

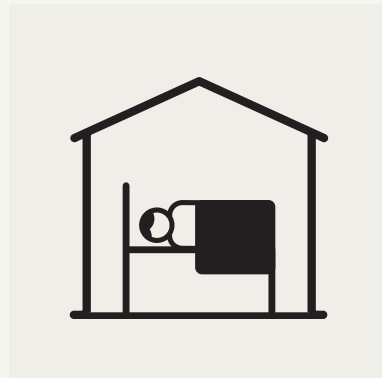


የኮሮና ቫይረስ በሽታ መረጃ (ኮቪድ 19)

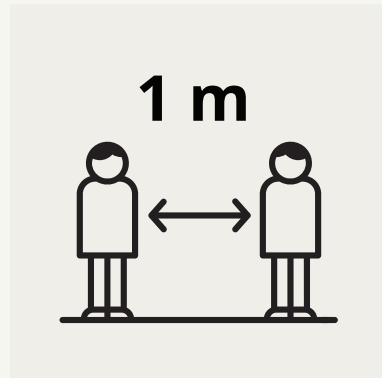
የኮሮና በሽታ ከመከላከል የሚረዱ ዘዴዎች



አይቶን ቶኩ ቶኩ በሰውና አና በአንገራዊ ማጽዳት ።



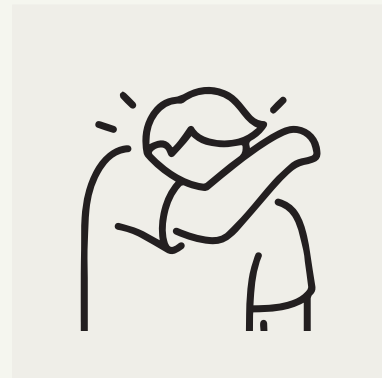
የህመም ሰዓት ካሉት ካብታ አይውጡ ።



ገዛ በሚያደርጉ ሰዓት አካላዊ ርቀቱን በአንድ ሜትር ከአርሶም አብሮትም ካሚገዙው ሰው ይጠብቁ ።



አባክዎን በሚንኛውም ሁኔታ ካይ የፊት ማሰክ መጠቀምን አይዘነጉ ።



በሚያሰነጥሱም ሆነ በሚያሰኩ ወቅት አይን በክርና ይደዙ ወይም የሶፍት ወረቀት ይጠቀሙ ። የህመም



ስሜቶች

የበሽታው የመጀመሪያ ቀለል ምልክቶች

ከባድ የሆነ ትኩሳት ወይም ከባድ የሆነ ሳል ከተሰማዎት የምግብ ጣእም አለመለየት ማንኛውንም የሽታ ስሜት አለመለየት የበሽታው ምልክት ሊሆን ይችላል ።

የህመም ከባድ ስሜት

ህመም ሳንባችንን ሊጎዳ ይችላል ወይም መተንፈሻ ባንባችንንም ሊጎዳ ይችላል ወይም የአቅም ማጣት እና የድካም ስሜት ሊኖረው ይችላል ።

ምርመራ

ምርመራውን ማድረግ ያለባቸው ሰዎች ?

- 1, ከላይ እንደተገለጸው ማንኛውም የአተነፋፊ ችግር ያጋጠማቸው ለምሳሌ ትኩሳት ፣ ወይም የኮሮና በሽታ ምልክት የታየባቸው ሰዎች ።
- 2, በኮሮና በሽታ ከተያዘ ሰው ጋር ግንኙነት ያለው ወይም በአየር ገዛ በትኩህነት ዘኖች ላይ ከገዛ የተመለሱ ሰዎች ለ10 ቀን ራሳቸውን እግልለው መቀመጥ ይኖርባቸዋል ።
- 3, ማንኛውም ሰው ድንገት በኮሮና ቫይረስ ተያዘላቸው ብሎ ጥርጣሬ ውስጥ ያለ ሰውም ምርመራውን ማድረግ ይችላል ።

እንዴት የህክምና እርዳታ ማግኘት እችላለሁ ።

- 1, ድንገት ቢታመሙ ወይም የህክምና እርዳታ ቢፈልጉ ወይም በሌላ የህክምና ምክር እገልግሎት ቢያስፈልጉት የግል ሃኪምዎን በስልክ ወይም በኤሌክትሮኒክ ያናግሩ ።
- 2, በሚኖሩበት ኮሙኒቲ የኢንተርኔት ድህረ ገጽ ላይ ያለውን የወቅቱ የኮሮና ምርመራ መረጃ ይመልከቱ ። ወደ ምርመራ ቦታ ከመሄድ በፊት ቀጠሮ መያዝ አለብዎት ።
- 3, በቀጠሮው ሰዓት ወደ ምርመራው ማእከል እንደደረሱ ሆኖቹ አስፈላጊ የሆነ መረጃ ምርመራው በጥንቃቄ እንደሚሰጥዎት ይነግሩታል ። ምርመራው በነጻ ይሰጣል ።

የድንገተኛ ስልክ ቁጥር

- ድንገት ካፍተኛ ትኩሳት ወይም ድካም ያከው አተነፋፊ ከተሰማዎ በኖጥነት የገዢ ሃኪም ጋር ወይም የድንገተኛ ህክምና ስልክ ይደውሉ **116 117**
- ህመም በጣም የጎፋ ከሆነ ከአምቡካንስ ይደውሉ ስልክ **113**

*በኖርዌይ መንግስት በቀይ መስመር የተደረገባቸው ሃገሮች ገዛ እንዳያደርጉ ይመከራል የበለጠ መረጃ ለማግኘት ከታች ያለውን ድህረ ገጽ ተግባራዊ ይመልከቱ ። www.fhi.no

ለበለጠ መረጃ