



CHANGING CHILDREN'S WORLDS FOUNDATION

SUPERPODER DE PADRES

AVISOS SALUDABLES PARA SER UN SUPERHÉROE PARA SU NIÑO PEQUEÑO - DIÁLOGO DE COMPRENSIÓN

- **Vive lo que quiere que sus hijos aprendan.** Los niños pequeños comienzan a notar e imitar todo lo que ven. Sea consciente de eso y sepa que sus hijos vivirán lo que aprendan de usted. Nuestras comunicaciones emocionales positivas con nuestros hijos les dan la confianza para interactuar con los demás en sus vidas, en la escuela, en sus comunidades, en las relaciones y más allá.
- **Incluye a su niño pequeño en las rutinas y actividades diarias.** Ejemplo- (Los niños son curiosos y a veces ansiosos por la preparación de la comida – los niños pequeños pueden comenzar a ver y entender y comenzar a aprender "ayudando" en tareas sencillas de cocina.)
- **Siga la iniciativa de su niño** – La clave para una buena comunicación emocional es la capacidad y la voluntad de un cuidador para adaptarse a las expresiones emocionales y el estado del niño. Esto también es cierto a medida que comienza a conocer los intereses de su hijo. Siga las actividades de su hijo para aprender cuáles son sus favoritas y transmite su interés en sus actividades. Lea el estado emocional de su hijo y encuentrelo en donde está. Apoyelo y asegúrese de que siempre sepa que está seguro.
- **Describe los eventos en la vida de su niño pequeño mientras ocurren** – Una manera efectiva de dar sentido y ayudar a su niño a desarrollar una comprensión de su mundo es describir los eventos en el momento en que están ocurriendo. Utilice frases cortas con palabras descriptivas. Esto ayuda a los niños a aprender un idioma.
- **Reaccione y converse con su niño regularmente** – Los niños pequeños aprenden continuamente sobre su mundo a través de las conversaciones de los cuidadores y de sus reacciones. Esta interacción positiva hace que el niño se sienta más seguro.
- **Ayude a los niños pequeños a experimentar el mundo a través de la música, las historias y las obras-** Ayudando a los niños pequeños a experimentar el mundo a través de la música se puede hacer cantando y tocando instrumentos a su alrededor. Las historias y las obras de teatro ayudan a establecer la importancia de usar su imaginación para aprender. La belleza y la diversión pueden ser parte de la comunicación temprana y el aprendizaje temprano sobre sus entornos.
- **PARE Y respire.** . . Los niños pequeños empezaran a expresarse y buscarán dirección y atención y se podran frustrar. Recuerde de lo siguiente:

PARESE Y RESPIRE PROFUNDAMENTE

ABRA LA MENTE Y PAUSE ANTES DE HABLAR O ACTUAR

REFLEXIONE SOBRE LO QUE OBSERVA Y HAGA PREGUNTAS PARA ENTENDER

EXPLORE COME ES PONIÉNDOSE EN LUGAR DEL/A NIÑO/A

