за поддържането на костите и ставите в добро състояние.

**Амилаза** – ензим, който разгражда нишестето и го преобразува в захари. Амилазата разкъсва различните химически връзки в нишестето и извлича естествено съдържащата се в него захар, за да може да се използва от тялото.

**Липаза** – водоразтворим ензим, участващ в разграждането на мазнините, така че да могат да бъдат абсорбирани от червата.

**Протеаза** – подпомага храносмилането, като разгражда протеините до аминокиселини.

**Суперхрана AquaSource органични водорасли** – нашата суперхрана AquaSource органични водорасли е изключително богат и чист източник на важни хранителни съставки, а съдържанието им на протеини надхвърля 60%. Богата е на ценния антиоксидант бета-каротин, както и на витамин B<sub>12</sub>. Също така е превъзходен източник на желязо и други есенциални минерали. Водораслото на AquaSource се събира от природата – то НЕ е от синтетичен източник. Преработва се напълно и се усвоява изключително добре от тялото.



## Комбинируйте Остео-Форте с наши Органичен Витамин D и Комплекс Масни киселини – така ще получите Супер трио за подпомагане здравето на костите и ставите!

Може да комбинирате Остео-Форте с Органичен Витамин D и Комплекс Масни киселини за максимална подкрепа.

### AquaSource Органичен Витамин D


„AquaSource“ комбинира екологично чист витамин D от екологично чисти гъби на прах с калций от екологично чисто червено водорасло *Calcareous*, а не от варовик. Добавена е екологично чиста люцерна, която подсилва хранителната стойност на продукта благодарение на високото си съдържание на растителни фибри и на минерали. Заедно тези съставки спомагат за поддържане на здрави кости и зъби и по-добър имунитет и мускулни функции. Калцият допринася също така за увеличаване на енергията, по-добрата невротрансмисия и нормалната функция на храносмилателните ензими.

### AquaSource Комплекс Масни киселини

Полиненаситените масни киселини са незаменими за поддържането на здраво сърце, стави, кожа и много други телесни функции, включително добър метаболизъм. Съвременният начин на живот не позволява винаги да си осигурявате това, което ви е необходимо, единствено чрез храната.

Нашата смес от мазнини предлага оптималното за поддържане на здравето на сърцето съотношение на Омега-6 и Омега-3 масни киселини, установено в резултат на изследванията. Също така е добър източник на Омега-9.

Нашият Комплекс Масни киселини предлага прекрасен начин да си осигурите необходимото за здравословното хранене количество масни киселини.



За да откриете пълната информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо), моля, посетете нашия уебсайт [www.aquasource.net](http://www.aquasource.net)

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved.  
30.04.2021