

ריפוי בתנועה במרחב של CONTINUUM
סדרה של 3 מפגשים באפריל-מאי
באלוני-אבא.



במרחב של CONTINUUM אנחנו מתחברים ישירות לזרם החיים ורוכבים על גלי התנועה שמכווננת, מאזנת, מזינה, מחייה ומאפשרת לזרימת החיים בתוכנו לפעום ולהתבטא בחופשיות. הצלילה לעומק הדברים, מאפשרת לנו לפגוש את הגופים שלנו: הפיזי, הרגשי, האנרגטי, המחשבתי והמודע, ובעזרת נשימה, צליל, תנועה, ומודעות לאפשר לריפוי להתרחש.

המפגשים יתקיימו בימי שני, בין השעות 10-14.
בתאריכים: 8.5, 24.4, 17.4
בקבוצה קטנה ואינטימית.
ההרשמה היא לתהליך השלם. אין צורך בניסיון קודם.
עלות התהליך: 850 ש"ח לסדרה הראשונה, 750 לממשיכים לסדרה נוספת.

"CONTINUUM" - תנועה בין מימדים, היא זרם של עבודה עם תנועה ותודעה.
פרטים נוספים אפשר לקרוא באתר המורים הבינלאומי : <https://bit.ly/39VmvAE>

לילה איילת שלם מנחה ותומכת בתהליכי שינוי והתפתחות, אישיים וקבוצתיים. למדה פסיכולוגיה מערבית וטרנספרסונלית, שיטת גרינברג וטכניקות טיפול נוספות. חוקרת זרמים שונים של תנועה ותודעה. <https://bit.ly/2Y5fqe2>

לפרטים והרשמה: לילה 054-7737655