

Elementos que te harán sentir Bienestar en tu Hogar

Michelle Urtecho



Creo que en estos días ha quedado evidencia la importancia de vivir y relacionarnos en espacios que nos brinden comodidad, serenidad, confort. Espacios que disfrutemos y que nos permitan conectar con nuestros seres queridos y con nosotros mismos. Les voy a compartir algunos de esos elementos que proporcionan bienestar, que los he implementado en estos días y funcionan muy bien en cualquier casa sin realizar cambios mayores como también te compartiré otros elementos que puedes ir introduciendo poco a poco en tu hogar:

- o Las plantas han pasado ser parte esencial de mi hogar. Las he integrado como elemento principal de decoración y me crea la sensación de que estoy en contacto con el exterior o que tengo un balcón integrado a mi sala, comedor, estudio. Una buena ubicación y utilización de plantas puede marcar la diferencia.

- o Las cortinas las he mantenido abiertas la mayor parte del día para mantener el ambiente en claridad. La claridad en el espacio es súper importante pues nos da la sensación de un ambiente limpio, bañado de luz, amplio, en calma. Para esto te sugiero utilizar cortinas que tengan cierta transparencia para que no se oscurezca el espacio.

- o He cambiado de posición algunos muebles. Un escritorio que tenía en el estar familiar lo saqué a la sala en composición con elementos que eran de mi papá y otras piezas que ya tenía. Para mí son piezas de mucho valor sentimental y tenerlas en un lugar visible me hizo una gran diferencia psicológicamente y el espacio luce totalmente diferente. ¿Cuáles son esas piezas que tienes guardadas o que de repente no habías notado que pudiese verse muy bien en otro lugar?.



Este es el escritorio que moví de lugar y lo mezclé con otros elementos antiguos y de la actualidad

Los tipos de objetos o piezas que te harán sentir en bienestar son aquellos que hacen conexión inconsciente con la naturaleza o con formas vivas como son: productos en fibras naturales, acabados en madera, formas orgánicas, es decir, patrones y siluetas que son alegóricas a la vida natural.



Luminarias Jacinta. Este es un producto de nuestra colección que te lo enseñó como muestra de objetos materiales naturales que puedes ir introduciendo.

Pienso que en estos momentos en nuestros espacios hay que invertir y priorizar en lo que nos hace sentido a nosotros mismos y no lo que es elegante y sofisticado o lo que le va bien a otra persona.

Es más importante estar en coherencia y armonía y vivir desde lo que nos hace feliz. Si el resultado es elegante o sofisticado está muy bien pero sólo va a conectar con tu bienestar si a ti te hace sentido y te proporciona felicidad.

Existen diversos elementos y formas de cambiar drásticamente un espacio que te permitan vivir en un ambiente de armonía y bienestar. Que comuniquen tu actual estilo de vida, necesidades y personalidad. Estoy segura que acompañado de un profesional podrás lograrlo con mayor rapidez y seguridad pero no significa que no puedas atreverte a ir introduciendo pequeños cambios que poco a poco irán impactando tu bienestar en tu hogar.