

FORÐUMST HIÍJK LMN OÓPR

Við tiltekna aðstæður eykst smithætta COVID-19

L



Léleg loftræsting

M

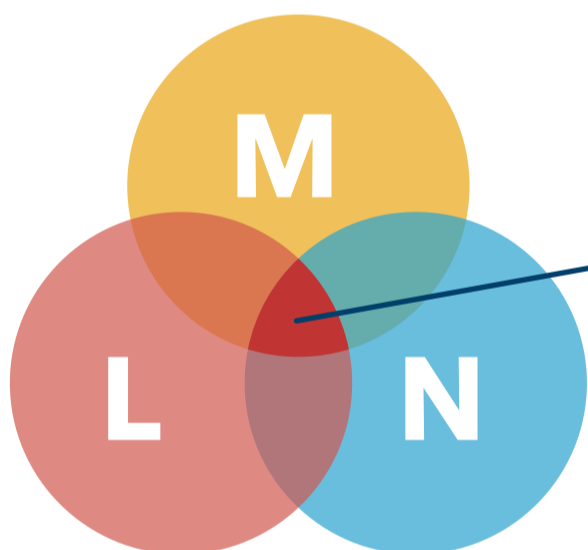


Margmenni

N



Náin samskipti



Áhættan er meiri þar sem þættirnir skarast
Pössum upp á hvert annað og lágmörkum
smithættuna með því að forðast **lokuð**
rými, **mannþröng** og **návígi**.

Hvað getur þú gert?



Forðastu
mannþröng og
takmarkaðu veru
þína í lokuðum
rýmum



Haltu réttu
fjarlægð frá öðrum



Ef þú hefur tök á,
opnaðu glugga og
hurðir fyrir betri
loftræstingu



Þvoðu hendurnar
og haltu fyrir vitin
þegar þú hóstar
eða hnerrar



Vertu með grímu þar
sem við á eða þegar
ómögulegt er að halda
réttu fjarlægð