

Beweging in de kleuterklas

- 2 keer per week, telkens 50 minuten
- Op vaste dagen
- Gemakkelijke kledij dragen
- Tweede en derde kleuterklas: turnpantoffels



Per trimester een gezamenlijke activiteit

- ▶ **Eerste trimester: Op zoek naar Kerstmis**
- ▶ **Tweede trimester: Buitenspeeldag**
- ▶ **Derde trimester: Sportdag**



Woensdagen

- ▶ Eerste trimester: knuffel turnen met grootouders (eerste kleuterklas)
- ▶ Tweede trimester: Yoga met mama (tweede kleuterklas)
- ▶ Derde trimester: Sporten met de papa's (derde kleuterklas)

**Tijdig een briefje mee, zodat er altijd iemand kan komen
(Mag ook iemand anders komen dan grootouders, mama's
of papa's! Belangrijk en fijn dat er iemand komt)**

Extra's rond beweging

- ▶ Yogalesjes
- ▶ 1 keer per trimester met de oudste kleuters turnen in de 'grote school'
- ▶ Rollebollen (tweede kleuterklas): met klasjuf en turnjuf
- ▶ Schaatsen (derde kleuterklas): met klasjuf
- ▶ Zwemmen (De Brug): met klasjuf
- ▶ Naar het bos
- ▶ Op schoolreis



Verschillende methodes

- ▶ Hup Jules
- ▶ Pompom
- ▶ Huppeldepup
- ▶ Kleuters bewegen
- ▶ Multimove/sportsnacks
- ▶ Bewegingsonderwijs in het speellokaal
- ▶ Internet



Bewegen na school

► **Multimove voor de oudste kleuters:**

Reeks van 10 weken een uurtje extra sporten.

Met inschrijving (beperkte plaatsen)

Democratische prijzen

