



...vom IST zum SOLL...

Wie erleben Sie Ihre Situation...

- Mir ist etwas über den Kopf gewachsen
- Ich bin auf einem steinigen Weg
- Im (Teufels)kreis
- In einem fremden Land
- Ich sehe kein Licht
- Ich bin ein Blitzableiter
- Ich höre Alarmglocken
- Ich stehe mit dem Rücken zur Wand
- Meine Batterien sind leer
- Wie auf der Bremse
- Ich komme nicht runter vom Gas
- Wie ein gordischer Knoten
- Wie ein schwarzes Loch
- Ich sehe keinen roten Faden mehr
- Ich komme nicht auf einen grünen Zweig
- Ich fühle mich schwer

mein Bild:

Welchen Zielzustand möchten Sie erreichen?

- In Schwung kommen
- Einen Weg finden / den Weg gehen
- Energie tanken
- Lichtblicke
- Grenzen ziehen
- Auf Distanz gehen
- Eine klare Linie finden
- Ordnung schaffen
- Loslassen können
- Durch-starten
- Klarer sehen
- Ent-lastet sein / Ent-spannen
- Gut aufgestellt sein
- Werkzeuge bekommen
- Es (wieder) selbst in der Hand haben
- In meinem Körper zu Hause sein

mein Bild:
