

# Handþvottur og spritt



**Góð handhreinsun** er mikilvægasta ráðið fyrir heilbrigða til að forðast smit. Handþvottur með vatni og sápu er æskilegastur ef hendur eru óhreinar.



**Handspritt** er gott að nota eftir handþvott. Einnig á hendur sem virðast hreinar en hafa komið við algenga snertifleti s.s. hurðahúna, peningaseðla, smámynt eða greiðslukort.



**Grímur** nýtast best fyrir þá sem eru veikir. Einnig þegar náíð samneyti er óhjákvæmilegt, s.s. fyrir heilbrigðisstarfsmenn eða viðbragðsaðila þegar þeir hlúa að veikum.

