



## inviterer til virtuell 500m/1000m-regatta!

**Onsdag 29. april 2020 fra kl 1700**

I dagens utfordrende tider ønsker vi å spre konkurranseglede, skape samhold og motivere til aktivitet. Alle klubber med roere som innehar lisens i et av de nordiske roforbundene inviteres derfor til å delta i årets første virtuelle testregatta i regi av Norges Roforbund og Crown VRC. Regattaen går over 500m/1000m på Concept2. Norges Roforbund stiller med premier, tilfeldig trukket blant alle deltakere.

- U13/JrD, U15/JrC, Masters og PARA ror 500m
- U17/JrB, U19/JrA, U23 og Åpen klasse ror 1000m
- Klubber melder på sine roere i 1X, 2X, 4X og/eller 8+ (se tilgjengelige klasser nedenfor)
- Vi ønsker at alle deltakere deltar i minst to klasser, hvorav i minst en «lagbåt»
  - Et mål er å få flest mulig til å melde seg på i mest mulig
  - **Uttrekkspremier** gjør at roere med flere starter får flere lodd i premietrekning
- I lagbåter teller gjennomsnittstiden for alle roerne på laget
- Lagbåter *kan* bestå av roere fra flere klubber
- Eksempel: En roer som er påmeldt i 3 løp skal ro tre ganger i henhold til startlistene
- Merk også: Hvis det av organisatoriske hensyn er vanskelig for klubber å gjennomføre regattaen etter tenkt oppsett (startlister og fremgangsmåte), godtar vi resultater oppnådd tirsdag 28. eller onsdag 29. Husk å sende inn resultater i god tid innen frist (20 min etter løpets starttid, jf. startliste).

**Påmeldingsfrist er søndag 26. april kl 23:59.** Startlister publiseres senest tirsdag formiddag (28. april).

### *Aldersklasser:*

- **U13/JrD** (2008 og yngre) i klassene 2X, 4X og 8+ (merk: ikke 1X)
- **U15/JrC** (2006 og yngre) i klassene 2X, 4X og 8+ (merk: ikke 1X)
- **U17/JrB** (2004 og yngre) i klassene 1X, 2X, 4X og 8+
- **U19/JrA** (2002 og yngre) i klassene 1X, 2X, 4X og 8+
- **U23 Damer og Herrer** (1998-2001) i klassene 1X, 2X, 4X og 8+
- **U23 Lettvekt Damer og Herrer** (1998-2001) i klassene 1X og 2X (merk: ikke 4X, 8+)
- **Senior Damer og Herrer** (2001 og eldre) i klassene 1X, 2X, 4X og 8+
- **Senior Lettvekt Damer og Herrer** (2001 og eldre) i klassene 1X, 2X (merk: ikke 4X, 8+)
- **PARA Damer og Herrer** i klassene 1X og 2X (NB: Mix 2X også mulig i PARA)
- **Masters Damer og Herrer** (inkl alders-hcp) i klassene 1X, 2X, 4X og 8+
- **Mix** (minst 25% fra hvert kjønn) i U13/JrD, U15/JrC, og Masters i 4X og 8+ (merk: ikke 2X)

*Innveiing: Kan om ønskelig gjøres via Zoom i løpet av onsdag (Zoom-link i startliste), men vi stoler på dere. Rosjefen avgjør om dere ror Lettvekt eller Åpen klasse. Lettvektgrense er 75/61,5kg.*

Påmelding gjøres på:

Last ned Excel-fil (vedlegg i epost) og send til [virtuellregatta@gmail.com](mailto:virtuellregatta@gmail.com)

Husk å oppgi fødselsår i Masters-påmelding

Startkontingent: Denne gangen er det **GRATIS**

**Viktig:**

Dette er en uformell og lettvent regatta som fullt og helt baseres på tillit. **Vi vet at vi ikke kan kontrollere for juks, og forventer derfor at alle opptrer sannferdig og ærlig.**

**Enda viktigere:**

Vi har *stor* forståelse for at et slikt arrangement gir organisatoriske utfordringer for klubber. Arrangøren vil derfor forsøke å imøtekomme klubbens ønsker om tilpasning. Noen vil organisere roingen delvis hjemmefra, mens andre organiserer det i klubb/på båt plass med klare oppmøtetider for å unngå forsamlinger. Vi åpner også for at klubber kan sende inn resultater både tirsdag 28. og onsdag 29. april. **Uansett: Det er et krav for deltakelse at både klubber OG roere forholder seg til lokale og nasjonale retningslinjer for smittevern i forbindelse med COVID-19.** Klubber oppfordres derfor til å ha egne smittevernsansvarlige i forbindelse med arrangement.

**Play fair – have fun – stay safe!**

**Vi oppfordrer flest mulig til å sende inn små flotte klipp (noen sekunder) video fra sine løp.**

Vi gleder oss!

Med vennlig hilsen,

***Arrangementskomiteen og Norges Roforbund***

Spørsmål sendes til regattakontoret på epost: [virtuellregatta@gmail.com](mailto:virtuellregatta@gmail.com), som bemannes av regattaledere Caspar Wohlfahrt og Sverke Lorgen.

## Tidslinje

### Søndag 26. april:

- Påmelding innen kl 23:59

### Tirsdag 28 april:

- Startlister for onsdag er tilgjengelig
- Husk å stille inn riktig dato på romaskinenes monitor
- Roere *kan* begynne å ro

### Onsdag 29. april:

- Vi vil ha en løpende og åpen-for-alle **Zoom**-linje fra kl 1630 mens regattaen pågår for spørsmål og evt. innveiing. Hvis roere ønsker å dele sin 500m/1000m live er det også lov å gjøre via Zoom-konferansen! Vi oppfordrer til at flest mulig prøver det :-)
- Første heat starter kl 1700. Deretter blir det 10 minutter mellom hvert heat (neste heat har start 1710 osv).
- Resultater sendes, med bilde av hver enkelt monitor, til regattakontoret senest 20 minutter etter løpets start til følgende epost: [virtuellregatta@gmail.com](mailto:virtuellregatta@gmail.com). **NB: Husk å oppgi navn på roer og løp# i meldingen.**
- Resultatlistene blir lagt ut fortløpende.
- Meld inn til samme epost dersom du ser noe feil i resultatlistene!

Midlertidig løpsplan (kan endres etter påmeldinger):

Starttid	Båtklasse	Distanse	Løp nr Klasse	Løp nr Klasse	Løp nr Klasse	Løp nr Klasse	Løp nr Klasse	Løp nr Klasse
1700	1x	1000	101 DU17/DJrB	102 HU17/HJrB	103 DU19/DJrA	104 HU19/HJrA		
1710	1x	500	105 Master Damer	106 Para Damer				
1720	1x	1000	107 DU23	108 DLvU23	109 DSenior	110 DLvSenior		
1730	1x	500	111 Master Herrer	112 Para Herrer				
1740	1x	1000	113 HU23	114 HLvU23	115 HSenior	116 HLvSenior		
1750	2X	500	201 DU13/DJrD	202 HU13/HJrD	203 DU15/DJrC	204 HU15/HJrC		
1800	2X	1000	205 DU17/DJrB	206 HU17/HJrB	207 DU19/DJrA	208 HU19/HJrA		
1810	2X	500	209 Master Damer	210 Master Herrer	211 Para Damer	212 Para Herrer	213 Para Mix	
1820	2X	1000	214 DU23	215 HU23	216 DLvU23	217 HLvU23		
1830	2X	1000	218 DSenior	219 HSenior	220 DLvSenior	221 HLvSenior		
1840	Mix 4X	500	401 Master Mix	402 U13 Mix	403 U15 Mix			
1850	4X	500	404 DU13/DJrD	405 HU13/HJrD	406 DU15/DJrC	407 HU15/HJrC		
1900	4X	1000	408 DU17/DJrB	409 HU17/HJrB	410 DU19/DJrA	411 HU19/HJrA		
1910	4X	500	412 Master Damer	413 Master Herrer				
1920	4X	1000	414 DU23	415 HU23	416 DSenior	417 HSenior		
1930	2X	1000						
1940	Mix 8+	500	801 Master Mix	802 U13 Mix	803 U15 Mix			
1950	8+	500	804 DU13/DJrD	805 HU13/HJrD	806 DU15/DJrC	807 HU15/HJrC	808 DU17/DJrB	809 HU17/HJrB
2000	8+	1000	810 DU19/DJrA	811 HU19/HJrA	812 DU23	813 HU23	814 DSenior	815 HSenior
2010	8+	500	816 Master Damer	817 Master Herrer				