

covid.is

په یمانی کۆمهڵ

– له دهستی خۆماندايه –

بهردهوام دهبین له دهستکەوتە باشەکان و بەژین به کۆمهڵگا ئەدەین
په یماتیگ که له بهارهوه کارایه و له هاوینیشدا پابهندی ئەبین

- ▶▶ دهستهکانمان ئەشۆرین
- ▶▶ خاوین و تهعقیم ئەکهین
- ▶▶ پابهندی رێسای 2م ئەبین
- ▶▶ بهریهککهوتنی هاوبهش پاکژ رانهگرین
- ▶▶ پارێزگاری لاوازهکان ئەکهین
- ▶▶ تیلی بنکهی تهندروستیی ئەکهین کاتی پڕۆیست
- ▶▶ پشکین ، نمونه لێگرتن ، بهردهوام دهبیت
- ▶▶ پابهندی کهرهنتینین
- ▶▶ ریزی داپڕین ئەگرین
- ▶▶ بهردهوامین له خزمهتی باش
- ▶▶ گه یاندنی ههوالی راست
- ▶▶ ریزگرتن ، لێکگه یشتن و پشتیوانی په کتر ئەبین

هه موومان بهرگری میلین – ههرواش ئەبین بهردهوام



Embætti
landlæknis
Directorate of Health