



Kursoversikt Tenniskids 2023/2024

Tenniskids er et tilbud for barn og ungdom i alderen 3-12 år med fokus på å lære og utvikle gode tennisferdigheter. Nordstrand Tennisklubber en del av konseptet "Tenniskids", som er det offisielle programmet fra Norges Tennisforbund for barn og ungdom. Vi har et stort fokus på trivsel og et ønske om å at alle skal oppleve tilhørighet og mestring. Ulike balltyper og ulik banestørrelse blir benyttet tilpasset alder og ferdighetsnivå for optimal utvikling.

Året barna fyller 8 år kan de som ønsker utvide treningsprogrammet med ytterligere treninger i uken, gjøre det gjennom Team Rookies. Team Rookies er ment som et tilbud for de som ønsker å satse mer på tennis, med forventning om større treningsmengde og turneringsdeltakelse. Se betingelser for Team Rookies for mer informasjon. I løpet av året spillerne fyller 12 år, vil de enten gå videre til "Ungdom & tennis" eller "Konkurrans" avhengig av hvilken retning de har valgt tidligere.

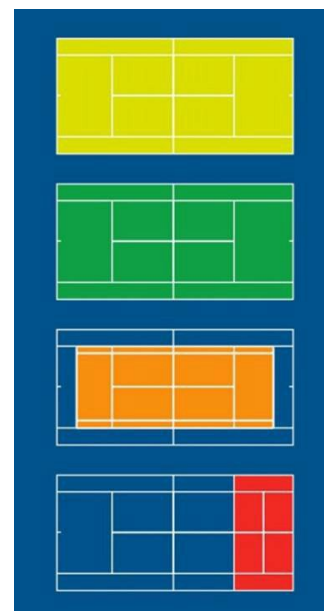
Påmeldingssystem

På blått og rødt nivå melder man seg på forhåndsdefinerte kurs og betaler ved påmelding. Her binder man seg kun for den perioden man betaler for. Kursene starter i uke 34. Les mer om kursene på de neste sidene.

For Oransje og Grønt nivå melder man seg på for hele sesongen (høst/vår), men avmelding kan gjøres mellom høstsesong og vårsesong (se mer info betingelser). Treningsplanen for Oransje og Grønt nivå settes sammen i uke 34 og påmeldingen bør oppdateres med tider så fort man mottar timeplan fra skolen. Påmeldingen åpner før sommeren og stenger 10. august for disse gruppene, det er deretter mulig å oppdatere påmeldingen med tider så fort man mottar timeplanen første skoledag, det vil si innen utgangen av 21. august. Treningene har oppstart i uke 35. Les mer om kursene på de neste sidene.

«Glidende overganger» - Filosofi på tennisskolen

Vi ber alle merke seg at det mellom et nivå til et annet vil være såkalte «glidende overganger». Det vil si at det er ytterst få barn som over natten går fra et fargenivå til et annet. I en spillers utvikling er det derfor naturlig at man i en overgangsperiode spiller med røde/oransje eller oransje/grønne baller. For tidlig progresjon fra en ball til en annen kan forsinke spillernes utvikling.





Betingelser for deltakelse på kurs i Nordstrand Tennisklubb

Før påmelding til kursene i Nordstrand Tennisklubb forplikter spillere/foresatte seg til å lese gjennom betingelsene. Ved påmelding til kurs har man automatisk godkjent betingelsene.

Påmelding/avmelding (gjelder oransje nivå, grønt nivå, ungdom&tennis)

Deltakelse og påmelding til kurs er bindende og gjelder for hele perioden man er påmeldt og man må betale hele kursavgiften selv om man velger å slutte kurset midt i semesteret. Rødt nivå, blått nivå og AKS-kursene har ny påmelding hvert semester (høst og vår), og kun bindende for semesteret man er påmeldt. For Orange/Grønn/Ungdom & tennis er påmeldningen for august 2023 – juni 2024. Det vil si at avmelding må skje innen 01.desember dersom man ikke ønsker å fortsette over jul, ellers vil kursdeltakelsen fortsette automatisk fra høst til vårsemesteret.

Frist for påmelding er tirsdag 10. August, det er deretter mulig å oppdatere påmeldingen med tider frem til 21. August. Det er alltid muligheter for å utvide eget treningstilbud når som helst i et semester, så lenge det er plass på aktuelle grupper. For å minske eget treningstilbud fra høstsemesteret til vintersemesteret, må man gi beskjed innen 01.desember. Dette er for at kursgruppene skal fungere så bra som mulig og vi må ha forutsigbarhet i antall spillere på timene. Hvis man ikke gir beskjed innen fristen er man forpliktet til å betale for neste betalingstermin. Den eneste godkjente måten å avslutte sitt kurs er ved å sende e-post til post@nordstrandtk.no eller bruke kommuniserte tilbakemeldingskjemaer.

Fakturering

Fakturaene sendes ut 1-3 uker etter kursstart. Man må betale hele kursavgiften for ett semester selv om man velger å slutte tidligere.

Tapte timer og fravær

Spillere/foresatte godkjenner at enkelte treningstimer kan ha lavere trenertetthet enn vanlig ved uforutsette hendelser (for eksempel sykdom hos trenerne). Det blir ingen tilbakebetaling av disse timene, men hvis det gjentar seg ofte på en sesong vil det gjøres forsøk på å finne nye tider for erstatningstimer, f.eks i helger. Det garanteres ikke at de kan gjennomføres eller at det blir på tidspunkt som passer for alle. . Kursdeltakelsen er personavhengig, det vil si at man ikke kan stille med erstatting hvis man er fraværende fra en trening. Man kan heller ikke ta igjen tapte timer som skyldes egne forhold (kortvarig sykdom, reise, mm.) i andre grupper.

Ved uforutsette hendelser som tvinger klubben å stenge ned sin aktivitet refunderes ikke treningsavgiften, men klubben vil tilstrebe seg å erstatte tapt trening med erstatningstrening.



Refusjon ved langvarig sykdom eller skade

Refusjonsberettigelse: Hvis en spiller ikke kan delta på treningsøktene i minst tre uker på rad på grunn av langvarig sykdom eller skade, kan spilleren be om refusjon ved å sende inn en gyldig legeerklæring. Legeerklæringen må bekrefte skaden eller sykdommen, og spilleren vil motta 50 % refusjon for varigheten av fraværet. Hvis spilleren ber om refusjon, er det en sjanse for at klubben kan fylle plassen din med en annen spiller for resten av den påmeldte perioden. Derfor er det viktig å vurdere det potensielle tapet av plassen din før du sender en refusjonsforespørsel. Dette vil tillate oss å fylle den ledige plassen raskt til andre som har lyst å spille og minimere økonomisk tap for klubben. Hvis du foretrekker å beholde plassen din, vær oppmerksom på at refusjon ikke kan utstedes.

Fremgangsmåte ved refusjonsforespørsel:

- Fraværsmelding: Så snart en langvarig skade eller sykdom har oppstått skal spilleren/foreldre sende melding til post@nordstrandtk.no og angi at de skal søke om refusjon. Melding om kommende fravær skal sendes på e-post.
- Effektiv dato for refusjonskrav: Refusjonskravet trer i kraft fra datoen vi har mottatt meldingen om kommende fravær på e-post. Eventuelle fravær før denne datoen vil ikke være kvalifisert for refusjon. Presisering: Det vil derfor ikke være mulig å vente noen uker med å melde fra til klubben, for så å forvente refusjon tilbake i tid, fordi klubben ikke har hatt mulighet til å fylle opp plassen i den perioden.
- Refusjonsberegning: Refusjonsbeløpet vil bli beregnet basert på antall dager spilleren er fraværende på grunn av skaden eller sykdommen. Refusjonen vil være 50 % av påmeldingsavgiften for fraværperioden.
- Unntak: Refusjonspolicyen gjelder ikke for kortvarige sykdommer eller skader. Den gjelder heller ikke fravær som skyldes andre årsaker enn sykdom eller skade.

Endringer i refusjonspolicy: Klubben forbeholder seg retten til å endre refusjonspolicyen når som helst. Eventuelle endringer vil bli kommunisert til spillerne skriftlig.



Gruppesammensetninger / akseptanse av treningstilbud

Ved påmelding aksepteres det at klubben setter sammen treningsgrupper etter alder og ferdighetsnivå. På tennisskolen kan melde inn ønsker om treningspartner etc., og vi prøver å ta hensyn til dette

Merk: Man er økonomisk forpliktet til antall timer man har meldt seg på. Hvis det er skjedd noen feil må man rapportere om det til **TILBAKEMELDINGSSKJEMA** senest 07.september

Medlemskap

Man må være medlem av Nordstrand Tennisklubb for å delta på kurs. Merk ulike typer av medlemskap og at det er rimelige priser på medlemskap for de yngste. Medlemsinformasjon og priser for medlemskap, samt tilbudspriser på medlemskap for høsten, finner man på Nordstrand tennisklubb nettsider [HER](#). Merk: Påmeldinger av barn/voksne til kurs/trening i høst vil ikke bli godkjent hvis ikke riktig medlemskap er betalt ved fristens utløp. NB: Medlemskap faktureres IKKE og må betales via Matchi.com.

Kurstider

NTK følger skoleruten til Oslo kommune. Vi har ikke treninger i skolens ferier eller på røde dager.

Treningsregler – holdning og oppførsel etc.

Man møter presis til hver trening og har utstyret i orden. Sko og racket kan lånes i starten for nye spillere, men det er ikke slik at man låne utstyr over lenger tid, f.eks et helt skoleår. For spill på innebanene i tennishallen må man ha rene innesko som ikke gir merker på gulvet. For best mulig læringsklima på timene ønsker vi en viss grad av disiplin og orden, uten at dette skal gå ut over trivsel og spilletgleden til spillerne. Man hører etter, er høflig ovenfor medspillere og trenere og prater positivt til seg selv og andre slik at det skapes et hyggelig miljø med trivsel blant spillere og trenere.

Dugnad

Vi har et ønske om at foresatte som melder barna på tennisskolen plikter å stille på dugnad minst 1 gang i løpet av sesongen. Det kan for eksempel være klargjøring av utebaner på våren, kioskvakter ved turneringer etc.