

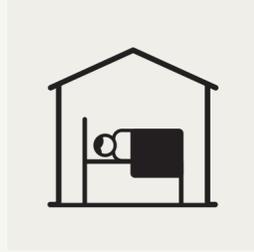


# معلومات حول كوفيد-19

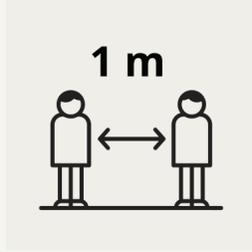
## منع انتشار كوفيد



اغسل يديك كثيرًا



ابق في المنزل عندما تكون مريضًا



حافظ على مسافة 1 متر على الأقل بينك وبين الآخرين



عندما يتعذر الحفاظ على مسافة 1 متر، قد يُطلب منك استخدام قناع وجه قناع وجهاً وجهاً



قم بتغطية أنفك وفمك بكوعك المثني أو بمنديل عند السعال أو العطس



## الأعراض



### الأعراض الأكثر شيوعًا:

الحمى، والسعال، وصعوبة التنفس. يمكن أن تتضمن الأعراض أيضًا فقدان حاستي الشم والتذوق

### الأعراض الأكثر خطورة:

يعاني بعض الأشخاص من التهاب رئوي، أو صعوبات في التنفس، أو غيرها من الأمراض الخطيرة

## رابت خال

من؟

كيف؟

1. الأشخاص الذين يعانون من عدوى الجهاز التنفسي أو غيرها من الأعراض التي قد تنشأ بسبب كوفيد-19.
2. الأشخاص الذين ربما تعرضوا للفيروس، إما عن طريق الاتصال المباشر مع شخص تم التأكد من إصابته بكوفيد-19، أو عند العودة إلى النرويج بعد زيارة بلد به انتشار للعدوى خلال فترة العشرة أيام السابقة
3. أي شخص يشتبه في إصابته بكوفيد-19.

\* تتم الإشارة إلى الدول ذات معدل انتشار العدوى المرتفع باسم "منطقة حمراء". احصل على المعلومات والتحديثات عن طريق [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

## تواصلنا

- إذا كنت تعاني من حمى شديدة وصعوبات في التنفس، فاتصل بطبيبك العام أو بمركز الطوارئ الطبي في أسرع وقت ممكن. هاتف 116 117

- اتصل برقم الهاتف 113 إذا كانت حياتك في خطر أو في حالة وجود إصابة مهددة للحياة.

1. إذا كنت مريضًا وبحاجة إلى مساعدة طبيب، أو بحاجة إلى إرشادات صحية، اتصل هاتفياً أو إلكترونياً بطبيبك العام.
2. اقرأ المواقع الإلكترونية للبلدية التي تقيم فيها للحصول على معلومات حول إجراء الاختبار. يجب أن يكون لديك موعد في مركز الاختبار قبل أن تذهب إلى هناك
3. اذهب إلى المركز في الوقت المحدد لك، واخضع للاختبار. سيمنحك طبيبك العام أو غرفة الطوارئ معلومات حول كيفية إجراء الاختبار بأمان في مركز الاختبار. الاختبار مجاني.

## تواصلنا! تأمول عميلك لوصول