

INSTRUCTIE VEILIG GEBRUIK A-BOKKEN

Inleiding

Deze instructie is voor de A-bok ontworpen en geproduceerd door Spaansen Materieel en Techniek en is toegespitst op de werkwijze van Spaansen Bouwsystemen. Doel hiervan is een veilig gebruik van de A-bok, teneinde ongevallen en schades aan product en materieel te voorkomen.

Wanneer er afwijkingen situaties zijn ten opzichte van hetgeen in deze instructie staat beschreven, dient men zoveel mogelijk de algemene instructie aan te houden EN continu aandacht te hebben voor de betreffende situatie.

1. ALGEMENE INSTRUCTIE

- Het laden en lossen van elementen dient steeds in de meest veilige omstandigheden te gebeuren.
- Sta nooit onder of naast een gehesen last.
- Let tevens op dat derden niet in omgeving zijn van de gehesen last.
- Bij het laden en lossen dient gebruik gemaakt te worden van deugdelijk en indien nodig gekeurd gereedschap (bijv. kettingen, hijsleutels, e.d.).
- Voor het beladen van de A-bok dient men te controleren of de A-bok op een stevige ondergrond staat, en indien de A-bok op een trailer staat, controleren of alle 4 de twistlocks vergrendeld zijn.
- Let goed op de weersomstandigheden. Vanaf windkracht 6 is het laden en lossen van wanden verboden.
- Volle en lege A-bokken mogen niet versleept worden.
- Een lege A-bok dient met de bokkenlift verplaatst te worden.
Indien die niet aanwezig is mag de lege bok d.m.v. een kraan verplaatst worden, waarbij boven aan beide zijden om de bovenbalk een gestropte 2 sprong wordt bevestigd zodat de A-bok aan 4 punten gehesen wordt.
- *Let op:* een volle A-bok mag alleen met een kraan gehesen worden aan de daarvoor gemaakte hefpunten met speciale haken.
- De betreffende hefpunten zijn duidelijk waarneembaar d.m.v. stickers.
- Verplaatsing van de lege A-bok met de heftruck mag alleen indien die voldoende hefvermogen heeft en er gebruik wordt gemaakt van de voor de palletvork beschikbare gaten in de onderbalk van de A-bok.
- *Let op:* een volle A-bok mag nooit met een heftruck verplaatst worden.

2. LAADINSTRUCTIE

- Er mogen geen onbevoegden binnen een straal van 5 meter rondom de A-bok aanwezig zijn tijdens de laadwerkzaamheden.
- Zorg voor het beladen dat de houten vloer en het plateau van de A-bok schoon is.
- Het beladen van de A-bok dient altijd conform het laadschema te worden uitgevoerd.
- Het zwaartepunt dient ca. 1 meter uit het midden (aan de voorzijde) van de A-bok te worden gerealiseerd.

- Het beladen van de A-bok dient gelijkmatig te gebeuren, d.w.z. de betonelementen zoveel mogelijk om en om links en rechts op de A-bok plaatsen.
- Het eerste element moet altijd onder en boven goed aansluiten tegen het hout van de A-frames en de daaropvolgende elementen onder en boven weer strak tegen het eerste element.
- Indien dit niet mogelijk is, door bijvoorbeeld kozijnen, de open ruimte altijd opvullen met hout.
- Smalle elementen dienen zodanig te worden geplaatst en gefixeerd dat omvallen wordt voorkomen.
- Het is niet toegestaan om voorzieningen aan de A-bok vast te maken om het laadoppervlak te vergroten.
- De spanbanden t.b.v. het fixeren van de elementen aan de A-bok dienen altijd met de “losse” kant over de lading geworpen te worden, zodat niemand geraakt kan worden door de haak.
- Op de scherpe hoeken van de elementen dienen hoekbeschermers onder de spanbanden aangebracht te worden.
- Breng volgens de ladingzekering instructies voldoende spanbanden aan en vervolgens goed aantrekken.
- Bij voorkeur geen spanbanden aanbrengen over kozijnen.
- Er mag niet meer dan 30 ton per A-bok geladen worden.
- Er mogen geen elementen hoger dan 3,20 meter aan de buitenkant van de A-bok geladen worden en aan de binnenkant van de A-bok elementen niet hoger dan 3,29 meter. Hogere elementen mogen enkel in overleg met de planning geladen worden.
- Er mogen geen elementen langer dan 10,2 meter geladen worden.
- Elementen mogen maximaal 1,1 meter uitsteken aan de achterkant van de A-bok.

3. INTERN TRANSPORTINSTRUCTIE

- Voor het opheffen of verrijden van de A-bok altijd controleren of alle elementen strak tegen elkaar staan.
- Intern transport dient met een maximale rijsnelheid van 15 km/u te geschieden, waarbij in bochten max. 5 km/u mag worden gereden ter voorkoming van afvallende lading.
- Een volle A-bok alleen heffen met de daarvoor speciaal ontwikkelde bokkenlift.

4. EXTERN TRANSPORTINSTRUCTIE

- Voor het transport van de A-bok altijd controleren of alle elementen strak tegen elkaar staan en voldoende gefixeerd zijn d.m.v. spanbanden en houten stempels.
- Indien de A-bok op een trailer staat altijd controleren of alle 4 de twistlocks vergrendeld zijn.
- Indien er geen twistlocks op de trailer aanwezig zijn, anti slip matten gebruiken tussen de trailer en de A-bok en de A-bok altijd fixeren met voldoende spankettingen.
- Bij transport over de openbare weg moeten de daar geldende regels wat betreft hoogte, lengte, lading zekeren, totaal gewicht en asdrukken in acht worden genomen.
- Voor het deelnemen aan het verkeer op de openbare weg dient men altijd alle losse betondeeltjes en overige materialen die op de A-bok en trailer liggen te verwijderen (bij beladen en lege A-bok).

5. LOSINSTRUCTIE

- Er mogen geen onbevoegden binnen een straal van 5 meter rondom de A-bok aanwezig zijn tijdens loswerkzaamheden.

SPAANSEN BOUWSYSTEMEN B.V.

- De A-bok of trailer met A-bok dient op een vlakke en stabiele ondergrond te staan.
- Indien de A-bok op een trailer staat, voor het lossen altijd controleren of alle 4 de twistlocks vergrendeld zijn.
- Controleer of de wanden onderling zijn verbonden met spanbanden en indien aanwezig verwijder deze op een veilige wijze.
- Beoordeel voor het lossen de elementen en de wijze waarop deze op de A-bok staan. Het lossen van de A-bok dient gelijkmatig te gebeuren, d.w.z. zoveel mogelijk om en om links en rechts elementen van de A-bok verwijderen.
- Het aankoppelen van de hijsmiddelen dient altijd te gebeuren vanaf het loopplateau dat over de hele lengte van de A-bok aanwezig is.
- Indien nodig mag bij het aanpakken gebruik worden gemaakt van de horizontale strip om op te staan, mits de hoogte tussen de strip en bovenkant wand minimaal 90 cm is.
- Het is niet toegestaan om over de elementen heen te lopen.
- Als het te lossen element aangekoppeld is, en de hijsmiddelen door de kraan 'strak' getrokken zijn, moet men het loopplateau verlaten voordat het element gehesen wordt.

6. ONDERHOUD/INSPECTIE

- De A-bok dient te worden schoongehouden en te worden gecontroleerd op beschadigingen voor elk gebruik.
- De A-bok dient jaarlijks te worden gecontroleerd aan de hand van bijgevoegde controlelijst.

Vragen/opmerkingen

Beschadigingen of mankementen aan A-bok dienen direct gemeld te worden bij de technische dienst van Spaansen Bouwsystemen of de planning van Spaansen Materieel en Techniek, telefoon 0224-541844. Bij vragen of opmerkingen over veilig gebruik van de A-bok kan contact opgenomen worden met de planning van Spaansen Materieel en Techniek, telefoon 0224-541844.

Bijlagen

1. Foto's waarschuwingen en aanwijzingen (stickers)
2. Controlelijst A-bok
3. Overzichtslijst jaarlijkse controle A-bok