

رېنماييەكانى تاييەت بە كۆقىد- ۱۹



كەرەنتىن

گومانى تووشبوون
بە ھۆى تىكەلاويى
نزىكى كەسانى تووشبوو



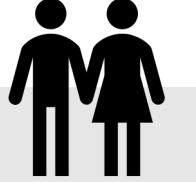
داپىراو

چاۋەرۋانى ئەنجامى پىشكىنە
يان
تووشبوون دەستتېشان كراۋە



۶۰+ & گروپى مەترسىيى

نەخۆشپىيە درېژخايەنەكان :
شېرپەنجە، شەكرە، فشارى خوين
سستىي گورچىلە و ھەۋكردنى سىيەكان



تەندروست

دەستەكانتان پاك بشورن
با ماۋەى نىوانتان ۲ مەتر
بىت

رۆيشتن بۆ بازار & دەرماتخاتە

نەخىر

نەخىر

!

بەلى

رۆيشتن بۆ سەر كار

نەخىر

نەخىر

!

!

سواری پاس / گەران

نەخىر *

نەخىر

!

!

چوۋنەدەرەۋە بۆ پىاسە

بەلى

نەخىر

بەلى

بەلى

مانەۋە پىكەۋە لە مائەۋە

!

!

بەلى

بەلى

سەردانى كەس و كار و ھاۋرى

نەخىر

نەخىر

!

!

بۆى ھەيە تەكسى *
بگرىت يان ماشىنى
خۆى بەكار بەيىت



پابەندى بە رېنماييە تاييەتەكانى
داپىران: <https://www.covid.is/ku/dbryn>
كەرەنتىن: <https://www.covid.is/ku/khaeraentyn-vryz>



نەتوانىت بە رىنگەيەكى تر چارەى
بكەيت؟ (خزمەتى گەياندن ، ھاۋكارىي
، تەلەفون يان ئىنتەرنېت بەكار بەيىنە !)



ۋورىيى نىشانەكانى
نەخۆشپىيەكە بن