



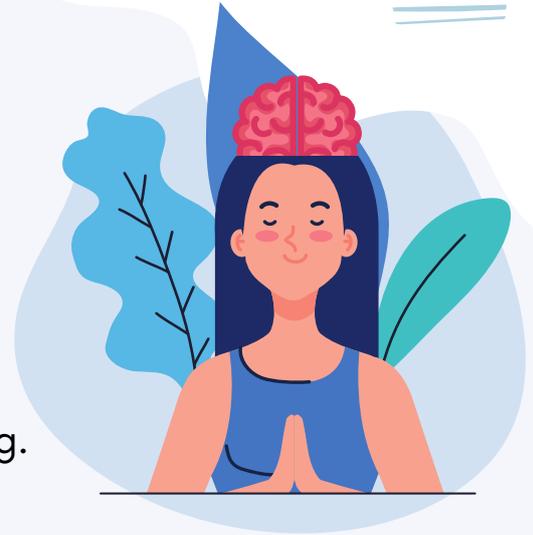
# Mental stark durchs Schuljahr

## COOLSTA KOPF GlücksKind

Gemeinsam für starke Kinder

Der schulische Alltag ist für Eltern und Kinder oft eine große mentale Herausforderung. Streit, Wut oder auch die fehlende Motivation nehmen den Familien Leichtigkeit und Freude am Lernen.

Als Gründerinnen von COOLSTA KOPF und GlücksKind haben wir es uns als Ziel gesetzt, genau diese Leichtigkeit und Freude wieder in den Alltag der Kinder und somit der Familien zu bringen.



### TIPPS für Zuhause

#### Höre deinem Kind zu

Sich gehört fühlen, gibt Kindern Sicherheit und verstärkt das Vertrauen zu den Eltern.

Das Kind reflektiert dadurch das eigene Verhalten und zusammen können Lösungen gefunden werden.

#### Gib deinem Kind seinen Freiraum

Kinder brauchen ihren Freiraum um sich selbst, ihre Grenzen und ihr Umfeld wahrnehmen zu können. So entfalten sie ihre Fähigkeiten, Talente und Stärken und können sich entfalten.

#### Seid achtsam

Achtsam zu sein bedeutet, das Umfeld ohne Bewertung und Beurteilung wahrzunehmen. Kinder können dadurch entschleunigen und lernen so mit Stress besser umzugehen.

Pädagogische Leitung, Info & Elternberatung:



**Tanja Weyrer**, BEd

Dipl. Mentaltrainerin  
Dipl. Aromapraktikerin

+43 664 4311643



**Barbara Patek**

Dipl. Pädagogin  
Dipl. Mentaltrainerin  
Dipl. Aromapraktikerin

+43 680 1269974