

OceanEcho 30x30

教育活動策劃指南

2030年之前保護30%的海洋

首先，歡迎您！無論您是每天接觸海洋或是從未去過海邊，我們都非常高興您對保護這維持生命的資源感興趣。OceanEcho 30x30是由EarthEcho國際青年領袖理事會主導的一項活運動，旨在透過教育/宣傳、讓沿海棲息地恢復、並推動政策，提高年輕人在2030年之前保護30%海洋的聲音。我們邀請您在您所在的社區舉辦一次OceanEcho 30x30教育活動，與我們一起採取行動！



您將可以在本指南中找到下方資源，協助您計劃一個**OceanEcho30x30**活動：

- ▲ 海洋保護區（MPA）概述及其重要性
- ▲ 該活動及其目標的視頻介紹
- ▲ 與您的社區居民分享OceanEcho 30x30的演講範本
- ▲ 與學校或社區組織聯繫時使用的電子郵件範本
- ▲ 追蹤活動成效的調查表
- ▲ 運用社交媒體，爭取公眾對海洋保護區的支持

EarthEcho青年領袖理事會成員創造的工具包: Akhila Bandlora, Apurva Iyengar, Armon Alex, Domingo Cortinez, Ela Gokcigdem, Isha Sangani, Lela DeVine, Madison Toonder, Maria Torres, Olivia Blondheim, Summer Snell, and Victor Ye. 翻譯: Sophia Wu

我們是誰？

EarthEcho International是由小菲利普·庫斯托（Philippe Cousteau, Jr.）創立的非營利組織，其信念是年輕人有改變世界的力量。

OceanEcho 30x30是由EarthEcho International的青年領袖理事會主導的一項新計劃，旨在通過教育和倡導活動，積極參與海洋政策並直接參與海洋修復工作，擴大這個由青年領導的行動影響力，以在2030年之前保護30%的海洋。



OCEANECHO 30X30

儘管我們的口號很吸引人，但您可能還是想知道“30x30”的實際含義。越來越多的人意識到海洋對環境健康和人類的最終生存至關重要，但是很少有人知道，只有2%的海洋對人類的危害具有保護作用！30x30活動的目標是到2030年至少有30%的海洋可提供有效的保護，讓我們能夠維護全球健康和社區安全。氣候變化帶來的後果不斷地在眼前提醒我們，現正迫切需要保護我們的星球免受進一步破壞。透過30x30，EarthEcho International等組織正在努力建立公眾支持的浪潮，以保護海洋。

想了解更多？[請觀看來自EarthEcho International的青年領袖理事會的視頻消息](#)

我聽到了很多“海洋保護區”的字眼。 到底是什麼？

海洋保護區（MPA）是為了保護自然區域的健康而進行了嚴格管理的海洋區域。海洋保護區政策保護的棲息地位置、大小和類型變化很大-從大部分的海洋到小範圍的潮間帶；這讓主管機構在監控海洋保護區、限制的人類活動、和收集科學數據（NOAA）有靈活性。MPA的功能是藉由限制性行為，例如人類娛樂活動、釣魚、捕魚、以及污染等，來保護自然世界，以促進生態系統健康與外部干擾（NOAA）分開。



即使您居住在內陸地區或遠離MPA，您仍然會受到海洋的直接影響。由於海洋將我們連接在一起，因此我們必須牢記海洋健康如何影響全球生態系統。我們對海洋的任何破壞都最終



都會對人類健康產生負面影響。例如，許多海洋保護區水質的提升不僅對於該地區物種的生存至關重要，也能促進近地區（如漁業）的健康。魚類生活在充滿塑料的海洋中，人類食用會造成嚴重後果；因此，如果不是為了美麗的生物多樣性海洋地區，還是要提倡保護海洋，以維護人類的健康。

資源: <https://oceanservice.noaa.gov/facts/mpa.html>



太棒了。我要如何參與？

首先，歡迎參加這個活動！支持OceanEcho 30x30的重要方法就是對他人進行教育，無論是您的家庭，學校還是社區！

加入我們，在您的社區中領導OceanEcho 30x30活動！

首先，[請查看並下載OceanEcho 30x30演講範本](#)。每張幻燈片都帶有內置註釋，可幫助規劃您的演講。

制定計劃來領導社區的教育活動：

1. **聯絡社區領袖或學校老師** 詢問您是否可以介紹一下OceanEcho 30x30以及海洋保護區的重要性。您可以復制和修改[此電子郵件範本](#)，與您的老師或當地組織/社團分享更多詳細信息。請記住，您可以用線上方式或者親自來舉辦演講。
2. **調整演講範本**以符合不同的觀眾 - 客制化演講，像是添加有關您附近的海洋保護區或海洋如何直接影響您的社區的當地信息。
3. **做您的演講！** 記住要深吸一口氣，因為你得到了！
 - a. 如果您需要幫助預先錄製演講，請給我們發送電子郵件 - youthcouncil@earthecho.org.

4. 考慮將其他活動納入您的演講稿中！藉由Kahoot! Quiz將互動融入演講的一種好方法。您可以使用我們的[OceanEcho 30x30 Kahoot! Quiz](#)是參加者的一項有趣活動
5. 完成演講後，[請填寫此調查表](#)，以幫助我們追蹤您所產生的影響。您也可以將您活動的任何照片通過電子郵件發送至youthcouncil@earthecho.org.

接受 #MYOCEANECHOCHO 挑戰！

EarthEcho青年領袖理事會邀請您和您的活動參與者參加#MyOceanEcho挑戰賽，利用社交媒體強調海洋保護區的重要性以及海洋對我們整個生命的影響。

要加入我們，請在社交媒體上分享：

1. 海洋對我們所有生活發揮著至關重要的作用，以及採取全球行動到2030年保護30%海洋的重要性
2. 分享那些為努力保護世界海洋的人（即您的朋友、家人、陌生人）的一張照片；我們希望讓受海洋影響的真實面孔填滿社交媒體；強調海洋影響我們所有人！）
3. 使用#MyOceanEcho標籤並標記三個朋友來挑戰



我們將共同創造一波公眾支持浪潮，到2030年保護30%的海洋。

這是您可以用來做示範的帖子：

您是否知道目前只有7%的海洋受到保護？我們所有的生命都依賴健康的海洋。這就是為什麼我要參加“#MyOceanEcho挑戰”，以引起人們對我們到2030年保護30%的海洋的迫切需求的關注。我們需要立即開始，以確保地球和我們所有人的健康未來。

和我一起分享您保護海洋的人的照片！讓我們一起在社交媒體分享為生活受到海洋影響的真實例證

我提名：@ _____, @ _____, and @ _____.



謝謝您！

感謝您為保護我們的海洋星球所做的承諾，以及您為倡導30x30所做的工作。通過在社交媒體上關注@EarthEcho保持聯繫，並加入www.earthecho.org/youth的EarthEcho青年行動網絡。