

Wettkampfbezogene Prüfungsleistungen (Ausdauerleistung)

5.000-m-Lauf auf der 400-m-Bahn

Schülerinnen

P	Note	Q1		Q2	
		1. HJ	2. HJ	1. HJ	2. HJ (Abitur)
15	1+	26:45	26:15	25:45	25:15
14	1	27:15	26:45	26:15	25:45
13	1-	27:45	27:15	26:45	26:15
12	2+	28:15	27:45	27:15	26:45
11	2	29:00	28:30	28:00	27:30
10	2-	29:45	29:15	28:45	28:15
9	3+	30:30	30:00	29:30	29:00
8	3	31:30	31:00	30:30	30:00
7	3-	32:30	32:00	31:30	31:00
6	4+	33:30	33:00	32:30	32:00
5	4	34:30	34:00	33:30	33:00
4	4-	35:30	35:00	34:30	34:00
3	5+	36:45	36:15	35:45	35:15
2	5	38:00	37:30	37:00	36:30
1	5-	39:15	38:45	38:15	37:45

Schüler

P	Note	Q1		Q2	
		1. HJ	2. HJ	1. HJ	2. HJ (Abitur)
15	1+	22:45	22:15	21:45	21:15
14	1	23:15	22:45	22:15	21:45
13	1-	23:45	23:15	22:45	22:15
12	2+	24:15	23:45	23:15	22:45
11	2	25:00	24:30	24:00	23:30
10	2-	25:45	25:15	24:45	24:15
9	3+	26:30	26:00	25:30	25:00
8	3	27:30	27:00	26:30	26:00
7	3-	28:30	28:00	27:30	27:00
6	4+	29:30	29:00	28:30	28:00
5	4	30:30	30:00	29:30	29:00
4	4-	31:30	31:00	30:30	30:00
3	5+	32:45	32:15	31:45	31:15
2	5	34:00	33:30	33:00	32:30
1	5-	35:15	34:45	34:15	33:45

Hinweis: Leistung zwischen zwei Tabellenwerten gilt der niedrigere Notenpunktwert.

Wettkampfbezogene Prüfungsleistungen (Sprungdisziplinen [m])

Weitsprung & Hochsprung

Schülerinnen

P	Note	Weitsprung		Hochsprung	
		Abnahme (- 20 cm)	Abitur	Abnahme (- 5 cm)	Abitur
15	1+	4,25	4,45	1,35	1,40
14	1	4,15	4,35	1,33	1,38
13	1-	4,05	4,25	1,31	1,36
12	2+	3,94	4,14	1,29	1,34
11	2	3,83	4,03	1,27	1,32
10	2-	3,72	3,92	1,25	1,30
9	3+	3,60	3,80	1,23	1,28
8	3	3,48	3,68	1,21	1,26
7	3-	3,36	3,56	1,19	1,24
6	4+	3,24	3,44	1,16	1,21
5	4	3,12	3,32	1,13	1,18
4	4-	3,00	3,20	1,10	1,15
3	5+	2,87	3,07	1,06	1,11
2	5	2,74	2,94	1,02	1,07
1	5-	2,61	2,81	0,98	1,03

Schüler

P	Note	Weitsprung		Hochsprung	
		Abnahme (- 20 cm)	Abitur	Abnahme (- 5 cm)	Abitur
15	1+	5,50	5,70	1,59	1,64
14	1	5,38	5,58	1,57	1,62
13	1-	5,24	5,44	1,55	1,60
12	2+	5,12	5,32	1,53	1,58
11	2	4,97	5,17	1,50	1,55
10	2-	4,82	5,02	1,47	1,52
9	3+	4,66	4,86	1,44	1,49
8	3	4,50	4,70	1,41	1,46
7	3-	4,34	4,54	1,38	1,43
6	4+	4,18	4,38	1,34	1,39
5	4	4,01	4,21	1,30	1,35
4	4-	3,84	4,04	1,26	1,31
3	5+	3,65	3,85	1,21	1,26
2	5	3,46	3,66	1,16	1,21
1	5-	3,27	3,47	1,11	1,16

Hinweis: Leistung zwischen zwei Tabellenwerten gilt der niedrigere Notenpunktwert.

Wettkampfbezogene Prüfungsleistungen (Wurf-/Stoßdisziplinen [m])

Kugelstoßen und Speerwerfen

Schülerinnen

P	Note	Kugelstoßen (4 kg)		Speerwerfen (600g)	
		Abnahme (- 30 cm)	Abitur	Abnahme (- 200 cm)	Abitur
15	1+	8,05	8,35	23,80	25,80
14	1	7,90	8,20	23,00	25,00
13	1-	7,75	8,05	22,20	24,20
12	2+	7,55	7,85	21,40	23,40
11	2	7,35	7,65	20,50	22,50
10	2-	7,15	7,45	19,60	21,60
9	3+	6,90	7,20	18,70	20,70
8	3	6,65	6,95	17,80	19,80
7	3-	6,40	6,70	16,80	18,80
6	4+	6,15	6,45	15,80	17,80
5	4	5,90	6,20	14,80	16,80
4	4-	5,65	5,95	13,80	15,80
3	5+	5,40	5,70	12,60	14,60
2	5	5,05	5,35	11,40	13,40
1	5-	4,70	5,00	10,20	12,20

Schüler

P	Note	Kugelstoßen (6 kg)		Speerwerfen (800g)	
		Abnahme (- 30 cm)	Abitur	Abnahme (- 200 cm)	Abitur
15	1+	9,45	9,75	33,00	35,00
14	1	9,20	9,50	32,30	34,30
13	1-	8,95	9,25	31,60	33,60
12	2+	8,70	9,00	30,90	32,90
11	2	8,40	8,70	29,60	31,60
10	2-	8,10	8,40	28,30	30,30
9	3+	7,80	8,10	27,00	29,00
8	3	7,50	7,80	25,40	27,40
7	3-	7,20	7,50	23,80	25,80
6	4+	6,85	7,15	22,20	24,20
5	4	6,50	6,80	20,40	22,40
4	4-	6,15	6,45	18,60	20,60
3	5+	5,80	6,10	16,60	18,60
2	5	5,40	5,70	14,60	16,60
1	5-	5,00	5,30	12,60	14,60

Hinweis: Leistung zwischen zwei Tabellenwerten gilt der niedrigere Notenpunktwert.

Wettkampfbezogene Prüfungsleistungen (Laufdisziplinen [min:sec])

100 m, 200 m und 400 m

Schülerinnen

P	Note	100 m		200 m		400 m	
		Abnahme (+ 0,5 s)	Abitur	Abnahme (+ 1 s)	Abitur	Abnahme (+ 2 s)	Abitur
15	1+	0:14,2	0:13,7	0:29,4	0:28,4	1:08,6	1:06,6
14	1	0:14,6	0:13,9	0:29,8	0:28,8	1:09,4	1:07,4
13	1-	0:14,6	0:14,1	0:30,2	0:29,2	1:10,2	1:08,2
12	2+	0:14,8	0:14,3	0:30,7	0:29,7	1:11,0	1:09,0
11	2	0:15,0	0:14,5	0:31,2	0:30,2	1:12,0	1:10,0
10	2-	0:15,2	0:14,7	0:31,7	0:30,7	1:13,0	1:11,0
9	3+	0:15,4	0:14,9	0:32,2	0:31,2	1:15,0	1:13,0
8	3	0:15,7	0:15,2	0:32,8	0:31,8	1:17,0	1:15,0
7	3-	0:16,0	0:15,5	0:33,4	0:32,4	1:19,0	1:17,0
6	4+	0:16,3	0:15,8	0:34,0	0:33,0	1:21,0	1:19,0
5	4	0:16,6	0:16,1	0:34,6	0:33,6	1:23,0	1:21,0
4	4-	0:17,0	0:16,4	0:35,2	0:34,2	1:25,0	1:23,0
3	5+	0:17,2	0:16,7	0:36,0	0:35,0	1:27,3	1:25,3
2	5	0:17,5	0:17,0	0:36,8	0:35,8	1:29,6	1:27,6
1	5-	0:17,8	0:17,3	0:37,6	0:36,6	1:31,9	1:29,9

Schüler

P	Note	100 m		200 m		400 m	
		Abnahme (+ 0,5 s)	Abitur	Abnahme (+ 1 s)	Abitur	Abnahme (+ 2 s)	Abitur
15	1+	0:12,6	0:12,1	0:26,0	0:25,0	1:00,4	0:58,4
14	1	0:12,8	0:12,3	0:26,4	0:25,4	1:01,2	0:59,2
13	1-	0:13,0	0:12,5	0:26,8	0:25,8	1:02,0	1:00,0
12	2+	0:13,2	0:12,7	0:27,2	0:26,2	1:03,0	1:01,0
11	2	0:13,4	0:12,9	0:27,7	0:26,7	1:04,0	1:02,0
10	2-	0:13,6	0:13,1	0:28,2	0:27,2	1:05,5	1:03,5
9	3+	0:13,8	0:13,3	0:28,7	0:27,7	1:07,0	1:05,0
8	3	0:14,0	0:13,5	0:29,4	0:28,4	1:08,5	1:06,5
7	3-	0:14,2	0:13,7	0:29,9	0:28,9	1:10,0	1:08,0
6	4+	0:14,5	0:14,0	0:30,4	0:29,4	1:11,5	1:09,5
5	4	0:14,8	0:14,3	0:30,9	0:29,9	1:13,0	1:11,0
4	4-	0:15,1	0:14,6	0:31,4	0:30,4	1:15,0	1:13,0
3	5+	0:15,4	0:14,9	0:32,0	0:31,0	1:17,0	1:15,0
2	5	0:15,7	0:15,2	0:32,6	0:31,6	1:19,0	1:17,0
1	5-	0:16,0	0:15,5	0:33,2	0:32,2	1:21,0	1:19,0

Hinweis: Leistung zwischen zwei Tabellenwerten gilt der niedrigere Notenpunktwert.