

# Strategi Nordstrand Tennisklubb 2024-2028





# Sammen bygger vi Norges beste tennisklubb, på og utenfor banen

Nordstrand Tennisklubb (NTK) er medlem av Norges Tennis og Padelforbund (NTPF) og underlagt Norges idrettsforbund (NIFs) vedtekter og lover. NTK styres etter sine egne lover og har som formål å fremme interessen for tennis og å utvikle dyktighet i tennis gjennom å drive idrett organisert i NIF og Norges olympiske og paralympiske komité.

## Strategiens formål:

- Være retningsgivende for styrets (og underkomiteenes) og organisasjonen arbeid
- Informere medlemmer, foresatte, klubber, Regionen, NTPF, NIF, kommersielle partnere og allmennheten om prioriteringer i NTK
- Retningsgivende for en detaljert handlingsplan som utarbeides årlig
- Utgangspunkt for mer detaljerte styringsdokumenter som kommunikasjonsplan, sportslig plan, sosialplan, anleggsplan og økonomiske retningslinjer

## NORDSTRAND TENNISKLUBB OVERORDNEDE STRATEGI

NTK er del av den norske idrettsbevegelsen, som bygger sin virksomhet på prinsipper som likeverd, fellesskap og respekt for andre mennesker. NTK har stolt historikk der mange medlemmer over tid har lagt ned betydelig dugnadsinnsats i klubben. Klubben ble stiftet i 1905 og det er viktig at dagens prioriteringer og satsninger skjer innenfor rammen av trygg økonomistyring, slik at NTK kan gi fremragende tilbud også til fremtidens NTK-medlemmer. Drift av NTK bør derfor etterstrebe og svare ut ønsker for dagens medlemmer, men unngå satsninger og utvikling som kan gi dårligere tilbud til morgendagens NTK-medlemmer.

NTK betyr mye for vår bydel ved å gi treningstilbud til innbyggere i alle aldre, som har verdi for folkehelse. NTK bygger fellesskap og skaper tennislede og motivasjon til å spille tennis gjennom hele livet. Ved å fokusere på kvalitet i alle ledd, så ønsker NTK å ha fornøyde mosjonister og klubbutviklede norgesmestere, og at alle skal være stolte av klubben sin! NTK viderefører prioritering *"Flest mulig, Best mulig, Lengst mulig"* og ønsker å legge til rette for at medlemmene kan *"utvikle sine egne ferdigheter, så langt medlemmet selv kan og selv vil"*. NTK ønsker å bidra til fellesskap og har resultatmål med sosial profil i ny strategiplan, samt at man tydelig peker på lagtennis som et overordnet mål for klubben NTK.

***"Flest mulig,  
Best mulig,  
Lengst mulig"***

***"Utvikle sine egne  
ferdigheter, så langt  
man selv kan og selv vil"***

## NTKs STRATEGISKE SATSNINGER 2024-2028: HOVEDPUNKTER

- Kvalitetsløft i det sportslige programmet med kvalitetstrening som blant annet innebærer periodisering av trening, inkorporering av fysisk fostring i trening og mye sparrings-spill
- Ferdigstille og kontinuerlig oppdatere "the NTK way" i treningsarbeidet, basert på NTPFs spillerguide, og så etterleve treningsstrategi hver dag i treningsarbeidet
- Lagtennis er et sentralt mål for NTK som klubb og treningsarbeid for barn, ungdom, senior og veteran i NTK skal da bygge opp mot lagtennis i NTK
- Mer tennis for pengene
- Engasjere flest mulige aktive tennisfamilier, på og utenfor banen
- Få godt vedlikeholdte og moderne anlegg
- Tilby kapasitet ved å utnytte anlegg maksimalt, inkludert lengre utesesong og bruk av innkapasitet i pressperioder på vår og høst, samt ha fokus på periodisering av trening
- Bygge klubbkultur gjennom implementering av leveregler
- Stabilitet i en kompetent organisasjon der NTK følger opp og utvikler sine ansatte
- Styrke struktur i NTK og øke medlemsinnsats og -mobilisering, spesielt mot Sport, Anlegg og Sosialt
- Være positiv til samarbeid og ta mer sentral posisjon i region og nasjonalt med mål om å styrke finansieringen av samarbeidsprosjekter

## NTKs KONKRETE RESULTAT MÅLINDIKATORERE 2024-2028

MÅL/FOKUS	Måleparametere	2024	2025	2026	2027	2028
Sport - Kvalitet & resultater	Lagtennis senior damer og herrer	Rykke opp til Eliteserien	Topp 3 for NTK 1 for herrer og damer og vinne begge klasser i perioden			
Sport - Kvalitet & resultater	Lagtennis junior	Topp 3 for gutter og jenter og vinne begge klasser i perioden				
Sosial - Trivsel	Sosiale tilstelninger	Felles klubbfest hver vår og høst og sosiale tilstelninger for alle grupper				
Sport/sosial - Trivsel	Antall deltagere i klubbmesterskapet	100	105	110	115	120
Sport - Økt aktivitet	Gj. snittlig ROGY deltagelse per gruppe (rødt, oransje, grønt)	20%	22,5%	25%	27,5%	30%
Anlegg – Utnytte kapasitet	Baneutnyttelse (vinter/sommer) *	70%/25%	71%/27%	72%/29%	72%/30%	72%/30%
Arrangement	Antall deltagende lag i lagturnering ute U12 og U14**	40	60	70	80	100

\* Målingen er kun i hallen og følgende: Sommer: 1.mai-31.aug 07-22, inkl. trening Vinter: 1.sept-30.april 07-22 (inkl. året før)

\*\* Krever at arrangementet passer i terminliste for NTK og at NTK blir tildelt arrangementet av NTPF gjennom tidsperioden

## NTKs LEVEREGLER

For å oppnå vår målsetning om "flest mulig, best mulig, lengst mulig" er de ansatte og medlemmenes sine leveregler helt sentralt. Klubben har utarbeidet et sett leveregler som videreføres. Levereglene gjelder for alle, både ansatte, spillere og foresatte.

### Jeg gjør alltid mitt beste

For å utvikle oss best mulig, gir vi 100% hver dag.

Videreutvikling krever innsats av alle; medlemmer, ansatte, spillere og trenere. Vi kommer alltid godt forberedt og til riktig tid.

### Vi etterlever Fair play

Vi er ærlig, åpenhjertig og er gode forbilder.

Vi har respekt for andre, inkluderer lagkamerater, konkurrenter, klubbens frivillige og ansatte. Vi har nulltoleranse for mobbing.

### Vi har det gøy

Vi spiller tennis fordi det er gøy, det er ingen motsetning mellom å utvikle seg og ha det gøy på veien!

### Vi stiller opp for hverandre

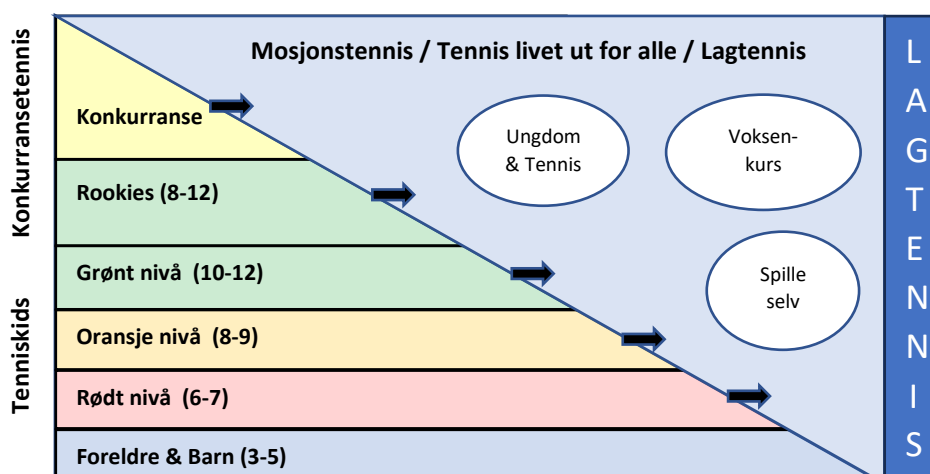
Verdsett teamarbeid. Vi støtter våre kollegaer og klubbkamerater. Vi tar ansvar for godt klubbmiljø, stiller opp på dugnad, frivillig treningsjobbing, sosiale tiltak og arrangementer. Vi inkluderer treningskamerater og ser verdien i et fellesskap.

### Vær lojal mot klubben

Klubben blir ikke bedre enn vi sammen gjør det til. Støtt opp om klubbens arbeid og vær konstruktiv og bidragsytende i videreutviklingen. Det er frivillig å være medlem og ansatt i NTK.

## SPORT

NTK har ambisjon om å utvikle treningsvirksomheten slik at den er ledende for trening i medlemsbasert tennisklubb i Norge. Vi ønsker å lykkes med vår strategi "Flest mulig, best mulig, lengst mulig" gjennom langsiktig arbeid etter planverk og med spilleren i fokus, uavhengig av ambisjonsnivå. Struktur og kvalitet i alle ledd skal resultere i fornøyde mosjonister, klubb-utviklede norgesmestere og at NTK kan vinne NM lag for damer og herrer. Lagtennis er et sentralt mål for NTK og treningsarbeid i NTK, både for barn, ungdom, senior og veteran, skal da bygge opp mot lagtennis i NTK.



Gjennom strukturert arbeid med tydelig og åpne planer, så vil NTK legge til rette for at medlemmer kan "utvikle egne ferdigheter, så langt medlemmet selv kan og selv vil". NTK skal bidra til folkehelse

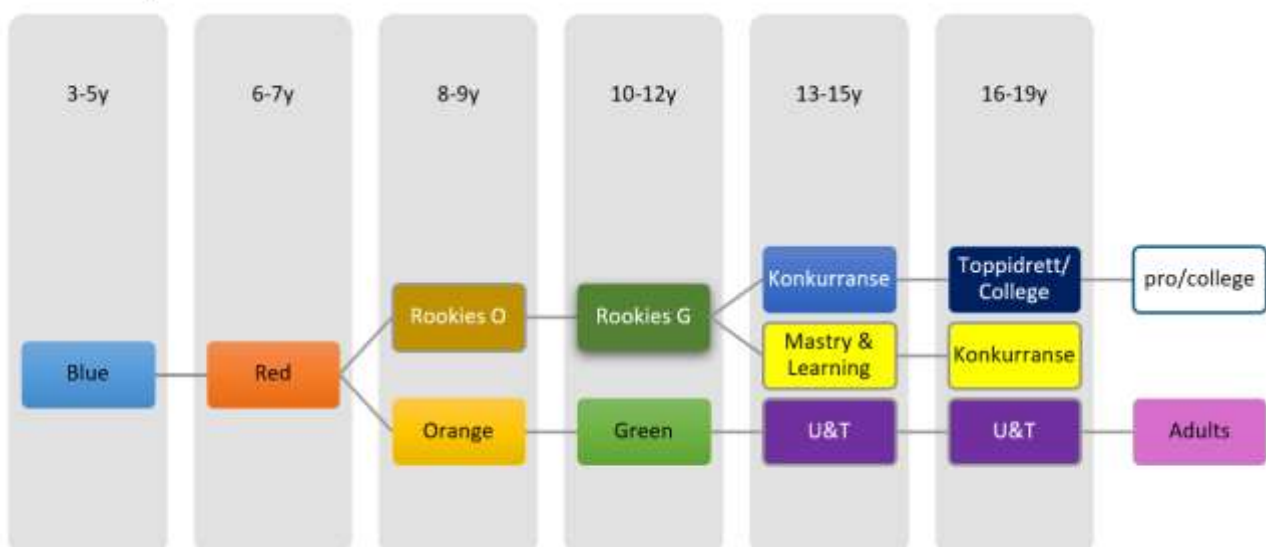
ved fysisk fostring og ved å skape tennisglede for alle nivåer og gjennom hele livet. Av den grunn skal treningsarbeidet ha kvalitet som blant annet innebærer periodisering av trening, inkorporering av fysisk fostring i trening og mye sparrings-spill.

NTK skal ta ansvar for å utvikle tennis i Norge, spesielt gjennom å sikre store grupper solid grunntrening og tennistrening fra ung alder. Det er avgjørende å sikre solid bane-kapasitet for å kunne gi godt tilbud til alle medlemmer. Dette løses best ved å videreutvikle eget anlegg, noe som kan gi betydelig lengre utesesong, samt ved å utnytte eget anlegg maksimalt i pressperioder (vår og høst). NTK er også stor eier i Oslo Tennisarena (OTA) der OTA brukes mye til NTK-trening. I perioder med mindre kapasitet på NTK sine anlegg så vil OTA kunne være reservekapasitet for NTK-medlemmer.

Fokus på periodisering av trening er viktig. NTK-spillere skal ha en klar plan for balanse mellom tennistrening og fysisk trening/ alternativ trening, og denne balansen skal endres dynamisk gjennom året relatert til spillers behov og tilgjengelig banekapasitet. Med periodisering i treningsarbeidet vil man få mer og hardere fysisk trening, samt mulighet til å drive flere idretter, i perioder med lavere banekapasitet (oktober/november til mars/ april). Tilsvarende må antall timer tennis være høy i perioder med bedre banetilgang, og spesielt må man spille mye tennis når banekapasitet ikke er begrensende faktor (juni-september/ oktober). Ved å ha fokus på periodisering og med felles forståelse for treningsperiode, så blir ansvaret for treningsarbeidet også tydeligere for trener, spiller og foresatte. Kommunikasjon mellom trenere, spiller og foresatte må derfor ha høy oppmerksomhet.

Det sportslige tilbudet i NTK er oppsummert i figur 1 (over) og figur 2 (under). NTK har som ambisjon at medlemmer skal kunne "utvikle egne ferdigheter, så langt medlemmet selv kan og selv vil." NTK tror dette best gjøres i fellesskap innenfor klubben og gjennom "NTK pathway", som illustrert i figur 2 og beskrevet i detalj i dokumentet "the NTK way". For NTK som klubb er lagtennis målet og dette er da også overordnet mål for treningsvirksomhet i NTK. Lagtennis i NTK gir fellesskap og god kultur og er dermed også fundament for å "utvikle egne ferdigheter, så langt man selv kan og selv vil."

NTK's Pathway



### NTK's Team Tennis Pathway



For å lykkes med sportslige ambisjoner er det avgjørende med tilstrekkelig kapasitet. NTK har, som andre klubber i norsk tennis, hatt økning i medlemmer og kursdeltagere i forrige strategiperiode. Det er knapphet på baner i pressperioder utendørs og innendørs, men oversikt over bane-booking viser ledig kapasitet ellers. Hva som er ønskelig for medlemsantall i NTK er dynamisk og må sees i sammenheng med innretning på medlemsmassen i klubben. NTK har nå mange yngre medlemmer med omfattende treningsopplegg og en stor medlemsgruppe som er fornøyd med å spille på kurs 1-2 ganger per uke. Begge disse store gruppene tar i liten grad kapasitet fra medlemsgruppen som ønsker å spille på baner lagt ut til egen-booking. NTK er underlagt NIF og NTPF og begge disse overordnede organisasjonsledd har videre vekst i antall tennisspillere som et prioritert mål.

Samtidig er det avgjørende at medlemmer sikres tilgang til baner og at vi kan tilby medlemmer mulighet til "*å utvikle egne ferdigheter, så langt medlemmet selv kan og selv vil.*" NTK sitt treningsprogram og utvikling av anlegg må derfor innrettes i forhold til det. Eksempler på tiltak med effekt vil være periodisering av trening, lang utesesong, utnytte eget anlegg maksimalt og bruk av OTA eller andre reserveanlegg. Smarte tiltak vil også sikre et godt tilbud til morgendagens NTK-medlemmer.

### Barne- og mosjonstennis

NTK skal ha et av landets beste tilbud for barnetennis på rødt, oransje og grønt nivå (ROG). NTK er medlem og følger konseptet til NTPF sitt TennisKids-program ([www.Ntftenniskids.no](http://www.Ntftenniskids.no)). Barnetennis er forutsetning for både stor bredde og topp, slik at barnetennis skal ha sentral plass i treningsstrategi/ "NTK way"- se figur 2. Barne- og ungdomsidrett er også prioritert fra overordnet organisasjonsledd (NIF) og fra kommunale og nasjonale myndigheter.

TennisKids handler om ferdighetsutvikling, mestring, lek og konkurranse ut ifra barnas forutsetninger og interesser. Kvalitetstrening med blant annet høy aktivitet vil gi fysisk fostring og nyttig trening i konsentrasjon, oppmerksomhet og læring til barn og unge. For å oppnå ønsket ferdighetsutvikling og mestringsfølelse fokuserer vi på at utøvere fra tidlig alder starter med egentrening, og da gjerne som foreldre-barn-egentrening. NTK vil legge til rette for dette ved å utvikle anlegget slik at det er kapasitet og man kan booke baner. NTK vil også aktivt drive foreldre-veiledning for alle som kommer inn i tennis. Dette for å styrke oppfølging av barn som vil prøve tennis da livslang tennisutvikling vil kreve sunt samspill mellom barn, familie og trenere/ administrasjon/ klubb.

For at spillere skal få det fulle utbytte av tennis oppfordrer NTK til deltagelse i TennisKids Tour fra ung alder. NTK skal også ha system for jevnlig tilbud om uformelle interne kamper/ treff for deltagere på TennisKids på rødt, oransje og grønt nivå (ROG), f eks "matchskolen" og "hot seat" der man spiller

korte interne single- og double-kamper med hyppige rotasjon. I ROGY-turneringer spiller man på lag og dermed starter man turneringsspill i NTK som lagspiller (figur 2). Dette er iht revidert strategisk plan der NTK som klubb peker på lagtennis som et overordnet mål.

Når utøverne går over til å spille med gule baller, så skal NTK bestrebe å ha et godt tilbud til de som ønsker å fortsette med tennis uten å delta i konkurranser. Man vil følge TennisKids-programmet og NTPF sine regler og det er viktig å tilby øvelser som gir utfordring for alle utøvere og sikre mestring og utvikling. Dette er også iht ønske om at NTK legger til rette for at medlemmer kan *"utvikle egne ferdigheter, så langt medlemmet selv kan og selv vil"*.

Voksenteennis er en viktig del av NTK, både organisert og egen-spilling der man booker baner selv. Voksenkurs i NTK er ofte en inngangsport til tennis. I tillegg til organisert trening, så ønsker klubben å skape arenaer for mindre organisert trening for voksne som et supplement til kurs. Det er viktig at NTK utvikler eget anlegg slik at man får mer kapasitet, og dermed kan tilby alle typer spillere videre mulighet for trening. Uformelle og sosiale treff med ulik tennis-arrangementer er noe man også bør tilby til mosjonistgrupper. NTK skal etablere ulike "lagstiger" der medlemmer kan spille interne kamper. Forutsetning for å kunne etablere dette for bredere mosjonistgrupper er digitale løsninger og kapasitet i NTK sitt anlegg.

Veteranlag er del av satsning på lagtennis i NTK. Engasjerte voksenpersoner som ønsker egen utvikling og kan ha engasjement også mot yngre klubbkamerater er basis for god klubbkultur med høy sportslig aktivitet og god kvalitet på lagtennis i NTK. Sparring-spilling er også med på å gjøre tennis billigere ved at yngre spillere får god trening utenfor organisert trening med profesjonell trener.

Utvikling og maksimalt utnyttning av eget anlegg, også med OTA, og periodisering av trening vil muliggjøre økt treningsaktivitet for barn-, ungdom- og voksen-trening, som skissert over.

## Konkurransetennis

Klubben har som målsetning å ha store grupper i alle aldersklasser, som alle ønsker å spille og vinne lagkamper for NTK. Klubben ønsker å være ledende på lagtennis for alle aldersgrupper, dvs. for barn, ungdom, senior og veteran. Resultater i lagtennis skal være et hovedmål i NTK.

For å lykkes med lagtennis så må NTK ha stort antall aktive turneringsspillere og å ha ledende gutte- og jentespillere i alle alderskull. NTK bør sette inn tiltak om man ikke har kritisk masse i et årskull og klubben ønsker ikke hull i årskull da dette svekker dynamikk og fleksibilitet i treningsprogrammet. NTK har som mål å ha spillere i norgestoppen i alle aldersklasser og at våre lag i lagtennis hevder seg i toppen. NTK skal også legge forholdene til rette for spillere med motivasjon og talent til internasjonal satsning, primært gjennom høy kvalitet på klubbtrening. Samtidig er lagtennis det primære målet for all treningsaktivitet i NTK og det er viktig at støtte fra klubb til enkeltspillere har en akse mot lagtennis, og at spillere er lojale mot lagtennis i NTK. Dette skal reguleres i spilleavtaler mellom NTK og den individuelle utøver og eventuelt foresatte ved alder under 18 år.

## Utviklingsområder sport 2024-2028

I strategiperioden er det fire overordnede utviklingsområder klubben vil jobbe med for den organiserte treningen for å oppnå de ambisiøse målsetningene for perioden; (1) Kvalitet og mestring,

(2) klubb og treningskultur, (3) lagtennis og (4) egentrening og sparring, se oppsummering i figur 3 under.

## Oppsummering utviklingsområder Sport 2024-2028



### KVALITET & MESTRING

- Spillerens utvikling i fokus
- Rød tråd i trenings-arbeidet ("NTK way")
- Kombinasjon av profesjonelle trenere og sparring-spill
- Trenerkompetanse
- Evaluering
- Skoletilbud



### KLUBB & TRENINGS-KULTUR

- Fysisk fostring integrert i tennistrening
- Mental trening
- Intensitet & innsats
- Spilleradferd
- Foreldreopplæring
- Fellesskap
- Klubben i førersetet



### LAGTENNIS

- NTK som klubb har fokus på lagtennis
- Overordnet mål for all treningsvirksomhet er lagtennis i NTK
- NTK skal ha lag som hevder seg i toppen for barn, ungdom, senior og veteran



### EGENTRENING & SPARRING

- Tilrettelegging for egentrening
- Foreldre&barn-trening
- Organisert sparring
- Klubbstige
- Matchskolen
- "Hot seat"

## Utviklingstema 1 - Kvalitet og Mestring

Spillerens utvikling skal være i fokus, og klubben skal utvikle en tydelig "the NTK way" i treningsarbeidet, som er basert på den NTPF-utviklede spillerguiden ([www.spillerguiden.no](http://www.spillerguiden.no)). Alle treninger på NTK skal ha et klart mål og være koblet til "NTK way". NTK har som ambisjon å utvikle treningsvirksomheten slik at den er ledende blant medlemsbaserte tennisklubber i Norge. For å nå det målet så må NTK også lære av andre miljøer, for eksempel ved opprettelse av Sports Advisory Board (SAB), som kan evaluere og gi råd til sportslig ledelse i NTK.

Klubbens treningsprinsipper skal spisses ytterligere og NTK skal arbeide med fysisk og mental trening, dog innenfor et moderat kostnadsnivå og etter prinsippet "mer tennis for pengene". Trenerteamet skal inneha kompetanse som sørger for høy kvalitet i trenerrollen – tilpasset de ulike gruppene. NTK mener at fysisk og mental trening må foregå som samarbeid mellom trener i NTK, spiller og foresatte, og at mye arbeid kan gjøres med enkle øvelser og som egentrening. NTK som klubb skal hjelpe spiller og foresatte med å komme i gang og gi enkle verktøy for å utvikle seg videre, noe som gir medlemmer mulighet til "å utvikle egne ferdigheter, så langt medlemmet selv kan og selv vil."

Vi tror at kombinasjon av kompetente profesjonelle trenere og engasjerte frivillige gir bra total kvalitet og holder kostnader nede. Vi tror spesielt det er potensiale med frivillige rundt sparring og organisert egentrening/ treningskamper i helg og ferier. Et slikt treningsssystem krever at NTK setter rammene og at alle deler av klubben, spesielt eldre spillere og foresatte, stiller opp. NTK må

### Hovedsatsning 2024-2028

*Videreutvikle den røde tråden og "the NTK-way" i treningsarbeidet basert på NTPFs spillerguide*

*Kvalitetsløft i det sportslige programmet, bl a gjennom fokus på fysisk fostring, individuell tilpassning, mental trening og sparring-spill*



utvikle anlegg med lang utesesong for å muliggjøre intern-matcher og "stige-spill." NTK skal også melde på lag i ulike lagturneringer og NTK bør arbeide for å etablere og drifte en fast, større lagturnering, gitt tilfredsstillende finansiering og at turneringen arrangeres utenfor pressperioder for kapasitet i NTK.

For de mest aktive og ivrigste juniorene er det behov for koordinering mot skole. NTK har mange offentlige ungdomsskoler og videregående skoler i området. Det er også private skoler med idrettsinnretning der NTK kan ta en sentral posisjon. Et mål for perioden er å sikre mer formalisert samarbeid mellom NTK og skoler, noe som gi barn og unge i NTK et mer komplett trenings- og skoletilbud mot klubben, noe som også vil styrke klubbmiljøet i NTK.

## **Utviklingstema 2 - Klubb & Treningskultur**

NTK ønsker å være i førersetet for spillernes utvikling. Målsetningen er en sunn og inkluderende treningskultur. Tennis er en individuell idrett, men NTK som klubb har lagtennis som overordnet mål. Lagtennis i NTK er derfor målet for all treningsvirksomhet i NTK og vi mener at en inkluderende fellesskapskultur skaper bedre resultater for alle. NTK vil derfor ønske at spillere og foresatte bidrar til godt trenings samarbeid, inkludert å ta lagkamerater med i treningsarbeidet og ønske god utvikling for klubbkamerater.

Representasjon av klubben er viktig og NTK ønsker å være i toppen med sine lag for barn, ungdom, senior og veteran. NTK sine leveregler angir at man alltid skal gi 100%, være forberedt til klubbtrening og komme til tid. NTK ønsker fokus på spilleradferd og vil prioritere opplæring av spillere og foresatte i tidsperioden. En engasjert og aktiv foreldregruppe som bidrar inn i klubben er viktig. Et sentralt prinsipp for NTK er at det er trenerne som setter sammen treningsgrupper og dette må respekteres av spillere og foresatte. Som et grunnprinsipp for trening i NTK, så spiller man 25% oppover, 50% med jevnbyrdige spillere og 25% nedover. Matching mot antatt svakere motstand er viktig da det gir større plass til å trene på offensivt spill siden man da ofte styrer duellene selv.

NTK vil ha dialog og opplæring med alle foresatte til barn i TennisKids. Det er spesielt viktig at foresatte blir satt inn i tankegang rundt periodisering og spesielt behovet for å spille mye tennis i perioder der banekapasitet ikke er begrensende faktor (juni-september/ oktober). Foreldreansvarlige er viktig for engasjement og god dialog på hvert kull og for gjennomføring av arrangementer i NTK.

## **Utviklingstema 3 - Lagtennis**

NTK som klubb har lagtennis som mål. Lagtennis for NTK skal da være et overordnet mål for all treningsaktivitet i NTK. Klubben ønsker å være ledende på lagtennis for alle aldersgrupper, dvs. for barn, ungdom, senior og veteran. Arbeidet med dette er omtalt tidligere.

## **Utviklingstema 4 - Egentrening & Sparring**

Egentrening og sparring skal komplementere den ordinære organiserte treningen. Egentrening og sparring med frivillige trenere og sparringspartnere vil øke tennisgleden, gi mestringsfølelse, holde kostnader nede og bidra sosialt i ulike spillergrupper. NTK vil fremheve dette for alle spillerkategorier, fra foreldre & barn-trening på rødt nivå til voksenkursdeltagere som finner sparringspartnere på kurs. For spillere som ønsker å konkurrere vil klubben tilrettelegge for felles egentreningstid og

sparringstilbud i ferier og helger. NTK skal spesielt bruke senior- og veteranspillere som sparringspillere for juniorer. Mer spill vil kreve mer banekapasitet og NTK må utnytte eksisterende banetilgang (inne, ute, OTA, Frogner) maksimalt og åpne for mer spill gjennom hele døgnet, hele uken og hele året. Periodisering av trening er viktig og tennistrening må økes betydelig i perioder der banekapasitet ikke er en begrensende faktor (juni-september/ oktober).

## ORGANISASJON

For å nå NTKs overordnede målsetting er det vesentlig å ha de beste trenerne og å følge dem opp tett slik at de utvikler seg videre. NTK har som ambisjon å utvikle og utdanne trenere fra egne ungdomsgrupper, beholde seniorspillere i 20-årsalder i klubbmiljøet og ha sterke veteranlag for kulturbygging og sparring for yngre.

Organiseringen av klubben skal minimere avhengighet til enkeltpersoner slik at NTK får robust klubb utvikling over tid. Dette er kontinuerlig arbeid og krever bred involvering i aktiviteter fra trenere, styret og medlemmer. I planperioden har klubben ambisjon om at lønnskostnader i prosent av inntekter skal reduseres noe hvert år, hovedsakelig gjennom effektivisering og økte inntekter.

Som en hovedregel involverer vi bredt i alle viktige avgjørelser for klubben. Vi har åpenhet om planer og pågående prosesser og inviterer alle til å bidra for å skape engasjement for klubben og gi så mange som mulig eierskap til resultatet. Alle i NTK skal kjenne til og forstå hvorfor klubben er til og hva som er vårt overordnede mål.



NTK har per februar 2024 syv fulltidsansatte der en stilling er som daglig leder og 6 stillinger er trenere, noen også med administrativ tid. Klubben benytter seg også av innleide timetrenere på fast basis og kan også ha andre ressurser inne for å utvikle NTK. Klubben følger "NTK way" med utviklingstrinn som angitt i figur 2 og det skal være en ansvarlig trener per treningsgruppe. Ansvarlig trener skal bidra til å organisere arbeidet for gruppen sin, i tillegg til at hovedtrener har overordnet ansvar for all treningsvirksomhet og for å koordinere aktivitet

mellom grupper og trenere.

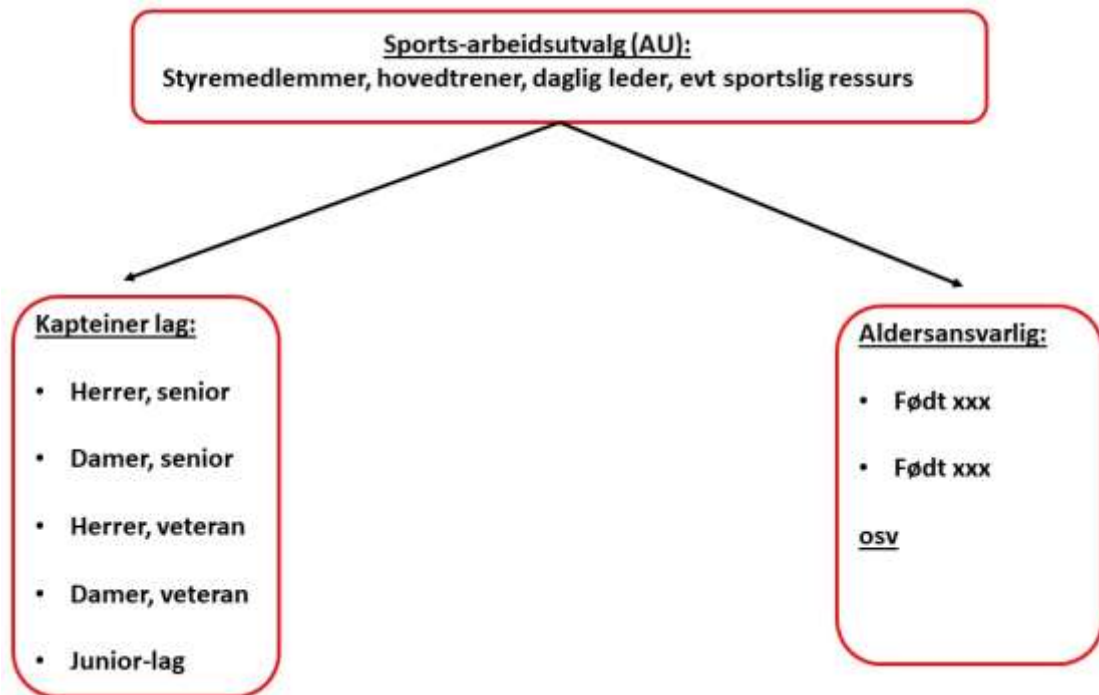
Arbeidsmiljø er sterkt prioritert, og alle ansatte har felles kontortid for å skape gode arenaer for samarbeid og videreutvikling. Alle ansatte følges opp med regelmessige medarbeidersamtaler og har konkrete mål for videreutvikling som følges opp i samtalene.

NTK styret består av seks styremedlemmer og et varamedlem. Styremedlemmene har sine arbeidsområder og fungerer som ressurs for administrasjonen innenfor en rekke områder, i tillegg til å ha en overordnet styrende rolle i klubben. Styret fordeler ansvarsområder mellom styremedlemmer. For å sikre bred forankring og mobilisering kan det dannes undergrupper som ledes

### Hovedsatsning 2024-2028

*NTK skal være en attraktiv arbeidsgiver ved å ha stabilitet i organisasjonen, drive utvikling av ansatte og ha godt arbeidsmiljø*

av et styremedlem med spesialansvar for fagområdet. Det er et mål i perioden å styrke medlemsinnsats og -mobilisering, spesielt mot Sport, Anlegg og Sosialt. I den sammenheng vil man pilotere modell for arbeidsgrupper, her eksempel fra Sport i figur 4. NTK har også testet arbeidsgruppe for utvikling av uteanlegg i Q1 2024 og dette bør evalueres og vurderes for bredding til andre deler av virksomheten.



## ØKONOMI, ADMINISTRASJON & DUGNAD

NTK skal tilstrebe og ha sunn og kostnadseffektiv drift. Det tilstrebes å ha et driftsoverskudd hvert år for å sikre kapital til større oppgradering av anlegg, og da kanskje spesielt uteanlegget i denne perioden. Gjennom haloppgraderingen i 2019 har klubben også tatt opp gjeld som må betales ned gjennom driftsoverskudd. I strategiperioden har klubben innført måleparameter som er kapitaloverskudd justert for renovering. I år med betydelige oppgraderinger vil man ikke bygge opp ekstra kapitalbuffer, mens man bør bygge opp kapitaloverskudd (cash) på ca 250.000 i år uten store renoveringer. Velger NTK å oppgradere uteanlegg, så blir det spesielt avgjørende med driftsoverskudd de neste årene for å betale ned gjeld. Med høyere avdrag vil kapitaloverskuddet være mindre enn mot slutten av perioden hvor man har fått utbetalt støtteordninger og deler av lånet er nedbetalt. Nivået på besparelsen vil variere med det løpende renoveringsbehovet.

### Hovedsatsning 2024-2028

*Lengre utesesong*

*Mer tennis for pengene*

NTK har som målsetning å holde prisene lavest mulig for alle medlemmer og kursdeltagere i klubben. Tennis er en resurskrevende sport på grunn av lavt antall spillere per baneflate og profesjonelle trenere. For spillere så kan det også være høye kostnader relatert til turneringsdeltagelse. NTK eier egne anlegg og disse er dyre i drift. For at kostnadene for tennisspill ikke skal eskalere er NTK avhengig av å styrke frivillighet- og dugnadsånden i klubben. En av hovedsatsningene i strategiperioden er

derfor "Mer tennis for pengene". Ved å investere i lengre utesesong så kan man tilby banekapasitet og samtidig kunne holde kostnader nede.

For at alle skal få mer tennis for pengene vil klubben fokusere på periodisering av trening, semi-organisert egentrening, høy utnyttelse av NTK-hallen og lengre utesesong, effektiv administrasjon og styrket frivillighetskultur. For den aktive konkurranseutøveren vil klubben legge til rette for egentrening. Dette skal NTK få til ved å utnytte frivillige trenere og sparringspillere og ved å tilby opplegg hele dagen, hele uken og hele året.

## SOSIALT

For å lykkes med den overordnede målsetningen om (1) flest mulig, (2) best mulig og (3) lengst mulig, står den sosiale rammen klubben klarer å utvikle sentralt. NTK skal tilby aktiviteter som gir et hyggelig miljø for spillere, trenere, ansatte og tilskuere i alle aldre. Anleggene skal være et sted hvor barn og voksne trives - man skal tas imot med et smil og det skal være rent og ryddig.

Erfaring tilsier at når hele familien engasjerer seg i sporten - "den aktive tennisfamilien" fortsetter både de unge og voksne med sporten lengere. NTK vil ha som hovedsatsning å engasjere flest mulige aktive tennisfamilier, det skal gjøres bl a gjennom opplæring og inkludering av tennisforeldre, tilbudet gratis foreldredrevet barnetennis og bruke junior- og yngre seniorspillere aktivt for å støtte opp om sportslige og sosiale aktiviteter og arrangementer for yngre juniorer.

For at den voksne utøveren, spesielt nye, skal føle seg som en del av klubben og felleskapet er det viktig å ha arenaer for å finne treningspartnere. Klubben skal derfor fokusere på mulighet for banebooking, lav-terskel arrangementer for voksen-gruppen, være seg drop-in eller "camp-nights", samt utvikle verktøy for enkel tilgang til NTKs uformelle treningsmiljøer. Videre er det ønske om å utvikle ulike konkurransekonsepter som lagserier, internturneringer og serier og turneringer. Periodisering av trening og oppgradert treningsrom i NTK-hallen for fysisk trening er tilgjengelig for medlemmer, noe som bør bidra til at voksne medlemmer ser på NTK som et fullverdig treningsalternativ.

NTK ønsker også å øke daglig trivsel i hallen og på utebanene/klubbhuset, og tiltak kan da være å servere NTK-vaffelen, vise sport på TV, tilgjengelige "ikke-tennis-aktiviteter" som ramme for trivsel og felleskap (bordtennis, brettspill). NTK ønsker at medlemmer, herunder aktive juniorspillere og foreldre, bidrar til gjennomføring av aktiviteter og arrangementer for daglig trivsel. Det er behov for styrket struktur rundt sosialt og re-etablering av sosialgruppe. I denne strategiperioden er det satt inn flere resultatmål med sosial innretning.

## KOMMUNIKASJON

NTK skal bygge en positiv og synlig profil som gir oppmerksomhet og entusiasme rundt tennis og klubben. For å opprettholde rekruttering er det en målsetning med økt synlighet i nærmiljøet gjennom egne kanaler og via lokale medier, og da spesielt Nordstrands Blad. NTK skal være aktive på sosiale medier der klubben skal kommunisere tydelig med et språk som er

**Hovedsatsning  
2024-2028**

*Engasjere flest  
mulige aktive  
tennisfamilier på  
banen og utenfor*

enkelt å forstå. NTK skal ha fokus på medlemmenes behov, noe som sikrer lojalitet og høy dekning på egne tiltak/ kurs.

NTK har oppgraderte nettsider og bruker dem aktivt for effektiv kommunikasjon. Nettsidene skal til enhver tid ha oversikt over kurs og aktiviteter i en oppdatert kalender, dette vil gi medlemmene lettere tilgang til informasjon om hva som skjer når. For de ulike treningsgruppene benyttes Spond primært som hovedkanal for informasjon i tillegg til epost. NTK har utarbeidet en detaljert kommunikasjonsplan som arbeidsverktøy for de ansatte.

## ARRANGEMENT OG SAMARBEID

NTK skal være en aktiv og kompetent arrangør av interne, regionale og nasjonale turneringer, men det fordrer samtidig tilstrekkelig finansiering fra region og NTPF. Lagturnering bør ha prioritet og NTK bør prioritere å etablere og drifte en fast, større lagturnering for de yngre spillerne. NTK vil kreve at medlemmer og foreldre er aktive bidragsytere til turneringsgjennomføring som del av vårt felles ansvar for å utvikle tennisporten på Nordstrand, i regionen og nasjonalt.

NTK skal også tilby medlemmene sosiale og sportslige arrangementer gjennom året som 1. mai-åpning m/spill, klubbmesterskap, årsfest, jule- og sommeravslutning for TennisKids, ungdom & tennis og aktive juniorspillere.

## ANLEGGSPLAN NTK

Klubben har en innendørs hall, NTK-hallen, med fire hardcourt baner, garderobes, møterom, kontor, kjøkken og er nytt oppusset treningsrom. I Seterveien har klubben et klubbhus (med garderobes, leilighet, kontor og kjøkken) og 6 grusbaner og 3 minitennisbaner. I tillegg eier klubben 33% av Oslo Tennisarena.

Det er viktig at klubbens anlegg vil være i god stand og at det gjennomføres nødvendig vedlikehold. Lokalene er også viktige for å skape et trivelig og sosialt miljø for alle medlemmer, spillere og ansatte.

Uteanlegget i Seterveien har hatt etterslep på vedlikehold og det er gjort arbeid med oppgraderte grusbaner, malte garderobes og kontor, nytt låsbart ballrom og erstatning av gjerder. Drift av naturlige grusbaner er krevende. NTK har p.t. banemann man ønsker å ha langt samarbeid med, men å lykkes i stilling som banemann er personavhengig, og derfor også sårbart. Alle medlemmer og ansatte har et stort ansvar for at banene blir velholdt etter spill.

For å utvide utesesong betydelig så vil det kreve omlegging av noen baner til f.eks. hybridbaner der man har grus over fast dekke og der lys kan gi utvidet spill. For denne strategiperioden vil man prioritere oppgradering av uteanlegg da man ser dette som raskeste måte å øke kapasitet for tennisspill. NTK sitt styre har satt ned en arbeidsgruppe for å komme med forslag og prosessen her

### Hovedsatsning 2024-2028

*Få godt  
vedlikeholdte og  
moderne anlegg  
med god  
banetilgang for  
medlemmer*

med evt beslutninger vil få stor effekt inn i denne strategiperioden. Det er viktig med bred kompetanse i NTK rundt anlegg, men mer vedlikeholdsfrie hybridbaner vil redusere sårbarheten.

NTK-hallen gjennomgikk en stor oppussing i 2019 med nytt ventilasjonsanlegg, nytt kjøkken, nytt treningsrom, kontorer og nymalte vegger. I NTK-hallen vil neste oppgave være oppgradering av toppdekket på hardcourt-banene. Dette prosjektet er avhengig av tilfredsstillende økonomi og finansiering og det er ønskelig at en slik investering skyves mot slutten av perioden/ neste strategiperiode.