



SAMEN STERK!

aan de slag met overgewicht

ben jij: tussen de 8 en 12 jaar
wil jij: lekker eten - lekker bewegen
ÉN lekker in je vel zitten?

Doe mee en meld je aan voor SAMEN STERK!
Dan kom je samen met andere kinderen meer te weten over
fijn bewegen, gezond eten en lekker in je vel zitten.
Papa of mama mogen ook meedoen!

Dit is een samenwerkingsinitiatief tussen:



Psychologiepraktijk
leven vanuit eigen kracht



papa en
mama, doen
jullie mee?

SAMEN STERK!

start: 2022

waar: **Gymzaal Eimeren**

wanneer: **maandag & donderdag van 16:00 - 17:00 uur**

hoe lang: **8 weken**

kosten: **gratis voor jou en je ouder(s)!**

Stichting Gezondheidscentrum Maaspoort financiert dit programma.
Zij helpen om Maaspoorters gezonder, fitter en gelukkiger te maken.

DUS doe met ons mee!

Willen jij of je ouders meer weten?

Neem dan contact op met:

Fysiotherapie Maaspoort

Tel: 073 6426363

info@fysiotherapiemaaspoort.nl

Dit project komt mede tot stand dankzij de medewerking van:

