



Le Regroupement  
des Auberges du cœur du Québec

# LES JEUNES DES AUBERGES DU CŒUR

## Qui sont les jeunes des Auberges du cœur ?

Pour des **milliers de jeunes Québécois.es**, vivre dans la rue ou évoluer dans des conditions de vie précaires sont des réalités quotidiennes tournant parfois au cauchemar et, plus souvent, créant un cercle vicieux de pauvreté et de misère.

Désaffiliation de l'école, de leur famille, de leurs ami.e.s, **ces jeunes se retrouvent en marge de la société.**

**61 %** majeur → 77 % homme  
23 % femme

**39 %** mineur → 50 % garçon  
50 % fille

**84 %** > sans diplôme 5<sup>e</sup> secondaire

**36 %** > décrochage scolaire

**50 %** > ne proviennent pas de la ville  
où ils et elles sont hébergé.e.s

### Principales occupations durant le séjour (2016-2017)

#### Un séjour est synonyme de mise en action !

- ▶ Recherche d'emploi
- ▶ Travail salarié
- ▶ Suivi thérapeutique
- ▶ Soins de santé physique et mentale
- ▶ Démarches juridiques et légales
- ▶ Études et formations
- ▶ Stages, programmes d'insertion
- ▶ Démarches personnelles

**Dans une Auberge du cœur,  
l'intervention se fait selon une approche  
globale, sur tous les aspects de la vie  
des jeunes.**

« Ils sortent le monde du fond du baril, comme on dit. À l'époque, mon intervenante est venue avec moi en cour, parce que j'avais des problèmes avec mon ex. On m'a aidé à trouver un logement. Ils m'ont formé, j'ai la chance d'avoir une job que j'aime. Le suivi qu'ils font après l'hébergement à l'Auberge fait toute la différence. Ils ne s'en rendent pas compte, mais ils sauvent pas mal de vie » - **ancien résident**

« Je suis rendu plus autonome. Plus organisé, plus propre [...] Une chance que je suis venu ici parce que je me serais fait encore expulsé de mon appartement. » - **ancien résident**

« C'est l'encadrement ici qui m'a changé et l'encadrement ici qui m'a poussé..

Parce que des fois, on ne sait pas comment c'est la vie d'adulte. [...] Tu dois constamment évoluer parce la société change tout le temps. Je trouve que les règles ici te poussent à devenir une personne comme ça. » - **résident**

« S'il n'y avait pas eu ici, je serais soit à la rue ou je me serais suicidé » - **résident**



## Exemples de thèmes d'activités proposés durant le séjour et leurs impacts après un séjour

	Santé mentale	Habitudes alimentaires	Comportement à risque	Habiletés sociales
2017-2018	Ex. : connaissance de soi, gestion des émotions et du stress, gestion de la médication, etc.	Ex. : cuisine collective, budget d'épicerie, connaissance des aliments, etc.	Ex. : consommation et dépendance, ITSS, endettement, etc.	Ex. : consentement sexuel, communication non-violente, préjugés, etc.

IMPACTS\*

**80 %** | **73 %** | **64 %** | **86 %**

TÉMOIGNAGES

« Je suis assidue dans mes rendez-vous pour ma médication. »	« J'ai appliqué plusieurs recettes qu'on a faites au souper communautaire. Mes repas sont beaucoup plus variés qu'avant. »	« Je me protège sexuellement et je vais aux réunions pour ne pas retomber dans la consommation. »	« M'affirmer a créé des frictions, mais je prends plus ma place et je me sens respectée. »
« Je mets plus de limites pour me sécuriser et diminuer mon anxiété. »	« Je mange mieux et je sais plus cuisiner. »	« Je m'écoute davantage et je prends le temps d'analyser la situation avant de prendre une décision qui me causerait des problèmes. »	« Je me sens moins seul. Je m'ouvre plus aux autres. »

### Dynamiques familiales dysfonctionnelles :

- ▶ Conflits et violence
- ▶ Négligence et abandon
- ▶ Pauvreté
- ▶ Toxicomanie et alcoolisme

### Trajectoire de désaffiliation :

- ▶ Grande pauvreté
- ▶ Dépendance (drogue, alcool, cyber)
- ▶ Problème de santé mentale
- ▶ Isolement social et itinérance
- ▶ Prise en charge institutionnelle (DPJ)
- ▶ Problèmes légaux et judiciaires
- ▶ Trouble d'apprentissage

### Évolution des problématiques entre 2011 et 2017

Problématiques	Augmentation
▶ Problématique de santé mentale	<b>+ 98 %</b>
▶ Problématique de santé mentale chez les jeunes mineurs	<b>+ 161 %</b>
▶ Usage des médicaments psychotropes	<b>+ 97 %</b>
▶ Usage des médicaments psychotropes chez les mineurs	<b>+ 91 %</b>
▶ Tentatives de suicide chez les jeunes mineurs	<b>+ 19 %</b>

## Les jeunes qui y entrent s'en sortent!

\*Changement d'habitude observé par les jeunes après un séjour, avec un suivi en post-hébergement.