



Compostable

What Can I Compost?

Your quick guide to common compostable items.

THROW IT IN

FOOD WASTE

- Fruit & vegetable scraps
- Egg shells
- Coffee grounds
- Loose leaf tea
- Starchy foods (ie. rice, bread, crackers)
- Nuts & shells (except walnuts)
- Seeds & pits (preferably chopped)
- Tofu & tempeh
- Seaweed, kelp, nori
- Meats
- Dairy Items

PRODUCTS

- Coffee filters (unbleached)
- Natural material tea bags (like hemp or cotton)
- Paper towels & napkins (unbleached, w/out harsh chemicals)
- Cardboard boxes (unwaxed, ripped into small pieces)
- Paper bags or paper towel rolls (shredded)
- Newspapers (shredded)
- Flowers & house plant trimmings

LEAVE IT OUT

FOOD WASTE

- Fats & Greasy foods
- Walnut shells (toxic to plants)

PRODUCTS

- Cat Litter
- Pet Feces
- Bioplastics
- Produce stickers & sticky labels
- Synthetic tea bags or coffee filters (do not add if unsure)
- Metal (ie. staples, paper clips)
- Paper bags, boxes, rolls containing harsh chemicals
- Glossy or coated paper



Compostable

¿Qué puedo compostar?

Su guía rápida de artículos compostables comunes.

TÍRALO

DESECHOS ALIMENTARIOS

- Frutas y vegetales
- Cáscaras de huevo
- Granos de café
- Té de hojas sueltas
- Alimentos con almidón (pan, arroz, galleta)
- Nueces y conchas (excepto cáscara de nuez)
- Semillas y huesos vegetales - Seeds and pits (for avocado)
- Tofu y tempeh
- Algas marinas
- Carnes y huesos animales
- Artículos lácteos

PRODUCTOS

- Filtros de café (sin blanquear)
- Bolsitas de té naturales
- Toalla de papel y servilletas
- Caja de cartón
- Bolsas de papel y rollos de toallas de papel (triturada)
- Periódico (triturada)
- Flores y plantas de interior

DÉJALO AFUERA

DESECHOS ALIMENTARIOS

- Comida grasosa y grasa
- Cáscaras de nuez

PRODUCTOS

- Arena para gatos
- Heces de mascotas
- Bioplásticos
- Pegatinas de productos y etiquetas adhesivas
- Bolsas de té sintéticas
- Metal
- Artículos de papel que contienen productos químicos agresivos
- Papel brillante o estucado