



NAV Lister

# Individuell jobbstøtte (IPS)

Tett individuell oppfølging for personer som har et sterkt ønske om jobb.



# Arbeid

Gir **lønnsinntekt** og mulighet for egen bolig, bil, reiser og andre livsutfoldelser.

Å ha en jobb kan bedre selvbilde og utvide ditt sosiale nettverk. Arbeid er også en del av din **identitet**; hvem du er og hvordan omgivelsene ser på deg relateres i stor grad til din jobb.

Fokuset i IPS er **egen utvikling** og å fremme bedre psykisk helse gjennom arbeid.

IPS har et høyt fokus på **effektiv jobbsøking** i stedet for å legge vekt på avklaring og arbeidstrening. Place and train: Arbeidsplassen er beste arenaen for opplæring, med lønnet arbeid, slik at man kan få mulighet for å prøve seg ut i ett reelt arbeidsforhold med støtte.

**Jobbsøkerens interesse, ferdigheter og kompetanse** er utgangspunktet for jobbsøking som er tilpasset arbeidsmarkedets krav.

Snakkes i lønsjen!



# IPS

Hjelper personer for å finne vanlig lønnet jobb og dermed oppnå en integrering i arbeidsliv og samfunn.

En viktig del av vår metode er å integrere psykiske helsetjenester slik at man får en **helhetlig oppfølging mot arbeid.**

## Sentrale punkter i metode

- Målet er ordinært, lønnet arbeid
- Tilbudet baserer seg på jobbsøkers ønsker
- Fortløpende økonomisk rådgivning
- Hurtig arbeidsrettet oppfølging
- Oppfølging også etter jobbsøker har begynt i arbeid



**Jobbspesialistene samarbeider med jobbsøker, arbeidsgiver og helsevesenet.**

# Ønsker du individuell jobbstøtte?

Ta kontakt med din kontaktperson i kommunen.

# Ønsker du å inkludere en ny medarbeider, eller ønsker mer informasjon?

Ta kontakt med oss i IPS.

## Ta kontakt med en av våre IPS jobbspesialister:



**Siv Irene Hommedal**  
Siv.Irene.Hommedal@nav.no  
+47 95 21 51 23



**Kristiane Svindland**  
Kristiane.Svindland@nav.no  
+47 99 48 97 30



**Bendikte Lende**  
Bendikte.Lende@nav.no  
+47 95 17 34 86