

# Newsletter

DRK-Schwesternschaften  
Kiel und Flensburg

Ausgabe 05 | 2023



## Sie lesen in diesem Heft u.a.

- Geburtstagsfest der DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.
- Herzlich Willkommen in Flensburg
- Geburtstage im Brückenteam
- 75 Jahre Flensburg
- Einsatzfeld imland Klinken
- (E)-bike Leasing
- Fort- und Weiterbildungen, Fachtag

MENSCH  
LICHKEIT  
UNPARTEI  
LICHKEIT  
**NEUTRALITÄT**  
UNABHÄNGIGKEIT  
**FREIWillIG**  
KEIT EINHEIT UNI  
VERSALITÄT  
**WERTE**  
**DIE**  
VERBINDEN

## Liebe Leserinnen, lieber Leser!

Das neue Jahr 2023 hat uns schon voll im Griff und auch dieses Jahr gibt es in den Schwesternschaften Kiel und Flensburg einiges zum Feiern. 75 Jahre DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V., 20 Jahre Brückenteam und 10 Jahre Familienhebammen in der DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V. in Kiel. In allen Bereichen zeigen wir, dass wir auf Kontinuität und Qualität in unserer Arbeit setzen.

Aber auch unser Alltag ist bunt und voller Herausforderungen. Ich wünsche allen viel Freude beim Lesen des Newsletters, der nur einen kleinen Ausschnitt zeigt. Haben Sie interessante Themen aus unseren Einsatzgebieten, die einen Platz im kommenden Newsletter bekommen sollen, dann melden Sie sich bitte gern in der Schwesternschaft.

Passen Sie gut auf sich auf!

Ihre Oberin Maria Lüdeke

Vorsitzende der DRK-Schwesternschaften Kiel und Flensburg



DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.  
DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V.  
DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V.

## Save the date

### Palliative Care Fachtag 2023

Am 02. September findet ein ganztägiger Fachtag zum Thema „Umgang mit dem Sterbewunsch von Patientinnen und Patienten im pflegerisch-medizinischen Alltag, Assistierter Suizid und die Rolle von Pflegenden und ÄrztInnen in unterschiedlichen Versorgungssettings“. Wir freuen uns über einen intensiven Austausch. Weitere Informationen zur Veranstaltung geben wir in Kürze bekannt.

### Weiterqualifikation FGKIKP und Famheb

Gemeinsame Qualifizierung: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflege (FGKIKP) und Familienhebammen (FamHeb); Der neue Kurs startet im Juli 2023. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an uns.

### Letzte Hilfe Kurse mit Axel Gottschau

Was ist am Ende des Lebens zu tun? Wie können nahestehende Menschen unterstützt werden? Das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“ bzw. das Umsorgen von sterbenden Menschen am Lebensende. Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement. Neue Termine jeweils von 15-19 Uhr (5€ pro Person):

22.06.2023  
24.08.2023  
05.10.2023  
07.12.2023

#### Für unsere Mitglieder kostenlos

Letzte Hilfe und Gesundheitliche Versorgungsplanung an folgenden Terminen:

09.03.2023 und 09.11.2023  
jeweils von 09 - 16.00 Uhr

### Yoga für Mitglieder und Mitarbeitende

„Fit für den Sommer-Power Yoga“ 26.04 - 12.07.23  
„Entspannung durch Ruhe und Bewegung“ 30.08. - 11.10.23  
Jeweils 3 x 75 Minuten, immer Mittwochs 17 - 18.15 Uhr

Dieses Angebot ist für Mitglieder und Mitarbeitende kostenlos.

## Anmeldung und Informationen

Stefanie Ströbel, Tel.: 0431-122 11 17/21 oder  
info@drk-schwestern-kiel.de

## Neue Fenster für das Pflegewohnheim

Energetische Sanierung stärkt auch das Wohlbefinden der BewohnerInnen und Bewohner

Obwohl die Temperaturen im Januar eisig waren, wurden in 16 Zimmern des Pflegewohnheims neue Fenster eingesetzt. Zum Glück lief der Austausch planmäßig und reibungslos. Die Bewohnerinnen und Bewohner konnten schon nach wenigen Stunden wieder in ihre Zimmer zurück. Die Sanierung ist notwendig geworden, da die veraltete Verglasung große Mengen an Wärme entweichen ließ.



Ein Blick auf die Hausrückseite des Pflegewohnheims der DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V., aufgenommen im letzten Frühjahr.

## Lust auf Bildung

Fortbildungstag für Führungskräfte und Mitarbeitende mit besonderen Aufgabenbereichen in den Schwesternschaften

Ein Tag lang stand für 10 Mitglieder der DRK-Schwesternschaften Kiel und Flensburg das Thema „Generationenmanagement“ ganz oben auf der Agenda. Im Rahmen eines Fachinputs zu den Werten der unterschiedlichen Generationen (Babyboomer, Gen X, Gen Y, Gen Z) wurden Unterschiede sowie Gemeinsamkeiten in den Teams und der Zusammenarbeit vermittelt. Das Generationsmanagement ist praktisches Veränderungsmanagement. Die Teilnehmerinnen erhielten praktische und wirksame Instrumente für ihren Alltag. Anhand von Fallbeispielen und Fallsituationen wurden Theorie und Praxis miteinander verknüpft.



Teilnehmerinnen und Dozentin der Veranstaltung „Lust auf Bildung“, ein Angebot für Führungskräfte der DRK-Schwesternschaften in Kiel und Flensburg.



DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.  
DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V.  
DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V.



## Die große Geburtstagsfeier

Der 150. Geburtstag der DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V. in den schönen neuen Räumlichkeiten des Kieler Yachtclubs

Am 8. September des vergangenen Jahres haben wir 150 Jahre bewegte und bewegende Geschichte der DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V. gefeiert. Mitglieder und Mitarbeitende aus allen Einsatzfeldern der Schwesternschaft sowie viele NetzwerkpartnerInnen, WegbegleiterInnen und Oberinnen von DRK-Schwesternschaften aus dem Bundesgebiet sind zum Feiern an die Kieler Förde gekommen. Vorsitzende Maria Lüdeke hat rund 120 Gäste willkommen geheißen. Neben einem kleinen Rahmenprogramm mit musikalischer Begleitung gab es viel Austausch und Wiedersehen, leckeres Essen und sogar das Tanzbein wurde geschwungen. Wir haben uns sehr über den Besuch der Ministerin für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein, Prof. Dr. Kerstin von der Decken, gefreut und danken ihr sehr für ihre Grußworte. Ein Dankeschön für die Grußworte und Vorträge geht auch an Georg Gorrison, ehemaliger Präsident des DRK-Landesverband S-H sowie an die Generaloberin Gabriele Müller-Stutzer, Präsidentin des Verbandes der Schwesternschaften vom Deutschen Roten Kreuz e.V.

*Bild oben links: (v.l.n.r.) Generaloberin Gabriele Müller-Stutzer, Oberin Maria Lüdeke, Prof. Dr. Kerstin von der Decken Ministerin für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein, Anette Langner Vorstand DRK Landesverband S-H und Georg Gorrison, ehemaliger Präsident DRK-Landesverband S-H.*





DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.  
DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V.  
DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V.

## Herzlich Willkommen bei uns!

Wir freuen uns über unsere neuen Kolleginnen und Kollegen im Ambulanten Pflegedienst in Flensburg und begrüßen sie ganz herzlich.

Seit dem 01. Januar hat sich unser ambulanter Pflegedienst deutlich vergrößert. Der Pflegedienst des DRK Kreisverbandes Flensburg und der DRK-Schwesternschaft in Flensburg haben sich zusammengeschlossen und wollen ab sofort ca. 300 ambulante Klienten in und um Flensburg professionell versorgen. Wir freuen uns über die 30 Kolleginnen und Kollegen und heißen sie herzlich in der Schwesternschaft willkommen. Die bisherigen Räumlichkeiten unseres ambulanten Teams sind erweitert, frisch gestrichen und neu eingerichtet worden. Aktuell ist es eher ein Abenteuercamp und es gibt oft noch mehr Fragen als Antworten, aber die Stimmung ist sehr gut. Wir hoffen, es fühlen sich alle wohl und wir freuen uns auf eine gemeinsame Zukunft als ein Team unter dem Dach der Schwesternschaft.

HERZLICH ♥ WILLKOMMEN



## Chillen in Flensburg

In unseren Schwesternschaften arbeiten Menschen unterschiedlicher Herkünfte und kultureller Hintergründe.

Unseren Mitgliedern etwas Gutes zu tun, den Stressabbau zu fördern und die Möglichkeit für ein geselliges, gemütliches Beisammensein zu bieten, war die Idee hinter der Einrichtung eines Chill-Raumes im Mutterhaus der DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V. Im alten Papierlager entstand eine kleine Ruhe Oase (liebevoll Oberin-Ruheraum genannt), die unseren Mitgliedern jederzeit offensteht. Darin befindet sich neben einer Liege und einem Sessel zum Relaxen auch eine Möglichkeit etwas Warmes zu trinken und ein Fernseher um kurzzeitig etwas Ablenkung zu finden. Der Raum bietet sich an um nach der Schicht noch einen Kaffee mit der Kollegin zu trinken oder in der Pause einen Moment die Füße hochzulegen. Zweckentfremdet wird er auch zum gemütlichen Aufenthalt während vereinzelter Online-Seminare genutzt. Orientiert haben wir uns an den großen Vorbildern im Death Valley, wo Freizeit und Beruf ineinander fließen. Natürlich sind wir von diesen Dimensionen noch meilenweit entfernt, aber ein erster Schritt ist getan. Ein Yogakurs und Resilienz Seminare sind zu dem noch in Planung. Leider schränkt Corona uns immer noch in der Umsetzung ein. Eine Maßnahme, die wir getroffen haben, um trotz Corona etwas mehr Planungsfreiheit haben zu können, ist die Vergrößerung unseres Konferenzraumes im Mutterhaus. Hier können nun Team-Meetings und Sitzungen unter Einhaltung der Abstandsregelungen erfolgen. Unsere Hoffnung ist, dass auch der Yoga-Sonnengruß bald in diesen Raum Einzug hält.



*Zwischendurch mal Lüftohlen und Abschalten - das ist jetzt in der Flensburger Schwesternschaft in einem schön renovierten Raum möglich. Hier kann man einfach mal eine kurze Zeit der Entspannung genießen, um dann wieder gestärkt in den Trubel des Berufsalltags zu starten.*

## 75 Jahre DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V.

Die Planungen für ein Fest im Sommer haben begonnen

Am 4. Juni 1948 gründeten zwölf Schwestern im Kreis Eckernförde die DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V. Sie waren Flüchtlinge aus den ehemaligen DRK-Schwesternschaften Kurmark in Eberswalde und Stettin-Frauendorf. Ihr großes Engagement bildet die starke Basis für all das, was sich in 75 Jahre in der Flensburger Schwesternschaft bis heute entwickelt hat. Ein guter Grund zu feiern.

## Einsatzfeld imland Kliniken

Für unsere Mitglieder in den imland Kliniken werden die Tage nicht ruhiger. Aufgrund der Insolvenz in Eigenverwaltung ist der zukünftige Zuschnitt der Klinikstandorte wieder offen und somit auch die Arbeitsbereiche. Viele unserer Mitglieder arbeiten schon seit Jahrzehnten in den imland Kliniken am Standort Eckernförde und seit einigen Monaten auch in Rendsburg. In den Gesprächen mit der Geschäftsführung wurde Frau Oberin Lüdeke mehrfach bestätigt, dass alle Rotkreuzschwestern an beiden Standorten herz-

lich willkommen sind. Der Gestellungsvertrag ist schon vor einem Jahr auf Rendsburg erweitert worden.

Wenn Sie als Mitglied Fragen haben oder sich beraten lassen wollen, melden Sie sich bitte in der Schwesternschaft. Wir sind gern für Sie da.

Tel.: 0431.122 11 21/17 oder [info@drk-schwestern-kiel.de](mailto:info@drk-schwestern-kiel.de)



DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.  
 DRK-Schwesternschaft Elsa Brändström e.V.  
 DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V.

## Per Radio neue KollegInnen suchen

Mit einem kleinen Radiospot suchen die DRK-Schwesternschaften Kiel und Flensburg Verstärkung für die Teams

Vor einigen Wochen haben wir einen Radiospot entwickelt, der auf die Stellenangebote der Schwesternschaften in Kiel und Flensburg aufmerksam machen soll. Zu hören ist er auf Radiosendern und Radiostreams in verschiedenen Regionen in Schleswig-Holstein und digital.



## (E)-Bike Leasing

Neues Angebot für aktive Mitglieder und Mitarbeitende



Ab März 2023 wird in den Schwesternschaften Kiel und Flensburg Bike Leasing für unsere aktiven Mitglieder und MitarbeiterInnen an beiden Standorten möglich sein. Viele warten schon seit langem auf diese Gelegenheit. Die Verträge sind unterschrieben und ab Ende Februar bzw. Anfang März kann es losgehen. Voraussetzung ist eine aktive Tätigkeit für die jeweilige Schwesternschaft, die Beendigung der Probe- oder Einführungszeit sowie eine unbefristete Beschäftigung. Für mehr Informationen erkundigen Sie sich bitte in der Personalabteilung in Ihrer Schwesternschaft in Kiel oder Flensburg.



## Wir sind auf Instagram

Die DRK-Schwesternschaften Kiel und Flensburg sind jetzt auch auf Instagram vertreten. Einfach mal vorbeischaun und folgen!

## WER · WAS · WANN · WO

Wir sind ein großes Team - mit viel Bewegung



*Axel Firat ist neuer Mitarbeiter in der Verwaltung des Pflegewohnheims. Sein Büro befindet sich am Haupteingang und er ist Ansprechpartner für alle Angelegenheiten der Bewohnerinnen und Bewohner. Herzlich Willkommen im Team!*



*Sonja Kuchel ist seit 25 Jahren Mitglied in der DRK-Heinrich-Schwesternschaft. Seit 20 Jahren leitet sie das Brückenteam. Herzlichen Glückwunsch!*



*Seit einigen Wochen arbeitet sich Claudia Schnitke in die Zahlen ein. Sie ist neue Mitarbeiterin der Finanzbuchhaltung. Herzlich Willkommen im Team!*



*Aleksandra Gelhar ist Betreuungsassistentin im Team der Sozialen Betreuung und feiert ihr 10. Dienstjubiläum. Herzlichen Glückwunsch! Sie sorgt zusammen mit dem Team für eine abwechslungsreiche Lebensgestaltung der Bewohnerinnen und Bewohner im Pflegewohnheim.*



*Nach einem bunten Berufsleben als Kinderkrankenschwester und Mitarbeiterin der Verwaltung verabschiedet sich Angela Lindner-Clasen nach 40 Jahren Mitgliedschaft in den Ruhestand. Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die Zukunft!*



*Herzlich Willkommen Katharina Sophia Schillke! Sie ist die neue Aufnahmenmanagerin und Qualitätsmanagementbeauftragte der DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V. Sie behält die angestrebten Qualitätsziele im Auge und dokumentiert Strukturen, Prozesse, Verfahren und Instrumente.*



Deutsches Rotes Kreuz

Türkei und Syrien

#Erdbeben

[drk.de/spende](https://drk.de/spende)

Erdbeben in der Türkei und Syrien  
 Wie kann ich helfen?



Impressum  
Herausgeberin

DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.  
DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V.  
Kronshagener Weg 128 a | 24116 Kiel  
Tel. 0431.122 11-17/21  
www.drk-schwesternschaften-kiel.de  
DRK-Schwesternschaft Elsa-Brändström e.V.  
Mürwiker Straße 2 | 24943 Flensburg  
Tel. 0461.314 40-0  
www.drk-schwesternschaft-flensburg.de  
Oberin Maria Lüdeke, Vorsitzende  
Redaktion  
Andrea Kahlke  
Auflage  
2.500 Exemplare  
Bilder  
DRK-Schwesternschaften Kiel und Flensburg;  
pixabay: rad-io (Titelbild)/Gerd Altmann; DRK.de;  
Louise Preuß;

Verantwortlich  
Redaktion  
Auflage  
Bilder

## Zwei Geburtstage im Brückenteam

2023 wird das Brückenteam bereits 20 Jahre alt und die Familienhebammen feiern ihren 10. Geburtstag

Sonja Kuchel hat 2003 zusammen mit dem Förderkreis für krebskranke Kinder das Brückenteam aufgebaut. Das Projekt wurde 2009 fest in die DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V. integriert. Das Brückenteam wird im Sommer 20 Jahre alt. Ein richtig guter Grund zu feiern. Aber es gibt einen weiteren: 2013 wurde das Brückenteam um die Frühen Hilfen erweitert. Seitdem sind die Familienhebammen Claudia Schopphoff und Katrin Hagemeister für die ganz Kleinen, Schwangeren, Mütter und Väter da.



Das Brückenteam bietet für Kinder und Familien umfassende Versorgung, Unterstützung und Begleitung in den Bereichen SAPV, Sozialmedizinische Nachsorge und in den Frühen Hilfen. Das Foto zeigt das interdisziplinäre Team aus Pflege, Medizin und Sozialer Arbeit (v.l.n.r.): Nicole Lindemann, Manuela Schauland, Kristin Tiedemann, Sonja Kuchel, Dr. Katrin Schuh, Dr. Christian Timke, Bianca Bollow, Eva Wischhöfer, Andrea Hagenguth und Dr. Schroeter. (nicht im Bild: Julia Reemtsma-Felkel und Maria Börken)






Die Familienhebammen des Brückenteams, Katrin Hagemeister (li.) und Claudia Schopphoff, gehören seit 2013 mit den Frühen Hilfen zum Brückenteam.

„

Ich bin Rotkreuzschwester,  
weil ich an die weltweite  
Idee glaube!



## Wir suchen Menschen mit Herz und Kompetenz

-  Pflegefach- und Pflegehilfspersonen für die ambulante und stationäre Pflege
-  Pflegefachpersonen für SAPV in Kiel und Flensburg
-  ErzieherInnen (w/m/d) für die Kita im Heinrichs Familienhaus

www.drk-schwesternschaften-kiel.de  
0431.122 11 21/17