



Acção para o Desenvolvimento  
Rural e Ambiente

# O VIH/SIDA NA NOSSA COMUNIDADE



Apoio:



INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO  
DA PESCA ARTESANAL E DA AQUICULTURA

**Ficha Técnica**

**O VIH/SIDA NA NOSSA COMUNIDADE**

**Direcção Geral**

ADRA

**Equipa Técnica**

Hermenegilda Tibério

Sandra Pontes

Sílvia Mungongo

**Revisão Final**

Unidade de Comunicação e Advocacia Social

**Ilustrações**

Victorino Kiala

**Diagramação**

João dos Santos

**Tiragem**

6.000 exemplares.

**Edição**

ADRA

## **Nota sobre esta Banda Desenhada**

Esta Banda Desenhada foi adaptada pela Organização Angolana Acção para o Desenvolvimento Rural e Ambiente-ADRA com a finalidade de contribuir para o aumento da sensibilização e consciencialização em torno da temática do VIH/SIDA, por meio da disseminação de informação sobre a transmissão e prevenção. Destacar que este trabalho foi inspirado na Banda Desenhada elaborada pelo Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados em Moçambique e foi produzida com o apoio do Grupo África da Suécia (Afrikagrupperna) e do Instituto de Desenvolvimento da Pesca Artesanal e da Aquicultura (IPA).

©ADRA, Dezembro de 2019

O download pode ser feito a partir de

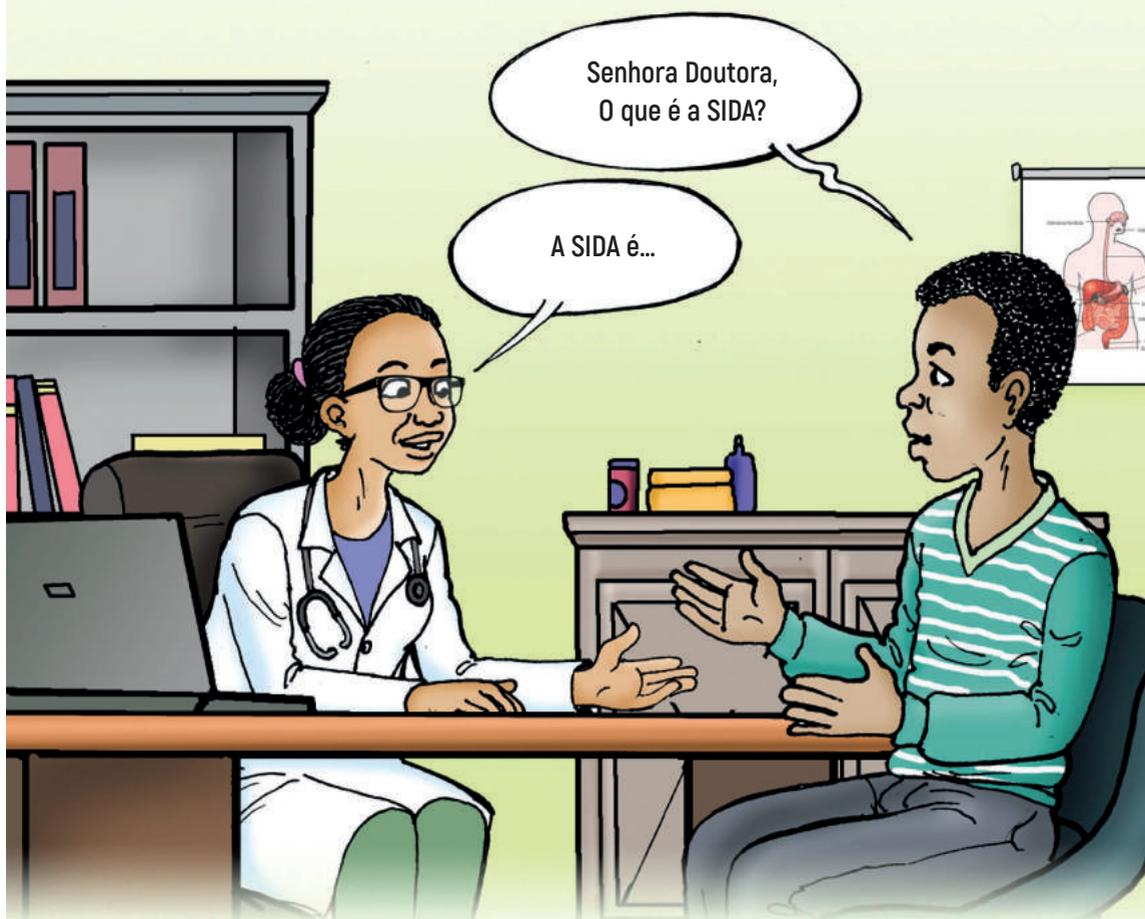
[www.adra-angola.org](http://www.adra-angola.org)



# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Nota sobre esta Banda Desenhada .....    | 3  |
| O que é a SIDA? .....                    | 6  |
| Formas de transmissão .....              | 8  |
| Como saber se estou infectado .....      | 10 |
| O vírus VIH e a amamentação .....        | 11 |
| Como evitar a transmissão da SIDA.....   | 12 |
| Sinais físicos da doença .....           | 13 |
| O que a Lei diz sobre o VIH/SIDA?.....   | 15 |
| Instituições de luta contra a SIDA ..... | 17 |

## O que é a SIDA?



Senhora Doutora,  
O que é a SIDA?

A SIDA é...

### O que é a doença chamada SIDA?

- A SIDA é causada pelo vírus do VIH. Esse vírus sobrevive no sangue, esperma, fluidos vaginais e não é visível a olho nu.
- O vírus VIH é transmitido de uma pessoa para a outra através do sangue ou dos fluidos sexuais.
- Um feto (isto é o bebé ainda no ventre da sua mãe) pode também contrair a SIDA se a mãe tiver o vírus VIH. Através do leite materno também o vírus pode ser passado de uma mãe infectada ao seu bebé (No entanto, actualmente há um procedimento médico, chamado "Corte transversal". Por meio deste procedimento é possível uma mãe infectada pelo vírus do VIH, ter um bebé livre da doença).

## Como é que a SIDA se manifesta? Porquê?

O sistema imunitário é uma espécie de exército do nosso corpo. E nós não podemos defender-nos contra os germes, os vírus, quando esse exército está enfraquecido.

O VIH, no corpo humano, destrói devagarinho o seu sistema imunitário. Isto significa que o corpo começa a perder o poder de se defender contra outros vírus, germes, micróbios. Ele também perde o seu poder e força de se tratar a si próprio.

Aos poucos, o vírus vai-se tornando mais forte. A pessoa infectada começa a sentir-se doente quando o vírus tiver destruído a maior parte do seu sistema imunitário. Isso pode levar muitos anos a acontecer. Esta pessoa que tem o seu sistema imunitário muito enfraquecido está com SIDA.

Uma pessoa com SIDA fica muito fraca e pode adoecer muito facilmente através de outros vírus, germes, micróbios. Esses vírus podem provocar problemas tais como a perda de peso, uma diarreia muito forte e contínua, feridas na boca, constipações, pneumonia, tuberculose, doenças nervosas e cerebrais, febres altas e feridas. Estas infecções não melhoram porque o sistema imunitário está enfraquecido.



### **VIH negativo**

O Kiluanji e a Maria quando não possuem o vírus nos seus corpos.



### **VIH Positivo**

O Kiluanji e a Maria agora têm o vírus VIH e podem transmiti-lo para outras pessoas. Eles ainda parecem bem de saúde.



### **SIDA**

O Kiluanji e a Maria depois de muitos anos com o vírus VIH. Eles estão doentes com SIDA.

A doença existe em todos os países do mundo. A doença tem estado a propagar-se muito rapidamente e muitas pessoas têm sido infectadas. Estima-se que mais de 1,7 milhões de pessoas estejam doentes dos quais 310 mil são angolanas.

## Formas de transmissão



### Formas de transmissão da SIDA:

- Produtos e derivados do sangue
- Utilização de agulhas contaminadas.
- Contacto sexual.
- Gravidez. A contaminação ocorre no momento do parto ou durante a amamentação.

### Relações sexuais

O vírus está presente no esperma ou fluidos vaginais da pessoa infectada (VIH positivo). O jovem ou a jovem podem transmitir o vírus a outra pessoa se tiverem relações sexuais sem protecção.

#### LEMBRE-SE

Se tiver DTS, vá com o seu parceiro ou parceira a um médico o mais depressa possível.



## Gravidez

Uma mulher grávida que esteja infectada pelo vírus VIH pode passar o vírus ao seu bebé. Mas, nem todas as grávidas que têm o vírus dão à luz crianças infectadas.

O risco de transmissão é maior quando:

- A mãe sofre de SIDA
- A mãe é infectada pela primeira vez ou novamente com o VIH durante a gravidez.

Existem medicamentos disponíveis para prevenir a transmissão do vírus para o bebé. Peça mais informações ao seu profissional de saúde.

O vírus também pode ser transmitido ao bebé através da amamentação se a mãe for seropositiva, isto é, infectada com o vírus. Leia a página 11 sobre o vírus e a amamentação.



## Sangue



- O VIH pode ser passado de uma pessoa a outra em pequenas porções de sangue quando a pessoa usa por exemplo a lâmina de outra pessoa, sem estar devidamente limpa ou esterilizada.



- O vírus também pode ser passado pela injeção de drogas ou pelo uso de seringas usadas por outros.

### A SIDA NÃO SE TRANSMITE POR:



■ beijar



■ tocar, abraçar



■ utilizar loiça ou talheres comuns



■ rir



■ apertar as mãos



■ usar banheiras ou retretes



■ espirrar, tossir



■ ser picado por mosquitos



■ banhar-se em piscina, rio ou praia

## Como saber se estou infectado



### Como saber se tem o vírus do VIH?

A única maneira de saber se está infetado pelo vírus é fazer um teste.

O teste é gratuito e pode ser feito em hospitais públicos e centros de saúde.

Em muitos países africanos e não só, o teste do VIH é gratuito nos hospitais e centros de saúde.

É importante que os técnicos de saúde expliquem às populações e comunidades a importância de saber o seu estado serológico, para que cada um decida se quer ou não fazer o teste.

- O profissional de saúde deve comunicar o resultado do teste na presença de um familiar próximo se for um menor de idade, juntamente com um psicólogo. Se for um adulto o resultado deve ser dito apenas a pessoa interessada.
- Caso o resultado do teste for positivo, é preciso saber o que fazer.
- Deve esclarecer todas as dúvidas com o profissional de saúde em relação a: explicar ao parceiro ou parceira que está infectado e que só podem ter relações sexuais protegidas; como lidar com a sua família, amigos e colegas de trabalho em relação a doença.

## O VIH e a amamentação

O vírus pode ser transmitido ao bebé através da amamentação se a mãe for seropositiva. Mas nem todos os bebés amamentados serão infectados. O risco é maior se a mãe é infectada pela primeira vez ou novamente durante a amamentação. Existem medicamentos actualmente disponíveis para combater a transmissão do vírus ao bebé. Consulte o seu profissional de saúde ou conselheiro. Para algumas mães seropositivas, será vantajoso utilizar outros meios melhores para alimentar seus bebés.



### Mães infectadas com o vírus VIH



■ Deve amamentá-los somente quando as feridas estiverem saradas.



■ As mães não devem amamentar os seus bebés quando tiverem feridas na boca. Espere até a que esteja melhor.



■ Não devem amamentar... O bebé pode ser infectado pelo vírus pelo sangue da mãe se o bebé morder o mamilo.

### Onde conseguir ajuda e conselhos

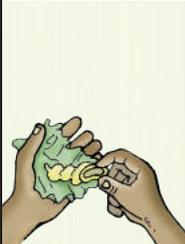
- Com os profissionais de saúde
- Com a família
- Grupo de apoio constituído por pessoas que vivem com o VIH

# Como evitar a transmissão da SIDA

Os desenhos abaixo pretendem passar a mensagem de uma das formas de evitar a transmissão da SIDA. Veja a indicações:

## Sexo com proteção

Uma das formas de se proteger contra a doença é usar o preservativo ou "camisinha" quando tiver relações sexuais com desconhecidos.

|   |  |
|---|--|
|    | <p>1- Utilize um preservativo novo sempre que tiver relações sexuais</p> <p>2- O homem deve colocar o preservativo no pênis antes de ter contacto íntimo com a mulher.</p>   |
| <p>3- O preservativo deve ser posto na base do pênis para que este fique completamente coberto.</p> <p>4- Depois de terminar o acto sexual deve retirar o preservativo com cuidado.</p> |    |
|   | <p>5- De seguida embrulhe-o num papel e deite-o fora no caixote de lixo ou em outro sítio onde as crianças não o encontrem.</p> <p>6- A mulher também pode usar o preservativo feminino para evitar qualquer infecção, mas isto quando o homem não estiver a usar.</p> |

### LEMBRE-SE

Não use preservativos velhos. Verifique sempre o prazo de validade na embalagem!

## Sinais físicos da doença



## Quando é que a pessoa começa a ficar doente?

Pode levar muitos anos até que o vírus faça a pessoa ficar doente. Isto quer dizer que a pessoa tem SIDA quando começa a ficar muito doente.

### Primeiros sinais da SIDA

Você pode ter alguns destes problemas quando você pega a SIDA:

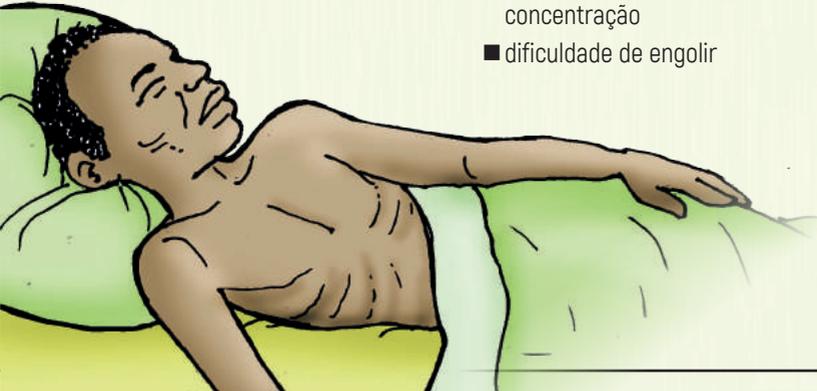
- alergias dolorosas da pele
- inchaços no pescoço, atrás da orelha, por baixo do braço, virilha
- feridas nos lábios que não se curam
- fungos na boca – uma mancha branca dentro da boca ou nas partes genitais
- sinais de tuberculose – tosse, transpiração e perda de peso
- febres e transpiração nocturnas
- feridas nas partes genitais, que não melhoram



### Sinais terminais da SIDA

Quando a pessoa já está muito doente ela pode apresentar os seguintes sinais:

- tuberculose
- manchas azuis escuras na pele (como consequência do cancro sarcoma de Kaposi)
- tosse forte e febre (pneumonia) "formigueiro" e dores nas mãos e nos pés
- grande emagrecimento
- diarreia que não pára
- dores de cabeça, espasmos, perdas de consciência e dificuldades de concentração
- cansaço e fraqueza
- dificuldade de engolir



# O que a Lei diz sobre o VIH/SIDA?

## Principais instrumentos jurídicos sobre VIH/SIDA em Angola:

- Lei nº 8/04 sobre VIH/SIDA de 1 de Novembro
- Decreto 43/03 regulamento sobre VIH/SIDA, Emprego e Formação Profissional
- Novo Código Penal da República de Angola.

A Lei nº 8/04 sobre VIH visa garantir a protecção e promoção integral da saúde das pessoas mediante a adopção de medidas necessárias para a prevenção, controlo, tratamento e investigação do VIH/SIDA.

O Estado desenvolveu algumas acções para garantir a assistência médica e sanitária, às pessoas portadoras da doença. Nomeadamente:

- Criação do Instituto Nacional de Luta contra a SIDA, com representação nas 18 províncias;
- Criação do centro de investigação sobre a SIDA;
- Criação do hospital Esperança, localizado no hospital Américo Boavida e vocacionado para o atendimento e tratamento de pessoas seropositivas, a introdução de práticas médicas que visam proteger da doença os filhos das mães portadoras do VIH/SIDA, como o corte de transmissão vertical;
- Gratuidade, nas unidades hospitalares públicas, da testagem voluntária e tratamento com anti-retrovirais, bem como apoio psicológico aos afectados pelo VIH/SIDA;
- Estabelecer os direitos e deveres das pessoas infectadas pelo VIH ou doentes de SIDA, do pessoal de saúde e outro em situação de risco de contágio. Artigo 1º (Objectivos).

Quais os direitos das pessoas infectadas pelo VIH/SIDA?

### **Artigo 5º**

#### **(Direitos)**

Todas as pessoas infectadas pelo VIH/SIDA tem o direito a:

- a) Assistência sanitária pública gratuita e medicamentos anti-retrovirais;
- b) Informação sobre a evolução da doença e as opções e programas de tratamento, bem como tomar decisão sobre as opções apresentadas;
- c) Informação sobre as redes e programas de apoio psicossocial e de aconselhamento existentes;
- d) Inserção na comunidade sem discriminação;
- e) Trabalho, emprego e formação profissional;

- f) Confidencialidade em relação à informação referente ao seu estado de saúde;
- g) Acesso ao sistema de educação sem discriminação;
- h) Privacidade da sua vida;
- i) Livre circulação e permanência em locais públicos;
- j) Protecção pelos organismos competentes quando se encontre em situação que ponha em risco a sua integridade física.

#### **Artigo 14º**

##### **(Deveres)**

As pessoas infectadas pelo VIH/SIDA devem:

- a) Praticar a sua sexualidade com responsabilidade;
- b) Adoptar hábitos e comportamentos que limitem a possibilidade de contágio de outrem;
- c) Usar o preservativo quando tiver relações sexuais;
- d) Informar as pessoas com quem têm ou pretenda ter relações sexuais, sobre o seu estado serológico;
- e) Informar sobre a sua situação ao pessoal de saúde que o atende, para que os serviços se administrem adequadamente e sejam tomadas as competentes medidas de biossegurança;
- f) Informar ao seu cônjuge ou parceiro sexual sobre a sua condição serológica.

#### **Artigo 15º**

##### **(Transmissão)**

A transmissão do VIH de forma dolosa (intencional) constitui crime e é punida nos termos da Lei. O novo código penal reforça isso mesmo e vem ainda criminalizar a exposição e não divulgação da doença.

Segundo o artigo 207º do Código Penal, quem mantiver relações sexuais sabendo que é portador de uma doença sexualmente transmissível, com outra pessoa sem o informar é punido com pena de prisão de até 2 anos ou com multa de até 240 dias. Se a vítima estiver contaminada ou infectada, a pena é de 2-4 anos.

Se o agente tiver agido com a intenção de contaminar a vítima, sem o conseguir, a pena de prisão é de 4-6 anos.

Se o agente tiver agido com intenção de contaminar a vítima e o contaminar, a pena de prisão é de 6-10 anos.

## Para apoio e mais informações destacamos algumas instituições de luta contra a SIDA:

### Instituições do Estado

#### Instituto Nacional de Luta contra a SIDA

 Avenida 1º Congresso do MPLA, Maianga, Luanda

 222 371 713

 inlsangola@hotmail.com

 09:00-15:00 horas

**Cobertura:** nacional (está representado nas 18 províncias)

#### CATV-Centro de Aconselhamento e Testagem Voluntária

**Cobertura:** 18 províncias e municípios do país

#### Hospital Esperança

 Avenida Hoji Ya Henda, Rangel, Luanda

 222 382 934

 24 h/24 h

**Serviços:** Rx, Lab, Testes VIH (Teste Enigold, determine), farmácia, aconselhamento, clínica e enfermagem.

### ONGs

#### Rede Angolana das Organizações de Serviços de SIDA (ANASO)

 anasoangola@hotmail.com

 244 923 302 696 /917 750 896

#### Acção Angolana para a Mulher (AAM)

 Maianga, Cassenda

 244 923 276 384 / 923 483 724

 accaoangolana@hotmail.com

#### Associação Angolana de Luta contra a SIDA (AALSIDA)

 Rua Amílcar Cabral S/N, Luanda

 923 411 607 / 923 605 656

 aalsida@hotmail.com

### **Associação dos Amigos dos Seropositivos**

🏠 Maianga Cambamba, GAMEK Fábrica de blocos 5 S/N, Luanda

☎ 923 334 033 / 931 828 655

### **Centro de Apoio aos Jovens (CAJ)**

🏠 Ingombota, Maculusso, rua António Saldanha S/Nº

☎ 921 896 184 / 222 449 633

### **Fórum Juvenil de Apoio a Saúde e Prevenção da SIDA**

🏠 Cazenga, Tala Hady, Nº3006

☎ fojassida@yahoo.com.br

✉ 937 821 340 / 923 415 832 / 923 689 77

### **MWENHO-Organização de Mulheres Vivendo com VIH e SIDA**

🏠 Maianga, Cassenda Rua 22, Nº4

☎ mwenho@hotmail.com

✉ 912 110 390 / 927 081 773

### **Rede Nacional de Pessoas Vivendo com o VIH e SIDA**

🏠 Bairro Rocha Pinto, Maianga

☎ rnp\_angola@yahoo.com.br

✉ 923 879 083 / 923 938 430

### **Solidariedade e Saúde Comunitária (ASSC)**

🏠 Maianga, Rocha Pinto

☎ assc-ong@yahoo.fr

✉ 244 923 546 987





Ação para o Desenvolvimento  
Rural e Ambiente



INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO  
DA PESCA ARTESANAL E DA AQUICULTURA



## Anexo

### Actualização dos conteúdos das páginas 6, 10, 11, 12 da Banda Desenhada "O VIH/SIDA NA NOSSA COMUNIDADE".

#### O que significa a sigla VIH?

- V- VÍRUS
- I- IMUNODEFICIÊNCIA
- H- HUMANA

Este vírus afecta directamente a capacidade do corpo combater as doenças, ou seja, deixa-o exposto a outras infecções.



#### O que significa a sigla SIDA?

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>S- SÍNDROME</b>                | Conjunto de sinais e sintomas que se desenvolvem no organismo, indicando a existência de uma ou várias doenças. |
| <b>I- IMUNO<br/>D-DEFICIÊNCIA</b> | É a diminuição da capacidade do corpo humano de defender-se das doenças   |
| <b>A-ADQUIRIDA</b>                | A doença não é hereditária, mas desenvolve-se após a infecção pelo VIH de uma pessoa para a outra               |

Ou seja, a SIDA é um conjunto de sinais e sintomas causados por várias doenças devido a diminuição da capacidade do corpo humano lutar contra as infecções. É adquirido após a infecção pelo VIH.

#### Qual a origem do VIH/SIDA?

Existem várias hipóteses sobre o surgimento do VIH. Porém, do ponto de vista científico, ainda não é possível determinar com rigor a origem biológica ou geográfica do vírus.

#### Onde foi detectado o VIH/SIDA pela primeira vez?

Os primeiros casos reconhecidos foram detectados nos Estados Unidos, no início da década de 80 (1982).

#### Quando foi descoberto VIH/SIDA em Angola?

Os quatro primeiros casos foram detectados em 1985.

#### Eu posso ter VIH e não ter SIDA?

Sim. Após a infecção por vírus, a pessoa vivendo com VIH passa por vários estádios da infecção até chegar a SIDA, o último estádio. Quando o sistema de defesa do corpo já se encontra debilitado a pessoa passa a apresentar sinais e sintomas de outras doenças.

As pessoas que têm VIH podem ser denominadas de seropositiva, portador do VIH ou pessoa vivendo com VIH (PVIH).

#### Quanto tempo leva uma pessoa que vive com o VIH a ficar doente?

O teste do VIH torna-se positivo até 3 meses após a infecção.

Sem o uso da medicação (anti-retroviral), o tempo determinado que vai do portador assintomático, isso é, sem a doença, até a progressão de SIDA (altura em que começam a surgir as doenças oportunistas), é em média 8-10 anos, mas pode variar para mais ou para menos anos. Com o uso correcto da medicação, o VIH dificilmente evoluirá para SIDA.

Anti-retroviral são fármacos usados para o tratamento de infecções por retrovírus, principalmente o VIH. A terapia altamente eficaz com antirretrovirais é conhecida como TARV.



#### Como se transmite o VIH?

##### O VIH pode se transmitir por 4 formas:

1. Relações sexuais não protegidas (sem preservativo) entre duas pessoas, quando uma destas vive como o VIH e pode ser através de:

- Sexo anal
- Sexo vaginal
- Sexo oral

##### Prevenção via sexual

- ✓ Uso do preservativo. Fazer o uso correcto e constante do preservativo
- ✓ Abstinência. Adiar a primeira relação sexual pode ser uma boa forma de prevenir a infecção pelo VIH, pois permitirá aos jovens adquirir mais conhecimento sobre a sexualidade e sexo seguro. Abster-se da relação sexual antes do casamento ou sempre que achar conveniente.
- ✓ Fidelidade. Ser fiel (ter um(a) parceiro(a) de cada vez).

2. Pela utilização de instrumentos cortantes e perfurantes contaminados pelo VIH (facas, agulhas, tesouras, lâminas, etc. se não esterilizados).

3. Transfusão de sangue com sangue contaminado ou transplante de órgãos ou tecidos de um doador infectado.

#### 4. De mãe para filho

Uma mulher grávida que tenha o VIH pode transmitir o vírus para o seu bebé, o que chamamos de transmissão MÃE/FILHO. Entretanto é possível diminuir o risco de transmissão para muito próximo de ZERO.

##### Como acontece a transmissão da mãe para o bebé?

Pode acontecer de 3 formas:

1. Durante a gravidez
2. Durante o parto
3. Durante a amamentação



##### Como evitar que o bebé nasça com o VIH?

1. Toda a mulher grávida deve ir a todas as consultas pré-natais (CPN)
2. Toda a mulher grávida deve fazer o teste para saber se tem VIH. Caso seja positivo a gestante deve fazer o acompanhamento na consulta pré-natal (CPN) e no programa de prevenção mãe/filho (PTMF);
3. Iniciar o tratamento com anti-retrovirais, que irá tomar para o resto da vida, deve tomar todos os dias na hora certa, conforme orientação médica;
4. Deve ter o bebé na unidade de saúde onde haja o programa de prevenção da transmissão mãe/filho;
5. Durante o parto a mãe receberá o tratamento retroviral, que diminui a quantidade de vírus no sangue;
6. Após o parto o bebé receberá um medicamento em xarope, que deve ser tomado em seis semanas (45 dias);
7. Fazer consultas regulares de acordo com orientações recebidas na unidade de saúde;
8. Se a mãe amamentar deve ter a carga viral indetetável (CV).

#### O que é carga viral?

É a quantidade de vírus que circula no organismo de uma pessoa infectada.

#### E se mesmo assim o bebé for infectado?

Se mesmo assim o bebé for infectado, ele será encaminhado para a consulta médica, onde vai iniciar o tratamento com os antirretrovirais.

#### Como usar corretamente o preservativo?

1. Verificar se a embalagem não foi violada. O preservativo deve ficar dentro da embalagem até a hora de ser usado e verificar se está dentro do prazo de validade;
2. O preservativo deve ser colocado quando o pénis estiver erecto (duro);

3. Esteja certo de que o lado que vai desenrolar está virado para o lado de fora; aperte com cuidado a ponta do preservativo para reservar espaço para o esperma. Se não ficar espaço na ponta do preservativo, este pode rebentar durante a relação sexual;
4. Desenrole o preservativo sobre o pénis até cobri-lo (até a base);
5. Quando tiver relações sexuais retire o preservativo com o pénis ainda erecto (duro) para evitar que o esperma escorra;
6. Amarre, deite no lixo, enterre ou queime o preservativo usado.

#### Se o casal estiver infectado com o VIH dever usar preservativo?

Se duas pessoas estiverem contaminadas pelo VIH, aconselha-se a usar preservativo para evitar a reinfeção por um vírus resistente, que pode levar a aumentar a quantidade de vírus no organismo e assim dificultar o tratamento e acelerar o aparecimento da SIDA.

#### Como saber se alguém tem o vírus do VIH?

A única maneira de saber se está infectado pelo VIH é fazendo o teste. O teste é gratuito e pode ser feito em hospitais públicos e centros de saúde. Podemos obter três possíveis resultados:

**Negativo (-)** quer dizer que não tem o vírus VIH ou pode estar incubado. Orienta-se a:

- Fazer o teste no período de 1 ano e fazer o teste de 3 em 3 meses;
- Cuidar-se de todas as formas de transmissão;
- Pedir ao parceiro para também fazer o teste;
- Usar o preservativo sempre que tiver relações sexuais.

**Positivo (+)** quer dizer que a pessoa tem o vírus ou está infectada pelo VIH. Orienta-se a:

- Tomar as precauções necessárias para prevenir a reinfeção e a transmissão do VIH para o seu parceiro, filhos ou outras pessoas;
- Deve-se fazer o acompanhamento e iniciar o uso de anti-retroviral (ARV) e o tratamento das infecções oportunistas.

**Resultado indeterminado (+/-)**, quer dizer que está perante a um resultado negativo e outro positivo, ou seja, resultado duvidoso. Orienta-se a:

- Repetir o teste depois de 15 dias;
- Cuidar-se de todas as formas de transmissão;
- Pedir ao parceiro para também fazer o teste;
- Usar o preservativo sempre que tiver relações sexuais.

