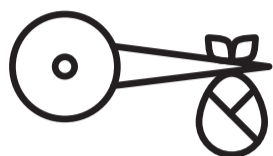


2030

manifest voor een vloeibare wereld



1

investeren in een goede start

Redesigning Psychiatrie wil de condities in de eerste levensjaren zo verbeteren dat elk kind zich optimaal kan ontwikkelen en hechten. Bovendien willen we bijzondere aandacht besteden aan het voorkomen en signaleren van verwaarlozing, mishandeling en misbruik.



2

verbindende omgevingen

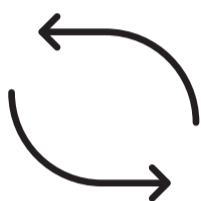
Het zijn vaak niet alleen de psychische problemen zelf, maar het grote verdriet van het gemis aan betekenisvolle sociale relaties die het leven zwaar maken. We willen daarom meer aandacht voor de condities die nodig zijn om sociaal isolement te voorkomen en te doorbreken.



3

sociale vindrijkheid

Redesigning Psychiatrie wil aanjager zijn van het ontwikkelen van nieuwe vormen van samenleven waarin zorg voor elkaar op natuurlijke wijze tot stand komt.



4

opnieuw beginnen

Redesigning Psychiatrie wil de drempels die (zelf)stigma opwerpen op verschillende levensgebieden doorbreken en niches in bestaande structuren voor mensen creëren waarin zij weer een begin kunnen maken met hun leven. Hierbij moet in het bijzonder aandacht zijn voor de ervaringen in het verleden die problemen in stand houden.



5

beschermen levenssfeer

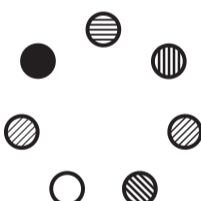
Redesigning Psychiatrie wil maatregelen initiëren en steunen die de persoonlijke levenssfeer en gedachtenwereld van mensen beschermen. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om databeheer, de mogelijkheid tot fysieke afzondering, de mogelijkheid tot anonimiteit en het beschermen van intimiteit in relaties.



6

ontwikkelen levensvaardigheden

Redesigning Psychiatrie ziet het als centrale taak om mensen de vaardigheden aan te leren vorm en richting te geven aan het leven, relaties op te bouwen en om te gaan met onzekerheid. Deze vaardigheden vormen een beschermende buffer bij tegenslag. Redesigning Psychiatrie wil dat deze vaardigheden zowel binnen als buiten de zorg een belangrijkere rol gaan spelen in de ontwikkeling van mensen.



7

koesteren menselijke variatie

Redesigning Psychiatrie wil streven naar een samenleving waarin variatie in mensen niet als probleem maar als kwaliteit wordt gezien. Hoe groter onze kennis over de mens, hoe duidelijker het wordt dat ieder mens verschilt. Veranderende technologie laat het bovendien meer en meer toe om uit te gaan van de uniciteit van mensen. De 21e eeuw is niet de gestandaardiseerde wereld van de vorige eeuw. Er zijn steeds meer mogelijkheden om systemen en omgevingen aan te passen aan het individu.



8

verlichten prestatiedruk

Redesigning Psychiatrie wil maatregelen treffen om de toenemende druk die mensen ervaren te kenteren. Dit betekent bouwen aan een cultuur waar grenzen stellen gewaardeerd wordt en waar ruimte is voor levensplezier, condities optimaliseren voor mensen om alle rollen die zij hebben te kunnen vervullen, en mensen de vermogens helpen ontwikkelen om balans te bewaren.



9

bouwen aan toekomstperspectief

Redesigning Psychiatrie wil een samenleving die in mensen investeert, ongeacht de levensfase waar zij in zitten. We willen dit niet vanuit economische motieven maar met het oog op het welzijn van de samenleving als geheel.



10

bestrijden ongelijkheid

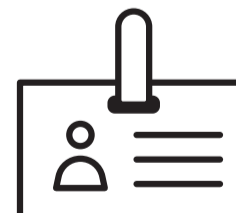
Redesigning Psychiatrie pleit voor geïntegreerd werken aan het verbeteren van het welzijn van mensen als wel hun leefomstandigheden. Omdat het verband tussen psychisch welzijn en sociale ongelijkheid sterk is, willen we bouwen aan een meer egalitaire samenleving.



11

ontspannen samenleving

Redesigning Psychiatrie wil letterlijk en figuurlijk rustpunten bieden in de fysieke en digitale infrastructuur van onze samenleving. Een belangrijke functie van de zorg van 2030 is om mensen de tijd en de ruimte te bieden om zowel stil te staan als weer in beweging te komen in eigen tempo.



12

betekenisvolle rollen

Veranderingen op het gebied van werk, zoals robotisering en automatisering, vragen om een herdefinitie van werk. De kern van deze nieuwe definitie moet liggen in de wijze waarop je een bijdrage kunt leveren aan de samenleving waarvan jijzelf en anderen de zin ervaren (Bregman, 2016). Er moet ruimte zijn om op vele manieren betekenisvol te zijn in de samenleving.