

Bewertungstabellen Leichtathletik

Hochsprung

Note	Klasse 5 / 6		Klasse 7 / 8		Klasse 9 / EPH		GK Q1 / Q2	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1+							1,50	1,40
1	1,15	1,15	1,25	1,20	1,40	1,25	1,45	1,35
1-							1,40	1,30
2+							1,35	1,25
2	1,05	1,05	1,15	1,10	1,25	1,15	1,30	1,20
2-							1,27	1,17
3+							1,23	1,13
3	0,95	0,95	1,00	1,00	1,10	1,05	1,20	1,10
3-							1,17	1,07
4+							1,13	1,03
4	0,90	0,90	0,95	0,95	1,05	1,00	1,10	1,00
4-							1,07	0,97
5+							1,03	0,93
5	0,80	0,80	0,90	0,90	1,00	0,90	1,00	0,90
5-							0,97	0,87
6								

Weitsprung

Note	Klasse 5 / 6		Klasse 7 / 8		Klasse 9 / EPH		GK Q1 / Q2	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1+	3,70	3,50	4,10	3,70	4,50	3,90	4,90	4,10
1	3,60	3,40	4,00	3,60	4,40	3,80	4,80	4,00
1-	3,50	3,30	3,90	3,50	4,30	3,70	4,70	3,90
2+	3,40	3,20	3,80	3,40	4,20	3,60	4,60	3,80
2	3,30	3,10	3,70	3,30	4,10	3,50	4,50	3,70
2-	3,20	3,00	3,60	3,20	4,00	3,40	4,40	3,60
3+	3,10	2,90	3,50	3,10	3,90	3,30	4,30	3,50
3	3,00	2,80	3,40	3,00	3,80	3,20	4,20	3,40
3-	2,90	2,70	3,30	2,90	3,70	3,10	4,10	3,30
4+	2,80	2,60	3,20	2,80	3,60	3,00	4,00	3,20
4	2,70	2,50	3,10	2,70	3,50	2,90	3,90	3,10
4-	2,60	2,40	3,00	2,60	3,40	2,80	3,80	3,00
5+	2,50	2,30	2,90	2,50	3,30	2,70	3,70	2,90
5	2,40	2,20	2,80	2,40	3,20	2,60	3,60	2,80
5-	2,30	2,10	2,70	2,30	3,10	2,50	3,50	2,70
6	2,20	2,00	2,60	2,20	3,00	2,40	3,40	2,60

Cooper-Test (12-min-Lauf)

Note	Klasse 5 / 6		Klasse 7 / 8		Klasse 9		EPH		GK Q1 / Q2	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1+	2600	2400	2700	2500	2800	2600	2900	2700	3000	2800
1	2500	2300	2600	2400	2700	2500	2800	2600	2900	2700
1-	2400	2200	2500	2300	2600	2400	2700	2500	2800	2600
2+	2300	2100	2400	2200	2500	2300	2600	2400	2700	2500
2	2200	2000	2300	2100	2400	2200	2500	2300	2600	2400
2-	2100	1900	2200	2000	2300	2100	2400	2200	2500	2300
3+	2000	1800	2100	1900	2200	2000	2300	2100	2400	2200
3	1900	1700	2000	1800	2100	1900	2200	2000	2300	2100
3-	1800	1600	1900	1700	2000	1800	2100	1900	2200	2000
4+	1700	1500	1800	1600	1900	1700	2000	1800	2100	1900
4	1600	1400	1700	1500	1800	1600	1900	1700	2000	1800
4-	1500	1300	1600	1400	1700	1500	1800	1600	1900	1700
5+	1400	1200	1500	1300	1600	1400	1700	1500	1800	1600
5	1300	1100	1400	1200	1500	1300	1600	1400	1700	1500
5-	1200	1000	1300	1100	1400	1200	1500	1300	1600	1400
6	1100	900	1200	1000	1300	1100	1400	1200	1500	1300

Ausdauer Sek II

Note	60-min-Lauf		30-min-Lauf		15-min-Lauf	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1+						
1	9600	8600	5600	4800	3400	3200
1-						
2+						
2			5400	4600	3200	3000
2-						
3+						
3					3000	2800
3-						
4+						
4						
4-						
5+						
5						
5-						
6						