



Kompetansehevingskurset:

Ungdom og nettbruk

20. november 2019

Hotell Opus XVI, Vågsallemningen 16, Bergen.

Arrangør: Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning, Psyk Opp

Målgruppe: Skoleledelse, lærere, rådgivere, sosiallærere, helsesykepleiere, PPT og andre yrkesgrupper som arbeider mot elevgruppen i ungdomsskole og videregående opplæring



PsykOpp

INGE STEENSLANDS
STIFTELSE

Hva vet du om ungdom og nettbruk? Ungdom mellom 14-18 år bruker 10-16 timer i uken på data. Hva betyr det? Er det bare negativt eller er det også mestring og læring?

«Ungdom og nettbruk» er et av programmene, utviklet av Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning for pedagogisk personell, PPT og andre yrkesgrupper som jobber i ungdomsskoler og videregående opplæring. Dette er et av programmene Psyk Opp drifter inn mot psykisk helse i skolen. Hensikten er å styrke pedagogens kunnskap om nettbruk, dataspill, spilleavhengighet, bruk og overforbruk av sosiale medier, og mobbing på nett. Kurset skal skape trygghet for lærere, slik at de kan forstå og agere mot utfordringene ved nettbruk, og bidra til trygge relasjoner mellom lærer og elev, og mellom elevene. Kurset vektlegger et inkluderende og trygt læringsmiljø for elever, med fokus på vekst, trivsel, samhold og fellesskap.

Kursdag:

Onsdag 20. november 2019 kl. 09.00 – 15.00

Sted:

Hotell Opus XVI, Vågsallmenningen 16, tlf. 53 22 01 00

Kursavgift:

Gratis. Kurset er finansiert og støttet av Inge Steenslands Stiftelse. Deltagerne får kursmatriell, kaffe/te og lunsj.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk på www.psykopp.no
– den som kommer først til mølla...

Kursleder:

Elin Skogen, Psyk Opp

Kursarrangør:

Kurset arrangeres av Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning med støtte fra Inge Steenslands Stiftelse.

Praktiske spørsmål om kurset rettes til:
Elin@psykopp.no Tlf: 51 938800

PROGRAM: Ungdom og nettbruk

Kl. 08.30 – 09.00 **Registrering/kaffe**

Kl. 09.00 – 09.05 **Velkommen**

Kl. 09.05 – 09.45 **Sosialt stress som forståelsesgrunnlag**
Frode Jøsang, spesialpedagog

kl. 09.45 – 10.00 **Pause**

kl. 10.00 – 10.45 **Digital mobbing i et læringsmiljøperspektiv**
Frode Jøsang, spesialpedagog

Kl. 10.45 – 11.30 **Digital mobbing sett i sammenheng med andre mobbeformer**
Frode Jøsang, spesialpedagog

Kl. 11.30 – 12.30 **Lunsj**

Kl. 12.30 – 13.15 **Moderne ungdomstid: Å vokse opp digitalt**
Magnus Eidem, spesialrådgiver KoRus Øst

Kl. 13.15 – 14.00 **Barn og unges skjermbruk i et sosialt perspektiv**
Magnus Eidem, spesialrådgiver KoRus Øst

Kl. 14.00 – 14.15 **Pause**

Kl. 14.15 – 15.00 **Ungdom og dataspill: Fra lidenskap til avhengighet**
Magnus Eidem, spesialrådgiver KoRus Øst



Markante Foreldre

Forfatter: Rikke Yde Tordrup
Pris kr 295,-

Hvem er de markante foreldrene? Hva driver dem? Hvilke konsekvenser får atferden deres for barnas utvikling? Hvordan kan lærere og pedagoger håndtere store krav og sterke følelser på en konstruktiv og profesjonell måte – også når det ligger konflikt i luften?

Det får du svaret på i denne boken. Psykolog Rikke Yde Tordrup, har i 20 år undervist og gitt råd til lærere og pedagoger, og holdt foredrag om emnet.



Det uforståelige barnet

Forfattere: Line Indrevoll Stänicke
og Anders Flækøy Landmark
Pris kr 379,-

Det uforståelige barnet henvender seg til foreldre og til de som arbeider med barn og ungdom. I boken presenteres vanlige tilstander som engstelse, sinne og tristhet, i tillegg til sjeldnere fenomener som autisme, anoreksi, selvskading og tanker om å ta sitt liv.