

# أرشادات حول كوفيد-١٩



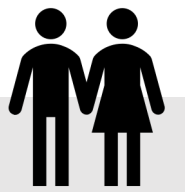
**الحجر الصحي**  
أحتمالية التعرض  
لاختلاط و قرابة مع المصابين



**العزل**  
بانتظار نتائج التشخيص  
أو  
تم اثبات التعرض



**٦٠+ & الأشخاص الأكثر  
عرضة للإصابة :**  
الأمراض المزمنة ، القلبية ، السكري ،  
فشل الكلوي ، انسداد الرئوى و سرطان



**صحي، سليم**  
أغسل يديك جيدا  
أبقى على مسافة ٢ متر  
من الشخص الآخر

الذهاب للتسوق & صيدلية

كلا

كلا

!

نعم

الذهاب الى العمل

كلا

كلا

!

!

ركوب الباص / السفر

كلا \*

كلا

!

!

الخروج مشيا على الاقدام

نعم

كلا

نعم

نعم

البقاء مع الاهل فى البيت

!

!

نعم

نعم

لقاء الاقارب والاصدقاء

كلا

كلا

!

!

بالامكان التنقل\*  
فى سيارة الاجرة  
او الشخصى



تابع الارشادات الخاصة  
بالحجر الصحي: <https://www.covid.is/ar/m-lhjr-lshy>  
العزل: <https://www.covid.is/ar/m-laazi>



ممكن الحل بطريقة أخرى؟  
خدمة الايصال للمنازل ، يد العون  
أو باستخدام الهاتف او كمبيوتر ؟



كن حذرا من  
علامات العدوى