

# ACET ČR, z. s.

## VÝROČNÍ ZPRÁVA za rok 2015



# 1. Úvod

Vážení přátelé,

dovolte mi, abych Vás seznámil s činností organizace ACET ČR, z. s. (nově spolek) v roce 2015. I v tomto roce jsme mohli pokračovat v našem hlavním zaměření – přednášet na školách v primárně preventivních témaitech programu „Zvol si život“ a v humanitární pomoci v zahraničí. Za celý rok jsme mohli díky našim lektorům oslovit 56 088 studentů, což je od začátku naší činnosti (rok 1994) téměř 1 300 000 studentů. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem našim lektorům, kteří nejen přednáší na školách, ale často vedou mládežnické kluby, nízkoprahová zařízení, organizují letní tábory pro mládež, koncerty nebo akce v zahraničí. Velice mě povzbuzují kladné reakce na naši činnost – jak od vedení škol nebo školních metodiků prevence nebo z pedagogicko – psychologických poraden, se kterými spolupracujeme (více v sekci „Ohlasy z přednášek“).

*Před 30 lety to s ACET ve světě vypadalo tak, že jeho preventivní práce bude pouze na několik let. Lektoři ACET byli uvolněni na službu na školách, rychle narůstaly počty oslovených lidí. Hlavním zaměřením byla prevence HIV/AIDS. Ale něco se od té doby změnilo:*

*Statistiky vykazují 37 mil. lidí HIV+, ale 50% z nich je na antiretrovirových léčích, nové číslo nákazy je o 35% nižší, než v roce 2000, o 60% nižší je číslo nakažených dětí, letos bude 2 mil. infikovaných, v minulosti se očekávalo 6 – 8 mil. (!), vloni 11 000 mrtvých – ebola, ale 100 000 zemřelo na AIDS. UNAIDS do r. 2020 vydá 30 miliard USD na HIV, zejména na léky v Africe. V Ugandě je 1,5 mil. nakažených, v Zimbabwe 6 milionů, HIV/AIDS byl problém a stal se centrálním problémem, ale nyní je v programu rozvoje jednotlivých zemích v "balíku" problémů: AIDS, ebola, cholera...*

*To je výzva pro nás, abychom rozšířili svoje programy o nová témaata přednášek pro pomoc naší společnosti.*

Děkuji za oporu a konzultace se Správní radou, našim garantům Doc. MUDr. Janě Hamanové, CSc., MUDr. P. Kabíčkovi, MUDr. J. Křepelovi a Doc. Z. Vojtíškovi.

Děkuji všem dárcům, kteří nás podporují, jak na poli prevence, tak i v naší humanitární pomoci v zahraničí. Díky Vám můžeme poskytovat naše služby na školách, včetně konkrétní a cílené pomoci dětem v Ugandě, Zimbabwe a na Filipínách.

Veliký dík patří bývalému řediteli ACET Internationál Peteru Fabiánovi za jeho dlouholeté nasazení v pomoci ACETu v různých zemích, stejně tak i jeho nové nástupkyni Sarah Smith a také Patricku Dixonovi s rodinou.

Mgr. František Krampota, ředitel ACET ČR, z. s.



## 2. Historie sdružení

ACET ČR, z. s. byl založen v roce 1993 a zaregistrován Ministerstvem vnitra v roce 1995 - II / s - OS / 1 - 28186 / 95-R. Zapsaným spolkem u Krajského soudu v Hradci Králové pod spisovou značkou L 2680.

## 3. Poslání

ACET ČR, z. s. se zabývá obecně prospěšnými činnostmi vedoucími k naplněnému životu. Účelem spolku jsou:

- ❖ sociální, charitativní a rozvojová pomoc
- ❖ přednášková, výchovná, vzdělávací, osvětová, kulturní, sportovní, společenská, zájmová činnost směřující k pozitivním životním hodnotám
- ❖ tvorba rozhlasových a televizních pořadů
- ❖ vydávání tiskovin a dalších publikací a nosičů
- ❖ podpora právnických i fyzických osob, charitativních organizací, církví, nadací, nadačních fondů apod.
- ❖ ACET ČR, z. s. může zakládat pobočné spolky.

## 4. ACET ČR z.s.

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| <b>Správní rada</b> | Mgr. František Krampota<br>Ing. Roman Schmidt<br>Radek Hrstka | ředitel, statutární zástupce<br>podnikatel<br>podnikatel |
|---------------------|---|--|

**Sídlo organizace** ACET ČR, z. s., Čs. Armády 492, 537 01 Chrudim  
**IČO** 49439910

**Bankovní spojení** KB Hlinsko, č. ú. 19-5069080267/0100

**Kontakt** E-mail: [acet.cz@gmail.com](mailto:acet.cz@gmail.com) | GSM: +420 733 121 953





## 5. Programy

### 5.1. Zvol si život



Tento program v sobě zahrnuje přednášky na několik témat: „Sex, AIDS a vztahy“. Zájmem lektorů je povzbudit a vést studenty k tomu, aby přistupovali k sexu odpovědně, zdrženlivě a viděli sex z hlediska zdraví a trvalých partnerských vztahů. Zdůrazněn je negativní vliv drog na lidský organismus a v oblasti sexuálního chování význam odpovědného sexuálního chování před manželstvím a manželské věrnosti.

**Odborný garant:** Doc. MUDr. Jana HAMANOVÁ, CSc. členka České společnosti dorostového lékařství České lékařské společnosti Jana Ev. Purkyně.

**Odborná supervize:** MUDr. Josef Křepela, psychiatr.

#### „Přátelství a láska“:

O hodnotě přátelství, lásky a dobrých vztahů. O tom, jak bojovat se samotou, o hledání partnera a o pravidlech, která budují a udržují hezké a trvalé mezilidské vztahy. A také o tom, jak různě vysíláme a přijímáme sexuální signály a jak rozdílné je vnímání sexuality u mužů a žen. Co naše vzájemné vztahy tvoří, a co je naopak boří.

#### „Jak si nenechat ublížit“:



Rozpoznáme a umíme pojmenovat různé způsoby sexuálního násilí a obtěžování? Víme jak vysvětlit pojmy: dotykové a bezdotykové zneužití? Vyznáme se v pověrách a falešných představách o sexuálním násilí? Je možné se bránit? Jak tyto zločiny řeší náš právní systém? Na koho se obrátit? Důležitou součástí besedy je seznámení s psychickými důsledky násilí a návrh možného řešení.

#### „Nemoc – bolest jménem šikana“:

Agrese (fyzická, psychická, sexuální a „kyber-šikana“) ve školním prostředí. Vysvětlení základních pojmu. Jak rozpoznat šikanu, jak se chovat k agresorům a jak pomoci obětem? Součástí jsou sociální hry a praktický nácvik chování. Důraz na význam dobrého a zdravého kolektivu jako nejfektivnější obrany proti šikanujícím agresorům.



## **„Moderní je nekouřit“:**

Kouření není pouze naše zdraví. Ničí naše blízké, okrádá nás finančně. Kouření není dobrovolné rozhodnutí, ale důsledek manipulace reklamy a tlaku vrstevníků. Sedm z deseti kuřáků nekouří rádo, ale „musí“. Vysvětlení mechanismu vzniku závislosti a obtížnosti cesty ven. Ještě jste nezačali kouřit? Nezkoušejte to! Stanete se jen další obětí reklamních triků.

## **„Sekty“:**

Duchovno je neoddělitelnou součástí života. Každá forma extremismu je nebezpečná. Je možné vyznat se v džungli moderních sekt? Jsou sekty pouze náboženské? Může se stát i mnohem víc, že se stanou obětí sekty? Jak se správně zorientovat? Jak důležité je kritické myšlení? A co to je? Správnou obranou je vědomost a opatrnost.

Odborný garant: Doc. Zdeněk Vojtíšek

## **„Prostituce a promiskuita“:**

Jak vypadají současné metody kuplířů a jak rozpoznávat skrytou, ale velmi promyšlenou a nebezpečnou manipulaci, ohrožující mladé dívky i chlapce? Jaké jsou rizikové oblasti a způsoby chování, které mohou vést až k vydírání a nucené prostitutci? Jaký je právní rámec dané oblasti?

## **„Skrytá nebezpečí internetu“:**

Přednáška je rozdělena do několika bloků, v úvodu se zaměřujeme na definice rizik spojených s moderními komunikačními technologiemi.

1. Blok obsahuje: Lovci na internetu – kybergrooming. Tři zásady komunikace: 1. Stop = nekomunikuj, když se ti to nelibí. 2. Blokuj. 3. Oznám.
2. Blok obsahuje: Naivky – sexting. Rizika spojená se sdílením intimních informací na internetu a mobilních telefonech, právní rizika.
3. Blok obsahuje: Agresoři (kyberšikana). Vysvětlení různých projektů kyberšikany, hranice chování ve virtuálním prostoru, obrana.
4. Blok obsahuje: „Přátelé“ (sociální sítě). Princip fungování sociální sítě, pravidla zachování sou-kromí, ochrana soukromí ve virtuálním světě.
5. Blok obsahuje: Kontakty na instituce zabývající se poradenstvím v oblasti internetové bezpečnosti. Legislativní možnosti.



## **„Poruchy příjmu potravy“:**

Multimediální preventivní program „Poruchy příjmu potravy“ – souhrnně jde o celý komplex problémů, označovaných jako Poruchy příjmu potravy (dále „PPP“). PPP ohrožuje především mladé dívky. Avšak slovo „především“ je na místě – v tom smyslu, že nejen dívky. V poslední době se stává také čím dál více problémem mladých chlapců. Tento program tedy není určen jen pro děvčata, ale i pro chlapce. Má to i další důvody: Chlapci mohou být jedni z prvních, kdo zachytí varovné signály u svých sester, kamarádek, partnerek. Jednoduše proto, že jsou jim nejblíže a mohou si všimnout signálů, které širší okolí jednoduše nemá šanci zaregistrovat. Mohou jim tak, bez nadsázky, zachránit i život. Navíc, pokud někdo v tomto problému „jede“, málokdy si bývá ochoten problém připustit, natož ho řešit.

Také proto je tento program určen nejen dívkám, ale i chlapcům. Pojednává nejčastější formy PPP, jejich projevy, varovné signály a také důsledky, pokud se neřeší. Obsahuje kazuistiky. Varuje před nebezpečím diet bez lékařského doporučení a dohledu. Snaží se jít ke kořenům problému – zabývá se oblastí identity a sebepřijetí. Na konci obsahuje malý, prakticky zaměřený test znalostí v oblasti příjmu potravy a životosprávy.

### **5.1.1. Humanitárně – cestopisné přednášky**

#### **„Uganda – Perla, která se zvedá z prachu“:**

Přednáška si klade za cíl představit posluchačům – žákům, studentům prostý život obyvatel Ugandy ve velkoměstě i na vesnicích a na praktických a autentických příkladech demonstrovat demografické, ekonomické, kulturní a sociální výzvy a problémy, naděje i perspektivy rozvojového světa v subsaharské Africe. Přednáška přibližuje i problematiku HIV/AIDS a způsob, jak s touto nákazou Uganda bojuje. Stává se tak cenným nástrojem primární prevence pro české školy, neboť fenomén pandemie HIV/AIDS klade do širších souvislostí dnešního globalizovaného světa, a tak motivuje posluchače vidět problém šířejí a přebírat v něm osobní zodpovědnost.



#### **„Zimbabwe – kaše a slzy k snídani“:**

Smyslem přednášky je ukázat posluchačům reálný život v zemi, která se pyšní přírodními skvosty zapsanými v dědictví UNESCO, jako například známé a velkolepé Viktoriiny vodopády, NP Matopos, kamenné stavby Great Zimbabwe nebo Khami Ruins a NP Mana Pools. Na druhou stranu tato země patří mezi jednu z nejpostiženějších v HIV/AIDS v Africe. Společně v této přednášce také navštívíme rodiny a zejména děti, do jejichž životů vstoupila tato zářená nemoc, chudoba, ale i radost z každého prožitého dne.





## „Filipíny – země 7 107 ostrovů“:

- Erupce sopky Mt. Pinatubo byla největší ve 20. století? Jak vypadá krajina a život v jejím okolí dnes?
- Filipíny postihuje 19 tajfunů ročně? Jak se s nimi vypořádávají obyčejní lidé, především v chudinských čtvrtích?
- Na Filipínách existují jeskyně, kde lze nalézt zbytky výtvarného umění původních ostrovních obyvatel?
- Mangrovové lesy dokáží zastavit vlnu tsunami? Jaké bohatství skýtá unikátní ekosystém mangrovů?
- Na ostrově Bohol jsou Čokoládové hory? Proč se jim tak říká?
- Druhým nejmenším primátem světa je nártoun ...?
- Tzv. „Nehemiášovy domy“ jsou jediným rehabilitačním zařízením, které se stará o sexuálně zneužívaná děvčata?
- Objevitelem Filipín se stal portugalský mořeplavec Fernao de Magallheas, ale jméno země nese po španělském králi Filipovi?



## 5.2. Humanitární a rozvojová pomoc v zahraničí

ACET ČR, z. s. se od roku 2007 věnuje pomoci v Ugandě, Zimbabwe a Nigérií zejména v těchto oblastech:

- ∅ Vzdělávání dětí
- ∅ Nákup potravin
- ∅ Nákup domácích zvířat
- ∅ Podpora drobných farmářů
- ∅ Podpora pracovních příležitostí



Od září 2015 jsme ukončili naší pomoc v Nigérii z důvodů nedostatečné zpětné vazby pro sponzory a naopak jsme začali s podporou dětí na Filipínách. V červenci byla podniknuta monitorovací cesta na Filipíny jedním zástupcem naší organizace a dalšími dobrovolníky z Plzně. Cílem cesty bylo zjistit potřeby dětí v oblasti Cagayan de Oro a s místními koordinátory vybrat děti, které potřebují finanční pomoc na vzdělávání a potraviny.

V prosinci jsme mohli odeslat peníze na nákup vánočních dárků dětem do Ugandy a Zimbabwe.

V letním období uspořádalo PTH během English campu sbírku na potravinovou pomoc dětem v Ugandě. Děkujeme také hotelu Afrika za finanční pomoc, která byla využita na nákup mouky a cukru pro školu NJS v Kampale.





### 5.3. Ohlasy z přednášek

Přednášky velice přínosné, zajímavé, podrobné informace a aktuální. Žáky přednášky zaujaly, názorná prezentace včetně výstižných videí a obrazového materiálu.

ZŠ Smetanova Hlinsko

Přednášky se týkaly prevence kouření a následků užívání drog. Dále nebezpečí šikany prostřednictvím internetu, mobilu. Přístup přednášejícího byl velmi profesionální a vstřícný. Děkujeme a budeme rádi za pokračující spolupráci.

ZŠ praktická a ZŠS Heřmanův Městec

Přednáška lektora je perfektní, proto ji požaduji pro naše žáky opakováně (pro všechny třídy). Téma je aktuální a mnozí si neuvědomují nebezpečí, která přináší sdílení osobních informací na sociálních sítích.

SPŠ potravinářství a služeb Pardubice

Lektor má velmi kladný vliv na žáky naší školy. Jeho přednášky jsou dětmi hodnoceny jako nejlepší, které absolvovaly. Ze strany žáků i školy trvá zájem o další spolupráci.

ZŠ Třemošnice

Lektoři ACET ČR v roce 2015 vedli vzdělávací programy v 295 městech a obcích.

Přednášeli na 635 školách a akcích pro veřejnost, v klubech a v dětských domovech.

Lektoři ACET ČR uskutečnili 3 942 hodin přednášek. Tyto přednášky vyslechlo 56 088 studentů.

Od roku 1994 do konce roku 2015 bylo lektory osloveno 1 291 245 studentů.



## 6. Další události během roku

- Ⓐ V dubnu se uskutečnila společná konference lektorů ACET ČR, z.s. a Tim 2,2 v Praze.
  - Ⓐ Pravidelná konference ACET proběhla v Chrudimi. Zde jsme řešili mj. novou podobu stanov spolku a plánovali další společné kroky v organizaci.
  - Ⓐ Ve spolupráci s Centrem pro rodinu a sociální péči, z.s. jsme se spolupodíleli na pořádání konference pro pedagogické pracovníky: "Prevence rizikového sexuálního chování – úkol základního vzdělávání" ve Zlíně, Pardubicích a v Ostravě
  - Ⓐ Aktualizovaly se didaktické materiály pro studenty, metodické materiály pro školní metodiky a lektory ACET ČR.
  - Ⓐ Někteří z lektorů se zúčastnili přednášek na školách v rámci akcí Exit tour 2015, kde bylo osloveno 1000 studentů.
  - Ⓐ Informovaly jsme veřejnost o našich projektech v ČR i v zahraničí prostřednictvím denního tisku.
  - Ⓐ Pravidelně pořádáme volnočasové kluby pro mládež – např. „Plán B“ (airsoft, frisbee, výlety, zážitkové aktivity, stolní hry,...).
  - Ⓐ Uskutečnily se akce na letních táborech.
  - Ⓐ Pořádali jsme různé festivaly pro mládež: např. LetFest 2015
  - Ⓐ Proběhly přednášky v rámci adaptačních kurzů pro základní a střední školy.
- Před začátkem dalšího školního roku jsme uskutečnily několik vzdělávacích akcí pro učitele.
- Ⓐ Byli jsme hlavním partnerem celonárodního projektu „Týden manželství“ spojený s národní i regionální medializací.
  - Ⓐ Aktivně jsme se zapojili do přednášek na různých místech ČR v rámci „Týdne boje proti AIDS“.
  - Ⓐ Pořádali jsme vzdělávací akce pro veřejnost.
  - Ⓐ V září jsme se aktivně účastnili konference ACET International v Londýně.
  - Ⓐ V listopadu se lektori účastnili vzdělávacího setkání s doc. Z. Vojtíškem na téma: "Nová náboženská hnutí".
  - Ⓐ Ve spolupráci s nakladatelstvím Fraus a jeho „dítětem“ Fred, který má za cíl podpořit smysluplné využití ICT ve výuce a především pomoci učitelům nalézt kvalitní a ověřené digitální materiály, které je možné použít ihned ve výuce, jsme mohli vytvořit 16 výukových videí do škol. Jedná se o videa zejména z Ugandy, Zimbabwe a Filipín.



## 7. Zpráva o hospodaření v roce 2015

### Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu k 31. 12. 2015 (v haléřích)

| <b>AKTIVA</b>        |                                       | řádek č. | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k poslednímu dni účetního období |
|----------------------|---------------------------------------|----------|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>A</b>             | <b>Dlouhodobý majetek celkem</b>      | 1        | 199 920,00                         | 192 504,00                            |
| I.                   | Dlouhodobý nehmotný majetek celkem    | 2        |                                    |                                       |
| II.                  | Dlouhodobý hmotný majetek celkem      | 3        | 391 782,60                         | 391 782,60                            |
| III.                 | Dlouhodobý finanční majetek celkem    | 4        |                                    |                                       |
| IV.                  | Oprávky k dlouhodobému majetku celkem | 5        | -191 862,60                        | -199 278,60                           |
| <b>B</b>             | <b>Krátkodobý majetek celkem</b>      | 6        | 468 282,48                         | 480 932,30                            |
| I.                   | Zásoby celkem                         | 7        |                                    | 0,00                                  |
| II.                  | Pohledávky celkem                     | 8        | 700,00                             | 18 819,69                             |
| III.                 | Krátkodobý finanční majetek celkem    | 9        | 467 582,48                         | 462 112,61                            |
| IV.                  | Jiná aktiva celkem                    | 10       | 0,00                               | 0,00                                  |
| <b>Aktiva celkem</b> |                                       | 11       | <b>668 202,48</b>                  | <b>673 436,30</b>                     |

| <b>PASIVA</b>        |  | řádek č. | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k poslednímu dni účetního období |
|----------------------|--|----------|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>A</b>             | <b>Vlastní zdroje celkem</b>             | 12       | 613 719,48                         | 622 612,30                            |
| I.                   | Jmění celkem                             | 13       | 1 820 659,34                       | 2 008 838,99                          |
| II.                  | Výsledek hospodaření celkem vč. min. let | 14       | -1 206 939,86                      | -1 386 226,69                         |
| <b>B</b>             | <b>Cizí zdroje celkem</b>                | 15       | 54 483,00                          | 50 824,00                             |
| I.                   | Rezervy celkem                           | 16       |                                    |                                       |
| II.                  | Dlouhodobé závazky celkem                | 17       | 0,00                               | 0,00                                  |
| III.                 | Krátkodobé závazky celkem                | 18       | 54 483,00                          | 50 824,00                             |
| IV.                  | Jiná pasiva celkem                       | 19       |                                    |                                       |
| <b>Pasiva celkem</b> |  | 20       | <b>668 202,48</b>                  | <b>673 436,30</b>                     |



| Rozdělení výnosů |                   | Příjem Kč         |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Dotace a dary    |                   |                   |
| a                | Sbor CB Pardubice | 16 500,00         |
| b                | Pardubický kraj   | 20 000,00         |
| c                | Město Chrudim     | 22 000,00         |
| d                | Město Hlinsko     | 10 000,00         |
| e                | GTL, spol. s r.o. | 10 000,00         |
| f                | Maranatha         | 50 000,00         |
| g                | IT assistance     | 80 000,00         |
| h                | Euronisa          | 45 000,00         |
| ch               | Sbor CB Chrudim   | 36 000,00         |
| i                | CB Praha 9        | 9 250,00          |
| j                | Ostatní dary      | 62 783,00         |
| k                | Ostatní výnosy    | 228 973,59        |
| Výnosy celkem    |                   | <b>590 506,59</b> |

| Rozdělení nákladů |                                | Výdej Kč          |
|-------------------|--------------------------------|-------------------|
| a                 | Kancelářské potřeby, ost. mat. | 4 626,00          |
| b                 | Nájem prostor                  | 14 278,00         |
| c                 | Cestovné                       | 40 642,61         |
| d                 | Telefony, poštovné             | 11 386,00         |
| e                 | Externí služby                 | 99 786,00         |
| f                 | Mzdové náklady                 | 429 688,00        |
| g                 | Odvody z mezd                  | 143 001,00        |
| h                 | Bankovní poplatky              | 10 091,81         |
| ch                | Ostatní náklady                | 16 294,00         |
| Náklady celkem    |                                | <b>769 793,42</b> |

| Účet adopce                    |           | Výdej Kč          |
|--------------------------------|-----------|-------------------|
| a                              | Počátek   | 9 493,86          |
| b                              | Příjmy    | 592 298,00        |
| c                              | Úroky     | 0,00              |
| d                              | Transfery | 586 118,35        |
| e                              | Poplatky  | 7 302,33          |
| f                              | Zůstatek  | 8 371,18          |
| Stav pokladen k 31. 12. 2015   |           | <b>18 663,00</b>  |
| Stav bank. účtů k 31. 12. 2015 |           | <b>443 449,61</b> |



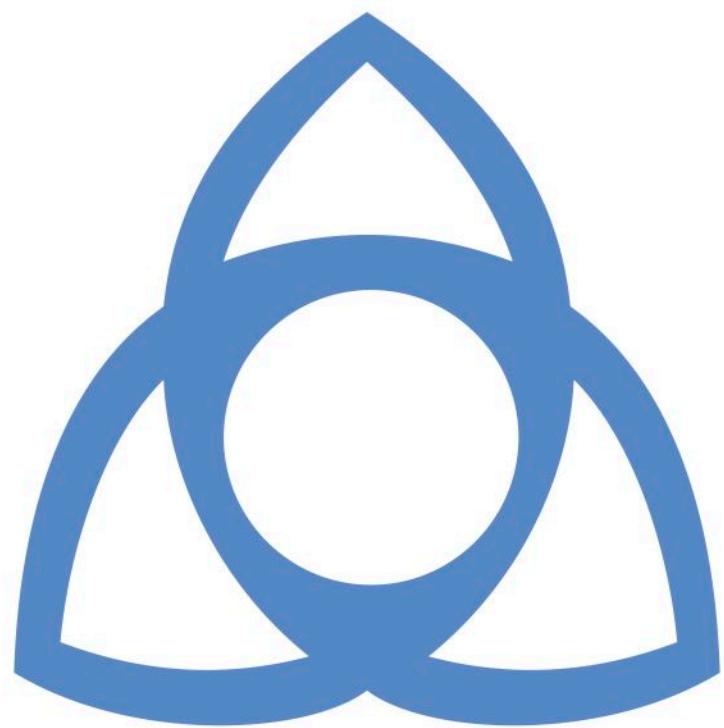


## 8. Poděkování

Město Chrudim, město Hlinsko, magistrát města Pardubice, Maranatha, Greek Transport, Nadace rozvoje zdraví, Nadace Euronisa, RH Net, It assistance s.r.o Praha, CB Chrudim, CB Pardubice, BJB Olomouc a dárci podporující jednotlivé projekty v rámci humanitárně – rozvojové pomoci v zahraničí. Děkujeme také všem neznámým dárcům, kteří finančně podpořili naší práci.

Mgr. František Krampota, ředitel ACET ČR, z. s.





**ACET**

## **kontakt**

**ACET ČR, z. s.**  
ČSA 492, 537 01 Chrudim

**Mgr. František Krampota**  
ředitel  
GSM: +420 733 121 953

e-mail: [acet.cz@gmail.com](mailto:acet.cz@gmail.com)  
**[www.acet.cz](http://www.acet.cz)**