

Checkliste „Reif für die Inseln?“

Neben-Einander statt Gegen-Einander

Wahrnehmungen sind verschieden!

Kennen Sie das auch?

Jeder hat seine Sicht der Dinge und es kommt zu einer Grundsatzdebatte, wer recht hat. Das Gespräch bleibt ohne Ergebnis und alle ärgern sich.



- Versuchen Sie, die verschiedenen Sichtweisen stehenzulassen, statt sie gegeneinander abzuwägen.
- Nicht: „entweder – oder“ besser: „sowohl – als auch“.
- Stehen die Sichtweisen Neben-Einander, ist es auch leichter, Interesse an der Sicht Anderer zu entwickeln und diese zu verstehen.
- Und es ist auch nicht mehr erforderlich, die eigene Sicht zu verteidigen.

Hintergrund

In einem Konflikt verändert sich unsere Wahrnehmung dahingehend, dass wir Unterschiede in Sichtweisen stärker und als hinderlich empfinden. Die Folge ist, dass wir uns verteidigen, durchsetzen oder nachgeben wollen und dabei wertvolle Sichtweisen verloren gehen.

Versuchen Sie es so

Meine Sicht...	Deine Sicht...	Eine andere Sicht...	Eine weitere Sicht...

Quelle

Die Veränderungen von Kommunikation sowie auch der Wahrnehmung und Einstellung hat der Sozialpsychologe Morton Deutsch als Merkmale von Konflikten festgestellt.