



Emner:

personlig udvikling, ildsjæl, viljestyrke, karriere, positive forandringer, arbejdsglæde.

Fra Ingeniør til Syltedronning

– find modet til at skabe positiv forandring i dit arbejdsliv

Forandring fryder, men det kan være svært at finde modet til at tage beslutningen, der fører til en ny vej.

Helena Grayston er uddannet Eksport Ingeniør og det lå ikke i kortene, at hun skulle være Syltedronningen. Det var både en tilfældighed og en livskrise, som gjorde, at Helena tog springet.

Undersøgelser viser, at det vi længes efter, mere end bonus og lønforhøjelse, er et meningsfyldt arbejdsliv, der giver arbejdsglæde.

Igenem Helenas engagement og levende fortællerstil, bliver du i foredrag inspireret og motiveret til at finde mod til at skabe positiv forandring i dit eget arbejdsliv.

Mod, flid, dygtighed og held hører med pakken i et meningsfyldt arbejdsliv, men modet er første skridt fordi vi er nødt til at træffe både til- og fravalg.

I foredraget får du Helenas indtagende fortælling om at finde en ny vej i livet, som med tiden er blevet til en livsstil.

Foredraget er særligt velegnet til netværksgrupper, foreninger og modige virksomheder, der ser positiv forandring i arbejdslivet som et aktiv til øget trivsel og performance.

Smagsforedrag: Fra Ingeniør til Syltedronning

Varighed: 60-120 minutter

Smagsprøver: 3-5

Antal deltagere: 10-100

Pris 60 min. 2024: 7500 ex. moms inkl. transport i hovedstadsområdet.

Pris 120 min. 2024 12750 ex. moms, inkl. smagsprøver, og pause med let anretning, inkl. transport i hovedstadsområdet



Helena Grayston, Syltedronningen
27 25 31 21 – www.syltedronningen.dk