

UNIKAJMY

FGHIÍJKZTB OÓPRST

W pewnych warunkach wzrasta ryzyko zarażenia się COVID-19

Z



Zła wentylacja

T

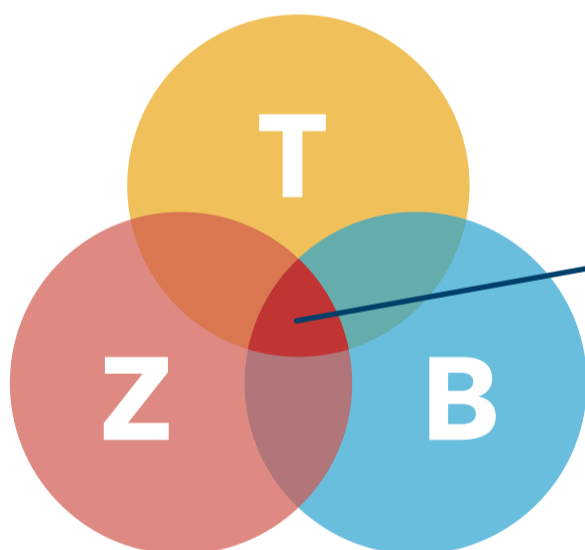


Tłok

B



Brak dystansu



Ryzyko jest większe, jeśli czynniki się zazębiają
Uważajmy na siebie nawzajem i minimalizujmy ryzyko zakażenia poprzez unikanie **zamkniętych pomieszczeń**, **tłoku** i **bliskich kontaktów**.

Co ty możesz zrobić?



Unikaj tłocznych miejsc i ograniczaj pobyt w zamkniętych pomieszczeniach



Zachowuj odległość od innych osób



Jeśli masz możliwość, otwórz okna i drzwi, aby lepiej wentylować pomieszczenia



Myj ręce i zasłaniaj usta i nos podczas kaszlu lub kichania



Zakładaj maskę, jeśli jest to wymagane lub utrzymanie odpowiedniego dystansu jest niemożliwe