

DRAGÐU ÚR SÝKINGARHÆTTU

VEGNA KÓRÓNUVEIRUNNAR COVID-19 OG ANNARRA FARSÓTTA



Hreinsa hendur með sápu og vatni eða handspritti

Hósta og hnerra í krepptan olnboga eða í pappír



Forðast náð samneyti við fólk sem er með hita, kvef eða flensueinkenni

Gæta hreinlætis og forðast snertingu við augu, nef og munn



Varast snertifleti á fjölförnum stöðum svo sem handrið, lyftuhnappa, snertiskjái, greiðsluposa og hurðarhúna

Heilsa frekar með brosi en handabandi (eða faðmlagi)



Fólk með einkenni kvefs, hita eða influensu eftir dvöl á þekktu smitsvæði:
Hringja tafarlaust í 1700 eða nota netspjallið á www.heilsuvera.is