

MISIGHT 1 DAY : LA LUTTE CONTRE L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE EST EFFICACE

En 2014, Cooper Vision lançait la première lentille de contact pour traiter l'évolution myopique chez l'enfant : MiSight 1 day. Avec aujourd'hui plus de 20000 enfants équipés à travers le monde, le dispositif a démontré son efficacité. Et fait entrer l'opticien dans un champ nouveau de la santé visuelle qui n'est plus la correction : celui du traitement.

Tous visuels © Cooper Vision

Après six années de succès, la lentille MiSight 1 day de Cooper Vision est la première et la seule lentille journalière approuvée par la FDA (Food and Drug Administration) et les autorités européennes dont l'objet est le traitement de l'évolution myopique de l'enfant.

Recommandée dès 8 ans, la lentille MiSight 1 day réduit à la fois la progression de la myopie de 59 % et la longueur axiale de l'œil de 52 %, tout en corrigeant totalement la myopie. Ces résultats sont issus d'une étude clinique menée sur trois ans auprès de 144 enfants dans quatre centres de recherche (Royaume-Uni, Canada, Portugal et Singapour). Au cours de cette étude, les enfants ont porté les lentilles pendant un minimum de dix heures par jour et au moins six jours par semaine, et ont été suivis tous les six mois.

L'essai clinique MiSight 1 day mené sur trois ans s'est poursuivi. Les principaux résultats ont été dévoilés lors du dernier congrès annuel de l'académie américaine d'optométrie. Avec le recul de six ans, ils confirment l'efficacité et la bonne tolérance de la lentille souple à usage unique dans la freination de la myopie.

Les enfants auxquels on avait prescrit MiSight 1 day au début de l'étude ont été évalués après la sixième année. Près de 23 % des enfants ne montrent aucune progression de la myopie. Il a été montré que le traitement avec MiSight 1 day est optimal si l'on équipe les enfants à un âge précoce. Toutefois, les données récentes suggèrent que la progression de la myopie peut être ralentie même en débutant le traitement à un âge plus avancé.



La lentille MiSight 1 day est considérée aujourd'hui comme faisant partie d'un des « développements les plus innovants dans le domaine de la santé oculaire ». Plus de 20000 enfants à travers le monde en sont aujourd'hui équipés.

FREINATION DE LA MYOPIE : CE QUE RECOMMANDENT LES SOCIÉTÉS SAVANTES

De ce côté-ci de l'Atlantique, la Société Française d'Ophtalmologie (SFO) et à la Société Française des Ophtalmologistes Adaptateurs de Lentilles de Contact (SFOALC) ont publié des recommandations en matière de traitement visant à freiner l'évolution de la myopie.

Pour tous les enfants, en prévention :

- Privilégier les activités à l'extérieur à la lumière du jour plusieurs heures par jour (ou à défaut derrière une vitre),
- Éviter/réduire les activités prolongées en vision de près (faire des pauses régulières).
- Éloigner les écrans (tablettes, téléphones, ordinateurs...) à plus de 35 cm des yeux.
- Éviter la lecture avec une lumière artificielle faible.

Si une myopie évolutive est diagnostiquée, peuvent être proposés seuls ou en association :

- Une correction optique adéquate.

- Des verres anti myopie.
- Des lentilles de nuit ou orthokératologie.
- Des lentilles de jour de freination myopique.

Pour toutes les lentilles, l'entretien et les règles d'hygiène sont les mêmes que pour des lentilles classiques. Elles doivent être portées quotidiennement pour être efficaces. Un collyre à base d'atropine à faible concentration (des études cliniques sont en cours pour juger de l'efficacité de l'atropine en fonction des différentes concentrations).

Les recommandations des sociétés savantes précisent, en outre, que ces traitements :

- Ont pour but de freiner l'évolution de la myopie et non de la faire disparaître.
- Devront généralement être poursuivis pendant plusieurs mois, voire années sans interruption sous peine de voir la myopie ré-augmenter.

Elles mettent également l'accent sur la nécessité d'une surveillance régulière chez l'ophtalmologiste, généralement une à deux fois par an, et déterminée au cas par cas.

Voir SFO-SFOALC, fiche d'information n°67 sur la myopie évolutive, sur le site sfoalc.info ■

+ www.coopervision.fr

MISIGHT 1 DAY, UNE TECHNOLOGIE RÉVOLUTIONNAIRE

MiSight 1 day utilise une technologie brevetée révolutionnaire destinée à ralentir l'élongation de l'œil. Cette technologie est basée sur un principe optique innovant - ActivControl® - qui traite à la fois l'allongement axial et l'évolution de la réfraction.

Il est composé de quatre zones optiques : deux zones de correction et deux zones de traitement. Les deux zones de traitements permettent une correction complète de la myopie dans toutes les directions du regard. Les zones de traitement sont, quant à elles, conçues pour assurer une défocalisation myopique adaptée à toutes les prescriptions, aux changements de diamètre pupillaire et aux variations de centrage des lentilles. L'image est ainsi focalisée en avant de la rétine plutôt qu'en arrière, ce qui ralentit l'élongation axiale. ■



MISIGHT 1 DAY : « BEST OF WHAT'S NEW AWARDS » 2020

MiSight 1 day, qui vient d'être introduite sur le marché américain depuis juillet dernier, a été distingué innovation de l'année 2020 en décembre par le « Best of What's New Awards » américain.

Ce prix scientifique populaire récompense les technologies les plus innovantes de l'année dans dix catégories. MiSight 1 day rejoint ainsi les produits considérés comme « les plus grands exploits de l'ingéniosité humaine » dans la catégorie « santé ». Parmi les lauréats des années précédentes, citons le premier défibrillateur portable (1997), le voyage de la NASA vers Pluton (2015), la première thérapie génique approuvée par la FDA (2017) et la 5G (2019).

En 2050, 50% de la population mondiale sera myope. On constate une augmentation de sa prévalence, mais aussi une augmentation de sa gravité. Une progression exponentielle qui touche aussi l'Europe et la France. La prévalence de la myopie en France est d'environ 39 %, dont 52 % chez les 20-29 ans. Plus de 4000 professionnels de la vision ont été formés sur la myopie évolutive en 2020 en France et sont prêts à accueillir les enfants myopes - un chiffre qui augmente de jour en jour. ■